

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

防病防蚊 做好疾控保障

6月份我市进入夏季传染病流行季节,感染性腹泻、手足口病等发病率逐渐上升;蚊虫等病媒生物进入繁殖生长活跃期,乙脑等蚊媒传染病发病风险加大。青岛市疾控中心提醒市民预防感染性腹泻,注意防蚊灭蚊。

远离腹泻困扰 防控知识宣传进社区

夏季气温高,蝇类增多,有利于食物中的病原体生长繁殖,易发生感染性腹泻。青岛市疾控中心指出,预防感染性腹泻的关键是把住“病从口入”关,搞好食品卫生、个人卫生和环境卫生。为加强青岛市肠道传染病防控工作,提高人民群众传染病防控意识,6月2日,青岛市卫生健康委员会组织“省、市、区、镇街”四级专家,在西海岸新区隐珠街道开展“远离腹泻困扰,‘肠’享盛夏美好”肠道传染病防控知识宣传进社区活动。

活动现场,工作人员为200多位社区居民发放了霍乱、致泻性弧菌、诺如病毒、手足口病等肠道传染病防控知识折页、海报和相关宣传品,并就大家提出的肠道传染病相关问题进行咨询解答。同时,现场还开展了肠道传染病防控知识有奖竞答及知晓情况调查,居民踊跃参与,进一步加深了对肠道传染病的认知。各级医疗卫生机构工作人员开展了义诊查体等志愿活动,为居民提供健康指导和建议。包括搞好食品卫生,生吃蔬菜瓜果要洗干净,不喝生水,不吃腐烂不洁的食物,食物要煮熟煮透,剩菜剩饭要加热后食用,生熟食品分开放置,夏季注意凉拌菜卫生,防止苍蝇叮爬,不吃过期食物,搞好个人卫生、环境卫生等,若出现腹泻、腹痛等症状要及时去肠道门诊就医。

此次活动践行了主题教育“四送四进四提升”行动要求,为居民送服

务、送健康,营造了全社会关心、全员支持参与传染病防控的良好氛围。接下来,青岛市将结合“四送四进四提升”健康促进行动要求,持续开展更多形式新颖、内容丰富的传染病防控宣传活动,为岛城即将到来的旅游旺季做好疾控保障,不断提升全市居民健康意识,切实提高居民健康服务满意度和获得感。

青岛市首家 病媒生物科普基地启用

夏季也是蚊虫活动的高峰季节,蚊子可以传播许多传染病,包括乙脑、疟疾、登革热等。2023年6月6日是第七个世界害虫日,今年的主题是“虫控新主张,生活更健康”,当天,青岛市病媒生物科普基地启动仪式在市南区鱼山路8号举行。本次仪式由青岛市爱国卫生运动委员会办公室、青岛市疾病预防控制中心共同举办。

市疾控中心消毒与病媒防制所所长刘砚涛详细介绍了科普基地的布局、功能及特色,阐述了关于如何进一步建设青岛市第一家以“病媒生物”为主题的科普基地的规划和安排。青岛市病媒生物科普基地是由青岛市爱卫办和青岛市疾控中心精心设计和规划,面向社会公众开放的病媒生物专题展馆,是青岛市首个集宣传性、科普性、参与性、趣味性于一体的病媒生物展馆,也是对从事病媒生物防制从业人员进行专业培训的教育基地。展馆以“关注小虫子,预防大危害”为主题,通过展示病媒生物孳生环境、特点、标本,介绍家庭病媒生物防制等方法,向居民传递了“防制病媒生物,建设美好家园”理念,将健康知识通过展馆辐射到社区、家庭及个人。

病媒生物展馆分为病媒生物展示区、历史展区、专家讲堂和光影展厅四大区域,进一步普及病媒生物及其相

关传染病的防控知识,引导人们养成科学的病媒生物消杀意识,让广大居民在科学有效的消杀防控中享受安全、健康的生活。

开展宣传活动 面向居民讲解互动

随后,青岛市疾控中心和消毒与病媒防制所联合青岛市爱卫办、市北区爱卫办、李沧区爱卫办等走进社区,在贮水山儿童公园广场、李村公园广场等地开展相关宣传活动,对参与活动的800余名居民群众进行了病媒生物防控科普宣传,累计发放宣传材料5000余份、粘鼠板600余张、粘蟑板800余张、杀蟑胶饵500余支。

活动现场,来自市、区爱卫办和疾控中心的病媒生物防制专家们为参加活动的居民详细而又通俗地讲解了蚊、蝇、鼠、蟑、蝉等常见有害生物的生活习性、防制措施等实用小知识,提醒居民在居家防蚊时,可安装纱门、纱窗及使用蚊帐防蚊,室内可使用蚊香、气雾剂等家庭用杀虫剂驱蚊、灭蚊,社区、家庭应清扫卫生死角、清理门前屋后积水以消除蚊虫孳生地。个人防护上,外出旅行要穿浅色的长袖衣裳和长裤,裸露皮肤涂抹驱蚊剂,特别是耳后、颈部等部位,可防叮咬。叮咬后,要在叮咬处涂上风油精、万金油或肥皂水等;为防感染,可用酒精或碘伏涂抹伤口附近。随后,专家们对常用灭虫害工具的使用方法和注意事项进行了讲解和实操,让大家对病媒生物有了更加形象具体的了解,切实提高群众爱国卫生意识,为建设洁净卫生的生活环境做出积极的贡献。

