

看电影、微度假 载歌载舞过大年

今年春节档岛城老年人花式娱乐迎新春 多彩生活异彩纷呈

正值春节,窗外寒风呼啸,但城润家颐养社区内却洋溢着喜庆热闹的气息。歌曲独唱、走秀表演、黄梅戏、三句半、集体大秧歌、手工剪纸、套圈活动……场场载歌载舞的新春节目在这里轮番上演。“不到春节,我们就开始组织各类活动。春节期间,我们又策划了‘春节七天乐’,活动每天不重样,让入住老人开心过年!”城润家颐养社区相关负责人说,今年春节,有近80位老人在城润家颐养社区过年。

春节是中国重要的传统节日之一,不仅是养老院内,记者了解到,这个春节,老年朋友们度过节日的方式多种多样。“今年春节,我和孩子们去看了一场电影,说实话,好多年没有看过电影了。孩子们都回家不容易,我过得很温馨。”今年68岁的赵玉林告诉记者,“这个春节,我们一家去黄岛的酒店度了假,太热闹了。”71岁的武桂玲一家这样跨过了新年。

养老院内歌舞联欢

“为救李郎离家园,谁料皇榜中状元,中状元着红袍,帽插宫花好啊新鲜……”腊月二十七,距离春节还有三天,但城润家颐养社区内却已经充满“年味”。城润家颐养社区的联欢会上,由孙桂芬老人带来的黄梅戏《女驸马》引得现场一片叫好。

在现场,之后登场的张建华老人用一曲男声独唱《画你》技惊四座,而由布光玉、宋芝美两位老人表演的二重唱《红梅赞》,也收获掌声连连。“你方唱罢我登场”,由8位长者和6位护理人员组成的小合唱团,献上一曲《中国人民志愿军战歌》将联欢会的气氛推至高潮。

见长者们轮番登台,城润家的成员们也丝毫不怯场。“冬不拉的琴弦凝深情,远处的毡房灯火亮,夜莺枝头唱……”由王军华带来的独唱歌曲《伊犁河的月夜》引得长者们纷纷叫好。舞蹈《兔子舞》、走秀表演《部门秀》、歌舞曲《这世界那么多人》、传统曲艺三句半《夸夸咱的城润家》……工作人员们用一个精彩纷呈的节目赢得了长者们的欢呼与掌声。

“感恩的心,感谢有你……”一曲《感恩的心》更是让不少老人在欢欣之余忍不住潸然泪下。热闹非凡的节目表演中还穿插着你来模仿我来猜、抢椅子等趣味游戏环节以及幸运大抽奖活动,现场气氛热烈,长者们纷纷踊跃参与,积极表现,欢笑声此起彼伏。

“春节七天乐”尽享夕阳红

“最喜欢的,就是过年,腊月二十七的联欢会只是个开头,之后的春节假期,一直到初七每天都有新活动。”今年72岁,入住城润家颐养社区的孙女士,对于城润家颐养社区的春节安排尤为满意,笑容一直挂在脸上。“从过了小年开始,养老院里就每天喜气洋洋的,都说现在没有年味了,其实是没有找对地方,我们这里的年味就非常浓厚。”孙女士说。

大年初三,春节活动期间,孙女士还自己手绘了一个个“瓷娃娃”作品。惟妙惟肖的娃娃十分可爱,这也让孙女士十分有“成就感”。“以前从来没学过,没想到老了老了,在养老院里面还能学到这些新的技能。”提及此,孙女士言语间充满了幸福。眼下,手绘的瓷娃娃已经被她悉心收藏。除了春节联欢会,自大年初一,城润家颐养社区推出了各式各样的活动,让入住老人开心“过大年”。“初二,我们安排的是拜年活动,这也是咱们过春节的传统;初三,我们组织了手绘瓷娃娃的活动;初四,我们在楼层里安排了互动活动;初五,我们组织了手工剪纸;初七,我们安排了套圈活动……”城润家颐养社区的相关负责人表示,初一到初七,他们的活动每天不重样。

