



水庆霞(前排右一)给队员讲解战术。

中国女足昨透露在青岛集训冲刺东亚杯的台前幕后 备战一个月 女足主帅感谢青岛

中国女足来青岛集训备战东亚杯已经一个月了,在昨天举行的中国女足媒体开放日活动中,女足主教练水庆霞、队长王珊珊、主力球员王霜和唐佳丽,以及青岛姑娘袁丛接受了记者采访,讲述了这一个月来“铿锵玫瑰”在青岛冲刺东亚杯的台前幕后。17日,中国女足将从青岛飞往日本,参加在名古屋举行的东亚杯。

强阵出击力争佳绩

7月11日,东亚杯官方公布了中国女足的参赛名单,与年初征战亚洲杯女足赛时的阵容相比变化不大。王霜、王珊珊、唐佳丽等核心球员悉数入围,老队长吴海燕宣告回归,刚刚租借加盟瑞士草蜢队的张艳琳成为名单中唯一的留洋球员。

6月11日,中国女足在青岛重新集中,开启了东亚杯最后阶段备战。和5月19日至6月6日中国女足在海口集训一样,球队始终保持着30余人的集训规模。经过将近两个月的封闭备战,“铿锵玫瑰”已完成了体能储备和技战术方面的打磨。

从主帅水庆霞的角度来看,中国女足在年初进行的亚洲杯女足赛中发挥不俗,自是无需对阵容进行过多调整。赛事官方给出参赛名单,基本囊括了中国女足的核心球员和潜力新星,尤其是老队长吴海燕的回归,为全队的防线增添了一道屏障。

水庆霞昨天在接受采访时表示,“在青岛训练一个月了,我们重点强化了防守训练。无论是参加什么级别的比赛,做好防守都是很重要的。这次东亚杯26人名单中,我们在防守端做了一定强化,这也是我们备战明年世界杯的建队思路。”谈及本届东亚杯的目标,水庆霞坦言就是练兵为主,“东亚杯赛就是备战明年女足世界杯赛的‘第一站’,没有硬性指标。这次中国女足征战东亚杯的26人名单中,大家可以看到有很多年轻队员,诸如汪琳琳、万佳瑶、何召芬等球员。我希望这些年轻队员能够通过东亚杯这样的赛事,让她们发现自己好的地方,给她们自信,同时找到不足进行弥补。毕竟,队伍的目标还是明年的世界杯。”

按照赛程,东亚足球锦标赛女足比赛将于7月20日打响,中国女足首战对垒中

国台北队。随后将在7月23日和26日先后对垒韩国队、日本队两大强敌。尽管此番出征中国女足并未设定明确的战绩目标,但姑娘们仍希望延续年初的强势表现,向冠军目标发起冲击。

女足主帅感谢青岛

从6月11日中国女足来青岛集训后,水庆霞坦言一个月的训练收获很大,“除了加强了防守训练,在进攻上我们也加强了相互间的联系。我还是希望通过集训让队员们更加自信,在赛场上把平常的训练水平展示出来。青岛在训练、生活等方面都给了我们充足的保障,只要我们需要,他们就会全力去做。我们女足非常感谢青岛,让我们收获了很好的训练效果。”

00后青岛姑娘袁丛参加了此次女足集训,但最终并未能入选最终26人大名单,不过她作为高中锋依然会随队前往日本,随后作为中国女足年轻队员跟队去美国训练。“袁丛在身高上的优势还是很明显的,但在比赛经验方面相对来说比较欠缺,特别是A级比赛的经验比较少。我也希望她通过自身的努力,打出自己的东西。”水庆霞充分肯定了城阳小嫚的表现。

袁丛在接受采访时表示,“这次备战东亚杯是我第二次入选女足集训队,尽管落选了最终的26人名单,但是我并不气馁,这说明我的水平还是没有达到国家队正式名单的水平。我会珍惜接下来随队去美国进行为期一个月训练的机会,争取早日跻身国家队正式名单。”

