

3分钟极速剖宫产保母子平安

市妇儿医院快速救援一名危重产妇 从入院到婴儿出生仅15分钟

“你们是我们全家的救命恩人!”近日,躺在青岛市妇女儿童医院的病床上,听到孩子平安的消息,产妇苗女士眼中满是劫后余生的庆幸以及对医护人员的感激。就在一星期前,她遭遇了产科极度凶险的急症——脐带脱垂。这场与死神的赛跑,在医院多学科团队的无缝协作下,以全程15分钟的快速救援、3分钟极速剖宫产的奇迹,守护了母婴平安,再一次彰显了青岛市妇女儿童医院作为青岛市危重孕产妇救治中心的硬核实力和责任担当。

脐带脱垂 启动红色预警

4月22日14时38分,孕36+5周的苗女士自觉阴道有异物脱出,被家人紧急送至市妇女儿童医院产科急诊。令她没想到的是,这脱出的“异物”,正是维系胎儿生命的脐带。脐带是胎儿的“生命线”,一旦脱垂受压,就像网线被强行掐断,会快速阻断胎儿血供,短时间内可造成胎死宫内,黄金抢救时间往往只有几分钟。脐带脱垂属于产科必须秒级响应的急症,越早终止妊娠,胎儿存活率越高,及时识别+紧急处置是挽救胎儿的关键。

接诊的许旭医师通过查体瞬间判定险情,立即启动红色预警。一场与死神赛跑的救援就此展开。急诊团队第一时间让苗女士通过体位调整减轻脐带受压,

为胎儿生命筑牢第一道防线。与此同时,产科一区当班医护即刻响应,在转运途中持续监测胎心、保护脐带;在产科中心病房值班的主任医师何云紧急调配资源;主任医师刘红梅火速驰援,妇产麻醉、手术室、助产士、新生儿科等多学科团队闻令而动,从急诊室到手术室,绿色通道全程畅通。

3分钟手术 保母子平安

14时46分,苗女士被安全送达手术室,此时各科室团队已严阵以待。麻醉科医生精准实施麻醉,手术护士清点器械,新生儿科医生备好复苏设备,一场多学科协作的生命营救正式打响。

14时51分,手术正式开始。无影灯下,手术团队紧密配合,全程高效推进手术流程。14时53分,距离手术开始仅3分钟,一声清脆响亮的啼哭划破手术室的紧张氛围。

新生儿平安降生,生命体征平稳;产妇术中出血正常,生命体征稳定。母子平安的消息让所有参与抢救的医护人员长舒一口气。从紧急入院到胎儿顺利娩出,全程仅用时15分钟。苗女士说这短短的一刻钟,是她与宝宝从绝望到重生的距离。生死竞速的背后,是青岛市妇女儿童医院成熟的多学科协作(MDT)机制与标准化急救流程的有力印证。

贴心护理 传递医疗温度

术后,新生儿因早产需转入新生儿监护室NICU接受进一步监护。产科一区护理团队贴心跟进,为苗女士开展细致的母乳喂养专项指导,手把手教学挤奶技巧,科学维持泌乳状态,为后续母婴团聚、顺利母乳喂养筑牢基础,用细致服务传递医疗温度。

“那是一个家庭最绝望、最无助的时刻,每秒的流逝都是对生命的巨大考验。我想特别感谢从我踏入急诊室那一刻起,迅速为我开启‘绿色通道’的每一位英雄。感谢产科团队的雷厉风行,感谢急诊科和手术室的全力配合,感谢新生儿科对宝宝的悉心照料。”出院前,苗女士特意要来纸笔,亲手写下感谢信。此后,苗女士的家属带着锦旗来到医院,滚烫的字句与真挚的谢意,让医护人员感动在怀。

此次高危脐带脱垂病例的成功救治,不仅彰显了青岛妇儿医院作为市级危重孕产妇救治中心所具备的快速识别危重症的专业素养、秒级响应的应急能力、成熟规范的多学科协作体系,也体现了产科人“始终把母婴安全放在首位”的人文关怀。

青报全媒体/观海新闻记者 徐小钦

“钥匙孔”手术助少年重返绿茵场

近日,青岛市市立医院东院运动医学科副主任薛子超成功为17岁高中生小王实施后踝撞击综合征关节镜微创手术。

小王对足球有着近乎痴迷的热爱,一周至少踢三四场球,风雨无阻。半年前,小王开始感到左脚踝后方隐隐作痛,他以为是普通扭伤,并未在意,坚持带伤训练和比赛。随着时间推移,疼痛愈发严重,甚至影响正常行走。小王来到薛子超门诊就诊,经详细查体与影像学评估,“左踝距骨骨赘、后踝撞击综合征”诊断明确。

后踝撞击综合征,是指踝关节后方骨性或软组织结构在踝跖屈(脚尖向下)时受到撞击、挤压,从而引起疼痛、肿胀和活动受限的一种常见运动损伤。除足球运动员外,芭蕾舞演员、体操运动员以及长期穿高跟鞋的人群也易患此病。若不及时治疗,可能导致软骨损伤、骨赘形成,甚至发展为创伤性关节炎,严重影响运动生涯和生活质量。

