

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办



问医生

热线:82888000

## 山东大学齐鲁医院(青岛)

# 多学科联合抢救守护母婴平安

每当看着妻子抱着襁褓中的小女儿,青岛即墨的孙先生总有一种恍如隔世的感觉。3个月前,孙先生还在孕期的妻子露露(化名)突发心力衰竭,生命危在旦夕之际,他们联系到了山东大学齐鲁医院(青岛)产科主任刘海英教授。在由刘海英带领的齐鲁产科团队的积极救治和协调下,产科与心内科、内分泌科、儿内科、重症医学科、麻醉科等多个学科密切配合,守护了母婴平安。

### 孕妈患甲亢严重心力衰竭

“从医快30年了,抢救了无数高危孕产妇,这是我接诊的心衰最严重的孕产妇。”刘海英说,脸色铁青、呼吸困难、无法半躺……露露的病情让人大吃一惊。刘海英表示:“她当时的心脏射血分数只有25%(孕妇一般要求为50%以上),我还专门打电话核实。”确认结果之后,产科团队立即启动了高危孕产妇管理,将露露定为红色风险进行救治。“红色是最高风险等级,我们一边启动多学科会诊;一边积极抢救孕产妇,对症治疗,并完善相关检查,目标只有一个——尽最大努力保孕产妇和胎儿平安。”刘海英说。

露露是一位32岁的二胎妈妈,之前她和丈夫育有一个健康可爱的女儿。不过两年前露露被查出患有甲亢,她一直积极治疗,病情控制得不错,各项指标都平稳后,他们怀上了二胎宝宝。孕期,露露停了治疗甲亢的药物,没想到意外却发生了。就诊前1周,露露居家检测的指标就不太正常,血压、心率均高于正常值,还有些水肿,但一直“没太在意”,直到危急情况发生被救护车送来了山东大学齐鲁医院(青岛)。

### 多学科联合上演生命接力

这注定是一场艰难的救治,露露在山东大学齐鲁医院(青岛)产科没有任何检查记录,于是产科医护团队以最快的速度完善各项检查,对症抢救。监测胎心、静脉滴注、吸氧、降压……抢救20分钟后,露露的血压、心率都有明显下降,但病情仍不容乐观,经多学科会诊,初步诊断露露心力衰竭(心功能IV级,即心衰患者心功能最差的阶段)、重度子痫前期、胎儿宫内窘迫。

千钧一发之际,结合多学科会诊意见,重症医学科接过救命的接力棒。在ICU(重症监护病房)治疗12小时之后,露露情况有所好转,但病情仍然很重。这时多学科讨论认为,终止妊娠对患者来说是最好的治疗方案,需要选择合适的时机进行剖宫产手术。麻醉科医生、呼吸与危重症医学科医生也多次到露露床前查看病情,进行术前评估,征得患者同意后,定好了手术时间。通过经验丰富的专业团队护航,紧张的手术最终顺利完成,用时不到40分钟分娩一名女婴,因早产转入新生儿监护室继续治疗。露露也返回重症监护病房继续接受治疗。

2022年11月17日,经过10天的治疗,露露迎来了康复出院。12月11日,夫妻俩的二胎宝宝也顺利出院回家。在妻子的救治过程中,孙先生亲眼看到了医院所有的医护团队为了守护生命全力以赴。“真的非常感谢医护人员,有了他们的付出,才有她们娘俩的平安。”孙先生感动地说。

### 齐鲁产科团队全力守护平安

近年来,高龄、多胎妊娠、妊娠合并症及并发症孕产妇日趋增多,山东大学齐鲁医院(青岛)产科接诊的孕产妇中,高危孕产妇比例达到30%以上。刘海英表示,山东大学齐鲁医院妇产科是国家重点学科、国家临床重点专科、国家临床医学研究中心妇产科疾病领域分中心,一直高度重视高危孕产妇的管理。青岛院区产科成立后,始终传承济南中心院区的优良技术与文化,专业周到的医疗服务得到了患者充分信任。

