

点赞！ 3名初中生提前上大学

岛城少年薛瑞琦、马令尚、薛鹏成提前被西安交大少年班录取



青岛26中 薛瑞琦 良好习惯保障各科全面开花

“没想到自己能考上，班主任通知我的时候，我也很惊讶。”昨天下午，青岛26中初三4班的薛瑞琦用一份录取通知书“惊艳”了全校师生。

昨天下午4点，记者从薛瑞琦的班主任姜海燕那里了解到，薛瑞琦的成绩始终在级部名列前茅，就在刚刚过去的初三期初测试中，他还取得了全区第一的好成绩，并且化学得到了80分满分。或许看到这里，一定会有人觉得，他一定平常悄悄下了许多苦功夫。但其实不然，薛瑞琦的母亲王雅丽告诉记者：“回顾孩子这些年走过的学习之路，他没有挑灯鏖战，就是正常作息。但关键点，就是养成了良好的学习习惯，只要有了这一点，孩子不用熬夜苦学、刷题，成绩不会差。”王雅丽还透露，薛瑞琦在

小学三年级以前，她每天最重要的事就是陪伴儿子学习，主要是教他如何科学合理地规划时间。“早晨和晚上的时间科学安排好，既能提高效率也能保证质量。”就这样，经过多年的习惯养成，上初中之后薛瑞琦总结出一套适合自己的学习规划，就算没有父母的督促也能自觉学习，并且知道自己应该如何学更有效率。

说起报考西安交大少年班的原因，薛瑞琦表示：“去年年底，老师在班级群里发了西安交大少年班招生的消息，父母让我试一下，也算是一次历练，如果考上了最好，考不上我就回来正常参加中考。”抱着试一试的想法，薛瑞琦先是报名参加了少年班的校级选拔，经过校内层层筛选和西安交大初试，最终在去年12月份拿到了西安交大少年班的现场考试资

格，随后投入到校考备考中。“有时间，我就会上网搜集一些真题，同时也找一些比较有难度的题目来做，一些理科的题目我会找一些竞赛题目来提高大题拿分标准，大部分还是回归基础，把底子打牢。”看到薛瑞琦的学习方法，或许很多人会觉得他只是擅长学习，但其实他也是一名在音乐领域有追求的艺术少年。王雅丽告诉记者，周末或假期时，薛瑞琦会拿起心爱的双簧管练习喜欢的曲目。“一开始学是为特长生做准备，后来发现音乐能放松身体和心情，就这样成了爱好。”

王雅丽陪儿子到西安考试时发现竞争非常激烈，但薛瑞琦并不担心，淡然走进考场。就这样，薛瑞琦先后完成了笔试、体能测试、综合素质测试、面试四个模块的考核，最后以优异的成绩成功过线。

青岛超银学校 马令尚 喜欢国学书法还会弹吉他

“马令尚，你的喜报！”昨天，青岛超银学校（广饶路校区）初三8班传来喜讯，被班主任叫到办公室的马令尚，看到班主任手机屏幕上张大红色喜报，通知他被西安交大少年班录取。马令尚表示，从去年这个时候决定报考西安交大少年班到最终被录取，这条圆梦之路多亏了家人、老师的陪伴和自身努力。

“去年这时候，在本市新闻上看到了三位被西安交大少年班录取的学生，那时候心里便萌生了考少年班的想法。”马令尚的妈妈李卫仙表示，读西安交大少年班可以8年完成预科、本科到硕士的贯通培养，未来孩子能有更充裕的时间开阔眼界。就这样，从进入初三开始，马令尚就着手备考少年班考试。“比起语文、英语，

理科更能提起他的兴趣。”李卫仙告诉记者，去年三十四中被少年班录取的张良焯妈妈起到了传递作用，给了她很多指导。李卫仙得知，想要考入少年班，考生要各科同时用力，偏科是大忌。“理科他自己学，文科我来帮他。”李卫仙说，从小学起，她经常给马令尚放一些英文电影看，培养他的兴趣和语感。随着年龄增长，发现儿子喜欢国学，李卫仙便通过阅读、朗读读物来增加马令尚对语文的兴趣。“每天早晨6点半，他会自觉起床朗读，自从上学以来，他几乎没有睡懒觉的习惯。”就这样，马令尚在妈妈的帮助下，保证了各科全面发展不掉队。

