

— 延伸 —

## 期待更多人喜欢小众运动

在本届省运会青岛橄榄球男女甲乙四支队伍中,周博担任了男女甲组两支队伍的主教练,最终带领男甲和女甲分别获得亚军和季军。青岛橄榄球男子甲组在决赛小组赛中,第一场以24:5赢日照,第二场以34:0赢威海,第三场以14:14平潍坊,半决赛中以14:7赢烟台,决赛中以10:12憾负济南。

周博对记者说:“可以说,省运会的场场比赛都很难忘。决赛小组赛第一天,队员克服天气炎热、比赛密度大、休息时间短的严酷赛程,充分发挥了体能优势,体现了全力以赴、战斗到底的精神,比赛后多名队员出现呕吐的情况。最难忘的是半决赛对烟台队的比赛,烟台队连续夺得第23届和第24届省运会橄榄球冠军,也是这一届冠军的有力争夺者,在预赛的决赛中我们负于烟台队,但在这场比赛中队员们放下包袱,轻装上阵,不畏强敌,敢于较量,整场比赛中我们通过顽强的防守限制住了对手的进攻,并通过进攻取得了两次达阵得分,下半场烟台队发起强有力的反攻,在比赛还剩2分钟的时候,烟台队得分,这时只有一个球的领先优势,很多队员拼到虚脱甚至跪地,这时候我告诉队员还有30秒的时间比赛结束,最终队员顶住了压力拿下了这场比赛的胜利。这和我们在赛前进行了大量的体能储备是分不开的,是我们制胜的关键和法宝,要感谢孙传胜老师带领我们进行体能训练,帮助我们更好地把控训练负荷和队员的状态,是我们年轻教练员需要学习和提高的地方。6号队员韩亨超在对潍坊的小组赛中肩关节损伤,抬起胳膊都困难,经过治疗和赛前的绑扎,在第二天对烟台的比赛中坚持下来,起到了关键作用,通过一次又一次的成功防守,帮助我们战胜了烟台队。”

在本届省运会上,王诚出任主教练仅有一年半时间,就率领青岛橄榄球女子乙组夺得省运会亚军。“女孩子跟男孩子相比,天生就会小心一些,会比较害怕对抗。橄榄球项目就是一个身体接触的对抗类项目,所以最初练习的时候,都是先让她们克服心理恐惧,然后才是加强对抗技术。”王诚表示,训练的时候强度都是由浅到深,由轻到重,慢慢地过渡,让孩子们的心理和生理都有一个准备。

结束了省运会征程后,青岛橄榄球队的教练们就要面临一个新课题,那就是为第26届省运会选才。“激情是橄榄球项目最大的魅力。橄榄球项目对于运动员的人格、性格、运动能力的培养是全面的,它既包括了足篮排,也包括了举摔柔,田径项目的跑动也在其中体现,所以对运动员们的身体素质和能力要求比其他项目要高。希望更多的孩子们喜欢上这项略显小众的运动项目,通过体验来提升对橄榄球运动的兴趣,相信会有越来越多的青岛小球员成为橄榄球爱好者。”

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰



『早报体育风』  
更多资讯关注

早报热线 82888000



青岛男子橄榄球乙队小组赛在雨中进行。青岛市篮球橄榄球中心供图

## 岛城小将全都站上领奖台

第25届省运会七人制橄榄球项目预赛和决赛两个阶段进行,赛期共12天,设置男子甲、乙组和女子甲、乙组四个组别。其中,男、女乙组比赛为本届赛事的新设组别。

第25届省运会七人制橄榄球项目男女组决赛分别于6月25日至26日、7月3日至4日举行,甲乙组分别由来自全省各地市的八支队伍,共计500余人参赛。青岛市篮橄中心派出56名运动员出征本届省运会。在6月26日进行的男子组决赛中,当天日照赛区遭遇狂风暴雨,在这样恶劣的天气中,青岛男子橄榄球甲乙组运动员毫不退缩、不畏艰难、团结协作,严格执行了教练员战术安排,充分发挥体能优势,打出了青岛体育人的精气神。

最终,青岛男橄乙队在决赛中以15:5战胜东道主日照队勇夺冠军,男子甲组队在决赛中以10:12惜败给济南队获得亚军,但同样实现了历史性突破。按照本届省运会橄榄球项目计牌计分办法,这一冠一亚的战绩为青岛代表团带回了7枚金牌。

