

市委教育工委常务副书记,市教育局党组书记、局长姜元韶做客民生在线

一批新建改扩建学校项目正加紧推进



早报 12月27日讯 12月27日下午,青岛市委教育工委常务副书记,市教育局党组书记、局长姜元韶做客民生在线,围绕“办好人民满意的教育”主题与网民进行在线交流。提问中,市民的问题多围绕着新建、改扩建学校展开。

面谈中,有市民咨询新扩建的李沧路

小学什么时候投入使用。姜元韶介绍,青岛李沧路小学位于人口密度较大的中心城区,学校已超规模运转,学位供给紧张。学校改扩建工程正在办理竣工验收手续,预计2023年年初交付。该校改扩建完成后,可在一定程度上缓解现有学区内户籍适龄儿童数量持续增长所带来的入学压力,暂无调整学校学区的计划。姜元韶还对网友提问的其他学校建设情况一一回复:李沧区上王埠中学正在推进主体施工,预计2024年年初交付;李沧区于家下河幼儿园目前正在进行规划调整和施工手续办理,预计2023年年底前开工建设;城阳区夏庄街道中部片区中心计划于2023年开工建设;城阳区天康路高中计划于2023年开工建设;西海

岸新区五台山路附近目前有一所开发区外国语学校,设计规模36个班,新建奋进路中学设计规模也是36个班,已于2022年秋季启用,能进一步满足辖区居民子女就近入学的需求。根据《青岛西海岸新区唐岛湾中心西片区控规大纲土地利用规划》,在五台山西路小学西侧规划新建五台山路初中,项目已提报2023年区固投前期计划,将按计划有序推进项目建设工作,未来建成后将满足该区域新增居民适龄子女就近入学需求。

面谈中,有网友对集团化办学提出要求,希望新建学校纳入集团化办学管理中。姜元韶介绍,2019年,我市启动中小学集团化办学,截至目前,全市共组建141个教育集团,成员校511所,全市

62.9%普通中小学参与集团化办学。集团化办学在发挥优质资源辐射带动作用、增加优质学位供给、满足老百姓对优质教育资源需求等方面发挥了积极的作用,取得了显著成效。下一步,青岛将继续深化集团化办学,在教育集团内涵发展、教育集团布局、教育教学改革试点等方面进行突破,进一步提升教育集团质量,推动基础教育优质均衡发展。

(观海新闻/青报全媒体记者 赵黎)

“民生在线”下期预告

网谈时间:12月28日(周三)下午2:30—4:00

网谈单位:市人力资源和社会保障局



感染后是否会影响心血管系统?

——权威专家解答防疫热点问题

近期,部分地方新增感染者处于快速增长期,各地想方设法保健康、防重症。而部分新冠病毒感染者进入康复状态,但仍遗留咳嗽、嗓子不舒服等一些症状。目前国内是否仍有德尔塔变异株流行?抗新冠病毒药物该怎么用?感染新冠病毒后是否会影响心血管系统?出现哪些症状可能是心血管疾病风险,需要就医?针对公众关心的一些热点问题,国务院联防联控机制组织专家作出解答。

是否仍有德尔塔变异株流行?

近日,网络上有传言称,我国部分地区同时流行德尔塔变异株和奥密克戎变异株。

对此,中国疾控中心病毒病所所长许文波表示,根据实时动态监测,国内没有发现德尔塔变异株在流行,也没有发现德尔塔变异株与奥密克戎变异株重组。从12月初至今,国内监测到9个流行的新冠病毒亚分支,都属于奥密克戎变异株。

国内是否产生新的变异株?

许文波介绍,从12月初至今,中国疾控中心通过抽样调查,完成了1142个病例的全基因组测序,发现奥密克戎变异株亚分支BA.5.2和BF.7占全国流行的绝对优势,两者合计超过80%。此外,还有7个奥密克戎变异株亚分支也在流行。

许文波介绍,这些亚分支中没有发现特征性的基因组突变,都是境外输入而来。12月共发现31个奥密克戎变异株亚分支输入国内,其中也包括正在国外加速传播的BQ.1、XBB等亚分支。

不同变异株是否会导致再感染?