“做这些活动,一方面是要让老人们过一个‘开心年’,各式各样的活动让老人们在养老院内非常愉快,每天看着老人们在院里欢声笑语的,我们别提多开心了。另一方面,是想让老人们过一个‘健康年’。”城润家颐养社区的相关负责人告诉记者,老年群体本身是比较脆弱的一个群体,养老院各类活动的组织、开展,也是想让老人在愉悦心情的同时,也能得到一定的锻炼,继而“身心都健康”。

城润家颐养社区春节联欢活动现场。



年近古稀去看《流浪地球2》

虽然没有养老院内生活的多姿多彩,但是今年68岁、家住市南区的赵玉林,这个新春佳节依然过得十分温馨。在春节期间,他们一家五口选择了前往电影院看上一场电影,“初三的时候闺女回到了青岛,带着女婿和孙子、孙女。去看的电影,还是我选的。”赵玉林告诉记者。

记者了解到,赵玉林有一个女儿,在上海工作,而他之前一直是与老伴在青岛生活。但是在去年,随着老伴去世,青岛的家里就剩下他一个人。“老伴去世之后,闺女好几次要把我接到上海去,但是我还是习惯生活在青岛,对这里熟悉,这里还有亲戚朋友。而且,虽然老伴去世了,但这里还有她生活过的痕迹,我还是想和她离得近一些。”不过,虽然是自己所熟悉的生活环境,但是因为只剩下自己一个人,所以赵玉林也时常会感到孤独,

“年三十的时候,孩子没能回来过年,我和大哥一家吃的饭。初一的时候,家里的孩子也过来拜了年。但是初二的时候,家里有一些冷清。”而等到初三,闺女一家的归来,又让赵玉林的脸上堆满了笑容。“回来之后,他们想着去看电影,还要带着我去。其实我一开始不想去,因为现在年轻人看的电影,我看不大懂。”但是因为架不住女儿、女婿以及孙子孙女的“盛情邀请”,赵玉林还是选择了一同前往。

“已经好几十年没有看过电影了,女婿问我看什么,我也不知道,孙子说他想看《流浪地球2》,我一听,那就听孙子的了。”赵玉林说,一家人一同去看电影时,电影院中全是年轻人,他的年龄是全场最大的,“电影我没有太看懂,但是跟着年轻人在一起,很开心,特别是一家人在一起看电影,很温馨。”赵玉林说。

逛灯会、泡温泉 热闹过大年

区别于在养老院内参加各类游戏、活动的欢声笑语,又不同于赵玉林过年的“小温馨”,今年72岁的武桂玲,这个“年”过得很热闹。“我们一家人都生活在青岛,地地道道的老四方人。这个春节我们去黄岛度了个假。”提及此,本来就爱笑的武桂玲更是笑得合不拢嘴。

白天在度假酒店中泡汤泉、海景房中看海,晚上去啤酒城内逛糖球会、看打铁花,这个春节,武桂玲一家在西海岸新区“跨了年”。“我们就是土生土长的青岛人,平时我是有时间,但是孩子们都忙。春节假期,孩子们有时间了,我们一家人就从四方去黄岛玩了几天。”

武桂玲告诉记者,提前好多天,他儿子便给一家人订了大年三十晚上,西海岸新区红树林度假世界的年夜饭以及客房。“一家人在酒店里吃了年夜

饭,就在酒店住了下来,虽然离得近,但是去黄岛的机会并不多,趁过年,我们总算是度了个假。”

而对于这次的“度假”,武桂玲十分满意。“大年初一我们也没有着急回家,而是在酒店里泡了个温泉。泡温泉别提多舒服了,感觉上一年的疲惫都给泡去了。”武桂玲说,泡了温泉、住了海景房还不够,在大年初一的晚上,他们一家人又去啤酒城内逛了灯会糖球会。

“青岛人,特别是老四方人,对于糖球会挺有感情的,初一那天可算是逛糖球会逛过瘾了。”武桂玲表示,除了糖球会,啤酒城内热闹的氛围,也让她十分开心,“看打铁花,吃小吃,玩游戏,我就喜欢热闹。”武桂玲说,在啤酒城内,孩子们想要玩套圈,她就一口气给孩子们买了两桶,“我也套了两次,但是没有套中,还是年纪大了。”说到这里,武桂玲开心大笑。



扫码倾听
本版有声新闻



扫码加入
银龄俱乐部

观海新闻/青岛
早报记者 张孝鹏
通讯员 郭念礼