

银龄生活 青岛早报 市老年大学 联合主办

在中国传统节日“七夕节”到来之际,8月19日上午,“缘定鹊桥庆佳节 情连银丝铸家风”——第三届“单身老人节”大型中老年人公益相亲会在市北区大鲍岛新时代文明实践基地举办。此次公益相亲会也是青岛市“我们的节日·七夕”主题活动内容之一。活动现场吸引了2000多位中老年人前来寻找“有缘人”。

2000余名老人来寻“有缘人”

第三届“单身老人节”大型中老年人公益相亲会举行

人物对话



参加相亲会的中老年朋友在现场浏览信息,寻找心仪对象。



参加相亲会的中老年朋友现场报名。



薛伟在现场为老人配对。

“我就想着为单身中老年人牵线搭桥,提供精神慰藉和心理疏导,促使老年人走出孤独,更好地融入社会。”谈及举办“单身老人节”,正在现场忙碌的“公益红娘”、青岛喜康助老服务中心主任薛伟说。

记者:当了这么多年“公益红娘”,你有哪些收获?

薛伟:从2006年开始,我建立的喜康助老服务中心坚持为单身中老年人公益相亲,17年间,喜康助老服务中心先后承办全市性大型中老年人公益相亲会28次,小型公益相亲会500多次,老年集体婚礼6次,在册登记全国各地中老年单身朋友9万余人,并为5万余位因离异或者丧偶的老年人提供心理疏导,成功牵手生活的老年人2800多对。

记者:2017年,你在接受央视专访时向全国首倡“单身老人节”,2018年10月,成功举办全国第一个“单身老人节”,如今已成为享誉海内外的“公益红娘”。今天的活动不仅有歌舞表演,更有现场配对的重头戏。谈谈举办“单身老人节”的初衷。

薛伟:在今天的活动现场,舞台的两侧分别挂满了写有粉色的女士资料卡和蓝色的男士资料卡,参与者可以将资料上心仪对象的号码告诉工作人员,由工作人员安排现场约见。未能到达现场的报名者,后期也可以提供心仪的号码,由工作人员免费为他们安排约见。

老年人群体庞大,但家庭成员乃至社会对老人的关心仅停留在身体健康方面,很少会顾及老人的心理健康,特别是单身老人的问题尤为突出。通过这么多年和单身老人的接触,我发现这些单身老人其实应该得到全社会的关注和关爱,很多丧偶的老人长期走不出伤痛,十分需要一个新的老伴走入他们的生活,在以后的日子里相互扶持。希望广大单身中老年朋友珍惜这次机会,积极参与、抓住机会、双向选择,找到心仪的老伴。后期我们会不定期举办公益相亲会,为单身中老年人搭建相亲平台。

如今,薛伟已经把青岛市中老年人相亲会办成了全国持续时间最长、规模最大、成功率最高、牵手成功最多的“四最”中老年人公益相亲活动,并倡导启动了全国首个“单身老人节”和“红娘广场”。为此,薛伟荣获了全国学雷锋志愿服务“四个100”最美志愿者、山东省三八红旗手、青岛市三八红旗手、感动青岛“十佳道德模范”、感动市北“十佳道德模范”等荣誉称号。

自己的家庭和工作,很难每天陪伴在身边,这时就需要有人照顾,两个人相互扶持。”张乃凤说。“现在他身体恢复了,孩子们也都大了,我们俩就忙活自己的生活,他平时愿意打扑克,我就经常跟着团里参加公益志愿活动。”

“一定要走出家门、主动寻找,尽早找到一个合适的老伴,两人一起过日子,平日里能说说话,生病时也有个照应。”两位老人祝愿参加相亲会的单身朋友们都能找到心仪的对象。

做好“为老”志愿服务

记者了解到,“单身老人节”活动期间,还将开展研讨会、书画展、摄影展等百余场活动,其中包含大型单身老年人公益相亲系列活动,为单身老人搭建平台,提供增进了解、联络感情、共度美好时光的机会。据市北区委宣传部副部长、文明办主任赵新民介绍,近年来,市北区持续做好“为老”志愿服务,以解忧、解烦、解闷、解难为目标,建立老年人互助睦邻点55个,成立“为老”志愿服务队伍150余支,打造“志愿五为·幸福市北”文明实践品牌,在志愿服务、互帮互助中全力为老年群体纾难解困,让老年人充分感受到“夕阳无限好,人间重晚晴”。

