

# 老人家里成“乐所” 聊天唱歌乐呵呵

市北区洛阳路街道创新养老模式 通过低龄老人照顾高龄老人 让社区老人快乐养老

## 幸福养老

“海悦邻里‘乐所’点,老人齐聚喜洋洋,我来说一说,您读书我看报,下棋唱歌互话家常……”这样一曲自编自唱的《乐所故事》,从洛阳路街道海琴社区传出。

在街道支持和指导下,洛阳路街道365海悦邻里中心共成立了十个“乐所”,吸纳辖区内的爱心企业、志愿者参与,通过低龄老人照顾高龄老人的方式,为社区老年朋友提供一个相互学习、联络感情、融洽邻里关系的平台。“乐所”成立一年之际,记者现场探访,老人们表达着在这个“家”的幸福快乐与相互关爱。



社区老人相聚“乐所”欢唱娱乐。



“乐所”的老人们与孩子一起读红色图书。

## 人物故事

### 老有所为互帮互助更暖心

“有事慢慢说,天天我都在”,是海琴社区的口号,正源自于过去夏玉波工作时发现的社区服务盲点:居民大多在周末休息,而社区的工作人员周末也休息,因此导致办事很不方便。由此建立“365党员工作室”,不分节假日,党员轮流值班为群众服务,实现了“为民服务无空白”。从此,“365党员工作室”成了“不关门的居委会”,值班电话成了家喻户晓的热线电话,工作室也从一个最初的服务载体,成长为“青岛市首批党建品牌”。

如今夏玉波即使退休,也仍然不闲着,“我在这个社区住了四十年,和百姓都有了感情,很热爱这里也知道百姓真正需要什么。”前几年,她自掏腰包坚持为社区内的每个孤寡高龄老人在生日时送上一包长寿面,问候一声并和老人聊家常,问问有什么困难。一年下来,走访了400多人。后来,社区志愿者知道了,就帮她去送;爱心企业听说了很受感动,主动承包了买挂面的钱。“一包长寿面虽小,但能够让老人感受到自己被关心和惦记,这才是最重要的,令老人们开心和温暖的地方,是社区内人与人之间的关爱之情。”夏玉波说,现在海琴社区一共有400多名80岁以上老人,在他们生日那天,一定会收到来自“乐所”的生日祝福——一包长寿面。“乐所”的成立,是洛阳路街道始终尊重、关心老年人,推动构建养老、孝老、敬老社会环境的生动实践和有益探索。

“老吾老以及人之老,‘乐所’成立初衷就是充分挖掘社区内年龄不算太大的老年人,鼓励他们照顾陪伴高龄孤寡、独居、空巢和困难老人,加强老年人之间的养老互助。”夏玉波说道,“谁都有老的一天,谁都有遇上难事的时候,困难的时候就有人拉他们一把,更何况我还是个共产党员。”夏玉波多年来坚持在社区工作中付出真心,现在转而继续在玉波社会工作服务中心为大家服务。记者前去采访时,不断有社区居民走进来想和她“说一说”,夫妻打架、婆媳不和、邻里纠纷,只要她知道了,就一定要处理、要化解。这些年,经她调解的家庭矛盾和邻里纠纷难以计数。

作为曾经的“全国最美社区人”“全国人民调解能手”“山东省劳动模范”,夏玉波告诉记者:“老百姓的事是我心中最大的事,为此女儿都埋怨过我,也想让我搬到新家大房子住,但我离不开这里。”在她看来,社区里那些急切需要帮助的面容、那些感激的眼神、那些深情的谢意……无不淋漓尽致地表现着人们对社区工作、对党组织的真情厚意,一想到这些,她的心里就充满了幸福感。

从一个人的力量,到一群人的力量;从一个试点,到更大推广。洛阳路街道表示,基于海琴社区新时代文明实践家庭站“乐所”试点的成功探索,街道将及时提炼总结典型经验和先进做法,加强宣传推广力度,号召其他社区对标对表、比学赶超,并结合自身的特点和条件,因地制宜,形成一批有特色易推广的新时代文明实践家庭站样板。

## 现场探访 自家客厅变社区“乐所”

“我们家60来个平方,客厅比较大,就我一个人住,设成‘乐所’,可以为邻居们提供一起乐呵的地方,我也不觉得冷清。”提起自家“玉兰乐所”,纪玉兰脸上满是喜悦和幸福感。在海琴社区担任30多年楼长的纪玉兰,平时就非常热心肠,去年,当她得知,洛阳路街道365海悦邻里中心正在寻找“乐所”时,便主动报名将自家设立成老人们娱乐活动的地方。在“玉兰乐所”,每周纪玉兰都会为其他老人们精心准备好各种瓜果、茶水和零食,他们十几名老人聚在一起,读报、听书,或者老人们一起唱歌、下棋,每次活动都不重样。

