

鲁能乒乓『五朵小花』全国夺冠

鲁能青岛训练基地培养和输送的五位小球员全国青锦赛女团折桂

战况

鲁能女队全国青锦赛夺冠

2022年全国青年乒乓球锦标赛因故推迟到2023年3月举行。山东鲁能乒乓球俱乐部提前制定了以国家二队队员徐奕为核心、去年夺得全国少年乒乓球锦标赛冠军的三名主力队员为辅助的组队计划,主要目的是锻炼年轻队伍,争取最好成绩。

山东鲁能女队由于国鹏教练带队,徐奕、丁怡婕、王昕奕、李思萱、刘梦凡这5位“05后”小将出征。这个“老带新”组合在开赛之初遇到了不少困难,徐奕刚刚参加完WTT世界乒联比赛从欧洲赶回,时差及旅途劳顿等原因影响了发挥,致使开局不利,首场比赛山东鲁能队1:3不敌浙江队。失利后队伍积极调整状态,坚定信心,随后对阵重庆队和广西队均以3:1告捷,连胜两场后以小组第二闯进淘汰赛。

进入淘汰赛阶段,山东鲁能女队的发挥逐渐进入正轨,1/8决赛对阵北京队、1/4决赛对阵山东队和半决赛对阵四川队均以3:1获胜,连续击败三支夺冠热门球队后昂首晋级决赛。

决赛对手是实力强劲的广东队。双方首盘比赛,山东鲁能女队丁怡婕0:3不敌广东队纵歌曼。第二盘比赛,山东鲁能女队徐奕表现出色,3:0战胜广东队冯婉琦。第三盘比赛,山东鲁能女队王昕奕同样发挥出色,以3:1战胜广东队梁美娟。第四盘比赛,山东鲁能女队徐奕再度出战,对阵广东队纵歌曼。经过四局较量,徐奕3:1战胜对手,为球队独得两分。最终,山东鲁能女队在决赛中3:1战胜广东队,夺得2022年全国青年锦标赛女团冠军。在单项比赛中,刘梦凡还获得女子单打第三名的好成绩。

展望

“精英计划”培养世界冠军

经过顽强拼搏,山东鲁能乒乓球女队夺得球队历史上第一个青年锦标赛女团冠军。鲁能乒乓球俱乐部总经理助理郭刻厉对本次比赛队伍的表现非常满意。这是鲁能乒乓球俱乐部在夺得U15青锦赛冠军后,又在U18青锦赛折桂,展现了鲁能青训的强大实力。

鲁能乒乓球俱乐部成立23年来,青训工作取得了骄人的成绩,培养了诸多世界冠军级的优秀队员,但女队始终未培养出国家队五大主力和世界顶级运动员。为此,郭刻厉在俱乐部推出了精英提升计划,通过合理统筹队伍资源、成立精英教练组、制定男帮女专项训练计划等形式,重点培养精英队员。此次U18青锦赛的夺冠,充分证明了精英提升计划对尖子队员技战术水平提升的关键作用,后期俱乐部在日常训练比赛中将进一步群策群力,力争在不远的将来培养出俱乐部第一位女子世界冠军。

解读

“五朵小花”以小打大夺全国冠军

令人欣喜的是,首次夺得全国青年乒乓球锦标赛女团冠军的山东鲁能女队5名队员均是“青岛出品”,她们都是鲁能青岛训练基地培养和输送到山东鲁能乒乓球俱乐部的。由当时在鲁能青岛训练基地带队的知名教练申蓬华及杨惠、马陈捷三位教练的悉心调教下,徐奕、刘梦凡、李思萱、王昕奕、丁怡婕的技战术水平突飞猛进,先后被鲁能总部选中成为俱乐部主力队员。

作为奥运冠军张继科的启蒙教练,青岛乒乓球“功勋教头”申蓬华对于“五朵小花”全国夺冠颇为欣喜。他介绍,这次全国青年锦标赛年龄规定是2004年以后出生的,而鲁能队员的年龄比这个规定小1-4岁,其中徐奕是2005年出生,2015年从青岛基地进入总部;刘梦凡是2006年出生,2016年从青岛基地进入总部;李思萱和王昕奕都是2007年出生,2017年一起从青岛基地进入总部;丁怡婕是2008年出生,2018年从青岛基地进入总部。“全国大赛中以小打大,最终拿到全国冠军,确实是一个值得祝贺的佳绩。”申蓬华说。根据规定,此次夺冠的五名队员都具备了成为运动健将的资格,这也让申蓬华、杨惠、马陈捷等教练员也很有成就感。



“五朵小花”在全国青年锦标赛冠军领奖台上(左起):队员李思萱、刘梦凡、徐奕、丁怡婕、王昕奕,教练于国鹏。 图片由受访者提供

鲁能青岛基地成冠军“加速器”