“在学校，他就跟着老师的学习节奏走，完成老师布置的各科学业任务，不多学也不少学，只要

保质保量，就足以保证成绩。”马令尚回忆自己几个月来的备考过程，凝聚了所有老师和家人共同的付出。除了妈妈帮他网上搜集历年题目外，学校的各科老师也主动给予帮助。“数学、语文、英语、物理、化学等每一科老师都给了我很多帮助，这让我在备考中节省了大量时间。”

紧张的学习状态，没有让马令尚放弃全面发展，“通过国学，他爱上了书法。喜欢唱歌的他，还自学了吉他，学习之余在家弹奏喜欢的曲目缓解学习的疲惫。”马令尚的老师说：“马令尚对学业专注的态度决定了他的成功，他不是苦学，懂得融会贯通。”起初马令尚对数学很感兴趣，后来通过对数学的钻研，延伸到对物理也产生了浓厚兴趣，这就是触类旁通的学习态度。

青岛弘毅中学 薛鹏成 善于沟通让面试拿到高分

“这次能成功考入少年班，面试分给我带来很大帮助。”昨天，同样拿到喜报的青岛弘毅中学学生薛鹏成高兴地说，这次的考试面试分在全科中最高，86.6分！不仅拉高了整体分数，也帮他在总排名中取得了49名的好名次。

得知儿子考上少年班，薛鹏成的母亲邱菊女士言语中流露出喜悦与自豪，她说：“去年年底，在网上看到三位优秀的学生考入西安交大少年班的新闻时，随口问过儿子想不想试试，没想到他一口答应了。”通过与去年三位学长的家长联系后，他们向薛鹏成分享了备考经验，“进入少年班可以一考免三考，也可以

结识更多优秀的人，让自己的视野更加开阔。”在榜样的带动下，怀揣着这样想法的薛鹏成开始按部就班复习。“因为准备少年班考试没有现成的辅导书可以用，只能自己在家准备，而且少年班的考试还会涉及高中和大学课程，所以只能一方面看一些初中段的教辅材料，另一方面自己找不同水平的题目练习。”薛鹏成表示，这次的考试数学比较难，尤其是最后一道大题，涉及到了大学课程。但面对难题，他冷静下来并理清知识点，顺利完成了考试。

“平日里，他除了会把学习时间规划好，还会抽出时间参加他

最喜欢的学校辩论赛。”邱菊说，薛鹏成能取得如此理想的成绩，离不开学校平日的培养。“学校每年组织的辩论大赛和各种社团活动，给他打开了视野和思路，也提高了他与人沟通交流的能力，平常在家里他学习起来话不多，但看到他在学校辩论赛中的表现，完全让我们惊讶，用年轻人的话说，有点‘社牛’。”薛鹏成表示：“感谢学校给了我丰富的锻炼机会，在学校组织的辩论赛中我也大大提高了表达能力，让我在最后的少年班面试中表现优秀，尤其在分组辩论中，我借助辩论技巧成功抓住对方论证的漏洞，最终抓住了这次提前上大学的机会。”

良好的习惯是成功法宝

没有天天苦学，也没有熬夜刷题；没有疯狂的课外培训……采访过程中，记者在3名提前上大学的优秀少年身上发现了许多共同点。最关键的秘诀——“良好的学习习惯”，是他们的制胜法宝。

不论是各科全优的薛瑞琦，或者是通过数学爱上物理的马令尚，还是善于与人沟通的薛鹏成，他们都有着一套行之有效的学习习惯。该学习的时候，集中精神，提高效率，保证学习质量；该放松的时候，阅读书籍，拓宽爱好，提升自身素养，保持良好精神状态。这一点，应该是保障他们各科全面发展，不偏科的诀窍。

西安交大少年班 每年选拔200人

西安交通大学1985年正式开展少年班人才培养试点工作，少年班在全国范围内进行招生，每年选拔200人左右、不超过15周岁、德智体俱优的应届初中毕业生进入少年班学习。

2023年的西安交通大学少年班选拔考试分为学业水平测试、综合素质测试、体能测试、综合面试四个模块。其中，学业水平测试分为数学、文综、英语和理综，重点考查学生的学业水平和创新潜能；综合素质测试重点考查考生的心理素质 and 智力潜能；体能测试重点考查考生的身体素质；综合面试通过小组比较型面试法，重点考查学生的人文素养、科学素养、创新思维和心理素养。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 钟尚雷 图片由受访者提供

记者手记

链接