

与生命竞速

2岁娃呛水晕厥 物业管家胡瑞杰教科书式急救抢回一命



上图:胡瑞杰
受访者供图

左图:胡瑞杰倒背
幼儿“控水”急救。
视频截图



扫码观看胡
瑞杰急救视频。
视频剪辑 邹忠昊

早报9月29日讯 9月28日,一则短视频引发关注。视频中,一名幼儿喝水时,不慎呛水晕厥,孩子奶奶惊慌失措,边流泪边向周围人群求救。一名物业工作人员立即抱起孩子采取急救措施,先使用“海姆立克”急救法施救,随后火速倒背孩子来回狂奔“控水”,最终帮助孩子脱离危险。这温暖感人的一幕赢得了众多网友点赞。视频中的这位爱心女士就是鑫江桂花园小区物业管家胡瑞杰。

幼儿呛水晕厥紧急施救

9月29日上午,记者在鑫江桂花园小区物业办公室见到了胡瑞杰,今年40岁的她,有5年的物业管理经验。

28日上午10点左右,胡瑞杰在办公室为业主办理业务,突然听到小区内出现嘈杂声,一名业主跑进物业办公室说:“小区1号门有一名儿童呛水昏厥,情况危急,需要救援!”胡瑞杰立即向事发地点跑去。在小区1号门,胡瑞杰看到,一名满脸泪水的老人手中抱着孩子,带着哭腔向周围人群求助。胡瑞杰看到,孩子已经因为呛水导致小脸憋得通红,整个身体呈“软塌”状。胡瑞杰赶紧把孩子抱起来,满脑子想着一定要救他。她先使用“海姆立克”急救法,手臂贴着孩子的前胸托抱着,另一只手托住孩子后颈部,让其脸朝下,并观察孩子是否将水吐出,又火速将孩子倒背过来“控水”。大概过了1分钟,孩子发出断断续续的啼哭声,最终化险为夷。

“听到孩子发出哭声,大家悬着的心终于放下来,而我还密切观察着孩子。”胡瑞杰说道,她顾不上身上衣服

早已被汗水浸湿,又立即陪同老人带着孩子一起到医院进行检查。

在去医院的途中,胡瑞杰始终冷静地给年幼的孩子进行贴心护理。她用纸巾清理孩子口鼻腔,采取体位引流的方式,让孩子始终保持侧躺。为了能让孩子口鼻腔内呛进的水和分泌物尽可能排出,胡瑞杰用嘴将孩子鼻腔内异物吸出,尽量保持孩子呼吸道畅通。随着水和分泌物的排出,孩子的面色、口唇逐渐恢复红润,哭声也变得响亮、连贯。送到医院后,医生检查发现孩子身体状况良好,只是受到了一些惊吓。

“自己所做只是分内事”

“当时没有考虑很多,一心就是想把孩子救过来,我也是一名母亲,完全能体会孩子家长的心情。”胡瑞杰告诉记者,这名呛水幼儿今年2岁,是小区

里一名业主家的孩子。“就像是自己的孩子一样,遇到这么紧要的关头,我一定会挺身而出、竭尽全力。”面对网友们的纷纷点赞,胡瑞杰表示,自己所做的只是一个普通青岛人的“分内事”,希望更多的市民能够主动学习急救知识。

记者与呛水孩子的母亲取得了联系。“我们心里非常感动,要不是胡管家及时施救,宝宝还不知会怎么样。现在我们全家人发自内心地感激她,她的见义勇为,让我感受到小区物业的爱心和专业,更感受到青岛的温暖和善良。”孩子母亲表示,全家人永远也忘不了胡瑞杰这位救命恩人。

随后,记者联系了青岛阜外心血管病医院急诊科主任刘智伦,刘智伦告诉记者:“这位女士的救助精神很好,但是施救时应持续使用‘海姆立克’急救法。”

(观海新闻/青岛早报记者 邹忠昊)

激励全市广大干部群众 奋进新征程建功新时代

全市动员部署做好道德模范、身边好人选树宣传工作

早报9月29日讯 9月29日下午,市委宣传部分、市文明办、市总工会、团市委、市妇联召开全市学习宣传贯彻习近平总书记给“中国好人”重要回信精神暨道德模范座谈会。会议采取视频形式,各区市和青岛西海岸新区设分会场,市直有关单位,中央、省驻青有关单位领导同志在市主会场参加会议。

