

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

# “黑科技”透视眼 助力肝脏肿瘤精准切除

近日,刚刚步入中年的秦宇(化名)不幸罹患原发性肝癌,来到青岛市市立医院本部肝胆胰外科就诊后,科室为其进行了充分的术前检查,采用先进的创新性手术,实现了手术精准、出血量少、恢复快等的效果。专家为秦先生在腹腔镜+术中超声精准定位及实时引导下,成功完成了右肝前叶(V和VIII段)切除术,此类手术作为本部肝胆外科精准肝切除的代表之一,有显著意义,在市立医院本部肝胆外科,精准肝切除手术率已达85%。

## 精准切除后 肝肿瘤患者7天出院

记者了解到,秦宇的肝部肿瘤直径约6厘米,毗邻肝右、中静脉。如果采用传统手术,进行右半肝切除,手术虽然简单,但切除肝脏范围变大,腹部会有长达约30厘米的手术切口,还会因手术视野欠佳导致解剖不清、出血量大,并且患者残肝体积更少,影响术后正常生活质量。

市立医院本部肝胆胰外科主任葛忠组织全科讨论,并与病人及家属充分沟通后,决定实施荧光腹腔镜肿瘤染色联合术中超声实时定位精准肝切除术,术中在ICG荧光腹腔镜+术中超声精准定位及实时引导下,成功完成右肝前叶(V和VIII段)切除术,手术历时3小时,术中出血仅70毫升,非常顺利,患者恢复快,术后两天就可进食并能下床活动,7天出院。

“这种精准切除技术,是通过荧光染色技术,确定肿瘤的范围,辅助以超声定位和引导,确保精准‘锁定’肿瘤的范围,既不少切‘放过’肿瘤细胞,也不多切‘浪费’正常的肝脏组

织,从而达到病人获益最大化。”葛忠主任说。

## 医学“黑科技” 让肝肿瘤360度“现形”

据了解,我国知名专家董家鸿院士在前辈的研究基础上,在国内首先提出“精准肝切除与精准肝脏外科”,其手术原则为最大化病灶清除,最大化肝脏保护,最小化创伤侵袭。多年来,市立医院本部肝胆胰外科主任葛忠多次派遣科室骨干力量前往解放军总医院学习精准肝切除理念及技术,其中,步向阳副主任医师作为董家鸿院士团队成员直接参与其“精准肝脏外科”理论体系的构建与论文的撰写,为医院开展相关技术奠定了坚实的理论及技术基础。

经过不断地实践与探索,市立医院本部肝胆胰外科于2010首次开展“持久美兰染色技术精准肝叶/肝段切除术”,为精准肝叶/肝段切除提供了技术支持。2014年,科室进一步引入3D肝脏可视化及虚拟手术导航技术,通过术前整合患者的影像学资料进行三维重建,能更直观、形象并且多角度显示患者肝脏体积、解剖变异、肝内脉管走行、肿瘤的部位及其与周围管道系统之间的关系,实现了肝脏体积的测量及模拟肝切除术,可进一步明确手术切除范围,确保残余肝脏体积和残肝功能以满足患者术后需求。通过术前和术中的虚拟手术及影像导航还可以防止术中误伤肝内的主要血管和胆管,显著缩短手术的时间,减少术中出血,减少术后肝功能不全、胆漏及出血等并发症的发生。

## “医”路攀峰 精准切除率达85%

随着医学技术的不断完善及患者对手术要求的不断提高,“微创与精准”成为学科发展方向。科室于2015年全面开展腹腔镜下精准肝切除术,并不断探索追求精准肝切除的更高水平。2018年葛忠主任带领科室骨干力量赴日本东京大学学习术中超声定位引导肝肿瘤切除、门静脉穿刺美兰或ICG荧光染色精准肝段切除术,回国后,在科室不断推广新理念,开展多种新技术:

包括手绘彩图辅助下美兰染色左半肝巨大肿瘤切除术,术前通过患者影像学资料手绘出患者的肝脏解剖及肿瘤位置,从而达到3D重建的效果。开腹及腹腔镜下ICG荧光染色精准肝肿瘤切除术(正反染法),术中通过摄像系统可以直接观测到荧光化的肿瘤位置、大小、边界、子灶等,让外科医生更完整更精确地切除肿瘤组织。术中超声被誉为肝胆外科医生“第三只眼睛”,已成为肝脏外科手术中必不可少工具。

近年来,本部肝胆胰外科坚持“精准”及“微创”两大理念,经过医疗人才的培养,设备的不断更新以及手术熟练度的提高,精准肝脏切除率已达85%,肝切除微创手术率72%,整体微创手术率80%,肝脏外科综合技术能力达到国内领先水平。

观海新闻/  
青岛早报记者  
杨健 通讯员  
刘芳



热线:82888000

## 脾胃虚弱的儿童 节假日要防积食

问:这个假期孩子出现了积食消化不良的症状,应该怎么做?

郭晓琳(海慈医疗集团本部儿一科主任):节假日期间是消化不良等消化问题的高发期,其中,儿童的消化不良更是比较多见。其实,孩子出现轻度消化不良可以自行缓解,家长先不用慌,如果孩子仅仅是食欲不佳,没有其他不适,可以先暂停给孩子吃零食。另外,到了吃饭时间,如果孩子没有胃口可以暂时不吃,或进食少量容易消化的食物,例如大米粥、烂面条等,等孩子恢复正常食欲再进食。

其次,让孩子保持一定的活动量。活动有利于消耗能量,还有利于促进胃肠蠕动,帮助食物消化吸收。还可以充分利用外治疗法,比如香囊、药浴、穴位贴敷、儿推拿等。

在这里还要特别提醒家长,脾胃虚弱的儿童节假日要注意饮食合理及营养搭配,也可趁此假期到专业的儿科门诊进行系统的功能调理。如果出现其他不适,比如发热、呕吐、腹痛等,要及时带宝宝到医院就诊。

## 肾病可能无症状 蛋白尿需要警惕

问:我什么症状也没有,但是体检出蛋白尿,是不是搞错了,还是真的就是肾有问题?

