



# 家门口的幸福驿站

## 即墨探索“一站式养老”服务



养老服务中心成了社区老人新“家园”。

初春,在即墨环秀街道、通济街道、田横镇和移风店镇等多个社区,越来越多的老人聚集在养老服务中心,享受幸福的晚年生活。

### “托老所”成老人快乐家园

早晨吃过早饭后,青岛市即墨区71岁的张淑美老人穿戴整齐,由老伴用轮椅推着来到环秀街道社区居家养老服务中心,护士为她测量了血压和血糖,并根据康复计划为她进行肢体功能训练。张淑美老人十年前因脑出血留下了后遗症,子女平日里上班也无法经常陪她去医院,而环秀街道社区居家养老服务中心步行仅需几分钟,让她的康复治疗可以轻松完成。做完康复训练后,张淑美和老伴来到休闲娱乐区同其他老人打起了牌。在这里,像张淑美这样的老人还有很多,他们每天都会“光顾”这“第二个家”,活跃在各个功能室里,聊天说地、打牌、下棋、健身、画画……曾让老人发愁的养生保健、社交娱乐,在这里可以一站解决。像这样的社区“托老所”,在即墨各街道社区还有17处,这种“一站式”养老服务中心,托起更多老人晚年的幸福生活。

### “一站式”养老机制

据了解,近年来,即墨区积极探索“一站式”养老服务机制,去年6月,环秀街道引入祥泰居家养老服务机构,成立了环秀街道社区居家养老服务中心和长期护理保险服务站,充分发挥其医养结合、护理专业等优势,将社区老年食堂、中西医诊疗、运动康复等为老服务有机整合,为辖区居民提供优质养老服务。

家住德馨珑湖小区的陈淑珍,今年已经90多岁,长期瘫痪在家,还患有高血压、糖尿病等基础病,从去年11月起,环秀街道居家社区养老服务中心就承接了老人的居家上门生活护理和康复理疗等服务。根据长期照护需求等级评估,陈淑珍被评估等级为3级,可享受长护险每周2小时生活护理服务以及护士每周一次、医生每月一次的上门医疗服务。医护上门时会为老人进行血压、血糖的监测,以及手部康复、头部按摩等日常康复护理,医生会根据每次检查情况更新治疗方案,如遇特殊情况,医生和护士可随时送医送药上门,做到有病早发现、早诊断、早治疗。

### 建成17处社区养老中心

在即墨区蓝村街道,社区养老服务中心专门安排工作人员为辖区80岁以上以及失能失智老人免费提供居家养老服务。蓝村街道北泉村家庭医生季德风告诉记者,“谁家有个什么情况,怎么样,我们在村里都很清楚。给他们测血压测血糖,再就是指导他们怎么样用药。”即墨区民政局副局长徐泽川介绍,即墨区已逐渐形成了居家养老、社区养老、机构养老三种主要养老服务模式。

在位于即墨区温泉街道的青岛维普养老服务中心,82岁的李宗启正和朋友们下象棋,三五老人围坐在一起,轻松而惬意。让众位老人交口称赞的青岛维普社区养老服务中心,位于即墨区温泉街道,建筑面积3200平方米,是一家较大的医养结合型居家社区养老服务中心。据悉,即墨区目前建成镇街级居家社区养老服务中心17处,整合、转型村(居)养老服务站111个。

“去年,我们在田横镇和移风店镇各试点建设10处农村居家社区养老服务站,为辖区老年人提供日间照料、医疗护理、康复保健、精神慰藉、助餐送餐、助洁助浴、文化娱乐等服务,为重度失能失智老年人提供全托和居家服务。”据即墨区民政局有关工作人员介绍,力争今年有20处居家社区养老服务站投入运营。