考虑到患者年仅17岁,正处于生长发育关键期,且有重返赛场的强烈需求,传统开放手术创伤大、恢复慢、易留疤痕,还可能影响关节功能。薛子超经过全面评估、反复研讨,为其制定了个性化的关节镜微创手术方案。手术当天,薛子超仅在小王踝部做了两个5毫



薛子超(右)为患者做手术。院方供图

米左右、类似钥匙孔的微小切口,通过关节镜精准清除了增生的滑膜组织和撞击的骨赘,最大限度保护了周围正常软组织与关节结构。得益于微创手术的优势,小王术后第二天便可在支具保护下缓慢负重行走,配合专业的康复指导,逐步进行踝部功能锻炼。

青报全媒体/观海新闻记者 徐小钦

北大医学心理专家入驻青岛市城阳人民医院

抽丝剥茧破疑难 一人一策治心病

“之前吃了多年的药,总觉得身体这里不舒服,那里难受,很痛苦。没想到在家门口能看北大专家,专家帮我调整了治疗方案,现在症状改善很明显,能正常生活了。”在青岛市城阳人民医院心理咨询门诊,70岁的刘女士双手合十,不停地说着感谢。她口中的“北大专家”,是坐诊青岛市城阳人民医院的北京大学人民医院医学心理科专家团队。自去年4月起,北京大学人民医院专家团队常态化入驻青岛市城阳人民医院,医学心理科副主任医师曲珊、谢稚鹃,主治医师郑敏婕、张诗雨4位专家定期来院坐诊、带教、业务讲座,将国内顶尖的诊疗理念与方案平移至基层。

“前来寻求帮助的患者病种多样,主要涵盖抑郁症、焦虑症、青少年情绪障碍、睡眠障碍及躯体化障碍等。他们大多病史较长,经历过反复治疗且效果不佳的困境。”在青岛市城阳人民医院从事心理治疗20余年的资深治疗师崔孝菊介绍,北大专家团队的到来,为这些患者带来了转机。崔孝菊用“抽丝剥茧”来形容专家们的工作作风,“从初诊到复诊,他们对每一位患者都极其认真负责,真正做到了一人一策。”有一位因严

重情绪问题无法上学的女生,接受多次治疗但效果不佳。北大专家接诊后,采用了“药物联合心理治疗”的整合干预模式,并对用药方案进行了精细化、个性化调整。经过近一年的系统治疗,该女生情绪显著改善,已恢复社会功能,能够正常上学和生活。

北大专家的价值远不止于坐诊。“他们带来的是目前国际前沿的诊疗思路和系统化的治疗方案。”崔孝菊坦言,最大的感触是科室整体诊疗方案变得更加系统、规范和先进。专家们强调基于详细评估的个体化用药,打破了过去一定程度上存在的“千人一方”或经验性用药模式,追求以最小有效剂量达到最佳治疗效果,显著提升了治疗安全性和患者依从性。除此之外,专家们将药物治疗与系统心理治疗更紧密、科学地结合,形成了更强大的治疗合力。这种“传、帮、带”的辐射效应立竿见影,科室的服务水平稳步提升,处理疑难复杂病例的信心和能力明显增强,诊疗行为更加规范,初步构建起一个以患者为中心、兼具标准化与个性化的治疗体系。

青报全媒体/观海新闻记者 徐小钦

心里有事别硬扛 12356热线来帮忙

生活中,大家难免会遇到一些难以承受的时刻,可能是被工作压得喘不过气,可能是亲子关系僵持不下,也可能是某个深夜突如其来的孤独感。如果感到无助、焦虑或崩溃,请不要独自硬扛,有一份守候永远为大家点亮微光——12356心理援助热线。

什么情况下可以拨打12356热线呢?专家介绍,市民出现情绪低落、焦虑烦躁、失眠多梦、压力过大等心理不适,或是遭遇失恋、失业、家庭矛盾、人际冲突等突发应激事件,产生自我否定、孤独无助、情绪崩溃等感受时,都可以拨打12356心理援助热线。哪怕只是想找一个人倾诉内心的烦恼,也可随时拨打热线寻求陪伴与疏导。

如何拨打呢?市民直接拨打“12356”,将接通到目前所在地的12356心理援助热线,也可拨打全国其他地市热线,直接拨“区号(目标地市)+12356”。尤其在当地热线线路繁忙情况下,全国各地的12356心理援助热线都可以成为求助渠道。

青岛市心理援助热线2020年接入12345政务服务热线,2025年正式开通全国统一电话号码12356,全面开启便捷、专业的线上公益心理援助服务。12356心理援助热线像一个“心灵港湾”——既有清晰的边界,也有温暖的怀抱。这些边界并不是冰冷的限制,而是为了这个港湾永远开放、永远安全、永远专业。当大家了解并尊重这些边界,就能更好地使用这个资源,也能更好地保护自己。

青报全媒体/观海新闻记者 徐小钦