“有医院的大力支持,有各个学科对产科高危孕产妇救治的高度配合,我们在接诊孕产妇的过程中,都充满信心,我们也相信,产科医生和医院其他各科室的医生在任何时候都会全力以赴抢救生命,守护健康。”刘海英教授说。

**健康提醒:**对露露的成功救治就像打赢了一场艰难的战斗,在产科副主任侯灵彤看来,对于许多想要宝宝的年轻父母来说,从中可以吸取很多经验和教训。侯灵彤表示,孕产期检查、孕产评估是避免发生类似意外最好的方法。孕产期体检发现问题也不要特别担心,可以积极治疗。山东大学齐鲁医院(青岛)也成立了多学科联合门诊,非常严重的患者,产科可以联合多学科制定治疗方案,指标控制在稳定范围内,医生会告诉你是否可以备孕、怀孕,怀孕之后规律体检,在医生的指导下治疗用药,有些药物孕期也是不能停的,孕妈妈们一定要遵医嘱。

观海新闻/青岛  
早报记者 杨健 通讯员 宋茜茜

崇尚健康  
远离疾病

### 牙龈“上火”可能是牙周病

**问:**牙龈红肿、出血,是不是“上火”了?  
**李民(海慈医疗集团本部口腔科主任):**牙龈红肿、出血,很多人认为只是“上火”了,但其实这可能是牙周炎的先兆。牙周炎是导致我国成年人牙齿丧失的主要原因之一,牙周炎又与糖尿病、心脑血管疾病和阿尔茨海默病等全身系统性疾病密切相关。

牙周病是指发生在牙周支持组织的一组疾病,主要是炎症性疾病,比如我们熟悉的牙龈炎和牙周炎。前者炎症只波及牙龈组织,而后者还会有炎症导致的牙槽骨破坏。牙周炎的症状,除了牙龈红肿,还有持续性口臭、牙齿松动和移位等,刷牙出血是最易发现也最容易忽视的症状,此阶段是干预治疗的最佳时机。而到了后期阶段就需要清除局部刺激(龈上洁治、龈下刮治),必要时调整咬合,消除食物嵌塞、不良修复体等局部加重因素,尽早拔除不能保留的患牙。对于复杂牙周炎可考虑牙周手术及正畸修复等多学科联合治疗。

预防牙周炎应该做到科学刷牙,选择软毛、小头牙刷,使用含氟或脱敏牙膏,每天早晚刷牙,饭后漱口。学会使用牙线,将嵌在牙缝里的污垢清除干净。吸烟对牙周组织有不可恢复的破坏作用,减少吸烟可有效预防牙周炎。牙周炎易复发,要定期复查,此外洗牙能够有效去掉牙面的细菌、牙结石、色素等牙垢,是治疗牙周病的基本方法之一。

### 防治糖尿病足 要给“足”呵护

**问:**糖尿病足日常护理应注意哪些?

**李强(海慈医疗集团血管外科中心二科主任):**糖尿病足是糖尿病最严重的并发症之一,甚至会发展为足部坏疽或全身性感染症状等严重后果。

糖尿病足首先要注重全身整体治疗,严格控制血糖、改善微循环、抗感染、维护心肾功能、支持治疗及维持内环境的稳定;其次是创面局部治疗,原则是将感染或者污染创面转变成洁净创面;将慢性创面转变成急性创面,以利于创面的愈合。血管外科中心采用“一体化一站式”方式综合诊治糖尿病足,科室已开展涵盖糖尿病足主要层面的所有手术及技术,在抢救糖尿病足患者生命、保存肢及功能方面,取得了良好的疗效。