7月4日进行的女子组决赛中,青岛橄榄球女队同样不负众望,这些青岛小嫚在甲、乙组比赛中敢打敢拼,展现出顽强拼搏、不惧强敌、勇争第一的昂扬斗志。最终,杀入决赛的青岛女橄乙队憾负烟台屈居亚军,女甲队则获得第三名,在总金牌榜上为青岛代表团贡献了5.5枚金牌。最终,青岛橄榄球队凭借12.5枚金牌名列榜首,成为本届省运会橄榄球项目的霸主。

## 青岛男子橄榄球终夺首冠

从参加2014年的第23届省运会开始,直到今年的第25届省运会之前,青岛男子橄榄球队一直没有在省运会上站上最高领奖台,此番青岛男子橄榄球乙队夺冠则实现了历史性的突破。

“四年的训练是很枯燥的,我们乙组队员年龄小,都是2006年或2007年出生的,既要完成学业,又要训练比赛。队员们没有节假日和寒暑假,但是孩子们没有怨言,为了心中夺冠的梦想,为了捍卫青岛橄榄球的荣誉,他们无怨无悔,做到了训练有拼劲,比赛有霸气,最终为青岛男子橄榄球夺得了省运会首个冠军奖杯。”青岛橄榄球男子乙组主教练曹志文感慨地说。

曹志文告诉记者,“在这个省运会周期的组队训练中,从前期选才就得到了市体育局和市篮球橄榄球中心领导的高度重视。4年走过来,从队员上学,到衣食住行,都得到了大力保障。省运会前又给我们聘请了孙传胜老师进行体能训练,使我们在比赛中获得了体能的绝对优势和夺冠法宝。”

在本届省运会橄榄球项目预赛阶段,青岛男子橄榄球乙队小组赛第一场34:0赢泰安,第二场38:0赢济南,半决赛29:7赢潍坊,决赛12:0赢烟台。决赛阶段中,小组赛第一场14:12赢日照,第二场14:7赢淄博,第三场29:0赢临沂,半决赛29:7赢济南,决赛15:5赢日照。“决赛是对阵东道主,开赛突然下雨,开球时间原本要顺延20分钟。不过由于雨势越来越大,组委会决定

不再继续等下去,比赛冒雨进行了。因为队员们就是奔着冠军去的,所以上场后无论是心态还是技战术,都没有受到大雨的影响。尽管雨下得大,场地积水比较多,开球、跑动、变向、传接球肯定都会受到一些影响,但是我们的队员在场上基本上没有失误。”曹志文对雨中夺冠的情景至今记忆犹新。

“在整个省运会比赛期间,每一位队员的表现都很优秀。王亮泉,场场达阵,关键时刻能够挺身而出;梁洪浩的接抢开球,成功率很高,对我们夺得了很多球权;李鑫昊肩部受伤,轻伤不下火线;赵浚琪、梁启正和韩文哲发挥了核心作用,为球队最终夺冠作出了突出贡献。”曹志文说。

在本届省运会的参赛球队中,青岛男子橄榄球乙队并非夺冠热门,“毕竟我们在去年的省锦标赛中没有打好,只拿到了第五名。而男子橄榄球乙组是本届省运会的新设项目,其他地市组队也很早。为了完成省运会冲击奖牌的目标,我们通过艰苦的冬训,使球队的体能和技战术水平都有了很大提升。在本届省运会的夺冠历程中,最艰难的是决赛阶段小组赛第一场对阵日照。日照队作为东道主,没有参加预赛,体能很充沛,对我们是以逸待劳。比赛当天是34℃的高温,队员们状态不好,但是我们队伍有作风,有精气神,最终14:12艰难拿下比赛。”曹志文回顾青岛男子橄榄球夺得省运会首冠时说。

岛城小将『橄』于争先

青岛橄榄球队斩获12.5枚金牌 位居全省第一

日前在日照落幕的山东省第25届运动会橄榄球项目比赛中,青岛市篮球橄榄球中心男女甲乙四支队伍夺得一个冠军、两个亚军和一个季军,按照橄榄球项目计牌计分办法共计获得12.5枚金牌,在金牌榜上位列全省第一。