孙响波(海慈医疗集团本部肾病科副主任):很多前来肾病科门诊就诊的患者经常有这样的疑问,明明什么症状也没有,但为何体检出蛋白尿?其实蛋白尿可以是无症状的,也就是说,当尿常规蛋白为阳性时,患者可能没有自觉症状。如果尿中有较多的蛋白,则可能出现尿中泡沫的情况。如果尿液中含有大量蛋白质,引起低蛋白血症,就会出现水肿,水肿部位可表现在颜面部或下肢。蛋白尿既是各种原发或继发性肾脏病的典型临床表现和重要诊断指标,也是促进各种肾脏病发展,乃至进行性恶化的独立性危险因素之一。

因此,要提醒大家平时要多关注身体状况,比如有多年慢性病史的高血压、糖尿病患者,要定期复查尿常规,平常健康的人突然出现反复的双下肢水肿或眼睑浮肿,或者尿液颜色加深,伴或不伴皮疹、腰酸腹痛等情况,要及时到医院接受治疗。

在饮食方面,低盐低脂优质蛋白饮食适合于高血压或水肿的肾病患者;低嘌呤饮食适合于高尿酸血症的肾病患者;避免或减少高钾食物适合于伴有肾功能衰竭的肾病患者;优质低蛋白饮食适合于慢性肾脏病中晚期非透析患者。

同时运动方面也要注意,过度运动会增加肾血流量和肾小球滤过膜通透性增加,造成蛋白质漏出增多,建议平时多做合理有氧运动,比如游泳、慢跑、太极等运动,有益身心健康。睡眠方面,要充足睡眠,每天保证7—8小时有助于尿蛋白水平更加稳定,避免熬夜。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

# 过节宅在家 眼睛为啥老流泪

## 特色科室

逢年过节,很多人可能会宅在家打游戏、追剧、看书。记者昨日从岛城一些医院了解到,节后医院最繁忙的科室之一,可能要算是眼科了。节日期间无节奏上网、玩游戏、玩手机、抢红包等,因连续疲劳用眼造成近视、视疲劳、干眼等眼病高发……

## 用眼过度 节后扎堆进医院看眼睛

小杰(化名)是一名高中生,假期在家,大部分时间就是看书学习,学一会再打打游戏、玩手机,很少出门。如此十几天后,他感觉双眼异常干涩、疼痛、视物模糊,揉眼、点眼药水都难以缓解。感觉不适后,小杰在家长带领下赶紧来到青岛市妇女儿童医院,经专家诊断,原来他因为用眼过度,患上了视疲劳、干眼症及角膜上皮损伤。

还有一位年轻白领小姚,过年期间一直紧盯着手机,时刻关注各类“抢红包”,微信、QQ,包括游戏里的红包都不放过。

结果几天前上班后,她却出现了一个奇怪的现象,眼睛总流眼泪,一开始还能止住,后来却感觉止不住,“眼泪总往外流,这可把我吓坏了。”小姚也在医院却被诊断为“干眼症”。专家介绍,所谓干眼症,是由于泪液的量或质的异常引起的泪膜不稳定和眼表面的损害。因为基础泪液分泌少,角结膜干燥而引起的眼睛干涩、灼热和异物感等,这些症状同样也会刺激泪腺在短时间反射性分泌大量泪液,泪液超出负荷时,就引起阵发性流泪。

青岛市妇女儿童医院专家指出,对于年轻患者,尤其是青少年儿童的眼部健康来说,长期过度用眼可使视力下降,眼睛干涩。

## 营养补充 可促进眼部健康稳定

合理的营养可以增强眼睛的抗病能力,对保护视力有很大的作用,从而保持眼睛的健康。专家介绍,首先,缺乏维生素A时可能会出现暗适应能力下降,严重的会发生夜盲症。补充维生素A的代表食物主要是肝脏、蛋黄、全脂奶类等;其次,保证B族维生素的充分供给对于

缓解视疲劳有益,代表食物有动物内脏、豆类、乳蛋类、畜禽鱼肉类、粗粮等食物。

脂肪酸、DHA等多不饱和脂肪酸与维持眼睛感光器、视觉皮质等的正常功能有关,缺乏可能诱发视力问题,代表食物有多脂鱼类、虾贝类可以提供DHA。另外,叶黄素有助于预防视网膜黄斑变性;维生素C和维生素E的抗氧化功能对于视网膜、眼球微血管等组织的健康也有一定好处。对于年幼的宝宝来说,如果吃配方奶粉,那么要选择DHA含量占总脂肪含量0.2%—0.5%的奶粉,在加辅食后,应每周吃60克左右深海鱼。

青岛妇儿医院专家提醒,这些营养素是维持眼睛健康的“排头兵”。不过值得一提的是,在饮食均衡、营养素摄入充足的情况下,额外补充这些营养素并不会对提高视力产生更多帮助。因此,合理饮食,摄入多种营养素,保持正确的用眼卫生习惯,使用电子产品时要注意适当的放松,掌握三个“20”用眼法则——每看20分钟电子产品,要抬起头望20英尺(6米)外的地方,至少保持20秒时间,都有助于舒缓眼部疲劳,维持眼健康。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 毕乙贺