



中医博士走进社区受到居民欢迎。

医学博士科普团走进企业送健康。

# 健康促进“市立样板”叫响全国

## 青岛市市立医院“医学博士科普团”荣获全国健康促进医院优秀案例

新时代 新征程 新伟业  
青岛答卷

12月16日,国家卫生健康委发布2022年健康促进医院优秀案例征集结果,青岛市市立医院申报的《医学博士健康科普团把优质医疗资源送到群众身边,让看病不再难》从全国247个申报案例中脱颖而出,荣获“强化健康教育主题”组优秀案例,并在通报中获典型介绍。本次征集活动由国家卫生健康委、国家中医药管理局联合开展,旨在更好维护患者、医务人员和公众健康,推动医院从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。活动共征集到健康促进医院案例247个,按照推荐材料体现的主要内容分为三个组别:强化健康教育主题组,优化健康服务主题组,建设健康环境、倡导健康文化、完善健康促进激励机制主题组。经专家组初评、复核(含部分案例实地调研),终评,共遴选出46个健康促进医院优秀案例。

### 发挥优势 有序推进高端人才健康促进

2021年2月,青岛市市立医院集中高端医学人才优势,由医院文化宣传部牵头遴选具备优秀健康传播能力的医学博士组建医学博士科普团队,开展健康促进工作,至今已建成覆盖82个专业、326名医学博士的专业科普团队。并制定量化考核等相关激励机制,保障团队积极性。为了放大博士科普团健康促进效果,让更多受众受益,医院充分利用已构筑的融媒体矩阵,为博士科普团量身打造了健康传播线上线下“阵地”,这些平台是传递健康知识的桥梁和纽带,也成为了年轻医学博士成长锻炼的良好平台。“策划——分工——审核——发布——反馈”的工作流程保障了健康促进工作的持续改进。

### 走进社区 将优质医疗资源送到家门口

医院联手社区,根据社区居民人



医学博士科普团为居民义诊、答疑解惑。

群的健康需求,选派相应专业博士走进社区,紧紧围绕“三高居家管理”“儿童近视预防”“脑卒中早发现早治疗”等社区居民最为关心的健康话题开展健康宣教、义诊咨询、急救培训。活动通过医院官方视频号同步直播,实现线上线下共享,让更多人受益。

博士们现场答疑、免费体检、发放健康教育处方,如发现需要进一步检查的病人,就会指导他们预约挂号,推荐专科专家,真正让老百姓在家门口就能享受到优质而专业的诊疗服务和权威的疾病预防指导,把优质医疗资源送到群众身边。目前共326名的博士科普团中,已有30余个专业的100名医学博士深入全市50多个社区、学校、企业开展健康传播活动。此外,博士团还走进企业,精准服务产业工人健康需求。现场讲座、义诊惠及群众超过3500余人。

### 线上开课 同步打造品牌科普栏目

2021年2月至今,医院策划制作完成90期《博士健康课》原创健康科普短视频。博士们聚焦群众健康需求,结合各专业常见病、多发病的特点,用扎实的专业知识、生动的语言、娴熟的科普技巧为大众送上贴心、专业的健康指导,把专业的医学知识编成好记好用的疾病预防脱口秀,深得百姓的欢迎。

《120口诀快速识别脑卒中》《糖友如何开心过大年》《健康饮食 无“幽”生活》《聊过过敏性哮喘那些事》等成为受众喜闻乐见的“爆款”。在疫情特殊时刻,为民众获得权威健康知识提供了安全便捷的途径。

### 全市首个 把健康促进搬上云端直播

2022年4月,青岛市首个医疗机构健康直播栏目《“医”起聊聊》开播,已累计完成23场直播,累计收看5万余人次。医学博士化身主播,聚焦受众关心的热点健康话题,线上答疑解惑、普及健康知识,聚焦热点的选题、深入浅出的解说、实时的互动,赢得了受众的一致好评。

近两年来,随着健康促进工作的不断深入,受众面不断扩大,越来越多的人开始改变不良生活方式,许多患者由于得到正确指导,实现了疾病早发现、早诊断、早治疗;医院建立了科普人才培养长效机制,健康促进人才储备、培养和激励有了机制保障;医学博士科普团队先后荣获中国医药卫生文化协会“2021年党建引领医院高质量发展优秀案例奖”“2022年山东省医院健康促进优秀案例”“2021年青岛市工会优秀网络宣传创意项目”等荣誉,为开展权威健康促进实践提供了有益借鉴,在全国树立了健康促进的市立样板。

### 延伸阅读

#### 市立医院获批3个山东省首批医药卫生重点学科、1个重点实验室

12月14日,山东省卫生健康委公布首批医药卫生重点学科、重点实验室名单,青岛市市立医院申报的呼吸病学、神经科学、重症医学与肝脏疾病临床研究重点实验室全部成功获批,成为山东省卫生健康委员会“十四五”期间首批重点学科、重点实验室,标志着医院学科建设取得又一标志性成果。

为规范和推进我省卫生健康领域科技创新平台建设,强化重点学科、重点实验室对全省卫生健康事业高质量发展的支撑引领作用,山东省卫健委制定了《山东省卫生健康委员会医药卫生重点学科、重点实验室建设方案》,经专家评审、公示等程序,确定了首批101个医药卫生重点学科、40个医药卫生重点实验室名单。

近年来,青岛市市立医院大力推进学科攀峰计划、科技登峰计划,着力打造一批省内领先、国内先进的学科,积极争取国家、省、市资金扶持,结合公立医院改革与高质量发展的三年规划,明确工作目标、科学制订考核指标,不断完善配套措施,积极引导学科形成医教研协调发展、符合公立医院改革发展方向的学科群;此次获批的三个重点学科均获复旦版《中国医院专科声誉排行榜》华东地区专科声誉排行榜提名,在国内具有一定的影响力;重点实验室则是在青岛市消化疾病重点实验室建设的基础上,凝练方向、聚集前沿,不断发展壮大而成。

未来,医院将结合青岛市临床重点专科的建设规划,加强重点学科建设管理,建立更加完善的管理制度、更加顺畅的工作流程,及时掌握重点学科和重点实验室人才队伍建设、科学研究、学科建设等工作进展,协调解决建设过程中的有关问题,努力把重点学科、重点实验室打造成为疑难危重病诊治中心、高层次人才培养孵化摇篮、卫生健康科研创新和成果转化推广基地,增强各重点学科、重点实验室解决影响人民群众健康疾病的诊治和科研能力,为公立医院改革与高质量发展贡献市立样本,向国家级重点学科迈进。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 徐福强 刘芳 摄影报道