

8·8 全民健身日
共享操场
探访

校园操场共享 叫好又叫座

岛城600多所中小学体育场地对外开放 部分校园每天接待数百人成“健身打卡地”

今年暑假,岛城600多所中小学体育场地向社会开放,不仅为市民提供了运动场所,更掀起了全民健身热潮。学生们组队打篮球、踢足球,老人散步遛弯,家长带着孩子在塑胶跑道上锻炼,上班族晚饭后休闲放松……城市各个区域的“共享操场”变得火热起来,人们纷纷走进“家门口”的学校操场,享受运动健身带来的快乐。随着生活水平的提高,人们对运动健身的需求日益强烈,“共享操场”模式的出现,敲开了学校体育场地对外开放的大门,一定程度上满足了群众体育锻炼的需求。岛城“共享操场”暑期开放情况如何?去锻炼的市民反响怎样?在8月8日全国第十五个“全民健身日”来临之际,本报记者走进多个校园进行了探访。



① 市民在青岛51中的塑胶跑道上跑步、散步。
② 学生们在校园里打乒乓球。
③ 家长带着孩子在操场上放松休闲。

探访 > 学校操场上集结“老中青”

早上:老人进校晨练

8月5日上午7点半,吃过早饭,换上舒适的速干衣,穿上轻便的运动鞋,家住吴兴路小区的市民李芳走出家门,开始进行周末晨练。与以往不同的是,她没在马路上开跑,而是直奔青岛51中而去。“我今年65岁,退休后爱上了晨跑。去年家里添了外孙,周一到周五我要带孩子,没时间跑步,所以都是利用周末时间出来跑。”李芳告诉记者,以前她都是在马路上锻炼,随着暑假期间青岛51中的操场向社会开放,她就把自己晨练的地点转移到了校园里。“和硬邦邦的马路比起来,正规的塑胶跑道更适合跑步,对于膝盖的冲击力相对小一些,对我们这个年纪的跑步爱好者来说更舒适、安全。”奔跑在学校操场的塑胶跑道上,李芳格外兴奋。

中,对校园和操场很熟悉,也很怀念。今年暑假,他们便把这里当成了“篮球基地”,操场人多的时候,他们还会和年龄相仿的学生一起打打友谊赛,结交爱打球的新朋友。

下午4点,记者发现青岛53中仿佛变成了一个运动公园,篮球场上每个篮架前都有中小学生在打球,人工草坪上随处可见踢足球的人,不少年轻人戴着耳机围着塑胶跑道一圈圈地跑着,室外乒乓球台也被多名小学生占据……记者粗略一数,操场上有上百人,其中大部分是中小學生。“大家一般活动到傍晚6点左右。我们几个平时离开校园的时候,大部分来运动的学生已经回家了,踢球和打篮球的区域就没有那么热闹了。”孙博宇说道。

晚上:上班族饭后健身

到了晚上7点,开放的校园再度热闹起来。记者吃完晚饭后再次来到青岛51中和青岛53中,发现学校操场上的“大军”变成了中产阶级。“下班回家后喝了点稀饭,就来操场快走,能减肥还能锻炼身体。”今年40岁的张先生告诉记者,他每天白天都要长时间伏案工作,常常久坐让他的颈椎、腰椎都不太好,需要运动调节一下。“以前校园不开放,晚上出门锻炼不是很方便,自己偷懒就有了借口。这个夏天,对外开放的校园‘逼着’我来锻炼,我最近一个月养成了每天晚饭后快走锻炼的好习惯。工作压力大,来校园里快走、慢跑也是一种释放压力的方式。”张先生告诉记者,他的女儿有时也会陪他一起来锻炼。

晚上7点半,距学校室外体育场地关闭还有半个小时,青岛51中校门处仍有不少市民在登记入校。“我们就住在学校旁边,吃完晚饭带孩子出来玩玩,消消暑。”孙女士带着跳绳和孩子来到学校操场,“在家里看手机、看电视,不如和孩子一起锻炼,享受一下亲子时光。”

下午:学生“组队”打球

在走访岛城部分对外开放的学校时,记者发现,上午10点至下午3点,学校操场上的市民较少,下午3点以后,学校操场开始迎来大量市民,其中绝大多数是中小學生。“下午3点之前天气有点热,我和同学们约好了每天下午4点来青岛53中操场打球。这个暑假里,除了下雨和刮台风,我们8个人小队天天都来。”今年上高二的孙博宇告诉记者,和自己一起打球的朋友里有好几个人是在53中读的初