糖尿病足患者及高危人群在生活中应注意以下问题:1、每日检查双脚,糖尿病患者每天应在光线充分的情况下,仔细检查足部,包括脚趾间、脚底以及足部变形的情况。2、保证足部皮肤完好健康,应对足部进行适当的护理,涂一些保湿霜、乳液或者护理膏,以保持足部皮肤柔润,但是要注意脚趾间、溃疡伤口不可以涂抹,若皮肤有皲裂,可以使用含有尿素的软膏来涂抹。3、正确修剪趾甲,不要剪得过深,也不要剪破硬茧和鸡眼。4、穿合适的鞋袜。5、选择适宜的运动方式,有利于促进下肢的血液循环。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

### 急诊室故事

## 血压“狂飙”引燃血管内“炸弹”

主动脉夹层是心血管疾病中死亡率最高的疾病,是心血管“急症中的急症”,临床上称之为“不定时炸弹”。一旦遭遇主动脉夹层的致命打击,患者必将面临九死一生。日前,青岛市市立医院本部心外科与多学科协作“闯关”,为一例病情危重的A型主动脉夹层患者成功“拆弹”。

### 6小时“拆弹” 手术室上演生死时速

2月11日晚11点,市立医院胸痛中心转来一例剧烈胸痛的患者,胸痛发作已达8小时。接诊的本部心内科高杰主治医师追问病史,了解到患者有高血压病史五年,最高血压甚至达250/120mmHg,但没有经过规范治疗。结合胸部CT,专家高度怀疑是“主动脉夹层”。参与会诊的心外科值班医生乔友进主治医师迅速联系CT室,紧急完成胸腹主动脉CTA,结果提示为“主动脉夹层,主动脉夹层撕裂范围大,脑、右侧肾脏、右下肢供血障碍”。

患者的病情凶险,夹层动脉瘤随时有破裂风险,一旦瘤体破裂,患者几乎

无生还可能,因此手术迫在眉睫。然而,骤闻噩耗的家属在办理入院手续时,多次错输银行卡密码导致账号锁定,没有住院费用,家属更心急如焚。得知情况的本部心外科黄强主任第一时间联系当晚行政值班人员,快速启动应急机制,为患者开通绿色通道,协调心脏彩超、输血科、麻醉科、手术室等相关科室迅速集结,为患者先紧急“拆弹”。

这是一场生命与时间的赛跑。1小时内,患者完善各项术前准备后,安全进入手术室,但此时患者已经开始出现嗜睡,命悬一线。每一台A型主动脉夹层手术都是一场“苦战”,手术室的无影灯彻夜通明,手术由黄强主刀,多学科团队通力协作、紧密配合,经过6小时紧张作战,顺利通过“去分支手术”将撕裂的主动脉修复完毕,患者生命体征平稳,转入心外科重症监护室。

### 季节交替 警惕血管内“炸弹”

术后第二天,患者成功拔除气管插管,开始呼吸功能锻炼及相关术后康复;术后第四天,病情平稳转入普通病房。

记者了解到,主动脉夹层又称主动脉夹层动脉瘤,是一种严重的心血管急症。随着年龄增长,主动脉管壁的弹性变差,血管内的血流对管壁的压力又增大,导致主动脉血管壁出现破口,血液由此进入动脉壁中层,最终形成主动脉夹层。与B型相比,A型夹层更为凶险,未经治疗的急性A型主动脉夹层48小时内的死亡率高达50%,每隔1小时死亡率增加1%。

诱发主动脉夹层的主要危险因素包括高血压、马凡综合征、吸烟、饮酒、主动脉瓣二叶畸形、动脉粥样硬化等。其中,高血压尤为突出,临床上,80%以上的主动脉夹层与高血压相关。

**专家提醒:**很多高血压患者不去医院定期随访、体检,甚至无法按照医嘱定时服用药物,因此血压易产生较大波动,心血管疾病发病风险大幅升高。目前正处于季节交替时,也是主动脉夹层高发时期。专家提醒,要降低主动脉夹层风险的发生,重在预防,平时养成健康的生活方式,注意规律生活作息,控制血压,稳定情绪,做好血糖、血脂管理。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 谢小真