

# 公益男“红娘”春节牵线忙

66岁陈连民带领团队坚持9年为大家牵线搭桥 每年撮合上百对



## 热心楼长成了知名“红娘”

熟悉陈连民的人都说他是个热心肠，“我刚退休的时候担任小区楼长的工作。要给大家服务好就要先了解每家每户的实际情况。我利用一个多月时间将100户人家都寻访了一遍，结果发现我们这个小区老年人占了大多数，不少老人都是空巢或者单身状态，100户的单元楼就有11户是这样的情况。我当时觉得这么大的单身老年群体，会牵扯孩子们很大的精力，而且这些单身老人年纪都不是很大，我就帮着老邻居们物色介绍老伴，顺便帮她们牵线搭桥，没想到俩月成了三对。”虽然事情过去了多年，陈连民说起来仍然很高兴。

慢慢地，知道陈连民的人越来越多，大家纷纷找他登记报名。“后来有人找到我说，不能只为老人找老伴，大龄男女青年你也一起帮着牵线吧。”一来二去陈连民家成了相亲登记处，每天都有人来排队。“我家住在6楼，有时候队伍经常排到3楼，影响别人正常生活可不行。”这让陈

连民有些不安。市北区人社局了解情况后，为他提供了一间办公室，专门接待有需要的人。

随着时间的推移，陈连民相亲档案本上的人越来越多，不少受过他帮助的人也主动加入红娘队伍。2017年在政府的帮助下陈连民成立了青岛红娘公益相亲协会，他担任执行会长。为了做好工作，陈连民每周一到周六都会在工作室坐班，朝九晚五。每周日，他又带着大家悬挂资料，举办相亲会，而他所做的这些“不收一分钱”。为了增加成功率，陈连民学会了上网，利用互联网建群。

“介绍牵手不是目的。他们成立家庭后，能够婚姻幸福，生活稳固才是我们要做的。现在是互联网、大数据时代，我们也要与时俱进，让新时代的成果服务新时代的婚姻。”陈连民说。除了当“红娘”，陈连民还长期在社区义务巡逻，组织居民打扫楼院卫生。“我希望每一个人都能过上幸福的生活，让社会更有温度。”陈连民说。

## 帮助心怀憧憬的“寻缘人”

在陈连民看来，他的核心工作是帮助那些心怀憧憬的“寻缘人”。“红娘”的工作看似简单，其实有大学问，“两个人在一起生活，就像不同的齿轮安装在一台机器上，需要有个磨合的过程，如果磨合不好很容易解体。这就需要红娘们在牵线搭桥之前，先观察每个人的特点，看是否合适，不能乱点鸳鸯谱。在相亲会上，我经常会通过双方的一个眼神、一个动作，了解他们的内心想法，从而判断两个人是否合适。”陈连民告诉记者，从“青岛红娘”协会成立初期到2018年，青岛红娘会员从几千人发展到2万余人，2019年更是激增到43000余人，线上社群过百，他的微信好友已超过9000人，累计成功牵手500多对。疫情期间，所有线下活动改为线上，陈连民每天穿梭在近百个相亲微信群中担任“信息搬运工”，“有时候走在路上，有抱着孩子

的女性主动过来跟我打招呼，说‘陈老师，我和我老公就是通过你介绍认识的’，这时候我觉得自己特别满足，因为我比别人收获了更多的快乐。”陈连民笑着说。

“2018年的时候，我全年只休息了四天，每天平均工作14个小时，平均每天要手抄近五十份登记信息，只有如此高强度的工作，才能保证这些的征婚信息在下一次相亲活动中挂出去。青岛红娘的公益事业让我意识到，能够担起一份社会责任，更多地服务于大众，就是我的职业自豪感。别人都叫我‘超人’，那时的工作虽然辛苦，但我心里非常开心。”免费注册、免费登记、免费相亲、免费活动……当记者问起陈连民，促使他坚持做公益红娘的初衷和精神支柱是什么的时候，陈连民坚定地回答，“我们自始至终都坚持‘四个心’原则，爱心、热心、恒心和细心……”

