

桥牌进校园 越玩越精彩

市南区开展“桥牌进校园”活动 增强团队凝聚力 多名学生参加比赛获奖

“桥牌特别好玩,我想学习更多技巧。”“通过桥牌我认识了好多新朋友,数学成绩也提高了。”近日,由青岛市教育局、青岛市体育局主办,市南区教育和体育局、青岛市桥牌协会承办的青岛市“桥牌运动进校园”启动仪式暨山东省桥牌特色学校授牌仪式在新世纪学校举行。桥牌作为一项四人纸牌游戏,是受国际智力运动联盟承认的国际智力运动之一。2018年,桥牌还成为亚运会的正式比赛项目。如今,这项智力运动走进岛城更多青少年的生活中。



新世纪学校的桥牌雕塑。



莱芜一路小学学生在比赛中。

通过桥牌 增强团队凝聚力

“2023年,学校开始实施桥牌特色教学,通过制定桥牌教学实施方案,邀请青岛市桥牌协会的教师走进课堂,开展丰富多彩的桥牌竞技活动等措施,力争达到‘课内普及桥牌兴趣,课外培养桥牌特长’的目的。经过一段时间的实践探索,桥牌教育课程设置愈加成熟,学生兴趣愈加浓厚,学生课余生活也更加丰富。”青岛莱芜一路小学桥牌训练主要负责人孙艳老师介绍道。

2023年伊始,青岛莱芜一路小学二年级3班迟子心同学代表青岛市荣获山东省青少年团体锦标赛桥牌U9组别冠军。“一开始接触桥牌,我就产生了浓厚的兴趣,虽说教练老师布置的作业我有时也会做得乱七八糟,但是通过老师的指导和自己的努力,我渐渐开始在桥牌方面‘崭露头角’,作业常常获得4个全赞。老师说连他们自己也不一定每次都能做到,这次获奖证明了我的实力,也激励我以更大的热情学习桥牌,为学校、为青岛争光。”迟子心说。

“迟子心平时学习桥牌特别积极投入,此次比赛她属于厚积薄发,取得冠军在我看来是顺理成章的事。”孙艳老师对迟子心在平常训练和现场比赛中的突出表现十分认可。

5月19日,第二十四届亚太桥牌联合会青年锦标赛于浙江宁波结束。“桥牌亚太青年赛由学校迟子心、杨振铭、陆思宇、黄硕、王昭蒙5位小将组队代表青岛参赛。这五位莱小小将的平均年龄只有八岁,共参加了三轮团体赛、八轮双人赛。”孙艳告诉记者,“虽然接触桥牌只有短短不到半年的时间,但孩子们在赛前积极训练,认真备战,从容不迫地站上了亚洲青少年桥牌的最高舞台,展现出了坚韧不拔的拼搏精神。参赛的几位队员从2月份的初学者,到5月份能够踏进亚太比赛的赛场,既离不开市南区教体局、学校、老师的共同努力,更离不开家长的大力支持。让孩子们带着兴趣和对桥牌的热爱,从学校的公益普及课程出发,一路升级加入到集训队伍,经过严格正规的训练,一步步走出青岛,迈向世界。”孙艳说。

“通过学习桥牌我收获了很多,增强了逻辑思维能力,加深了与同学们的友谊,更重要的是提高了心理素质。”王昭蒙说。“我发现学习桥牌对提高数学成绩很有帮助,而且锻炼提高了我的自我管理能力。我的目标是,高考时争取进入一所有桥牌社团的大学,听说大学有更多自由的时间,这样可以让自己在兼顾学业的同时提高牌技。”黄硕说。

为激发同学们的学习热情,青岛新世纪学校积极为桥牌社团的同学搭建平台,通过举办学校首届“校长杯”桥牌大赛,同学们增进了桥牌技艺,让每一位同学都能在桥牌学习和比赛中开发智力,增强自身心理素质,提升团队协作能力。4月5日下午,首届“校长杯”桥牌大赛开赛,采取分组米切尔双冠军赛制,每组产生南北方和东西方双冠军、亚军、季军及第四名。赛场上,各组同学相互交锋、攻防有术,每位参赛者精神高度集中,在精微细节处见招拆招,每次叫牌和出牌都深思熟虑、谋定后动。