观海新闻/青岛 本报记者 杨健 通讯员 宋茜茜



医疗在线

热线:82888000

青大附院成功举办 青岛器官移植大会

6月10日,青大附院成功举办2023年青岛器官移植大会暨青大附院器官移植医师培训项目,来自全国各地的器官移植专家和代表近200人参加会议。

青大附院院长李环廷指出,器官捐献与移植事业是医疗水平的重要体现,多年来,青大附院器官移植事业在各级卫生健康委的领导及兄弟医院的大力支持下,始终走在国内前列,已成为医教研为一体的、国家级大型综合性器官移植诊疗和研究中心,拥有肝、肾、心、肺、胰腺和小肠6种移植资质。截至目前,累计完成肝脏移植1134例,肾脏移植1970余例,心脏移植43例,肺脏移植23例,胰腺移植34例。蔡金贞教授团队完成全国首例多米诺联合劈离式肝移植、全省首例腹腔镜辅助下活体肝移植等复杂肝移植手术,手术数量及水平居全省第一、全国前列;董震教授团队完成肾移植手术数量居省内第一;矫文捷教授团队成功完成世界首例机器人辅助双肺移植手术;杨苏民教授团队成功完成山东省首例国产人工心脏植入术;OPO完成器官捐献1181例,位居全国前列。大会希望参会专家们在学术传递、理念碰撞、经验分享、创新推进等方面开展交流,进一步提升器官移植临床医师的综合能力,为我国器官移植事业的发展和患者的长期生存做出更大的贡献。

在学术交流环节,器官移植专家们共同探讨器官捐献与移植的政策走向及热点问题、分享成功经验。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

心脏不停跳 完美修复二尖瓣

日前,青岛阜外医院心外科团队应用低温诱导室颤心脏不停跳技术,为一名71岁二尖瓣大量反流伴生主动脉严重钙化的患者成功实施了二尖瓣修复手术。

通常情况下,二尖瓣修复需要开胸、体外循环下进行手术。而该患者存在特殊的身体情况,青岛阜外医院常务副院长、心外科主任医师刘晓君带领团队对患者病情进行充分的分析和讨论,决定在不阻断升主动脉、低温诱导室颤心脏不停跳的条件下,为患者实施二尖瓣修复手术。这项手术对外科技术的要求很高,面对诸多困难和风险,手术团队对手术步骤进行充分优化和改进,力争最佳手术效果和最大程度降低手术风险。

术前超声科专家通过经食道超声对病变进行精准定位和判断,术中刘晓君凭借精湛技术,仅用一根缝线在二尖瓣病变处缝了四五针,就完成了手术。心脏复跳以后,超声显示二尖瓣一点反流没有,修复非常完美!术后6小时,患者就顺利拔除气管插管,恢复进食,几天后康复出院。

近几年来,心外科刘晓君团队已经连续为200余名二尖瓣疾病患者成功实施了二尖瓣修复手术、微创胸腔镜下实施的修复手术等,均取得了良好的手术效果。 观海新闻/青岛早报记者 杨健

消暑别贪凉 当心三叉神经痛

制症状,但随着时间的推移,患者会出现耐药及药物不良反应,如头晕、头痛、嗜睡、过敏反应、肝脏以及肾脏损害等。

哪里能治好三叉神经痛?王先生曾辗转多家医院,最终在北京大学人民医院青岛医院预约到了神经外科国内权威专家的号,得到专业诊治,最终痊愈。“感谢刘如恩教授!让我这么快就摆脱了痛苦。”患者口中的刘如恩教授是北京大学功能神经外科研究中心主任、北京大学神经外科学系副主任、北京大学人民医院神经外科主任。

避免风吹和感染 科学预防增强体质

据悉,三叉神经痛分原发性和继发性两种,找准病因后,其治疗有两种,即药物治疗和手术治疗。早期诊断为三叉神经痛的半年以内,一般首选的就是药物治疗,如果经过药物治疗无效,或者由于药物副作用不耐受,这个时候可以考虑手术干预。微血管减压术是一种微创的手术治疗方法,是目前治愈三叉神经痛的金标准,这种手术目前已经非常成

熟,患者术后疼痛立刻消失,复发率低,治愈率高。

刘如恩教授近几年年均手术量1900余例,共完成各类开颅手术30000余例,病人来自世界各地。他是我国手术治疗面肌痉挛、三叉神经痛、舌咽神经痛、听神经瘤的专家之一,凭借精准的治疗技术、治愈率高、并发症少等始终处于国内领先水平,曾指导国内110余家医院开展显微血管减压术,为显微血管减压治疗面肌痉挛、三叉神经痛、舌咽神经痛的普及作出了重要贡献。目前,北京大学人民医院神经外科专家团队常态化在青岛开展坐诊、查房、手术,岛城市民在家门口就能享受顶尖医疗服务。

专家提醒,三叉神经痛患者在这一时节应注意以下事项:注意面部保暖,避免风吹,特别是空调的直吹。避免食用辛辣刺激的食物,选择绵软的食物,咀嚼不要过于用力。尽量不饮酒,酒精可能会加重三叉神经痛症状。预防三叉神经痛要避免感染,要讲究卫生,防止出现口腔或是鼻腔以及面部部的感染。此外,要避免过度劳累,增强体质。 观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 刘裕



夏季是三叉神经痛的高发时期,这种痛被称为“天下第一痛”,诊疗尤其要注重科学、系统,否则容易复发。来自北京大学人民医院的神经外科国内权威专家团队定期来青岛坐诊、治疗,岛城市民在家门口的北京大学人民医院青岛医院就能享受顶尖医疗专家的优质医疗服务。

国内权威专家 常态化在青坐诊和手术

王先生今年55岁,本来生活工作还算顺利,可近来却碰上一个大麻烦:他被确诊为三叉神经痛。这是一种最常见的脑神经疾病,指局限在三叉神经支配区域内的一种反复发作的短暂性阵发性剧痛。有些药物可以临时控