

我市试点初三晚自习两月有余 学生参与率超过90% “沉浸式”学习氛围足 磨蹭的毛病改了 学习效率更高了

/ 变化 /

学生主动养成 高效自律习惯



青岛实验初中晚自习教室里,老师为学生解答疑难。

“能让孩子晚上在学校多学一会,比在家更放心。”青岛六十一中初三4班家长吴伟表示,学生在校上晚自习,既解决了家长无法辅导孩子作业的尴尬,也让学生的生活和家长的工作有了更多空间。“孩子回家之后,家长不用再为孩子的学习操心,可以有空多关心孩子的身心,促进亲子互动。”

“女儿报名参加晚自习,确实也给我减去了很多压力。”麦岛中学一位初三学生家长表示,开展晚自习前,自己每天都要从市南区赶回所住的崂山区给孩子做饭。现在,学校为孩子解决了晚饭,孩子们不仅在学校吃得饱,吃得比在家还丰富,大大减轻了家长的压力。初三晚自习试点以来,对于孩子们的改变,大部分家长表示十分欣慰。还有多位学生家长表示,初三学生即将面临中考,家长和学生压力都很大。而晚自习为孩子和家长送来了一颗“定心丸”。多位家长表示:“比起孩子在家写作业的表现,从孩子的作业质量来看,明显是在学校的效率更高而且质量更好。经过两个月的学习,孩子回家之后的表现也不像以前一样松散,改掉了磨磨蹭蹭、容易分神的毛病,养成了高效、自律的学习习惯。”

市实验初中初三级部组长刘世婕告诉记者:“刚开始孩子们还不太适应,晚餐去哪吃,晚自习干点啥,作业写完交不交等都不知道,经过这两个月,学生基本形成了晚自习的作息习惯,到点轮流去食堂吃饭,大部分学生可以在校完成作业,有的作业老师还能当晚批完反馈,不会的可以现场解决,同时孩子们和家长们对学校的晚饭也非常满意,既能吃好还能在校完成作业,解除了家长的后顾之忧。”

/ 幕后 /

有的老师主动留下“延时服务”

初三试点晚自习开展以来,各学校老师积极参与,老师不仅要做好日常的备课、授课工作,还要加班加点为学生提供“延时服务”,这一点对于岛城各校的老师而言,不仅毫无怨言,还有老师在不是自己当值的情况下,主动留下来给学生解答疑难问题,充实学生的晚自习时间。

在麦岛中学,学校发动全校老师轮流值班,老师们舍小家为大家,积极主动接受值班任务,每天安排六个老师全程值班。有的老师虽然不值班,但是为了能有跟孩子们多交流,主动提出留下来,给有需要的学生解答疑难。王勤莉告诉记者:“试点晚自习刚开始的时候,学校组织老师自主报名,没想到得到全校老师的双手赞成。”

“我们初三晚自习服务到8点20分,期间老师可以给有需要的学生穿插进行辅导和答疑,最大程度让学生在完成作业,减轻课业负担。”青岛三十九中学生处主任于大海告诉记者,初三晚自习期间不讲授课,把时间交给学生自主学习,遇到问题可以找老师答疑、个性化指导。由值班老师轮流在各班检查,督促学生形成自我“沉浸式”学习。

氛围浓厚 老师帮着解疑难

“今年秋季刚开学,得知学校要开设晚自习,立马给自己规划了学习计划。”青岛实验初中初三3班学生王照坤告诉记者,开设晚自习前,自己从没有在校待到晚上8点的经历,大部分学习时间都在家中进行。“学校的晚自习从下午6点到晚上8点,这两个小时的在校学习时间,给了我不一样的学习感受。”王照坤说。一位正在看护的值班老师告诉记者:“试点晚自习由初三学生自愿选择参加,在这个过程中学生自主学习,老师除了负责看护外,就是帮助学生解答疑难问题。”王照坤告诉记者:“有了学校的晚自习,自己多出很大一部分学习空间,可以在完成作业的同时,解决当天课堂上和作业中遇到的疑难问题。并且,自习时教室里的学习氛围十分浓厚,大家都沉浸在自己的空间里,所以学习效率也明显提高了不少。”