幕后

“五朵小花”之所以能够夺得全国青年乒乓球锦标赛女团冠军,鲁能青岛训练基地可以说是冠军的“加速器”。目前是国家二队队员的徐奕就是在鲁能青岛训练基地接受专业训练的。“徐奕是2015年从烟台来到鲁能青岛训练基地的,这个孩子给我们的印象特别深刻,有冠军的潜力。”时任鲁能青岛训练基地女队主教练的申蓬华告诉记者,徐奕7岁开始练球,比同龄选手要晚上一两年,所以当时的水平和国内同龄的优秀选手比,差上一到两个档次。但教练员们发现徐奕身体素质非常好,心理素质也很棒,这些都是成才的潜质。

通过教练、队员的坚持,徐奕在青岛训练期间水平进步很快,动作和打法越来越成熟。申蓬华大胆地向鲁能俱乐部女队主教练于国鹏推荐了徐奕。于国鹏通过比赛观察,也认定徐奕有很好的发展空间,2015年让她“破格”入队。经过在鲁能总部严格、科学的训练,徐奕进步速度超过不少同龄队员,陆续获得过全国少年锦标赛北方赛区单打总冠军、2017年全国U13单打冠军等好成绩,最终凭借实力进入了国家二队。

2015年,青岛市第二体育场教练荆滔将刘梦凡送到了鲁能乒乓球青岛训练基地,将她推荐给了自己当年的老师申蓬华。“教练组对刘梦凡的技术精心雕琢,确立了以弧圈为主的快攻型打法,因为这个技术打法是世界女子乒乓球选手最先进的打法。”申蓬华表示,除了夯实基础、确定打法,教练组开始培养刘梦凡的战术意识,全面提高她的综合能力。经过近两年的细心调教,刘梦凡在2016年底鲁能乒乓球总部选拔赛中以第二名的成绩成功入选。

从2017年开始,刘梦凡在全省比赛中崭露头角。在2017年山东省少儿冠军赛中,刘梦凡勇夺含金量极高的女子乙A组单打冠军。在第24届省运会乒乓球比赛中,刘梦凡被委以重任,成为女子乙A组的主力队员,一人夺得省运会女子乙A组团体、单打、双打三枚金牌。

李思萱是2007年出生的队员,2016年9月份从陕西宝鸡来到青岛受训。作

为李思萱在鲁能青岛基地训练期间的主教练,申蓬华对这朵“小花”倍加呵护,从正手弧圈球的动作,到战术意识,不断提升李思萱的个人能力。在代表鲁能青岛参加多个全国少儿乒乓球比赛中,李思萱夺得多个冠军,值得一提的是她在全国最高水平之一的少儿八杯总决赛中,夺得团体、单打两项冠军,顺利输送到鲁能济南总部训练。

“在2022年全国少年乒乓球锦标赛上女团比赛中,除了李思萱、王昕奕、丁怡婕之外,加上也是鲁能青岛基地输送到总部的展雨萱,四位青岛小球员最终夺得女团冠军,她们同样可以获得运动健将称号,有的队员都可以拿到‘双健将’。”申蓬华介绍,今年11月将在广西举办全国第一届学生(青年)运动会,这些队员将担负起为青岛出战乒乓球项目的任务,希望她们再接再厉,在学青会上为青岛勇夺金牌。

期待出现下一个奥运冠军

此番在全国乒乓球U18青锦赛夺冠的“五朵小花”当中,还都是去年第25届省运会青岛乒乓球女队的主力球员,其中刘梦凡、李思萱、王昕奕获女甲A组团体冠军,刘梦凡、李思萱二人获女双冠军,王昕奕获女单冠军;在甲B组,丁怡婕、展雨萱、彭熙钰、王乃佳获女团冠军,丁怡婕获女单冠军;由鲁能青岛基地输送到总部的邵沁怡获乙B组女单金牌,同样由鲁能青岛基地输送到鲁能总部的赵怡婷获乙D组团体冠军。

在第25届省运会乒乓球比赛中,青岛小将取得了8金8银4铜的佳绩。青岛女队由王文利、申蓬华、杨惠、马陈捷四位教练悉心指导,取得了7金3银2铜的好成绩,“这些队员大都是我鲁能青岛基地执教时输送的队员,以往的付出得到了回报,我深感欣慰。”申蓬华说。

对于青岛乒乓球的发展态势,申蓬华希望继续保持,“青岛乒乓球历经几十年和几代人的不懈奋斗,先后由张继科、陈梦摘取奥运金牌及多个世界锦标赛冠军,青岛乒乓球进入了一个全盛时期。要保持发展势头,就要不断地有新人 and 强手出现。这次由鲁能青岛基地输送到总部的选手相继夺得U15青锦赛和U18青锦赛冠军,这些小选手或许会接力张继科和陈梦,成为下一个奥运冠军。”

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰

在日前结束的全国青年乒乓球锦标赛团体项目中,山东鲁能女队以3:1战胜广东队夺得冠军,这是鲁能乒乓球俱乐部成立23年以来首次获得全国青锦赛女团冠军,团体成员徐奕、刘梦凡、李思萱、王昕奕和丁怡婕“五朵小花”都是鲁能青岛训练基地培养和输送到鲁能乒乓球俱乐部的。