学习桥牌 开发智力培养情商

“桥牌不仅是一项开发智力、锻炼心志的运动,更是一门与人生相通的艺术,能够培养青少年的多元思维和大局意识,以及良好的协作配合能力、积极的赛场拼搏心态。”孙艳告诉记者,除了开发智力、活跃思维之外,相比于围棋、象棋等单人智力运动,桥牌更注重团队合作。每轮桥牌比赛中,都需要两两分组,合作完成。“青少年在成长过程中,情商和智商同等重要,学习桥牌让青少年学会如何与人沟通,如何尊重对手,如何打好配合。这种影响虽是潜移默化,但意义重大。”孙艳说。

记者了解到,桥牌运动参与者不仅要学会算分、叫牌等规则,还要了解配合中的一些约定俗成的暗语、“暗号”。复杂的规则增加了学习的难度,使得许多人望而却步。而近年来出现的线上桥牌类游戏、桥牌类APP,为桥牌的推广带来了新契机。参与者通过在线游戏,可以从实战中了解桥牌的规则,线上游戏的形式也使学习更具趣味性,迎合了青少年的喜好。同时,桥牌考级制度也进一步加速了桥牌在中小学生中的推广。有了考级制度,桥牌运动的发展变得更加



莱芜一路小学学生在进行桥牌训练。

规范化、标准化,同时也让更多爱好者有了提升自身实力的动力。

市南区教体局、青岛市桥牌协会将调整、完善区域发展规划,深化“智慧与协作之桥”建设,打开课程开发与运用新模式,抓实青少年培训关键环节,厚植人员数量,完善培训体系和赛事体系,让每个孩子都从中受益,争取在桥牌运动全员普及和竞技成绩方面结出丰硕果实,打造市南智力项目培育新名片,擦亮“最优教育在市南”品牌。

桥牌运动进校园 获“粉”无数

“开展‘桥牌运动进校园’活动目的在于深入贯彻落实《体育总局教育部关于印发深化体教融合促进青少年健康发展意见的通知》精神,牢固树立‘五育并举’的教育理念,健全体教融合的育人机制,实施学校体育改革创新,发挥智力运动在促进人的全面发展、展示文化软实力等方面的综合价值与多元功能,全域推进中小学生的‘十个一’项目在市南落地生根,培养学生多元个性,促进素质教育内涵不断发展。”市南区教育和体育局副局长孙莉介绍道。

“桥牌是一项集数学计算、逻辑推理、运筹设计、心理学于一体的智力型文化体育运动。学习桥牌有助于提高学生的逻辑思维能力、推理能力和团结协作

精神。正如世界桥牌联合会前主席Jose Damiani先生为本次启动仪式发来的贺信中所说,“桥牌能帮助他们集中注意力,增强记忆力和推理能力。我相信桥牌进校园一定会取得巨大的成功。”

市南区教育和体育局抢抓青少年桥牌发展历史机遇,探索联合、共享、高效的体教融合学校体育发展新路径。2022年10月起,先后在莱芜一路小学、文登路小学、新世纪学校、澳门路小学四所学校试点开展桥牌进校园培训,参训学生达1700余名,开创全市桥牌进校园系统性培训的先河。新世纪学校、莱芜一路小学获山东省桥牌特色学校称号。举办“校长杯”桥牌赛事2场,参赛学生500余人。2022年山东省青少年桥牌锦标赛团体U9迷你定约桥牌比赛,以莱芜一路小学、海信(市南)学校为班底组成的青岛市代表队摘得桂冠。第24届亚太桥牌联合会青少年锦标赛暨世界青年桥牌团体锦标赛亚太地区的选拔赛上,来自莱芜一路小学的迟子心等5位小将站在了亚洲青少年桥牌的最高舞台。

近年来,在“桥牌进校园”的号召下,全国各地多所中小学都积极加入到了青少年桥牌推广的大军中。“通过活动,桥牌运动拥有了不少‘粉丝’,现在的桥牌运动还处于发展的起步阶段,要想更好地进行推广,就要实现低龄化,让更多的中小學生参与进来。”孙莉说。

观海新闻/青岛早报记者 王彤
图片由校方提供