

# “畊男畊女”西海岸走起

全民健身音乐嘉年华在金沙灘啤酒城上演 千人与刘畊宏互动跳操

乐动青岛、燃爆一夏。5月20日晚,2023青岛西海岸全民健身音乐嘉年华开幕式暨刘畊宏乐动嘉年华,在青岛西海岸新区金沙灘啤酒城活力上演。现场,上千名“畊宏男孩女孩”,踩着海浪与音乐的节拍,开启专属这个夏天的健身狂欢,营造了青岛西海岸新区“全民健身”的热烈氛围。



## 经典歌曲唱响音乐之岛

“谁在门外唱那首牡丹江……”现场,由南拳妈妈带来的经典老歌,在唤起每个人心底那份美好回忆的同时,也点燃了全场的激情。“太多的借口,太多的理由,为了爱情,我也背叛了所有……”随后,孙耀威演唱的《太多》《爱的故事(上集)》《认识你真好》等老歌,让这个充满爱意的日子变得更具纪念意义。

“Come on! 动起来! 别放弃!”“腰间的肥肉咔咔掉,人鱼马甲线我想要!”演唱环节结束后,伴随着熟悉的《本草纲目》《龙拳》等背景音乐,“全民健身教练”刘畊宏及其夫人王婉霏携跳操团闪亮登场,1000名“畊宏男孩女孩”一起在旋律与运动的碰撞中,感受全民健身的音乐狂欢。

据悉,本次活动通过“运动+健身+直播+音乐”的全国首创形式亮相,在创新中为音乐节积攒流量,在次元融合中为西海岸文旅赋能。热爱音乐的人永远年轻,热爱健身的人永远充满活力。热情澎湃的活动现场,让现场的每个人都找到了健身与运动的乐趣,感受到音乐的魅力与力量。

## 系列活动带动全民健身

记者了解到,除2023青岛西海岸全民健身音乐嘉年华开幕式暨刘畊宏乐动嘉年华之外,5月21日,青岛西海岸新区



2023青岛西海岸全民健身音乐嘉年华开幕式暨刘畊宏乐动嘉年华现场。

“激发天赋 星球出发”西海岸新区篮球友谊赛开赛,后续,连续3个月的“西有好物 万事大集”2023西海岸新区乐动市集等系列活动也将持续开展。并且,西海岸新区好物直播也将以农业好物、新区好物为载体,于5月下旬至8月底期间开展11场直播带货活动,其中包括20个左右新区好物、好品,持续为西海岸新区品牌赋能。

据了解,“音乐之岛”是青岛西海岸新区着力打造的四张国际名片之一。近年来,青岛西海岸新区坚持高水平、高标准、高效能、高质量加快“音乐之岛”建设,沿海一线布局凤凰之声大剧院、星光岛大剧院等多元音乐设施,举办各种音乐演出活动,让“音乐之岛”这一城市名片愈加闪耀。全民健身的激情,经典音乐的碰撞,以此次2023青岛西海岸全民健身音乐嘉年华为契机,进一步擦亮了青岛西海岸新区“音乐之岛”城市名片。

## 链接 / 刘畊宏团队“以球会友”

5月21日下午,“激发天赋 星球出发”街球文化推广行动暨西海岸新区篮球友谊赛,在青岛职业技术学院的体育馆内如期举行。本次友谊赛,为青岛西海岸新区的“体育之城”建设注入了全新动力。

“下面是激动人心的花式投篮互动挑战,哪位同学能够上来进行挑战?”花式投篮互动挑战,3对3对抗赛,5对5对抗赛,花式扣篮,现场,刘畊宏携球员陈传亮、冯周演、张鸿林、李沁纯与青岛西海岸新区球队“以球会友”,上演了一场精彩的比赛。刘畊宏团队频繁邀请青岛职业技术学院的学生们上场互动,你来我往之间,引起在场观众的阵阵呼喊。

“今天走进校园,就是让我们的学生们除了念好书,还要记得强身健体。”记者注意到,在青岛职业技术学院进行友谊赛的过程中,刘畊宏多次提到学子们要在认真学习的同时,注意身体的锻炼。“我们需要知识,同时也要有力量。”刘畊宏说。

谈及对青岛以及西海岸新区的印象,刘畊宏表示:“人文的气氛、运动的氛围,都非常棒。”此外,对于山东人普遍较高的身高及热情,刘畊宏表示印象非常深刻,“我们发现在现场打球的球员,没有比我矮的。在球场上,我很明显就被看出来不是青岛人。”刘畊宏说,他不是第一次来青岛,但是每一次来青岛,都能感受到同样的热情。

据介绍,目前青岛西海岸新区正以推进体育强区建设为目标,努力提升全民健身公共服务体系,打造全民健身品牌赛事,以全新思维和长远眼光谋划体育事业发展,激活城市“运动基因、时尚基因”,聚力打造“体育之城”新名片。

而本次的篮球友谊赛作为音乐嘉年华系列活动的重要板块,进一步营造了青岛西海岸新区青春活力的运动氛围,提升了青岛西海岸新区居民对全民健身的关注,将大力助推青岛西海岸新区体育+旅游产业的蓬勃发展。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 张孝鹏  
 青岛西海岸新区供图

讲文明 树新风 公益广告



践行环保 节约能源  
 降低消耗 低碳生活