观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 通讯员 孙静秋 王璐 摄影报道

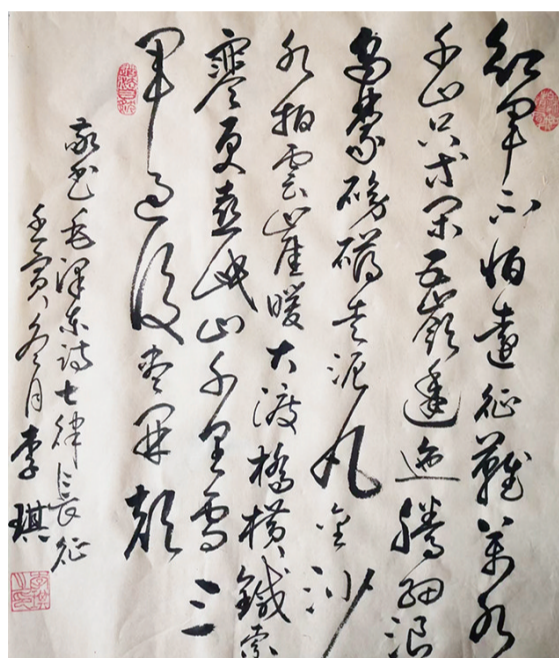
**青岛早报**  
**银龄俱乐部**  
报名电话 82888000

## 艺彩纷呈

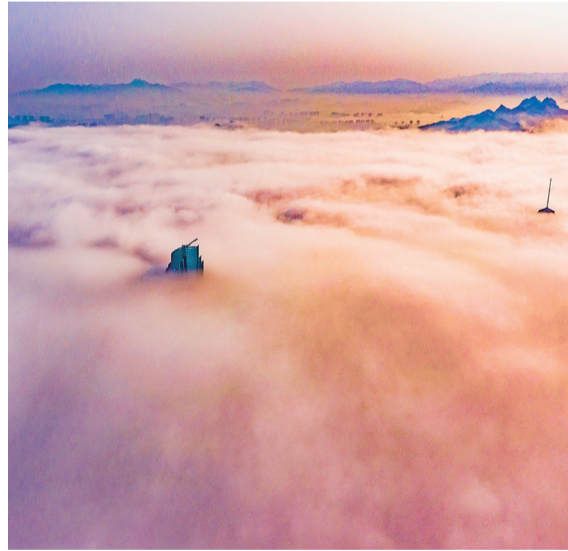
**联合主办**  
青岛早报 观海新闻  
青岛市军队离休退休干部服务中心  
青岛市老年大学  
青岛市老干部活动中心  
青岛市老年生活大学

**投稿邮箱**  
邮寄地址:崂山区株洲路190号青岛日报报业集团青岛早  
报《常青树》栏目  
收件人:宋振涛  
邮箱:qdzbjyzpzj@126.com

青岛早报银龄俱乐部会员持续招募中,在这里,你的书画艺术作品将有机会在报纸上优先刊登,还可以参与早报组织的各种讲座、采风系列活动。来吧,加入早报这个大家庭,和广大中老年朋友一起老有所学、老有所乐!



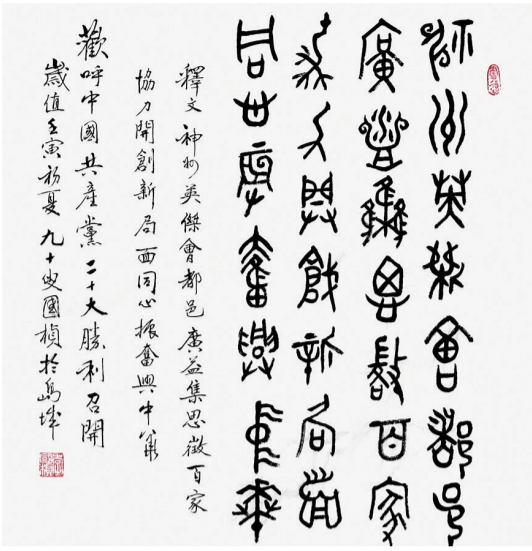
书法 李琪 66岁 市军休服务中心



摄影《梦幻青岛》 巩乃炎 市老干部活动中心



摄影《夕照浮山湾》 许民 67岁 市老干部活动中心



书法 李国楨 89岁 市老年大学



绘画 程志英 72岁



扇面画 刘青莎 65岁 市老年大学