

李新起:向“国字号”输送更多足球小将

作为市足球运动管理中心高级教练员率队勇夺第25届省运会足球男子丙组冠军



李新起(右)是青岛市足球运动管理中心足球高级教练员,率队以全胜战绩勇夺第25届省运会足球男子丙组冠军。省运会结束后,李新起出任山东青年女足主教练,在第十五届全运会上斩获佳绩是他的带队目标,“让更多的青岛足球小将 from 省运会踢到全运会,向‘国字号’球队输送更多的青岛球员是我义不容辞的责任。”李新起说。



李新起给基层教练讲课。



李新起和小队员们为胜利欢呼。

率队笑傲点球生死战

1973年出生的李新起是地道的青岛人,球员时代曾在北京电车队、青岛奔达队参加全国足球乙级联赛。回到家乡青岛后,1997年底李新起转型做了青训教练,2002年至今,相继担任青岛城运会、青运会、省运会队伍的主教练。从2006年开始,李新起以主教练身份率领青岛男足连续参加了五届省运会,交出4冠1亚的优异答卷。2019年第二届全国青年运动会足球项目比赛中,李新起执教的青岛男足勇夺男子U13组冠军。

去年7月,第25届省运会足球项目男子丙组比赛率先进行,“这是我第五次带队出战省运会,不过是首次执教男子丙组球队。因为疫情原因,本届省运会足球项目男子丙组预选赛集中进行,14天连打10场比赛,我安排球队采用两个阵容轮换完成了全部比赛,最终以全胜战绩夺得冠军。”李新起告诉记者。

本届省运会足球项目男子丙组预赛阶段小组赛中,青岛队先后以8:0、2:0、6:0击败了临沂队、泰安队、济宁队。第一名到第四名排位赛中,青岛队先是以2:0再度战胜泰安队,接着以4:0大胜潍坊队,最终以进22球不失1球的绝对实力和预赛冠军身份进入决赛圈。决赛阶段小组赛中,青岛队先后以4:0、2:0、4:1战胜日照队、威海队、泰安队,半决赛中以2:0力克潍坊队挺进冠军决赛。“本届省运会青岛队克服了疲劳、伤病、高温、湿热等困难,冠亚军决战前球队打得顺风顺水,到了巅峰对决我们遇到了拦路虎。因为赛制是上下半场各30分钟,场地是60×80米,时间短场地小,淄博队全场采用‘摆大巴’战术。对手通过顽强防守让比赛在常规时间战成0:0平,最终把比赛拖到了点球大战。关键时刻我队门将徐曾富发挥出色挡出了对方射门,最终青岛队总比分6:5战胜淄博队,为青岛代表团赢得了第25届省运会第一个足球项目冠军。”

五战省运会四夺冠军

2006年,李新起第一次带领青岛队参加省运会比赛,那支队伍中云集了沙一博、孙国梁、刘佳燊、宋文杰等一批优秀队员,他们顺利拿到了第21届省运会男足金牌;2010年,李新起再次以主帅身份带队出战第22届省运会足球比赛最终夺冠,那支冠军球队拥有刘洋、唐诗、陈哲超、刘军帅、王子铭和钟义浩等青年才俊;在2014年第23届省运会决赛负于淄博队屈居亚军后,李新起率队出战2018年第24届省运会,最终夺得男足乙

组冠军;2022年的第25届省运会上,李新起率队以全胜战绩勇夺男足丙组冠军。

对于率队5战省运会夺得4冠1亚,李新起坦言最艰难的是2018年率队在青岛夺冠,“第24届省运会感觉压力最大,金牌来得最不容易,我们虽然在决赛中以3:2的比分战胜济南队最终夺得冠军,不过建队之初我们和对手是两个档次的球队,我们和济南队第一次打比赛竟然0:12惨败,这和对手是放在鲁能俱乐部培养有很大关系。后面两队又打了多场比赛,我们和济南队还是有七八个球的差距。”李新起颇为感慨地谈起当年组队的最初情形。

