

看电影、微度假 载歌载舞过大年

今年春节档岛城老年人花式娱乐迎新春 多彩生活异彩纷呈

正值春节，窗外寒风呼啸，但城润家颐养社区内却洋溢着喜庆热闹的气息。歌曲独唱、走秀表演、黄梅戏、三句半、集体大秧歌、手工剪纸、套圈活动……场场载歌载舞的新春节目在这里轮番上演。“不到春节，我们就开始组织各类活动。春节期间，我们又策划了‘春节七天乐’，活动每天不重样，让入住老人开心过年！”城润家颐养社区相关负责人说，今年春节，有近80位老人在城润家颐养社区过年。

春节是中国重要的传统节日之一，不仅是养老院内，记者了解到，这个春节，老年朋友们度过节日的方式多种多样。“今年春节，我和孩子们去看了一场电影，说实话，好多年没有看过电影了。孩子们都回家不容易，我过得很温馨。”今年68岁的赵玉林告诉记者，“这个春节，我们一家去黄岛的酒店度了假，太热闹了。”71岁的武桂玲一家这样跨过了新年。

养老院内歌舞联欢

“为救李郎离家园，谁料皇榜中状元，中状元着红袍，帽插宫花好啊好新鲜……”腊月二十七，距离春节还有三天，但城润家颐养社区内却已经充满“年味”。城润家颐养社区的联欢会上，由孙桂芬老人带来的黄梅戏《女驸马》引得现场一片叫好。

在现场，之后登场的张建华老人用一曲男声独唱《画你》技惊四座，而由布光玉、宋芝美两位老人表演的二重唱《红梅赞》，也收获掌声连连。“你方唱罢我登场”，由8位长者和6位护理人员组成的小合唱团，献上一曲《中国人民志愿军战歌》将联欢会的气氛推至高潮。

见长者们轮番登台，城润家的成员们也丝毫不怯场。“冬不拉的琴弦凝深情，远处的毡房灯火亮，夜莺枝头唱……”由王军华带来的独唱歌曲《伊犁河的月夜》引得长者们纷纷叫好。舞蹈《兔子舞》、走秀表演《部门秀》、歌舞曲《这世界那么多人》、传统曲艺三句半《夸夸咱的城润家》……工作人员们用一个个精彩纷呈的节目赢得了长者们欢呼与掌声。

“感恩的心，感谢有你……”一曲《感恩的心》更是让不少老人在欢欣之余忍不住潸然泪下。热闹非凡的节目表演中还穿插着你来模仿我来猜、抢椅子等趣味游戏环节以及幸运大抽奖活动，现场气氛热烈，长者们纷纷踊跃参与，积极表现，欢笑声此起彼伏。

“春节七天乐”尽享夕阳红

“最喜欢的，就是过年，腊月二十七的联欢会只是个开头，之后的春节假期，一直到初七每天都有新活动。”今年72岁，入住城润家颐养社区的孙女士，对于城润家颐养社区的春节安排尤为满意，笑容一直挂在脸上。“从过了小年开始，养老院里就每天喜气洋洋的，都说现在没有年味了，其实是没有找对地方，我们这里的年味就非常浓厚。”孙女士说。

大年初三，春节活动期间，孙女士还自己手绘了一个个“瓷娃娃”作品。惟妙惟肖的娃娃十分可爱，这也让孙女士十分有“成就感”。“以前从来没学过，没想到老了老了，在养老院里面还能学到这些新的技能。”提及此，孙女士言语间充满了幸福。眼下，手绘的瓷娃娃已经被她悉心收藏。除了春节联欢会，自大年初一，城润家颐养社区推出了各式各样的活动，让入住老人开心“过大年”。“初二，我们安排的是拜年活动，这也是咱们过春节的传统；初三，我们组织了手绘瓷娃娃的活动；初四，我们在楼层里安排了互动活动；初五，我们组织了手工剪纸；初七，我们安排了套圈活动……”城润家颐养社区的相关负责人表示，初一到初七，他们的活动每天不重样。

“做这些活动，一方面是要让老人们过一个‘开心年’，各式各样的活动让老人们在养老院内非常愉快，每天看着老人们在院里欢声笑语的，我们别提多开心了。另一方面，是想让老人们过一个‘健康年’。”城润家颐养社区的相关负责人告诉记者，老年群体本身是比较脆弱的一个群体，养老院各类活动的组织、开展，也是想让老人在愉悦心情的同时，也能得到一定的锻炼，继而“身心都健康”。



城润家颐养社区春节联欢活动现场。



年近古稀去看《流浪地球2》

虽然没有养老院内生活的多姿多彩，但是今年68岁、家住市南区的赵玉林，这个新春佳节依然过得十分温馨。在春节期间，他们一家五口选择了前往电影院看上一场电影，“初三的时候闺女回到了青岛，带着女婿和孙子、孙女。去看的电影，还是我选的。”赵玉林告诉记者。

记者了解到，赵玉林有一个女儿，在上海工作，而他之前一直是与老伴在青岛生活。但是在去年，随着老伴去世，青岛的家里就剩下了他一个人。“老伴去世之后，闺女好几次要叫我接到上海去，但是我还是习惯生活在青岛，对这里熟悉，这里还有亲戚朋友。而且，虽然老伴去世了，但这里还有她生活过的痕迹，我还是想和她离得近一些。”不过，虽然是自己所熟悉的生活环境，但是因为只剩下自己一个人，所以赵玉林也时常会感到孤独，

“年三十的时候，孩子没能回来过年，我和大哥一家吃的饭。初一的时候，家里的孩子也过来拜了年。但是初二的时候，家里有一些冷清。”而等到初三，闺女一家的归来，又让赵玉林的脸上堆满了笑容。“回来之后，他们想着去看电影，还要带着我去。其实我一开始不想去，因为现在年轻人看的电影，我看不大懂。”但是因为架不住女儿、女婿以及孙子孙女的“盛情邀请”，赵玉林还是选择了一同前往。

“已经好几十年没有看过电影了，女婿问我看什么，我也不知道，孙子说他想看《流浪地球2》，我一听，那就听孙子的了。”赵玉林说，一家人一同去看电影时，电影院中全是年轻人，他的年龄是全场最大的，“电影我没有太看懂，但是跟着年轻人在一起，很开心，特别是一家人在一起看电影，很温馨。”赵玉林说。

逛灯会、泡温泉 热闹过大年

区别于在养老院内参加各类游戏、活动的欢声笑语，又不同于赵玉林过年的“小温馨”，今年72岁的武桂玲，这个“年”过得很热闹。“我们一家人都生活在青岛，地地道道的老四方人。这个春节我们去黄岛度了个假。”提及此，本来就爱笑的武桂玲更是笑得合不拢嘴。

白天在度假酒店中泡汤泉、海景房中看海，晚上去啤酒城内逛糖球会、看打铁花，这个春节，武桂玲一家在西海岸新区“跨了年”。“我们就是土生土长的青岛人，平时我是有时间，但是孩子们都忙。春节假期，孩子们有时间了，我们一家人就从四方去黄岛玩了几天。”

武桂玲告诉记者，提前好多天，他儿子便给一家人订了大年三十晚上，西海岸新区红树林度假世界的年夜饭以及客房。“一家人在酒店里吃了年夜



扫码倾听
本版有声新闻



扫码加入
银龄俱乐部

观海新闻/青岛早报记者 张孝鹏
通讯员 郭念礼