

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

医疗机构“一码监管” 群众就医明明白白

记者从青岛市卫生健康委了解到,按照全省“医疗机构、医护人员一码监管系统”工作统一部署,我市卫生健康系统于2021年底完成全市所有医疗机构和医护人员“一码监管”上线运行的系统数据维护更新,“一码监管”系统正式上线运行。2022年开始,市民前往我市各医疗机构看病就医时,可以在就诊医疗机构的门诊大厅导医台和公示栏等显著位置,看到医疗机构公示的本医疗机构医务人员“一码监管”二维码。

市民进行“一码监管”方便快捷

记者看到,扫码进入APP界面后,可以很方便地查阅到该机构的机构信息、处罚信息、特许技术、重点专科、医师信息和护士信息等执业和监管信息。

市民在家想要查询了解我市医疗机构“一码监管”信息,也可以用手机登录“健康山东”微信公众号,点击“一码监管”链接,按照名称或地区检索医疗机构和医护人员信息,十分便捷。各级卫生健康行政部门和监督执法机构也可通过现场扫码方式迅速获取医疗机构及医护人员的执业信息和处罚信息等情况,便于更加精准快捷地开展检查和现场执法。

完善保障医疗卫生行业信用水平

全省“医疗机构、医护人员一码监管系统”是省卫生健康委综合监管信息化系统的一个重要模块,该系统数据与国家、省相关医疗机构和执业人员许可信息平台以及行政处罚信息平台实现了数据互联互通,相关执业和监管信息动态更新。随着系统上线运行,我市医疗机构执业信息公示更加



规范和准确及时。

市卫健委相关工作人员介绍,“一码监管”平台的上线运行和医疗机构亮码执业,是医疗卫生行业信用监管的重要手段之一。我市医疗机构全面实施“一码监管”,一方面有效规范了各医疗机构依法执业信息公开,督促医疗机构规范执业行为,诚信规范执业,为我市医疗机构营造了良好的诚信氛围;另一方面通过发挥信息化手段强化了医疗机构执业行为的社会公众监督,有效防止个别医疗机构违规虚假宣传等情况的发生,让就医群众做到明白消费,放心就医;同时也为卫生行政部门、执法机构强化依法执业监管提供了重要的辅助手段。今后,随着我市卫生健康信用监管制度的健

全完善和信用信息平台建设运行,市卫生健康委将积极与省对接,实现医疗机构信用等级评审和医疗服务等信息向“一码监管”平台推送共享,纳入“一码监管”系统查询公示范围,进一步提高我市医疗机构信用监管水平。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
通讯员 那娜



热线:82888000

孩子咳嗽需对症治疗

问:每年冬天天气一冷,家里的孩子就会咳嗽,并且还总是久咳不愈,应该如何治疗和预防?

李建军(海慈医疗集团本部儿二科主任):根据病程的长短,儿童咳嗽分为急性咳嗽(病程在2周以内)、迁延性咳嗽(病程在2~4周)和慢性咳嗽(病程超过4周)。慢性咳嗽如果有明确的肺部病变叫作特异性慢性咳嗽。

这些咳嗽各有特点,需要对症治疗:比如咳嗽变异性哮喘和过敏性咳嗽,两种非常相似,通常为干咳,常在夜间和(或)清晨发作,运动、遇冷空气后咳嗽加重,也就是常说的是“见风咳”,常选用祛风解表化痰治疗,常用药物有麻黄、杏仁、紫苏、前胡等。还有些宝宝晨起、夜间咳嗽明显,如果遇见异味(烟味、汽油味、香水味等)、花粉,都会剧烈连续性咳嗽,这种咳嗽痰往往不多,中医称这类咳嗽为风邪入肺,治疗要祛风化痰。常用百部、苏叶、蝉衣、荆芥、防风等中药。

另一类是上气道咳嗽综合征,是由各种鼻、咽、喉疾病引起的咳嗽,比如鼻炎、鼻窦炎、慢性咽炎、扁桃体肥大、腺样体肥大。

此外就是大家最熟悉的呼吸道感染后咳嗽,通俗来说就是感冒后的咳嗽。对于刺激性干咳无痰的患儿,以祛风止咳为主;咳嗽有痰,但是口干明显,需要润肺止咳,常用中药有麦冬、北沙参、川贝、银耳等;对于咳嗽有痰,可用半夏、陈皮、党参、白术、茯苓等。

精准放疗高效打击肿瘤

问:现在肿瘤治疗除了手术和化疗,还有放疗,想了解一下肿瘤的放射治疗是怎么回事?