不过李新起没有灰心,凭借着20多年青训经验和对青岛足球少年的了解,他带领这支队伍刻苦训练,成绩一路攀升,最终在省运会决赛中第一次战胜了济南队,“正是家长的支持与孩子们的坚守让青岛队最终夺得省运会冠军。这帮13岁的孩子进步太大了,在省运会比赛中承受住了各种压力,这与他们接触足球比较早有很大关系,再就是家长每天接送孩子参加训练,长年累月的陪伴和鼓励让孩子们完成了省运会备战和比赛,最终在省运会决赛中击败鲁能俱乐部梯队夺得冠军。”

看重学习能力强的孩子

参加五届省运会拿到四个冠军,李新起无愧“金牌教头”的美誉。谈及自己20多年青训的执教心得,李新起认为教练员要有耐心和慧眼。说起自己最喜欢的队员类型,李新起把“学习能力强”放在首位,他并没有将身体、速度和反应等直观的条件作为最重要的判断标准。

李新起告诉记者,“我眼里的学习能力是一个广义的学习,而不单单指孩子在文化知识方面的学习能力。我始终认为踢球好的孩子学习成绩肯定不差,我带过的孩子里面,于大宝、姜至鹏、王子铭等球员当时都是学习成绩非常好的孩子,在球场上训练和比赛中,他们的学习能力就很强,不仅聪明,而且专注,对于新知识新事物的接受理解能力也非常强,这样的孩子在足球项目中成才率非常高。”除此之外,李新起坦言家长对于孩子踢球的支持态度颇为重要,“于大宝小时候是由爸爸陪伴踢球,刘洋小时候是他爷爷天天送他来踢球,宋文杰小时候也是由爸爸天天风雨无阻地送来踢球,这三位国脚级球员都是地道的青岛孩子,他们的成长经历充分说明家长的支持和陪伴是孩子成才的关键。”

李新起还特意提到了青岛孩子在踢球方面的优势,“我做了20多年的足球青训,明显感觉到青岛孩子踢球拥有得天独厚的优势。尽管青岛孩子在小时候身

体发育有些晚,普遍不如内陆的一些孩子高大壮实,但只要到了十六七岁,身体一下子就长起来了,加上青岛‘足球城’环境的熏陶,青岛孩子到了球场上的表现会有一个突飞猛进的变化,所以比其他城市的孩子更容易成才。”

希望培养更多的基层教练

做了20多年足球青训工作,李新起为青岛足球培养输送了以于大宝、刘洋、王子铭、沙一博等为代表的国家队队员、国字号球员,弟子当中成为职业队球员的超过了50人。李新起还是亚足联认证的B级讲师,目前活跃在青岛足坛的大部分年轻教练都曾听过他的课程。李新起坦言,基层教练员对于中国足球发展非常重要,“目前中国的基层足球教练水平还比较低,而8—12岁是足球打基础的黄金年龄段。这就是我强调基层教练重要性的原因。”作为亚足联认证的B级讲师,李新起每年至少要给两个班授课。在带队和授课过程中,他也不断学习和接收最先进的足球理念和风格,“我最大的愿望就是想多给青岛足球培养一些人才。”

为了备战2025年第十五届全运会,如今李新起作为山东青年女足主教练正在带队备战。整个冬训期间,从体能恢复到技战术演练,山东青年女足先后与湖南、广州等球队进行了热身赛。本次执教山东青年女足,对于李新起来说也是一种新的挑战,“女孩踢球跟男孩相比,很不容易,我希望带给她们崭新的理念,女孩踢球是为了让自己变得更加美丽,这种美丽不是表面上的东西,而是能使她们内心强大,有助于她们今后的成长。”

从2017年天津全运会的第八名,到2021年陕西全运会的第四名,山东青年女足全运会成绩不断提升。2025年的十五届全运会,对于年轻的山东青年女足姑娘们来说,既是挑战也是机遇。面对接下来的挑战,李新起和他带领的山东青年女足队员都信心满满,“我们的目标就是全运会上取得新突破,希望能在十五运赛场获得一枚金牌。”

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰 图片由受访者提供

结束语

截至今天,早报《体育风》周刊推出的“青岛市体育局‘十佳教练员’风采录”刊发完毕,“十佳教练员”是青岛基层体育教练的优秀代表,他们吐露了自己心声和梦想,畅言了自己对青岛竞技体育新一年的规划展望,也给有志于从事体育运动的青岛孩子和他们的家长提供了经验和建议,从而一起为青岛体育的美好明天共同努力。