女足姑娘们爱鲑鱼水饺

中国女足持续了一个月的青岛集训接近尾声,不过等待姑娘们的将是一个超级忙碌的夏天:赴日本参加东亚杯赛事,之后

将前往美国进行为期一个月的拉练,计划踢8场到10场的高质量热身赛,为明年的世界杯做准备。

“中国女足将于7月17日由青岛飞往日本,参加在名古屋举行的东亚杯。”中国足协副秘书长、女子部部长郑超勇表示,“东亚杯比赛27日结束,女足28日由日本飞往美国再进行一个月的拉练,我们希望通过10场左右的高质量热身赛,为明年女足世界杯赛和亚运会打好基础。”

由于疫情防控原因,女足姑娘们并没有太多机会领略青岛的风光,但她们还是纷纷表示,这次青岛之行真的很开心。女足队长王珊珊告诉记者,“这是我第一次来青岛,虽然没有机会出去逛逛,但还是感觉这里的气温非常好,而且场地也非常棒,训练收获非常大。我们下榻的酒店为女足姑娘们精心地准备了很多美食,尤其是鲑鱼水饺特别棒,大家都喜欢吃。”

王霜作为中国女足的王牌,年轻时曾跟随国字号主帅殷铁生来青岛进行过备战,“当年我在国少和国青训练时来过青岛。这次来感觉很舒服,而且吃得也很棒。我对面食还是非常青睐,鲑鱼水饺也是我的最爱。”在这次青岛集训期间,王霜经常在训练结束后进行射门加练,“踢前锋肯定会受到对方后卫的严防死守,我也在教练的帮助下不断寻求新的突破,我希望自己到了东亚杯赛场能把平日的训练水平发挥出来。”

东亚杯之后的美国拉练,才是中国女足最看重的实战演练:届时苏格兰凯尔特人女足的沈梦雨、葡萄牙欧伦竞技的沈梦露、征战法甲的杨淑慧、在冰岛FHL效力的涂琳丽和美国佛罗里达大学的赵瑜洁,都将在美国拉练时与球队会合,算上提前归队的唐佳丽,中国女足将以全新的面貌迎接热身赛——女足热身赛对手均为美国女足职业大联盟球队,而3天1场比赛的密度,也将为中国女足这个夏天的“特训”刻下鲜明烙印。

青春岛新秀苏士豪出征东亚杯男足赛

近日,中国足协公布了出征2022年东亚杯足球赛的中国男子足球选拔队24人名单。青岛青春岛队U23球员苏士豪名列其中,这是球队组建以来输送的首个国字号球员,岛城职业足坛再添一名年轻的现役国脚。

出征本届东亚杯的中国男足选拔队以U23国足为主要班底组建,24人中只有蒋光太 and 谭龙两名超过23岁的球员,是不折不扣的“青年军”。原计划随队出征的张玉宁、吴曦和张琳芃在最后时刻因伤缺席,么旭辰、刘若钊和苏士豪临时被征召入队。

值得一提的是,出生于1999年的苏士豪今年刚刚加盟青岛青春岛队。今年6月,来自西海岸新区的青春岛足球俱乐部以新军之势登上中甲赛场,成为岛城目前参加全国最高级别职业联赛的俱乐部之一。本赛季中甲联赛第一阶段,苏士豪代表青春岛队出场4次,在右边后卫的位置上表现稳健。从个人履历来看,苏士豪此前曾在内蒙古中优、梅州客家等队均获得可观的出场机会,并且多次入选国青队集训名单,可见他的水平在同年龄段球员中颇受认可。

由于张玉宁、吴曦和张琳芃的缺席,目前这支男足队伍中仅有蒋光太、朱辰杰、戴伟浚和谭龙4人拥有国际A级赛事出场经历。塞尔维亚籍主帅扬科维奇在最后时刻敲定苏士豪进队,一方面是认可他近期的竞技状态和比赛表现,另一方面也是对他的未来发展给予专业肯定,期待他通过大赛历练积累经验,将来有更多机会和实力在国家队层面站稳脚跟。

据了解,中国男足选拔队于7月13日在青岛集中,7月17日飞赴日本名古屋。受各种条件制约,国足选拔队从集中到出征,先后仅有3次合练机会。

按照计划,2022年东亚杯将于本月19日至27日期间在日本举行,中国男足选拔队将在20日首战韩国队,24日挑战东道主日本队,末轮27日对阵中国香港队。