北京大学第一医院感染科主任王贵强表示,对于绝大部分免疫力正常的人来说,半年内人体内都会存在有

国内是否仍有德尔塔毒株流行?

抗新冠病毒药物怎么用?

国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

近期,部分地方新增感染者处于快速增长期,各地想方设法保健康、防重症。目前国内是否仍有德尔塔变异株流行?抗新冠病毒药物该怎么用?针对公众关心的一些热点问题,国务院联防联控机制组织专家作出解答

问

抗新冠病毒药物该怎么用?

答

高龄老人,尤其是有基础病、没有接种疫苗的高龄老人,属于高风险人群,面对疫情要早发现早干预。一些口服的抗新冠病毒小分子药物,可以在发病或感染得到明确诊断后尽早使用,一般在5天内使用

这类抗新冠病毒小分子药物存在与其他不少药物相互作用的问题,也会有一些副作用,因此务必在医生指导下使用。此外,研究显示,这类药物不能用于预防性治疗,对重症患者的效果也不明显

效的免疫抗体,同一毒株的二次感染概率极低,即便感染了也不会出现严重症状。

王贵强表示,如果出现新的变异株,或者新的亚分支表现出很强的免疫逃逸能力,是可能导致再感染的。根据人体内的免疫抗体,再感染的间隔时间越短,症状通常越轻,间隔时间长了,症状就偏重。因此,这轮疫情过后,大家仍要注意做好健康防护。

是否影响心血管系统?

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍,感染新冠病毒5—7天后,大部分人群能够症状好转、逐步康复,但也有少数患者会累及心肌,一般发生在感染新冠病毒两周以后。但只要做好自我健康管理、科学防范,就可以避免损伤,安全度过窗口期。

据介绍,病毒感染对心脏造成的损害大多和免疫反应联合叠加产生,而人体免疫反应驱动会有所滞后。比如感染新冠病毒后发烧退烧了,只是度过了新冠病毒感染的第一个恢复期,不能掉以轻心。此后产生免疫反应的过程,仍要注重休养,做好生活方式管理。

同时,有基础心血管疾病的患者要着重控制好基础疾病,按时规律服用药物,药物的增量、减量、停药,一定要在医生的指导下进行。

出现哪些症状需就医?

周玉杰提醒,假如在感染新冠病毒的康复期内出现严重胸痛、胸闷、气短、心悸,甚至晕厥等症状,要及时到医院就医。

可通过观察是否存在轻微症状的突然变化,判断主观感受与就医信号的不同。假如前述症状

出现由轻到重的快速变化,有可能是病毒引起的心肌炎,要引起重视,及时就医。

心肌炎一般在中青年人群中居多,一般通过血液检查能够看到心肌损伤的标志物,通过动态心电图、心脏超声检查也能及时诊断。

康复期如何做好营养管理?

北京协和医院临床营养科主任于康表示,要把营养管理贯穿于整个新冠病毒感染防治前中后全过程。康复期食物要尽可能易消化、种类多。

良好的营养基础对提升老年人免疫力十分重要。一些老年人因为生活习惯或子女不在身边等因素,长期吃得较为单调清淡,身体营养基础相对较弱,一定程度上会影响免疫状况。

于康建议,老年人饮食要做到荤素搭配、丰富多样,摄入优质蛋白质。在正常饮食基础上,可以补充一些复合维生素等营养补剂。把功夫用在平时营养摄入,对维持整体抵抗力非常有帮助。

康复期能否进行锻炼?

周玉杰表示,更好度过康复期和免疫反应窗口期,不能突然剧烈运动,要避免熬夜,戒烟戒酒,做好生活方式管理。

据介绍,有氧运动会心率加快,耗氧量增加,过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。在心脏心肌的修复窗口期,要避免做连续打羽毛球之类的剧烈运动。

同时,也要“动静结合”,不能躺着一点也不动,容易出现血栓等栓塞性疾病。科学适量运动,可以将运动标准下降到低于原体能量的1/3。

据新华社