

# 骑车+露营 全家开心过长假

长假临近出游计划提前规划 近郊休闲游受青睐 亲子露营、自驾骑行成新宠

推荐 骑行

## 用车轮丈量城市的广度和生活的宽度

你是否发现,身边的“骑士”朋友忽然变多了?朋友圈里,每到周末都有人在晒“骑行日志”;社交媒体上,越来越多人分享自己的选车经验、专业装备和骑行路线。继露营之后,公路骑行已然成为都市年轻人的周末新选择。即将到来的国庆长假,不少“骑行族”准备开启“4+2”模式,到近郊去骑骑车,顺便爬爬山,再安排个采摘,吃顿有特色的农家宴。

骑行运动为何如此受欢迎?不同的人给出了不同的理由。在青岛市自行车运动协会西海岸分会赛事部部长陈宣道看来,骑行是一种健康的运动方式,健身房关了不要紧,在单车上照样可以减脂增肌,汗如雨下,连心情都开朗了许多。其次,骑行是一种快乐的生活方式,说走就走,说停就停,那种无拘无束、风驰电掣的感觉令人“上瘾”。“原来最美的风景就在身边。”通过骑行,不少人表示重新认识了自己所在的城市。从十公里的新手路线到百公里的达人路线,从附近巷子里的老字号美食到远方山林中季节限定的美景,骑行



相关链接

## 青岛骑行路线推荐

●青岛滨海骑行路线,是青岛经典的骑行路线,也是青岛海滨最美骑行路线之一,可以欣赏到海天一色的自然滨海风光,错落有致的城市建筑风貌。

大致行程:青岛滨海骑行路线主要沿青岛滨海步行道骑行,全长约40.6公里,分为团岛湾—青岛湾段、汇泉湾—太平湾段、浮山湾段和崂山区段。

●凤凰岛西环岛路骑行路线,被青岛骑行爱好者命名为“唐岛湾骑迹”,全程约10公里,一路骑行,一边吹着海风,欣赏海景,一边领略湿地的风采,还有渔村、树林、田园风光。

大致行程:从唐岛湾南岸公园1号口出发,沿着唐岛湾滨海骑行道骑行至连三岛,途经施沟村、陈姑庙、鱼鸣嘴村。从连三岛开始骑行至银沙滩和石雀滩,途经石岭子海草房,近距离触摸有百年历史的海草房,看那金色的碧波银沙滩。

●西海岸环岛路骑行路线,是贯穿整个凤凰岛旅游区的游览观光道路,将青岛沿海一线的绝佳风景尽收眼底,一路骑行,可欣赏美丽西海岸的滨海风光,看风和日丽的唐岛湾,碧波荡漾,泛舟争游,海鸥群翔。

大致行程:唐岛湾海滨骑行路线主要沿着环岛路骑行,也是青岛西海岸最美骑行路线,全程约42公里,环岛路由东西两条环岛路组成,东环岛路西起金沙滩、凤凰山、绿岛嘴、甘水湾至后岔湾,西环岛路东起石雀滩、银沙滩、连三岛至鱼鸣嘴。

●崂山环线骑行线路,是青岛一条经典的骑行路线,不仅仅是因为这条路线缠缠绵绵地围绕崂山一周,更是因为一面靠山,一面靠海的景色,备受青岛骑友的青睐。

大致行程:以石老人观光园为起点,沿着崂山路滨海大道骑行,途经沙子口、九水东路,从仰口风景区进入崂山,到达太清宫景区,然后从崂山南线入口出去,再经大河东客服中心、沙子口后,返回石老人海水浴场。崂山环线骑行线路可以顺时针,或者逆时针骑行,各有不同的特点。

●青岛传统风情骑行路线,感受青岛欧美风情的建筑风情,骑行于老城区。这条线路主要是欣赏青岛老城区的建筑风情,沿途以馆陶路德国风情街为起点,终点是有万国建筑博览之称的青岛八大关景区。

大致行程:青岛传统风情骑行路线以馆陶路的中国道路交通博物馆为起点,沿馆陶路、中山路,骑行到栈桥公园,然后沿着滨海大道太平路、莱阳路、南海路,到达八大关景区。

推荐 露营

## 驻扎海边倾听大自然的呼吸

秋高气爽,万里无云,不冷不热的天气正是露营好时节。在西海岸新区,有一处自驾露营的好地方,这里有无敌海景,草地帐篷;这里有美食电影,啤酒朋友;这里有沙滩游戏,听涛入眠。面朝大海,吹着海风,听着海浪,享受自己烹制烧烤的乐趣,还能参与沙滩飞盘、滑板等活动,更有专业人士讲解露营的起源和自驾救援知识……这里就是位于黄岛区海景路517号、城市阳台景区内的“青岛海景517自驾露营地”。营地占地4300平方米,有房车营位15个,帐篷营位116个,距灵山湾海水浴场仅30米。这个场地最大的好处就是直接面朝沙滩和大海,这是很多地方都没有的优势。整个西海岸283公里海岸线上,这里是一处难得的优质露

营地。

“驾于山谷中,与自然为邻,听着潺潺的水声,遥看漫天星空,啤酒、美食、音乐相伴,走进帐篷就是家;清晨的霞光和鸟鸣唤醒了沉睡的你,迈出帐篷就是山河美景,将身心放逐于自然,与广袤天地融为一体。”有三年多露营经验的周凯说。前段时间,周凯带着家人和朋友结伴来到“海景517”住了一晚,他说最吸引他的是营地里的自助烧烤和不限量酒水畅饮。“可以感受自己动手烹制美食的乐趣,吃饱了还能去不远处的沙滩玩玩飞盘、飞镖,小孩子还能看露营电影,营地还安排了资深专业人士讲解自驾救援知识。”周凯直道“不虚此行”,他打算十一长假再带着家人故地重游。

观点

## 小众游彰显个性需求

在很多体验过骑行和露营的人看来,骑行、露营都是都市人暂时逃离单调生活的一种尝试,在平淡生活中找到能够平衡生活重心的一种智慧。都市人的疲惫大多不是身体上的,而是心理上的疲软,需要短暂逃离一下,换一种规则和环境。每个人都会对美好生活充满向往,骑行和露营就是一种合适的选择。从“三大件”之一,到大众出行的代步工具,再到成为绿色生活新风尚,无论自行车与人的关系如何随时代变化,骑行带给我们的乐趣始终如一。

青岛西海岸新区自驾游协会会长,也是海景517露营地负责人的刘君辉告诉记者,营地配有舒适帐篷、露营装备、水、电、餐饮、卫生间、停车场、新能源车辆充电桩等,基础设施配套齐全,还配备了洗完海澡后的淡水冲淋处。

岛城旅游从业人员王晓光告诉记者,在疫情防控的大背景下,近郊游是市民假期出游的首选,骑行、露营这种曾经的小众旅游形态,陆续出现在许多城市中,开始成为市民文旅消费的新热点,更催生相关产业的快速发展。露营方式从最初的自己搭个帐篷发展成目前相对高端的房车营地,并配备露天电影、沙坑、小泳池等游乐设施,一些高端房车住宿还采用星级酒店配套设施,提供精美早餐。“我认为自驾、骑行、露营会越来越成熟,会有越来越规范的骑行公路、营地出现,成为市民度假休闲的日常生活状态。”王晓光说。

观海新闻/青岛早报记者 袁超  
本版均为资料图片



骑行成为市民休闲新方式。

安心游



扫码报名