洛阳路街道玉波社会工作服务中心负责人夏玉波今年已经72岁,五年前在海琴社区服务十几年正式退休后,她仍然没有离开最亲近的社区居民,而是在街道支持和指导下,继续默默为社区孤寡老人和困难群体贡献着自己的力量。怎样将一个人的力量变成一群人的力量?夏玉波想到,不妨整合社区资源,凝聚各方力量,拓宽服务内容,创办老年人互助养老的新阵

地,取名就叫“乐所”——一个收获快乐、乐享幸福晚年的场所。

“在‘乐所’的设立和选址上,不仅要征求老人们的意见,还要进行周密考虑与研讨,比如楼层不能太高,否则老人们上下楼不方便;场所最好能大一点,方便老人们在一起活动。”夏玉波告诉记者,现在洛阳路街道365海悦邻里中心共成立了十个“乐所”,其中有两个以社区网格服务站为阵地的“网格服务站乐所”,一个以爱心单位命名的“吉祥乐所”,还有7个是以老人名字命名的“乐所”,活动场地都是在老人的家中,通过低龄老人照顾高龄老人的方式,开展学习时事新闻、养生保健、科普常识等多方面的活动。

记者了解到,洛阳路街道综合考虑居民家庭周边情况,依托客厅、书房、庭院、胡同等场所,探索建设新时代文明实践家庭站,并通过举办家庭站挂牌启动仪式,让家庭站“挂牌亮身份”,全面开展文明实践活动。今年拟计划再建5个“乐所”,实现整个社区文明实践家庭站全覆盖。

## 记者调查 “快乐养老”树文明新风

“乐所”乐什么?经常在十个“乐所”间忙得团团转的夏玉波笑着说,“我们每个‘乐所’都吸纳了十几名老人组成骨干团队,采取自愿组合的方式,分成学习型、娱乐型、手工型、聊天型等不同兴趣爱好小组。”“没成立‘乐所’前,我们一般都在小区广场上晒晒太阳,拉拉家常,现在有了固定的活动场所,有了倾诉对象,有了不同主题,还能学知识、长见识呢。”“平时只有我和老伴儿在家,经常感到闷闷的,现在我有了‘乐所’可去,觉得非常开心。”……“乐所”里老人们在说笑间享受着相互陪伴、关心、温暖的时光。

街道365海悦邻里中心为每个“乐所”配备了茶叶、纸巾、口罩、消毒液、矿泉水等日常用品以及象棋、健身球等娱乐用品。在“乐所”,老人们可以聊天、喝茶、看报、下棋、唱歌、跳舞,让老年人走出家门就能找到“温暖之家”,实现老有所依、服务到家、关爱到人、和睦相处、快乐相伴。“独乐乐不如众乐乐,这一年来,我们在‘乐所’开展的各种精彩活动,让它成为老人们的另一个家,老人们都不再寂寞和空虚,都盼着来。前段时间因为天气太热,怕老人们出来不方便,就发信息说先暂停几周,结果老人们都不适应了,盼着赶紧再相聚,每天问‘什

么时候再开。”夏玉波介绍。

自从去年“乐所”成立以来,在端午、中秋、重阳、春节等传统节日期间,组织了形式多样的文化活动,老人们共聚一堂,在欢声笑语中体味“我们的节日”温情;老党员带头讲政策讲理论,在拉呱中把理论“讲明”、把形势“讲清”、把政策“讲透”,居民心中的烦闷、邻里之间的纠葛往往也能一并化解……

“乐所”成立以来,已先后开展了笔会、品茶、老年人健康讲座等活动30余场。“红色宣讲”“手工课堂”“劳动教育实践课堂”“姐妹花调解”等多个志愿服务项目在家庭站“乐所”开展得有声有色,受到欢迎。“乐所”还特别注重加强与中青年和儿童之间的联系,“红娘乐所”发挥自身特长为爱心企业的青年员工们牵线搭桥,积极开展青年联谊会,扩大“朋友圈”;“网格乐所”的老人与幼儿园小朋友们共读红色图书,对孩子们进行爱国主义教育,“一老一小”其乐融融。

文明阵地火起来,志愿服务热起来,美德场景生动起来……如同夏日的温度,眼下市北的新时代文明实践正迸发出有质感、有温度的蓬勃活力,通过“接地气”“冒热气”的生动实践转化为居民可感知、可触及的新时代美德健康新生活。



扫码收听  
本版有声新闻