



资讯

在家门口享受专业服务

市军休服务中心开展法律医疗惠民服务活动



活动现场为军休干部提供各项服务。

“在家门口就能享受到你们的专业服务，既有义诊，还有法律咨询，真是贴心呀。”住在胜利花园小区的军休干部李大叔说。9月27日，在胜利花园小区，青岛市军队离休退休干部服务中心和李沧区退役军人事务局联合开展法律医疗惠民服务活动，活动邀请众多爱心单位为广大军休干部提供零距离服务。

优抚政策面对面解答

当天，在胜利花园小区广场，市军休服务中心、李沧区退役军人事务局以及爱心单位李沧区公证处、山东良建律师事务所、北京福源堂中医研究院、青岛佳家康医疗集团、青岛精安医疗科技有限责任公司等现场摆设了摊位，为小区的军休干部提供政策咨询、公证业务服务、法律政策咨询、义诊等特色服务。

在活动现场，市军休服务中心和李沧区退役军人事务局工作人员为军休干部详细解答相关优惠帮扶政策，对于优待证的办理条件和流程、发放时间等问题给予“一对一”的指导和解答。

爱心单位组团式服务

“以前的进社区服务主要是政策咨询、义诊等内容，这次我们在前期调研的基础上，增加了公证业务咨询、法律服务等内容，就是为了更好地贴近军休干部的需要。”市军休服务中心副主任秦咏梅介绍。在现场，山东良建律师事务所鲍文捷律师介绍，他们律所以军转干部为主，律所先后加入了青岛市退役军人事务局公益法律服务顾问团。“我们坚持以公益性法律服务为主，为战友们提供法律服务是我们的红色义务。”

李沧区公证处也安排了工作人员在现场提供爱心服务，现场解答军休干部在公证事务方面的咨询。北京福源堂中医研究院、青岛佳家康医疗集团、青岛精安医疗科技有限责任公司也都派出人员，为军休干部们提供现场测量血压、健康义诊等服务。

构建社会化服务网络

“今后，围绕着军休服务工作，根据军休干部们的实际需求，我们还将继续探索定制化、个性化、精准化的延伸服务，并且广泛发动社会力量，搭建起社会化服务的新模式，为广大军休干部提供更加贴心、细心的服务。”市军休服务中心副主任秦咏梅介绍，市军休服务中心后期将陆续推出特色服务活动，在全社会营造尊崇、关爱退役军人的良好氛围，推动惠民服务工作落到实处。

下一步，市军休服务中心将发挥党建引领作用，继续扎实开展荣军敬老服务，主动连接社会资源，落实好军休干部“两个待遇”，以军休干部满意度为标尺，持续提升军休干部的荣誉感、归属感、获得感。

观海新闻/青岛早报记者 陈勇 通讯员 申玉刚 张梦梦 摄影报道



古远在给小学生上开学第一课。

军休家园

“学霸”的高效学习“四步法”

古远兄弟姊妹五人，他排行老五，身为老幺的他，平日里也得到父母更多的疼爱。古远的父亲和舅舅都是老共产党员，“我父亲的入党介绍人就是我舅舅，舅舅觉得我父亲为人很好，不但介绍他入党，还把自己的妹妹介绍给了我父亲。”古远说他的名字就是舅舅给起的，舅舅希望他有远大的志向和崇高的理想，成为一个对社会有用的人。在古远小时候的记忆里，舅舅是个有文化的人，每次见面舅舅都会提他问题，如果答对了，舅舅会奖励给他买本子和笔。有了舅舅的鼓励，古远从小就表现出对知识的好奇与渴望，他的学习成绩也一直非常优秀。

读高中的时候，古远的学习成绩一直在级部排名第一。每次期末考试，除了语文成绩外，其他各科成绩基本都是满分，在同学们眼里，古远可以称得上是妥妥的“学霸”。古远说，他刻苦学习的原始动力来自于自己的母亲。母亲是小脚，瘦弱的身体还要承担着繁重的劳动。有一次，当他看到母亲劳动了一天，拖着疲惫的身体走进家门，顾不上休息一头扎进厨房，忙着给孩子们准备晚饭，古远的眼睛湿润了，他暗自下定决心，一定要好好学习，让自己成为母亲的骄傲。高中住校的那几年，食堂、教室、宿舍，“三点一线”成了古远高中时代的生活轨迹，他把全部精力投入到学习中，自己总结出了一套行之有效的学习方法。“我带研究生的时候经常跟学生们讲，学习方法很重要，我归纳了一下就是四个步骤，第一步是要做好课前预习，明天老师要讲的内容提前预习一遍，找出自己不明白的地方，上课的时候重点搞明白。第二步就是上课认真听讲，注意力集中不走神，老师的每一句话、每一个动作都记在心里。第三步是课后要认真复习，巩固所学知识。第四步就是高效快速地完成作业，写作业是对所学知识的强化。很多人想学习好，但学习成绩上不去，主要就是学习方法有问题。”