特点 > 住宅密集区需求最旺盛

暑假期间,记者走访发现,市民进入校园健身的热情高涨,一些学校甚至成为夏日热门的“打卡地”,如市南区的青岛51中、市北区的青岛53中、李沧区的泰山小学、崂山区的合肥路小学、城阳区的天泰城学校等,每天都有大量市民入校运动。这些学校之所以“人气高”,主要是因为学校周边住宅小区密集,而且没有大型的公园和运动场所。“比如青岛51中,周边有吴兴路小区、永嘉路小区、乐清路小区、太湖路小区等,居民密集,而且没有公园,所以学校面向社会开放后,居民都来这所学校活动了。”市民李芳告诉记者。

今年夏天,城阳区天泰城学校的操场人气很高。记者了解到,该学校地处城阳区南部,紧邻李沧区,周边有天泰城、以琳美地、珑樾尚璟、中铁华胥美邦等多个小区,公共运动场地却相对缺乏,学校的运动场便成为周边居民的首选。“暑假以来,每天到学校运动场锻炼的市民很多,高峰时段甚至能达到七八百人次。”天泰城学校相

关负责人介绍说,暑假期间,学校的足球队、篮球队等要利用白天时间训练,因此校园上午时段不对外开放,集中开放时间是晚上7点到9点。虽然只开放短短两个小时,但周边居民进校园锻炼的热情非常高。当然,并不是所有开放的学校操场都火爆,记者走访时发现,也有开放操场“遇冷”。市南西部老城区的一所学校,虽然从早上6点开放至晚上8点,但每天进入校园的市民不到20人。学校值班的安保人员告诉记者,其一是因为学校的操场面积不大,运动设施少且陈旧;其二是因为学校离家很近,周边居民习惯到海边跑步、遛弯,导致没有太多居民愿意来学校操场锻炼。城阳区一所小学虽然位于繁华地段,周边居民区密集,但每天进入校园锻炼的市民只有10人左右。记者了解到,这是因为学校附近有城阳世纪公园、城阳市民运动公园等公共运动场所,公园内还有跑道、篮球场、足球场等设施,运动条件、器材设备等比学校更好,所以校内运动场就不再是居民的最佳选择了。

心声 > 校园运动场省钱又安全

岛城学校体育场地对社会开放,对很多市民来说是一个令人高兴的好消息。与过去只能选择专业的健身场馆或“路练”等运动方式相比,去离家近、场地大、免费开放、设施完备的学校锻炼,更加省心、省时、省钱。

平时上班工作忙,没有时间运动健身的上班族,普遍支持学校体育场地对社会开放。“学校就在我家附近,出门下楼5分钟就到,以前总以健身房太远为借口偷懒,现在可不行了。我的健身卡也不用续费了,每年能省下一大笔开支不说,还能带着孩子一起运动,真是太好了。”36岁的王洋带着8岁的儿子在校内踢球,他觉得在“家门口”就能运动,是件很便捷的事情。

不用花钱订场地,很省心、很省钱。”市民章先生说道。

除了省时、省钱,在学校操场里运动的安全感让许多家长称赞。“进校园时需要填写个人身份证号、姓名、手机号等信息,这样的人脸登记方式,我觉得很有必要。学校不同于其他公共场所,严格落实进校园政策,是对学校、学生、入校市民负责的一种表现,这样的登记方式让我们家长很放心,孩子来学校里面运动很安全。”宋女士说,学校的场地比较安全,不用担心孩子跑跳时被过往的车辆撞倒。

市民王阿姨平时常常带孩子到小区或附近的小公园玩耍,现在她又多了一种“遛娃”方式——带孙子进学校提前感受校园氛围。“孙子马上就要上小学了,学校运动场开放后,我们不仅有地方锻炼身体,还能让孩子提前熟悉学校环境,对他将来适应校园生活也是一种帮助。”王阿姨说道。

调查 > “热门”学校每天接待数百人

岛城“共享操场”每天的人流量大约有多少?记者走访调查发现,许多对外开放的学校操场每天入校超过百人。

“暑假开始以后,入校锻炼的人数每天超过200人。今年学校添置了新的乒乓球台,还开辟了两块羽毛球场地,能够满足社区居民和学生的需要。”青岛51中副校长张曙强介绍说,为配合校园场地开放,青岛51中在新增运动场地和设施的基础上每天还安排人员进行巡视和

保洁,满足居民多种运动需求的同时,确保运动场地有序卫生。

位于崂山区的登瀛小学,每天要接待上百位入校运动的市民。“学校周边有五六六个社区,附近居民来学校锻炼的很多,每天大约有上百人,中年人、老人、小孩都有。”登瀛小学副校长王桂升说道。

