

开启肿瘤“精准医疗”新篇章

青岛市中心(肿瘤)医院精准放疗助推肿瘤治疗增效



青岛市中心(肿瘤)医院。



省内唯一一台速锋刀。

了时患者也可选择整形填充。总之,我们会尽全力,在保障乳腺癌患者身体健康的前提下,尽量满足其美观等需求。”

院内目前开展的乳腺癌先进放疗技术——乳腺癌大分割短程放疗技术。放射治疗一科主任张真表示,乳腺癌大分割短程放疗技术与常规分割放疗疗效相似,但其缩短了治疗周期,减轻了患者的经济负担,提高了治疗的依从性,对患者的生活质量影响更小,患者满意度也就更高。“这便是此项技术的优势所在。”

为宫颈癌患者提供个性化高效优质服务

宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤之一。对晚期宫颈癌患者,放射治疗(以下简称放疗)是其主要治疗方式。近年来的调强放射治疗、IGRT、TOMO、质子重粒子的放疗技术有了很大的飞跃,肿瘤的放疗更加精准,更好地体现了精准决策、精准定位、精准计划和精准实施。但常规放疗后复发的难治性宫颈癌,通常存在体积大、位置深、形状不对称的特点,传统放疗射线难以达到肿瘤中心,治疗效果往往欠佳。

青岛市中心(肿瘤)医院在青岛地区首先开展的高水平放疗技术——宫颈癌组织间三维插植近距离放疗,治疗复发难治宫颈癌具有独特的优势。如果说放疗是一顶美丽的皇冠,那么近距离放疗就是皇冠上那颗最漂亮的明珠。近距离放疗以其能量与距离成反比的衰减方式呈现出天然的精准放疗优势。在头颈部肿瘤、胸部肿瘤、腹部肿瘤也有近距离放疗的应用前景,如何使用好充分发挥好近距离放疗这一技术仍任重而道远。

引领岛城和胶东地区肿瘤事业发展

青岛市中心(肿瘤)医院锐意进取,致力走在省内肿瘤发展前沿。拥有青岛市规模最大、专家技术力量最强、软硬件设施最为齐全的肿瘤放疗中心,率先开展CRT、IMRT、IGRT、SBRT、SRS、后装放疗、组织间插植放疗、骨髓移植全身放疗、术中放疗等多项技术均填补青岛市空白,医院是青岛市癌症临床筛查的唯一定点单位。针对肺癌、乳腺癌、胃癌、食管癌、结直肠癌和肝癌,早发现、早诊断、早治疗。连续8年获得“山东省癌症早诊早治项目先进单位”。

在青岛市率先开展了肿瘤MDT模式,设立多学科会诊中心,成立了MDT团队,集团化作战,使市民无须东奔西跑就能在青岛得到高水平的诊疗;牵头成立了胶东肿瘤联盟,作为主席单位成为胶东半岛的肿瘤靶向免疫治疗医、教、研中心,整体达到国际先进水平。在全省率先成立了乳腺医学中心,拥有山东省唯一集超声、钼靶、穿刺活检、手术、放疗、内分泌、靶向免疫治疗于一体的乳腺癌诊疗中心,导管造影省内成功率最高,病例数最多,保乳率最高。

青岛市中心(肿瘤)医院创建了“全国规范化肿瘤营养治疗示范病房”,成立省内首家肿瘤日间诊疗病房,胶东地区PCC 年置管量和就诊量最高,建设了全市唯一一家省级肿瘤防治健康教育基地。医院还是青岛市首个“难治性疼痛规范化诊疗示范基地”、国家肺癌诊疗质量控制试点单位和青岛市首个有资质的造血干细胞移植医院。 观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 通讯员 马华 摄影报道

对于大多数癌症患者来说,精准放疗是一种相当重要的治疗手段。开展精准放疗,先进的放疗设备是基础,同样重要的还有经验丰富的医疗团队、科学严谨的流程,以及完善的质量控制体系。青岛市中心(肿瘤)医院开展放疗工作40余年,拥有先进的放疗设备、经验丰富的专业化团队和成熟的质量控制体系,为中华医学会放射肿瘤分会基层学组主委单位,山东临床肿瘤学会放疗专委会主委单位,青岛市医学会肿瘤分会主委单位,青岛市肿瘤质控中心、癌症中心等挂靠单位……