## 老年人也需要“爱的滋养”

在陈连民牵线成功的人当中，年龄最大的今年已经92岁，“这位老人平日里喜欢练拳，身体非常好，他87岁的时候找到我，希望我帮他介绍个老伴，唯一的条件就是对方脾气要好，性格温柔。我给他介绍了位70多岁的退休老师，现在两个人每天都一起出去遛弯，生活得很幸福。”在陈连民看来，随着社会发展及互联网时代的到来，老年人的思想开始与时俱进，敢于将自己的感情和需要表达出来，并且能够得到广泛的理解和支持，这让中老年人相亲变得更为“平常”。相亲并不仅仅是年轻男女的事情，现在有很多的老年人也在相亲，他们同样需要爱情的滋润。

重新组合的“黄昏恋”，结婚意味着以后的财产分割，毕竟这牵涉到双方的子女。为此，陈连民为每位老年人

介绍对象时，都会提前打好预防针，建议“三不变”原则：婚前财产不能变，继承权不能变，亲子关系不能变。此外，和许多为住房焦虑的年轻人一样，老年人相亲也十分看重住房问题。陈连民告诉记者，老年人相亲找另一半，首先要摆正心态，对于自己想找一个什么样的老伴，心里要有谱；其次，老年朋友交往过程中，要慢慢发展，不要太着急，多交往几次了解更深入；还有就是，双方要互相包容，多关心对方，老年人找个伴主要是希望有个心理安慰，不要顾及太多的条条框框。

陈连民提醒老年人，追求幸福是值得肯定的一种行为，但是在追求幸福的过程中也要注意小心谨慎，避免自己的人身财产受到损失。“相亲不过是一个形式，一旦找到有缘人，可以有效地帮助独身老人消除孤独感。”



## 解读

### “剩男剩女”仍是父母“心病”

“很多父母来找我，让我帮她们的孩子介绍对象，我经常会遇到声泪俱下的母亲。其实身为父母，我很理解当父母的心情，大龄未婚或离异的男女青年，对每个家庭都是沉重的‘心病’，是一道绕不过去的坎。众所周知，家庭是组成社会的最小细胞，只有每个细胞都健康，社会才能随之安定平稳，家是最小的国，国是最大的家，息息相关。”陈连民说。

可现实状况不容乐观，现在有很多大龄青年不愿意结婚、生孩子，使原本正常的人生轨迹，由于各种因素叠加，以致恋爱、婚姻一推再推，最终成为个人的苦恼，父母的心病。陈连民认为，很多年轻人不愿意结婚，一方面是个别年轻人对自我定位不准确，盲目攀比，过分注重物质。“我遇到过很多来找对象的年轻女性，开口就是‘我想找个对我好的’，每次听到这样的话我都会反问一句‘凭什么’？要知道婚姻是需要相互包容和经营的，你想让别人对你好，首先也要真心对待对方，要想有稳固的感情和婚姻，就要明白这个道理。”陈连民说。另一方面，很多年轻人“恐婚”是对周围朋友的婚姻破裂，及面对高离婚率的心理恐惧，没有作好结婚的心理准备。还有就是因为现在的活成本和结婚成本比较高，使年轻人对婚后生活质量产生担忧。

陈连民提醒年轻人的父母，要有一种平和的心态看待子女的感情和婚姻生活。不要总是催婚，因为有时候会适得其反，让子女对父母的催婚产生抵触与叛逆情绪。另外父母也要从自身找原因，对子女不要过度娇惯溺爱，导致子女心智不够成熟，“有的成年人30多岁还要让父母给洗袜子、洗内衣，没有养成生活自律，也就缺乏对感情和婚姻的经营能力。”陈连民说。

观海新闻/青岛早报记者 宋振涛  
图片由受访者提供



扫码倾听  
本版有声新闻