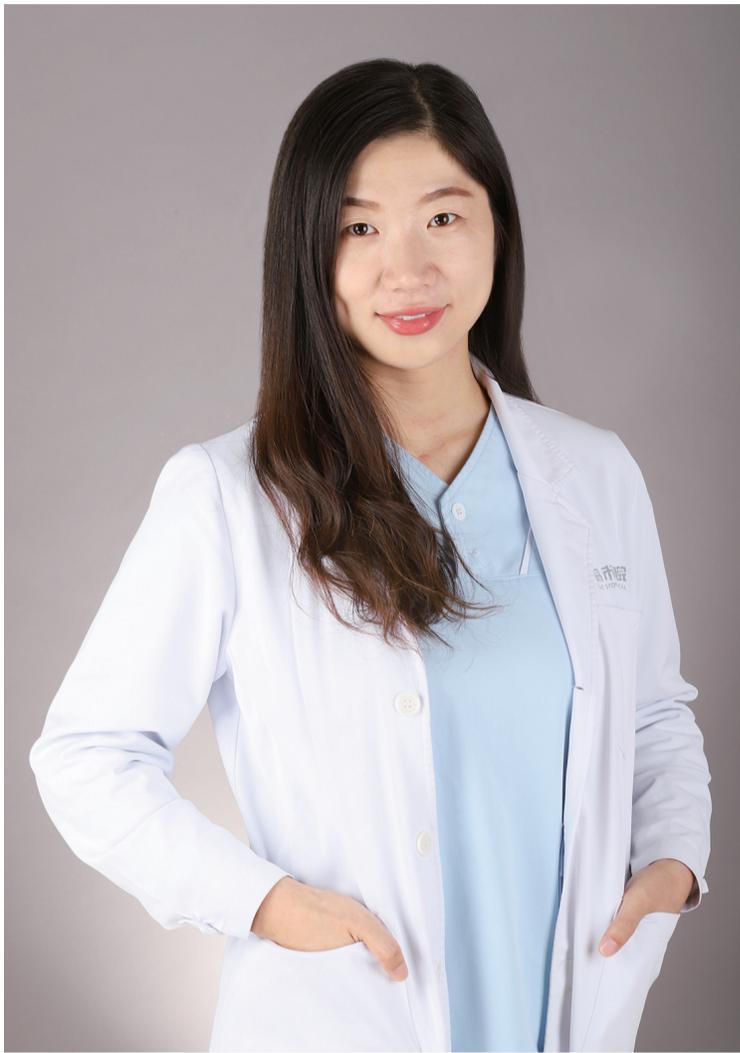


# 迫切想植牙 缘何被“劝退”

专家提醒:种植牙、活动假牙、固定局部义齿等方式各有利弊,适合的才是最好的

## 早报会客厅

### 名医档案



**李欣欣** 青岛市口腔医院口腔修复科副主任。2017年毕业于北京大学口腔医学院口腔修复专业,获口腔修复学硕士学位。中华口腔医学学会口腔修复专委会会员、中华口腔医学会美学专委会会员、青岛市口腔修复专委会委员。参与主持科研项目2项,多次在全国病例比赛中获奖:2017年山东省第一届修复病例大赛二等奖、2019年华东地区白玉兰优秀病例比赛三等奖、2019年中华口腔美学专委会壁报展评二等奖、2022年青岛市口腔医学会修复专业委员会修复病例大赛一等奖。主要从事全冠修复、种植修复、全口义齿修复及各类活动义齿修复,擅长前牙美学修复、全口咬合重建、种植修复。

### 中老年牙齿修复 难在系统性疾病多

### 缺牙要及时修复 三种方式各有优缺点

### 特别提醒

### 种植牙也要“定期保养”

近日,随着种植牙价格越来越亲民,口腔医院门诊上咨询牙齿修复的患者也多了起来。患者们带来了各自关心的问题:等牙掉得差不多了,再植牙可以吗?牙齿掉了或者牙齿裂了,需要立即修复吗?医生发现,很多人对牙齿的问题并不重视,尤其是老年人,往往觉得只要不影响吃饭就不会去治疗。

近日,青岛市口腔医院口腔修复科副主任李欣欣接受记者采访时表示,近些年来,无论是牙齿缺损还是牙齿缺失都是口腔科高发的疾病,且受人口老龄化等多种因素的影响,其患病率呈现明显上升态势。同时也提醒,牙齿修复是一个漫长的过程,医生要根据老人的牙齿状况选择治疗方案,而贪图速度往往达不到预期效果。

“最近三个月,科室每天都会接到老年患者咨询种植牙价格的来电。现在正式降价,对需要做种植牙的患者来说是很大的利好。”李欣欣表示,2月20日起,青岛市口腔医院在国家具体政策落地前主动作为,率先在岛城全面降低种植牙费用,实现了平均降价40%的巨大突破,让群众摆脱了高价种植牙的苦恼,堪称是最温暖人心的“民生礼包”。

有人迫切希望做种植牙,李欣欣却不止一次将患者拒之门外,不管对方种植意愿有多强、经济条件有多好。“种植牙不是你想种就能种,牙齿松动、发炎,平时口腔卫生做不好的话,即便种了将来也不能保证效果。”李欣欣说,种牙不是为了买一个钉子,而是为了一颗能长期、稳定、有功能的牙齿。要做到这些,医生需要有过硬的本领,稍微偏差一点都会有问题。李欣欣介绍,中老年牙齿修复,不单指自然年龄,确切地说是泛指口腔年龄进入中老年的人群,比如说你才30多岁,但你的口腔状况很糟糕,那么你也中老年口腔修复之列。相比于普通人,中老年人口腔修复的难度更大,需要考虑的因素更多,其中最主要的就是系统性疾病的影响。