据悉,此次活动由市北区新时代文明实践志愿者协会、青岛喜康助老服务中心承办。活动伊始,由省级文明家庭董秀格带领的大港街道长春路社区舞蹈队表演《水乡新娘》《幸福舞起来》等节目,营造了浓浓的喜悦幸福的氛围。本版撰稿摄影观海新闻/青岛早报记者 刘文超 实习生 张海宁 通讯员 王平

单身老人现场“配对”

记者在现场看到,参与活动的单身中老年朋友进入会场后,需携带本人身份证和单身证明先到报名处报名。已经报名的单身朋友则可直接到资料区查看资料卡,蓝色卡片是男士信息,粉色卡片是女士信息,每张卡片的右上角有编号,大家可以把中意的资料编号记下来交给工作人员,到了叫号环节,等候主持人叫号,同时还设置了公益红娘薛伟“单身朋友现场搭配”的环节。据介绍,此次公益相亲会共有2200余名中老年人报名参与,其中,年龄最大的孙先生已经86岁高龄。不光岛城市民,潍坊、烟台等城市的单身老年朋友也前来寻找自己心仪的另一半。相亲会上,现场2000多份“简历”让更多单身老人有了新选择,不少老人纷纷填表报名,通过自我介绍、才艺展示等寻找情投意合的伴侣。

“我从李沧过来的,刚才一直在看女士信息卡,看了两个感觉还挺合适的,我的想法就是希望对方人品好,我俩生活可以有个伴。”市民蒋先生说。“前几天看到报纸上有关单身老人节的活动信息,今天就过来看看,现在还没找到合适的。我本身是工程师,也想找个类似行业的老伴。”杨女士说。

“我离婚后单身已经40多年了,一开始没想要再找,当时孩子还小。后来认识了薛伟主任,她了解到我的情况后,就很关心我,特别热情,有一段时间一下子帮我介绍了好几位。”今年75岁的李永金阿姨此次也报名参加了相亲会,希望在现场找到合适的对象。“儿子现在大

了,对我的想法很支持,一直说‘妈你找找什么样的就找什么样的,对你好就行。’”李永金阿姨告诉记者,自己最看重对方的性格和脾气,首先要有一颗善良的心,年龄的话最好和自己相差不大,小一点也可以。“这种相亲会对我们这些单身老年人非常友好,大家上了年纪,感觉孤独对身心健康会有影响,需要找个老伴一起生活。”

相伴14年互敬互爱

今年73岁的张乃凤和79岁的吴昌明老两口,2009年通过相亲会结识了彼此,经过薛伟的牵线搭桥最终走在一起,如今两人已携手度过14年。提起彼此相识的过程,两位老人记忆犹新。不仅如此,两人相知相识14年间,从未红过脸、吵过架,始终互敬互爱,恩爱如初。

“2007年,我第一次参加相亲会,因为平日里需要照顾孙子,迟迟没找到合适的老伴,通过参加相亲会我认识了薛主任,知道了喜康助老服务中心,于是我便加入其中成为一名志愿者。薛主任知道我的情况后,对我特别关心,一直想帮我配对。2009年,我和老伴通过薛主任的牵线见面了。”张乃凤告诉记者,当时吴昌明也有一个刚上学的外孙,平日里需要给孩子做饭,和自己上的情况差不多,两人各方面条件比较匹配,加上孩子们都很支持,便决定一起生活,这么多年,一家人相处得十分和睦幸福。

采访中记者了解到,2015年,吴昌明连住7次院,做了腰椎手术躺在床上无法动弹,每次都是张乃凤在身边精心照料。“年纪大了就是容易生病,儿女都有



扫码加入早报银龄俱乐部