医院的肿瘤放疗中心是目前青岛规模最大、专家技术力量最强、软硬件设施最好最齐全的肿瘤放射治疗中心,是山东省重点学科、山东省临床重点专科和青岛市临床重点专科(攀峰学科),青岛大学放射肿瘤学平行二级学科、青岛市博士后创新实践基地和国家住院医师放射肿瘤科规培基地。放疗一科、放疗二科、放疗三科、立体定向放疗科、妇瘤科、综合治疗一科、综合治疗二科病房均已建设成为山东省癌症规范化诊疗病房。

“利刃”出鞘 让肿瘤无所遁形

青岛市中心(肿瘤)医院人才梯队合理,技术力量雄厚,学科持续高质量发展,整体水平处于国内先进行列。其拥有国际先进的肿瘤诊疗设备,包括4台先进直线加速器,其中高端直线加速器——放射外科放疗系统(EDGE“速锋刀”)在省内为独家拥有,还有1台后装治疗机、1台中放疗加速器、1台放疗专用大孔径CT定位机、1台美国瓦里安模拟定位机等设备、1台螺旋断层放疗系统(TOMO治疗机)近期将完成安装及配套齐全的放疗辅助设备。

中心开展容积弧形调强放疗(VMAT)、图像引导放疗(IGRT)、体部立体定向放疗(SBRT)、术中放疗(IORT)、四维CT(4DCT)定位放疗、呼吸门控放疗、光学追踪、磁导航追踪放疗等多种国际先进技术,其中多项技术为在青岛市内率先或独家开展,精准放疗率>95%,有效提升肿瘤的局部控制率、治愈率,力求达到最佳治疗效果。

“放疗被誉为‘隐形的手术刀’,它是利用聚焦、高能量的放射线来杀伤肿瘤细胞,与手术、化疗并称为恶性肿瘤(即癌症)治疗的三大手段。”放射治疗二科主任万海涛表示,约70%的恶性肿瘤患者在疾病发展的不同阶段需要接受放疗,可以说放疗贯穿肿瘤治疗的全程,在肿瘤治疗领域应用广泛。有些肿瘤首选放疗,比如鼻咽癌通过放疗治愈率很高,还有很多肿瘤比如早期喉癌、宫颈癌、肺癌,放疗能达到和手术相似的治疗效果,更多的肿瘤患者可以通过放疗降低术后复发率或控制肿瘤、延长生存、减轻症状和改善生活质量。

激发自身免疫力 “隐形刀”立体定向放疗

立体定向放疗是结合AI技术的呼

吸动态背景的准确靶区跟踪照射技术,它疗程短,分次对靶区进行大剂量的精准放疗,可将不可治愈病灶变成可治愈,并且能够激发自身免疫力。

“目前科室在早期肺癌、垂体瘤、脑膜瘤、前列腺癌、原发性肝癌、脑转移瘤、肺及骨转移等寡转移瘤的立体定向放疗方面积累了丰富的临床经验,肿瘤患者可放心使用这项技术。”肿瘤立体定向放疗科主任兼日间化疗病房主任张小涛介绍,将精准放疗技术与人工智能“强强整合”,对传统放疗体系的优化起到很好的促进作用。除了实现“快”,即首次放疗全流程一气呵成,还在治疗中实现了“准”和“狠”,即一体化直线加速器精准把控照射剂量,一击即中病灶,同时有效保护相关器官,解决高端放疗资源短缺的现实问题,大大缩短放疗等候时间及治疗时间,避免患者多次往返医院的奔波之苦,优化了患者的就医体验。

精准放疗 为保乳手术保驾护航

多年来,我国乳腺癌发病率居高不下,并呈上升趋势,已成为女性健康的最大威胁之一。乳腺外一科副主任侯红教授介绍,很多乳腺癌患者以前做手术时需要把整个乳腺甚至胸壁肌肉切除,手术损伤较大,影响美观,也有害于患者心理健康。而现在通过“保乳手术+放射治疗”等,大多数乳腺癌患者能够得以保留乳房,只切除肿瘤和一少部分乳腺组织即可。

“我们医院拥有的乳腺癌术中放疗技术,目前在青岛市内是独家的。这项技术能在很大程度上节约治疗时间和费用,若对适用的患者早期干预,不仅定位准确,还可以减少甚至免除术后的放射治疗。”侯红说,“能保住乳房我们会尽量保,不能保就努力创造条件保,实在保不