



辛逸哲反复练习击剑步法和动作。



少年“剑客”与教练孙鑫。

少年“剑客”

身穿白色剑服,头戴金属护面,手握银光闪闪的长剑,在进退之间寻找对方弱点,然后发起突击攻击……在青岛皓海击剑俱乐部里,教练孙鑫正指导两位少年互相比拼,他们犹如中世纪的“剑客”,用剑决斗,帅气逼人。

当比赛结束,摘下护面,在对决中获胜的辛逸哲露出微笑并与对手拥抱,这位行为举止颇为成熟稳重的男孩,很难让人相信他才13岁。“我很喜欢击剑这项运动,它不仅看上去很酷,还能锻炼身体,每当我来到场馆训练时,就特别兴奋,击剑给我带来了许多欢乐。”辛逸哲是俱乐部里优秀“剑客”之一,曾获得过多次全国级击剑比赛的奖项。脱下湿透的剑服,换上运动服,辛逸哲又和队友们一起反复练习击剑步法和动作。

如今,曾被称为贵族运动的击剑项目得到普及,越来越多的家长开始让孩子学习击剑。“在我们俱乐部训练的孩子约有100位,年龄从4岁到18岁都有。”作为俱乐部负责人,孙鑫告诉记者,俱乐部创办的宗旨是振兴青岛击剑运动,为国家培养击剑后备人才。在上周落下帷幕的2023青岛击剑公开赛中,俱乐部的小选手面对从全国各地而来的“剑客”不落风,在比赛中取得了不俗战绩,获得U10男子佩剑个人冠军、U8女子佩剑个人冠军、U8女子佩剑团体冠军、U14女子佩剑团体冠军等多个奖牌。

“击剑运动被誉为‘格斗中的芭蕾’,是一项综合性运动,不仅可以增强肌肉和力量,还可以开发智力,锻炼专注力、意志力。”孙鑫说道。随着青岛击剑运动不断发展,尤其是青岛市“击剑进校园”活动的推广,目前全市多个中小学开设了击剑普及课程,更多的青少年乐于参与到这项运动中来,成为少年“剑客”。

观海新闻/青岛早报记者 杨博文 摄影报道

欢迎来稿

如果你也有精彩的摄影作品,请将相关图片稿件(每张图片要有对应的时间、地点、事件等文字说明)发送至邮箱:491896652@qq.com或扫描本版刊登的二维码入群投稿。



更多精彩 扫码入群



一招一式,十分激烈。(多重曝光拍摄)



在空中拼剑。



教练孙鑫指导小选手击剑动作。



训练中的少年“剑客”满脸是汗。



“剑客”对决,犹如穿越到中世纪。