人一过45岁,90%都会患上牙周病,牙周病的存在给牙齿修复增加了难度。临床证实,许多慢性病(心脏病、高血压、糖尿病等)和牙周病是相互影响的,比如糖尿病会加速口腔细菌滋生,龋牙、松牙增多,反过来长期缺牙不镶、牙病不治,也会让健康恶化。

李欣欣清楚地记得,有一位爱写诗的老人想要种植牙,但因为心脏病不能拔牙,医生建议他先把心脏病治好再种植,他当时很生气地用诗句表达:“等我心脏彻底静止了,再种植吧!”像这样被临时劝退的案例有很多,医生们也很无奈。

### 要想种植牙 先看“土壤”是否健康

“我们知道,如果说种植牙像一棵树,那么周围的骨组织就像树木赖以生存的土壤。树木能否扎根,土壤是关键。要想种植牙,首先要看‘土壤’是否健康。”李欣欣介绍,例如一名年轻人因外伤致使前牙缺失,这种情况下牙周骨质血运良好,无明显感染。它可以有效保留前牙区的骨质,利于前牙修复的美观,并且能减少患者缺牙时间。

但是有一些患者牙齿因龋坏或牙周炎反复感染,溢脓,牙齿周围的“土壤”已经破坏严重,里面有许多不健康的肉芽组织和细菌。这种情况下远期效果并不看好。例如严重的牙周炎患者,拔牙后骨头吸收明显呈凹坑状,有的薄如刀刃状,甚至一些骨壁区完全丧失。这种情况下,无论延期种植还是早期种植的难度和风险都很大,需审慎考虑。

再如一些后牙病例,人类的磨牙多是双根牙或三根牙。像分叉的树根一样紧紧扎根在牙槽骨内。所以磨牙拔除后是一个巨大的创口,而种植牙根即使是大直径的种植体放入拔牙窝中,周围仍有很大的空隙区。这就需要大量的骨粉填充间隙,才能获得种植成功必要的“初期稳定性”。

很多老年人认为,“老掉牙”是正常现象,掉一两颗牙没必要立即去修复,结果因为缺牙导致一系列问题出现。李欣欣指出,步入老年,人体各种器官都会出现功能退化,牙齿作为人体的器官也不例外。老年患者牙齿一般会出现牙体结构弱化,甚至出现重度磨损和松动,未及时干预治疗就会导致缺牙。

在临床上,医生也会经常遇到全口缺牙的患者。65岁的陈阿姨今年最后一颗牙也掉了。“我30岁开始就掉牙,如今全口无牙了。”陈阿姨想种牙,那么,这种情况种牙的难度大吗?李欣欣说:“我们常常遇到一些老年人缺牙后长期不修复,导致全口无牙,慢慢地牙槽骨的高度和宽度都不够,这就增加了种植牙的难度。”

另外,李欣欣还指出,全口牙缺失并非缺了多少就需要种多少,需要进行设计,在哪个位置更合适种牙。据介绍,目前在临床上,在精确且可预测的数字化技术支持下,使用4—6颗种植体支持的全口无牙颌固定修复技术解决了全口牙缺失的难题。

“现在牙修复的方式很多,目前,对于牙缺失有三种主要的修复方法:固定修复牙科医生称之为固定桥,大家多称之为烤瓷牙;活动修复分两大类:可摘局部义齿和全口义齿;种植修复是把金属种植桩或生物陶瓷桩通过适当的手术种植在牙槽骨中,模拟牙根的作用,再在种植桩上戴上牙冠。”李欣欣介绍。

至于哪一种修复方式最好?她指出,三种修复方式各有优缺点,临床上,医生会根据患者的病情、要求以及经济状况等因素,选择最合适的修复方法。

李欣欣表示,如果不考虑经济方面的原因,在身体各方面条件允许下,缺牙最好的修复方式是种植牙修复,这种修复方式种植的牙齿属于固定牙,保持的效果比较持久,其他的牙齿也不会磨损。当然,也可以选择搭桥修复或者是活动修复,搭桥修复会把缺牙相邻的牙齿磨小,会破坏其他牙齿,而活动修复取戴清洁也存在一些麻烦。

在种植体具体材质的使用上,有患者担心“种了牙”就不能坐飞机了、不能做核磁共振检查等。其实,目前种植体的材质都是纯钛或钛合金材料的,牙冠也多是全瓷的,不会影响种植者的日常生活,患者不必担心会出现上述问题。

采访中,李欣欣提出,关于种植牙,公众一定要纠正的认知观点有:认为种植牙比自己的牙要好,更坚固耐用,种了牙就一劳永逸了。“我们也遇到过这样的患者,因为体会过牙病的痛苦,看到种植牙降价了,就想把有问题的牙齿都拔掉,全都换成种植牙,以绝后患。通常我们会建议患者尽可能保留自己的牙齿。”

李欣欣进一步解释:一方面,种植牙并不是种上之后就百分之百能成功,也有结合失败的风险;另一方面,种植牙没有感知功能,患者可能会出现过度使用的情况,造成种植体的损坏。李欣欣提醒:种植牙的长期效果跟患者的全身状况和牙槽骨的局部条件、牙周的健康状况都有一定的关系。如果维护不好,种植牙也会出现疼痛、肿胀、出血、松动、脱落等问题。种植牙要“定期保养”,对长期不来复查的患者,医生会电话提醒他们来院检查、维护。这样,种植牙的长期使用效果才会更好。