

她做的“水果馒头”剥皮有果瓣

90后宝妈文付霞制作“水果馒头”的视频网上走红 计划招收学徒将面食手艺传承下去

近日,一则关于“水果馒头”的短视频在全网走红。视频中,馒头“变”成了各式各样、五颜六色的水果和蔬菜。剥开皮后,里面还呈现出逼真的“果肉”,新华网等媒体纷纷转发。早报记者了解到,视频中蔬果馒头的制作人,是青岛市城阳区的90后宝妈文付霞。从传统的胶东花饽饽开始学起、做起,到现在,除了“水果”“蔬菜”外,在文付霞手中,面团还能变成“唐僧”“小美人鱼”等。凭借对传统面艺的热爱,文付霞用想象力为馒头提供了更多的可能性。

“水果馒头”网上走红

文付霞在城阳区经营着一家面艺店,在她的一双巧手下,馒头可以变身“水果”“蔬菜”“花朵”“美人鱼”“唐僧”“海绵宝宝”等等。她有时会拍摄下自己的制作过程,在网上进行分享。

近日,文付霞拍摄的视频在全网走红。视频中,外型逼真且带有满满“果肉”的“水果馒头”引得网友纷纷赞叹“太厉害了!”“怎么做到的,好厉害。”“好手艺。”“最离谱的就是她的橘子居然还能剥皮,山竹还能取肉。”……

文付霞告诉记者:“视频走红后,有不少人联系我,想要学做花饽饽。有些人是想要开店,有些人是想要给自己的孩子制作,我在视频中也介绍了一些花饽饽的制作方法。最近也在计划招一些学徒,将我们的传统面食传承下去,发扬光大。”

圆梦从花饽饽开始

“我来青岛十几年了吧,在青岛农业大学上的大学,之后一直在青岛生活、工作。”文付霞回忆道:“生了二宝之后,老公因为工作原因经常出差,我觉得总要有个人兼顾一下家庭。还是正常上班的话,两个孩子,时间上照顾不过来。我就选择了离职,做点自己喜欢的事情,时间上也能自由一点,也可以多陪陪孩子。”

“我是一个山东人,有一种味道一直都忘不掉,那就是妈妈蒸完馒头,掀开锅盖时,扑鼻而来的那种馒头香味。”因此,当想要自主创业的时候,开一家专门做胶东花饽饽的私房店成为了文付霞脑海里的第一个念头。

在开店之前,文付霞特地找到做胶东花饽饽的老师,进行了专业的学习。在20多天的学习中,文付霞学习了面怎样醒发,怎样调配颜色,也学会了胶东花饽饽的一些传统样式。

“用火龙果汁调配红色,是新手经常会踩的坑。”文



组图:90后宝妈文付霞和她制作的有“果肉”的水果馒头以及卡通人物造型作品。受访者供图

付霞解释说,火龙果调的颜色不稳定,遇到高温很容易变色。应该用仙人掌果的果粉来调配红色。“玫红色、粉色,包括做人物的时候用的肤色,都是根据仙人掌果粉用量的不同调配出来的。”聊到自己的专长,文付霞开始滔滔不绝地跟记者介绍,黄色用南瓜、绿色用菠菜、红色用红曲米、蓝色用蝶豆花、紫色用紫薯,其他的颜色则是用这些基础颜色按照比例混合而成的。

“最困难的是刚开店的时候,大家都不了解也不认可。尤其是看到颜色比较鲜艳的,就说肯定用了色素。”文付霞笑道:“我拍短视频也是为了宣传一下我们传统面艺用的全天然原材料调色,希望能获得别人认同。”

最近订单应接不暇

学到了基础知识后,文付霞就开起了一家小店。“最开始,顾客主要是因为结婚、老人过寿、孩子过生日等原因,来预订一些传统造型的花饽饽。”文付霞介绍:“我和我妈一起做,收入跟之前上班基本持平吧。”

“在做完给顾客的面食后,会剩下一些面团,我就顺

手拿起来做一些自己感兴趣的造型。”谈起蔬果馒头,文付霞表示,想把在生活中看到的東西,试着用馒头表现出来。果蔬是生活中最常见的,于是开始试做水果和蔬菜造型的馒头。通过对生活的观察,加上不断地尝试,心灵手巧的她逐渐掌握了制作各种造型馒头的技艺。

在闲暇之余,文付霞会记录自己制作果蔬馒头的过程,上传到自己的抖音账号里。在她的视频中,用面团制作而成“水果”“蔬菜”,不仅外形逼真,内部也是细节满满。“石榴”里有一颗颗粉红的“石榴子”;“橘子”“山竹”剥开外皮,一瓣瓣的“果肉”挨在一起;“红心火龙果”掰开后,一粒粒黑色的“种子”嵌在“果肉”当中……网友看后无不被她的技艺所折服。