除此之外,青岛53中、泰山小学、合肥路小学、天泰城学校等热门“打卡地”,每天入校的人数从300人至800人不等。

数字 > 六成中小学操场对外开放

今年6月底,青岛市教育局公布的名单显示,全市10个区市共有600多所中小学在周末、法定节假日、寒暑假开放室外体育场地,约占全市中小学数量的六成。其中,市南区、市北区、李沧区、崂山区的校园场地开放中小学数量,占辖区内全部公办中小学数量的90%以上。

为了满足更多市民健身锻炼的需求,许多区市都将校园场地开放作为一项重要的民生实事、民心项目推进。

在市南区,体育场地开放已逐步成为学校的一项常态化工作。市南区学校占地面积普遍较小,教学区与体育场地多紧密相连。该区投入上百万对学校场地进行了改造,如增置单独通道、加装物理隔离等。为进一步盘活校园体育公共资源,丰富社区群众体育活动,今年暑假,市南区35所具备开放条件的公办中小学,开放室外足球场、篮球场、排球场、田径场及学校室外体育设施。市南区将学校场地开放时间调整为每天6:00至20:00,暑假有托管任务的学校开放时间为6:00至8:00、18:00至20:00,满足居

民不同时间段的锻炼需要。

李沧区近年来新建学校较多,很多学校在设计时就考虑到向市民开放的需求,因此学校教学区与体育场地在空间上有一定的隔离。今年暑假,李沧区48所具备开放条件的公办中小学,开放学校室外田径场、篮球场等体育场地,设施、开放时间为每天6:00至10:00、16:00至20:00,学校在体育场地开放时也尽量满足市民的多样化健身需求。暑假有托管任务和施工计划的学校,开放时间则以学校公示时间为准。

崂山区今年创新性地将学校体育场地开放的信息融入全民健身网络信息平台“健享崂山”小程序中。市民在小程序内,可以查询场地开放时间和导航路线,方便又快捷。崂山区推动38所公办中小学室外体育场地面向社会开放,拓展全民健身空间。崂山区还为体育场地开放学校购买了公众责任险,实现监控无缝隙覆盖,同时制定和完善了突发事件及公共安全工作应急预案,为居民提供舒心安全的健身环境。

延伸 > 闲置操场成“共享操场”

记者查询发现,早在2016年,青岛市政府办公厅就发布了《关于印发青岛市中小学体育场地设施向社会公众开放条件的中小学向社会开放。开放时间原则上为学生不在校期间,主要在早晨学生未到校之前、晚上学生放学后、周末法定节假日和寒暑假等时间段。具体时间安排要考虑学校教育教学情况、健身群众实际需求、对周围居民环境影响等,有托管任务或有教育教学活动的学校不对外开放,如遇雷、雨、雪等特殊天气,学校场地设施可以不对外开放。

随着暑假的到来,岛城不少学校陆续开放了室外体育场,让闲置的资源变成了“共享操场”。

相关新闻 > 全民健身日 畅游汇泉湾

今年8月8日是我国第15个“全民健身日”,8月7日至13日是我国第一个“体育宣传周”。8月6日下午,以“全民健身 绘就幸福生活”为主题的2023年青岛市全民健身日活动启动仪式在第一海水浴场举行,1000余名游泳爱好者由此出发畅游汇泉湾,拉开了本届全民健身日系列活动的序幕。

本次活动设六大板块,分布在市南区至崂山区的青岛最美海岸线上,旨在发展海洋体育、突出青岛特色。其中,启动仪式暨畅游汇泉湾活动在第一海水浴场举行,现场组织开展了国民体质监测、沙滩足球、沙滩柔道、沙滩徒手道、沙滩跆拳道和沙滩趣味运动会;海

洋主题大型风筝放飞、运动风筝展示和自行车骑行在五四广场举办;桨板、皮划艇比赛在极地海洋世界附近海域展开角逐;匹克球展示推广、沙滩橄榄球表演赛、沙滩健身瑜伽展示在石老人海水浴场的沙滩上展开;公开水域公开赛暨横渡汇泉湾活动在第二海水浴场至栈桥回澜阁的海面进行。各板块活动在8月5日至8月20日期间相继开展。

运动健康你我,绘就幸福生活。全民健身活动是一项国家倡导、社会支持、全民参与的社会系统工程,8月,市体育局还将集中推动场馆开放、消费券发放等活动,进一步加大体育赛事活动供给。

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰

本版撰稿摄影(除署名外) 观海新闻/青岛早报记者 杨博文