学生究竟能在晚自习里做什么?王照坤告诉记者:“想学什么,怎么学,完全可以根据自身情况而定。”在王照坤近一个月的自习规划中,记者看到,除了完成课后作业外,他还拿出一部分时间做练习题,根据自身情况强化短板学科的知识掌握。并且,他还根据值班老师安排,规划自己的晚自习学习科目,数学、语文、英语、物理、历史、地理等学科,每天平均轮流分配,借助晚自习来解决各科存在的问题。“通过上晚自习,不仅能在校完成当日作业,做到日事日毕;而且还可以做一部分校外拓展,学习效率和质量都有所提高,每天的学习和生活都变得游刃有余。与此同时,在学校中有老师随时答疑,并给予有针对性的辅导,使自己及时对所学知识进行查缺补漏,及时完善自己的知识体系,学习变得更加扎实。感受最突出的是物理,课堂上留下的疑问和难题在老师的及时解惑中完美突破。”

与王照坤同学有同样感受的,还有来自青岛三十九中初三2班的学生赵紫涵,她向记者坦言:“从前没有晚自习的时候,在家总分神,容易被环境因素干扰,很难踏踏实实沉下心来学习。现在学校有了晚自习,能全神贯注地投入到学习中。”据了解,青岛三十九中为给初三学生提供良好的晚自习氛围,建立“零抬头”自习模式,学生能够“沉浸式”体验高效自习氛围。“看着大家都在埋头苦学,这种学习氛围,会带动每一个人主动学习。”赵紫涵告诉记者,原来需要写到晚上9点多的作业,两个小时的晚自习上就能完

成。白天学习的知识,可以在晚自习上进行整理归纳消化理解,再通过作业及时发现掌握不准确的地方,并且可以通过老师的答疑解决问题,不明白的知识点不用拖到第二天,还可以加以融会贯通、举一反三,提高了学习效率。

晚餐丰盛 放学安全有保障

除了以上两所学校外,崂山区麦岛中学的晚自习氛围也非常好。据麦岛中学副校长王勤莉表示:“下午六点,学校的课后托管结束后,学生有半个小时时间吃晚餐、休息,六点半正式开始晚自习。”虽然试点晚自习由学生自愿参加,但记者在采访中了解到,晚自习试点学校的学生参与率达到了90%以上,有的学校甚至达到了98%。

“家长鼓励孩子多在学校学习一会再回家,而学生也愿意在学校的氛围里把作业和当天需要完成的功课保质保量做完,这样回家有更多时间休息或做一些其他工作。”据统计,麦岛中学初三晚自习学生参与率超过90%,为给大部分学生提供营养安全的晚餐,经家委会提前考察多家配餐公司,确定晚餐配送公司在指定时间段把晚餐做好送到学校指定地点,让学生和家长体验到在家用餐一样的舒心与放心。除麦岛中学外,市实验初中为能让初三学生在校吃上丰盛晚餐,学校在今年暑假期间加班加点,扩大餐厅面积,丰富餐品种类。

市实验初中教导处副主任孙磊告诉记者:“原本学校食堂面积受限,为让初三学生在校吃上健康晚餐,学校将食堂面积扩大了一倍。”在市实验初中的食堂记者看到,学生餐盘里两荤两素,菜品丰富,有炒鸡、排骨,各式健康蔬菜营养可口,点餐窗口还有学生爱吃的汉堡和各式甜品,套餐区还有排骨米饭等地方特色菜。这样的菜品价格是多少呢?据几位在场学生表示:“正常餐标每人15元,特色套餐29元,学校的晚餐量大、品种多,在学校能吃得饱饱的。”

晚自习后,学生放学回家的安全如何保障?记者在岛城多所学校了解到,为了能够全方位保障学生学习,各校与学生家长及时沟通,确保能接送的家长可以按时在校门口接学生下课。不能由家长接送的学生,根据学生具体情况,班主任定时与家长沟通,确保学生晚自习后安全到家。“放晚自习后,班主任会组织学生成队离校,亲自护送学生到校门口,确定学生由家长接走后才放心下班。”青岛三十九中学生处主任于大海说。

“叮铃铃……”一阵急促的铃声响起,自习教室里同学们迅速回到座位,打开书本。教室迅速归于平静,只听到刷刷的写字声和默背课文的翻书声。今年秋季学期正式开始后,作为落实“双减”和减轻家庭课后负担的举措,市区部分初中学校开始试点晚自习服务,由家庭和学生根据情况自愿参加。如今,试点晚自习服务已经开展两月有余,学生们的晚自习状况如何?记者到访多所中学,探访初三学生的“沉浸式”学习现场。

本版撰稿 观海新闻·青岛早报记者 钟尚睿 图片由受访学校提供