会议深入学习宣传贯彻习近平总书记给“中国好人”重要回信精神,中央宣传部、中央文明办座谈会和省委宣传部座谈会精神,动员部署各区市、各单位进一步做好道德模范、身边好人选树宣传,扎实推进全市新时代思想道德建设工作。

会议指出,习近平总书记给“中国好人”的重要回信,充分体现对精神文明建设的高度重视,对平凡英雄的关心关怀,对发挥榜样作用的深刻思考,对培育时代新人、弘扬时代新风的要求,为加强新时代思想道德和精神文明建设工作,凝聚实现中华民族伟大复兴的强大精神力量、道德力量,指明了前进方向、提供了根本遵循。

会议强调,各区市、市直各单位,要切实提高政治站位,把思想和认识统一到习近平总书记重要回信精神上来,认真组织好学习宣传贯彻工作,激励广大干部群众奋进新征程、建功新时代。要精心推荐评选道德模范,树立积善成德、明德惟馨的城市榜样。要广泛宣传颂扬道德模范,弘扬向上向善、见贤思齐的良好风尚。要深入开展主题学习实践,培育崇德修身、尊德守礼的行动自觉。要切实关心礼遇道德模范,树立德者有得、德者受尊的价值导向。要不断完善体制机制,形成齐抓共管、合力推进的工作格局。

全国、全省道德模范,“中国好人”“山东好人”代表和青岛西海岸新区、市公安局、青岛日报社等先进典型和单位先后作了交流发言。

(观海新闻/青岛早报记者 刘文超 通讯员 邱建军)

文明“绘”客厅

征集热线:82888000



市民张睿发来的“爱护环境,不乱丢垃圾”主题手绘。

“文明‘绘’客厅”面向市民征集手绘作品,要求原创,结合青岛特色元素,设计主题突出、创意独特、色彩鲜明、寓意贴切,易于识别与传播。作品以手绘彩色图画为主,亦可是图文结合的形式,内容确保健康向上。市民可将手绘作品图片及文字介绍一并打包,发送到邮箱 zbxmt666@163.com (注明投稿人姓名、联系方式),参与作品征集活动。

让文明根植市民心里

青岛市“文明旅游 你我同行”主题实践活动启动

愿者吴妍岩在活动中发出“与文明相伴·与健康同行”——青岛市文明旅游行动全民号召,随后文明游客代表、景区代表、新时代文明实践志愿者代表依次宣读文明旅游承诺。

景区景区浓厚的文明旅游氛围,是营造良好旅游消费环境的重要措施,也是推动旅游高质量发展的重要保障。活动现场共同启动了“文明融心·美德践行”——市南区新时代文明实践暨文明旅游、文明餐桌品牌擦亮仪式。随后文明旅游志愿者走上服务岗,为景区游客发放《“文明

融心·美德践行”——青岛市市南区文明旅游出行指南》,宣讲市民文明公约和文明旅游常识,为有需要的游客提供防疫物品、导览服务,以热情的服务为美丽的海滨风景再添光彩。

国庆假期即将到来,青岛市将携同各方持续开展文明旅游主题宣传活动,让文明根植于每个市民的心里,以整洁、清新、文明、和谐的旅游新风尚彰显青岛“活力海洋之都、精彩宜人之城”的独特魅力。

(观海新闻/青岛早报记者 刘文超 通讯员 李晓)



早报9月29日讯 9月29日,由青岛市文明办、青岛市文化旅游局主办,青岛旅游集团、市南区文明办、市南区新时代文明实践中心、市南区香港中路街道承办的“共树文明新风·共享文明旅游”——青岛市“文明旅游你我同行”主题实践活动在市南区奥帆中心拉开帷幕。此次活动以“共树文明新风,共享文明旅游”为主题,邀请景区代表、文明单位、文明典范城市联创共建单位代表以及文明游客、新时代文明实践志愿者共同参与。

青岛小海豚公益慈善服务中心志