在文付霞的视频中,除了逼真的蔬果馒头外,各式各样的花朵、各种小动物以及造型各异的卡通人物做得也是惟妙惟肖。文付霞表示,这两天的订单应接不暇,将来计划开一家专门服务小朋友的卡通馒头门店。观海新闻/青岛早报见习记者 崔家琳



抖音扫码查看视频

最低或达-8℃! 寒潮今夜影响岛城

早报11月27日讯 记者从市气象台获悉,28日夜间起强寒潮影响岛城,大风、雨雪、强降温相继来袭,寒潮影响将持续到12月1日,过程降温幅度将达到16~18℃,局部可达20℃。最低气温将出现在12月1日早晨,其中市区及沿海地区-4~-2℃,内陆地区-8~-6℃,岛城天气将会进入“速冻”模式。

在寒潮天气影响下,未来几天我市多阴雨天气,有可能迎来今冬的首场雪。根据最新预报,28日白天,我市阴有小雨。28日夜到29日白天,阴有小雨转雨夹雪,29日夜到30日白天阴有阵雪。

28日夜起,我市北风风力显著增大,这也是寒潮开始影响的信号。尤其是28日夜到29日,北风风力明显增大,最大风力可达6到7级阵风9级。其他时段4到5级阵风7级。

同时伴随这次寒潮天气的还将有剧烈降温。未来几天,气温呈现逐步下降趋势,寒潮来临前,28日白天最高气温还可达16到17℃。夜间起,寒潮侵袭岛城,气温开始下降,29日早晨全市最低气温0到3℃,最高气温11到12℃。30日全市最低气温降至-4℃到-2℃,加上风力较大,体感寒冷。

预计,这股寒潮天气过程,最低气温出现在12月1日早晨,其中市区及沿海地区-4~-2℃,内陆地区-8~-6℃。由于前期我市气温基础高,强寒潮带来的降温感会更加明显,提醒市民朋友做好御寒防风工作。

(观海新闻/青报全媒体记者 吴帅)

保护长者健康 从接种新冠疫苗开始



早报11月27日讯 记者从青岛市疾控中心免疫规划所获悉,截至11月25日,我市60岁以上老年人接种率91.8%,仅略高于全国平均水平,80岁以上老年人接种率仅为76.79%,距离建立免疫屏障还有很大差距。

从疫苗接种的数量上来看,最需要保护的老年人,尤其是80岁以上的老人接种率低。根据国务院联防联控机制发布的数据,我国80岁以上老年人的全程接种率为65.7%,80岁以上老年人加强针接种人数占80岁以上老年人总数的40%。我国新冠疫苗接种总数在全球名列前茅,但是80岁以上老年人疫苗接种率确实不是很高。

而老年人是新冠重症及死亡的高危人群,新冠疫苗全程接种及加强针接种,可以显著降低60岁以上人群的死亡风险,特别是对80岁以上老年人,死亡风险大幅减少。老年人按时接种第二针和第三针疫苗,可进一步提高保护力,早接种,早保护。

疫苗接种始终是预防新冠肺炎最经济、最有效的办法。所以,对于有慢性基础性疾病的老年人更应该接种疫苗,把重症和死亡的风险降到最低。因此,青岛市疾控中心呼吁所有老年人:为了您自身、家人的健康和社会的安全,如果您还没有接种新冠病毒疫苗且没有接种禁忌症,请尽快完成疫苗接种,并及时接种加强针。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健)

做实四季服务 当好职工“娘家人”

早报11月27日讯 为深入开展“作风能力提升年”活动,构建和谐劳动关系,今年莱西市总工会发挥工会组织贴近职工、服务基层的优势,积极开展“四送”活动,全力当好职工群众“娘家人”。

“冬”送温暖入人心。今年莱西市总工会创新工作方法,广泛开展送温暖行动,筹措资金60余万元,走访慰问困难职工120余名,防疫、环卫等一线职工180余名,新就业形态劳动者400余名,经营困难企业1家,让他们感受到“娘家人”的浓浓关爱,切实做到把广大职工的“心上事”当作“上心事”。

“春”送岗位聚人心。2月12日,由莱西市总工会、莱西市人力资源和社会保障局等部门组织开展的2022年“春风行动”招聘会在莱西劳动广场顺利举办。此次招聘会提供岗位6000余个。同时,莱西市总工会每月都在齐鲁工惠APP统计需求,共在APP上发布1700余个岗位。

“夏”送清凉润人心。今年8月初,莱西市总工会心系广大一线职工,开展“夏送清凉”活动。莱西市总工会各班组成员分别带队,分6组走访慰问一线高温作业职工,为他们送去防暑茶、矿泉水、西瓜等防暑物资。

“秋”送助学暖人心。今年8月下旬以来,莱西市总工会连续多日开展“金秋助学”困难职工核查工作。2015年至今,莱西市总工会已为全市130余名考上大学的贫困学子发放助学金近30万元。

(观海新闻/青岛早报记者)