47岁考上博士 取得多项科研成果

“我的高中班主任是北大数学系毕业的，他教会了我们很多东西。”古远至今记得临毕业的时候，班主任老师跟同学们讲的话，“同学们，你们即将要离开学校，开启人生的另一段旅程，无论你们走到哪里，都要记住知识可以改变命运，所以，不要放弃学习……”恢复高考后，古远以优异的成绩考取了北京航空航天大学，毕业后分配到了青岛海军航空技术学院任教官。工作几年后，古远再次考入北京航空航天大学读研究生，毕业后在海军潜艇学院任教。后来成



古远

为硕士生导师，从事国防教育工作多年。工作多年后，古远感觉自己的知识储备需要进一步提升，于是他考取了北京航空航天大学博士，继续深造。那一年，古远47岁。当时有朋友劝他说：“你都这么大年龄了，已经是硕士生导师了，还读什么博士呀。”但在古远看来，科技的日新月异给广大知识人才提供平台的同时，也对人才提出了更高的要求。古远的儿子同样是博士毕业，现在在北京工作。对于孩子的教育，古远说自己没有过多地干涉，主要是帮孩子把握好大方向，其他都是全凭孩子个人努力。

在部队从事多年教育工作，古远先后发表学术论文47篇，出版专著4部，教材7部。获国防科学技术进步奖1项，军队科学技术进步奖3项。特别是作为项目负责人研究制定了国家“高海况条件下神舟号返回舱打捞方案”。在部队院校工作期间，古远深耕教学科研，不断创新教学方法和模式，培养出了一大批优秀的军队科研人才，先后获国防科学技术进步奖1项，军队科学技术进步奖3项。

退休不退志 发挥余热做贡献

退休后的古远并没有让自己闲下来，他受聘到地方院校继续从事教学工作。2017年至2019年，古远在青岛恒星科技学院工作期间，完成了10门课程教学任务，同时立项科研项目6项。特别是作为汽车服务工程专业带头人，古远创建了汽车服务工程专业山东省一流本科专业建设点。2019年至2021年，古远在青岛工学院工作期间完成6门课程教学工作，指导36名本科生完成毕业论文写作，立项科研项目3项。特别是他在担任机电工程学院院长和能源与动力工程专业带头人期间，创建了能源与动力工程专业山东省一流本科专业建设点。

除此之外，古远还十分关心下一代的成长。今年秋季学期开学，古远作为军休干部“红色宣讲”团成员再次走进校园，开展弘扬革命传统、倡导爱国主义的思政教育课，引导下一代树立正确的人生观和世界观，为孩子们送上了爱国主义教育开学第一课。“红色基因光明，凝聚力量和引领未来，红色基因是中国共产党人的精神内核，是中华民族的精神纽带……”课堂上，古远结合自身经历为同学们讲述了共产党人的革命历史，朴实的语言、真挚的情感转化为生动的“红色教材”，将同学们带人那段荣光的岁月，鼓励同学们从红色故事中激发信仰、汲取力量，在新学期树立新目标，努力成长为能够担当民族复兴大任的时代新人。精彩的演讲让同学们听得热血沸腾。

观海新闻/青岛早报记者 宋振涛 图片由受访者提供

做一个拥有远大志向的人

军休干部古远47岁考上博士 深耕国防教育近40年

今年65岁的古远是市军休服务中心的一名军休干部。他毕业于北京航空航天大学，获工学博士学位，是中国管理科学研究院特邀研究员，中共青岛市委讲师团成员。退休后，古远一直在岛城地方院校担任教学工作，在他看来，每个人都要有远大的志向，他希望把自己所学的知识能够传授给更多的年轻人。