

# “一呼一吸”就把疫苗接种了

青岛首批吸入用新冠疫苗开始接种 全程40秒左右 有市民表示“感觉有一点甜味儿”



市民接种吸入用新冠疫苗。观海新闻/青报全媒体记者 张晋 摄

## 吸入用新冠疫苗接种须知

### ●这些情况不建议接种

- 1、对疫苗中的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者。
- 2、既往发生过疫苗严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等)。
- 3、患有未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病者,有格林巴利综合征病史者。
- 4、正在发热者,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者。
- 5、妊娠期女性。

### ●这类人群接种应特别注意

现有证据显示,肥胖、高血压等常见慢性病患者是新冠病毒感染后发生重症死亡的高风险人群,是新冠病毒接种的优先重点人群,现有各种技术路线新冠病毒疫苗在慢性病人人群中接种未见安全性风险增加,考虑到风险和收益,对于健康状况稳定的慢性病人,不作为该疫苗接种禁忌人群。

但对于有哮喘病史、慢性阻塞性肺疾病史及肺纤维化等基础性疾病或肺功能异常者,应慎用该疫苗。

### ●接种前需要做好这些准备

- 1、正式接种前,可在接种医生指导下自行练习1—2次。
- 2、先深呼一口气(不可对着雾化杯呼气)。
- 3、口含雾化杯吸嘴,深吸至杯中无雾。
- 4、憋气5秒以上(最少5秒),然后正常呼吸,接种结束。

### ●这些情况属于接种失败

经接种医生研判,若发生吸入后雾化杯内存有明显的雾状气体;吸入过程中(包括5秒憋气期间)发生咳嗽、提前吐气等情况,均属于吸入失败。这种情况下需重新吸入一剂次疫苗(仅允许重复吸入一次)。

吸入失败以后再次补吸一次不会产生风险。因为正常情况下,每1次人用剂量为0.1mL,吸入失败才会再吸一次,两次累计最大吸入剂量为0.2mL。临床研究结果显示,接种0.2mL剂量安全性良好且不会引起任何与疫苗相关的严重不良反应。

### ●接种后需要注意这些事项

接种该疫苗后应在现场观察至少30分钟;接种后一周内避免接触个人既往已知过敏物及常见致敏原,尽量不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物,建议清淡饮食、多喝水。

吸入用重组新型冠状病毒疫苗,主要常见的接种不良反应为口干和口咽不适,全身不良反应偶见头痛和发热等情况,可通过饮水和休息缓解,约1—3天后即可自行消失。若症状较重,应及时就医处理,并向接种点的医生报告。



“很方便,还有一点甜味儿。”昨天,在西海岸新区长江路街道富春江路社区卫生服务中心,市民武女士在完成吸入用新冠疫苗接种后告诉记者。从昨天起,全球首个雾化吸入新冠疫苗——吸入用重组新型冠状病毒疫苗在青岛西海岸新区启动接种。据介绍,该疫苗原理为用雾化器将疫苗雾化成微小颗粒,通过口腔吸入的方式完成接种。该雾化吸入疫苗可以避免针刺接种的疼痛,同时能够激发人



扫码观看吸入用新冠疫苗接种视频。

## 一份特殊的“生日礼物”

93岁老人接种新冠疫苗

93岁的王奶奶因身体不好,常年卧床不起。昨天,崂山区金家岭街道山水名园社区专职网格员王晓慧和医护人员一同上门,为老人接种新冠疫苗。当天上午,小分队共入户5次,为6名老年人接种新冠疫苗,早报记者跟随他们作了一番探访。

当天上午8时50分,山水名园社区专职网格员王晓慧和新华健康的护士于臻正准备入户,“今天要入户接种新冠疫苗的居民年龄普遍偏大,身体也不好,前期我们一直关注他们的情况,只要条件合适,就要第一时间给他们接种疫苗。”王晓慧说。

住在山水名园一期的王奶奶今年已经93岁高龄,当天正好是老人的生日。“谢谢你们。”常年卧床的王奶奶看到网格员和医护人员上门给接种疫苗,一个劲儿地表示感谢。“王奶奶您多注意休息,今天我们来给您接种疫苗,我先给您测量一下血压。”王晓慧和于臻上前给老人测量了血压,结果血压在正常范围内。随后,于臻查看了老人的相关病历,并且把情况上报给单位,最终确认老人可以接种疫苗。“打上疫苗,我心里踏实了,孩子们也放心,我很喜欢这份‘生日礼物’。”王奶奶高兴地说。 观海新闻/青岛早报记者 陈勇 通讯员 杨鑫

## 孕产妇感染新冠病毒怎么办?

青岛妇儿医院产科专家来支招



虽然奥密克戎变异株的致病力和毒力相比原始株和德尔塔等变异株明显减弱,但很多孕产妇担忧感染了怎么办,出现什么情况需要看医生? 青岛妇儿医院产科专家支招来了。

实际上,孕产妇感染新冠病毒后的症状和普通人一样,一部分没有明显的症状,一部分会出现咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发热等症状,一般三四天就有好转,一周就会逐步康复。如果孕产妇出现这些症状,不要恐慌,居家休息、多喝水、饮食营养均衡,无需到医院。在医院发热门诊排队、候诊、体力消耗等不利于孕妇的康复。

青岛妇儿医院产科专家建议,孕妇这些情

况下来医院:28周以后密切关注胎动,有胎动异常时要第一时间来医院;如果孕妇发现阴道流血、规律宫缩等临产先兆,或者发热持续不退,伴有胸痛胸闷、呼吸困难等症状,请及时到发热门诊就诊;妊娠合并高血压、糖尿病的孕妇尤其需要注意,一旦出现头痛伴有血压升高等症状要第一时间来医院发热门诊就诊。

无论是否感染新冠病毒,顺产与否都是产科医生评估孕妇情况后决定的,孕妇不要过于焦虑。哺乳期妈妈感染新冠病毒,可以母乳喂养。母乳中含有的免疫球蛋白、免疫细胞、免疫因子以及丰富的营养物质是配方奶粉所不能相提并论的,特殊时期宝宝更加需要母乳的保护,母乳喂养是比以往更甚的需求。如果孕期感染新冠病毒,分娩后也是可以进行母乳喂养的。 观海新闻/青岛早报首席记者 孙启孟 通讯员 毕乙贺