李绪彤(青岛市市立医院肿瘤中心东院肿瘤科博士):简单来说,放射治疗是通过放射线的电离辐射作用造成细胞核DNA断裂导致细胞损伤,从而达到杀灭肿瘤的目的。放射治疗有两种方式,即直线加速器产生高能X线远距离照射的外放疗和应用放射性粒子的近距离照射的内放疗,其中外放疗应用最为广泛。

实际上,放疗并不可怕。放射治疗进入了精准治疗时代,通过更准确的肿瘤定位,更精密的剂量计算和更精准的技术实施,可以更高效地打击和杀灭肿瘤,同时将正常组织损伤降至最低,所以精准放疗的疗效更好,副作用更小,只要遵从医嘱及注意事项就可以顺利完成放疗。

放疗的流程包括CT定位、靶区勾画、制定物理计划、审核验证及实施治疗这几个步骤。经典的治疗模式是每日1次,1周五次,周六周日休息,每次治疗时间只有几分钟,不要随便停药,否则会影响治疗效果。另外,放疗后病人身上没有辐射,也不会影响家人的健康。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

贪吃银杏果“吃”进急诊室

特色科室

恰逢十一月中旬,岛城最美的时刻,莫过于金黄的银杏叶撒落成毯。市民王阿姨家附近正好有几棵大大的银杏树,树下掉了一地银杏果,她去拾了一兜,带回家烤熟了寻思把银杏果当干果吃。没想到这一吃就把自己送进了急诊室……

过量吃银杏果导致食物中毒

几天前的一个晚上,随着一阵急促的120警报声,王阿姨被紧急送到了北京大学人民医院青岛医院(青岛妇女儿童医院城阳院区)急诊科就诊。原来,晚饭后她图新鲜尝试着吃银杏果,结果觉得味道还不错,不知不觉一个人就吃了一斤。然而,接下来的四五个小时,她逐渐感到头晕、恶心,看东西天旋地转,还忍不住呕吐了三四次。吐完王大妈筋疲力竭,爬床上准备缓缓,但没躺一会儿,她突然

意识丧失,并且四肢抽搐、口吐白沫,把家人吓了一大跳。

急诊接诊医生详细询问了王阿姨发病前后的情况,结合详细的相关检查,排除了其他原因,最后确诊为食物中毒。经过积极抢救,王阿姨终于脱离了危险。

专家介绍,银杏果中毒的潜伏期约1至12小时,早期表现为消化系统症状,之后神经系统出现反应,会有不同程度的恶心、呕吐、腹痛腹泻、食欲不振、发热头痛、恐惧感等症状,严重的中毒患者会出现昏迷、意识丧失、瞳孔散大、呼吸困难等症状,如果不及时救治会导致死亡,中毒严重的患者,必须尽快送往医院。

应警惕不能生吃不能吃皮

银杏果就是很多人俗称的白果,新鲜的银杏果中确实含有银杏酸、氰化物、生物碱等一些毒素。正因为这些毒素,银杏果不可生吃。烤熟或者煮熟后,银杏果中也仍有微量毒素。食用过多会引

发身体不适,如恶心呕吐、腹泻等症状,尤其是小孩要谨慎食用。

有人也会像王阿姨一样疑惑,银杏果有毒,可不是很多餐厅会用来做菜吗?比如白果炖鸡、白果瘦肉粥等,都是很受欢迎的菜品。这是因为这些银杏果都经过充分加热了。银杏果中能引起中毒的成分,如银杏酸、氰化物、生物碱,都很怕热,加热可以除去很大一部分毒素。

专家建议,银杏果的正确打开方式,首先是不能多吃,成年人一次建议不要超过10个,儿童一定不要超过5个。5岁以下儿童禁吃。易出血和身体虚寒者也不宜吃。其次,不能生吃,吃白果前要充分加热。此外,果肉中绿色的胚毒性较强,食用时建议去除。再次,不能吃皮,银杏果皮中含有的有毒物质进入人体后会损害中枢神经系统,所以吃白果要去皮。此外,剥果皮时,银杏果中的有机酸会入侵皮肤,导致皮肤红肿,从而引起刺激性皮炎和过敏性皮炎,甚至引起过敏性休克。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 毕乙贺