

# 27天,从“九死”到“一生”

一名年轻男子从10米高空坠落生命垂危 山东大学齐鲁医院(青岛)多学科攻坚成功救回

近日,一场与死神的赛跑在山东大学齐鲁医院(青岛)急诊外科打响。2月26日深夜,一阵急诊铃声打破医院的宁静,一名年轻男子从10米高空坠落,全身多发严重骨折,生命体征濒临崩溃。从心跳骤停的紧急抢救,到多器官功能衰竭的艰难抗衡,再到多重耐药菌感染的层层突破,27个日夜,医院多学科团队并肩作战,成功将他从超过92%的预期死亡率中拉回,用专业与坚守铸就创伤救治奇迹。

## 心跳骤停 10分钟抢回生命窗口

“黄金1小时定生死”是创伤救治的铁律。患者送医时已陷入失血性休克中晚期,全身皮肤花斑,意识模糊。影像学检查显示,患者骨盆、腰椎、左胫腓骨及多处肋骨骨折,骨折端隐性出血凶猛,这往往是高坠伤患者早期死亡的主要原因。

时间就是生命!急诊外科团队立即启动严重创伤救治预案,准备实施损伤控制手术。就在此时,患者突发呼吸心跳骤停。抢救室立即启动一级应急,胸外心脏按压、气管插管、肾上腺素推注等措施同步进行,10分钟后患者恢复自主心率,仍为深度失血性休克,生命悬于一线。

急诊外科主任刘涛带领团队分析病情,认为如果继续为患者进行复苏,死亡率几乎达到100%,若是能有短暂的时间窗进行损伤控制手术(DCS),稳定血液动力学,患者还有存活机会。团队开启创伤救治绿色通道,直接将患者转运至手术室,仅用30分钟便完成骨盆及左胫腓骨骨折闭合复位外固定术,配合快速液体复苏,成功守住患者生命第一道防线。

术后患者被紧急转入重症医学科进行接续救治,而此时他的病情仍旧极其危重,死亡风险非常高。



刘涛主任(右二)带领团队为患者手术。院方供图

## 多器官衰竭 精准施策夺回生机

转入重症医学科后,创伤引发的全身炎症反应综合征席卷患者全身,生理机能濒临全面崩溃。血气分析结果触目惊心,全身组织严重无氧代谢,细胞功能濒临不可逆损伤,稍有延误便会危及生命。

由重症医学科主任孙运波带领的医护团队精心制定个性化救治方案。医护人员24小时轮班,每小时评估病情、动态调整方案,终于使得患者生命体征趋于稳定,用精准操作筑牢了生命防线。

生命微光终于穿透阴霾。3月3日,昏迷了多天的患者苏醒,能完成眨眼、抬手等简单遵嘱动作,中枢神经系统功能逐步恢复。3月5日,患者顺利通过自主呼吸试验,成功拔除气管插管、首次脱机,证明前期器官保护、休克纠正治疗取得决定性成效。

## 细菌肆虐 多学科会诊闯过难关

严重创伤的患者免疫力低下,易

引发感染,多重耐药菌更是重症患者的“致命杀手”。救治曙光初现时,患者痰培养回报鲍曼不动杆菌(CRAB)阳性,这种常见多重耐药菌对多种抗生素天然耐药,创伤后重症患者感染病死率可达40%以上。

3月12日,患者右侧外固定钉道出现了脓性分泌物,同时,下肢血管超声提示右小腿肌间静脉血栓形成。感染与血栓双重夹击,让患者再次面临威胁。

医院立即启动多学科会诊,急诊外科、重症医学科、感染性疾病科、骨科专家快速集结,结合细菌药敏结果,升级抗感染方案,并同步进行抗凝与清创。

次日完成骨盆内固定手术后,患者伤口又检出泛耐药菌肺炎克雷伯杆菌(CRE),与CRAB形成致命的混合感染,治疗难度陡增。面对这一严峻挑战,感染性疾病科与重症医学科团队再次联手,升级抗感染方案,并强化营养支持。最终,在科学精准的应对下,感染被有效遏制,患者再次成功脱离呼吸机,为最终康复扫清了关键障碍。

## “重建”手术 开启康复新征程

在患者生命体征稳定、感染受控后,创伤救治从“保命”转入“重建”阶段,通过精准骨折复位内固定,为患者身体功能康复铺路。

3月13日,一场高难度的骨盆重建手术率先展开。因患者整个骶骨粉碎性骨折移位明显,血压和身体状况无法耐受开放性大手术,且患者骨性结构破坏严重,置钉极为困难。主刀医生刘涛主任反复调整、精细操作,最终成功置入4枚骶髂螺钉,固定稳定可靠,带领急诊外科团队成功完成了手术。

3月20日,急诊外科团队实施了左胫腓骨远端骨折切开复位内固定术,成功复位骨折、稳固固定,恢复左下肢正常力线。

3月24日,团队再次实施右髌臼陈旧性骨折切开复位内固定术+股神经探查松解术+抗生素人工骨植入术,实现骨折修复、神经松解、感染预防三大目标。

三次手术顺利完成,标志着救治工作转向功能重建,康复征程全面开启。

3月25日,距离入院整整27天,在多学科团队的日夜坚守下,患者顺利转出ICU,进入普通病房接受康复治疗。转出前,患者意识清醒、精神良好,已停用所有血管活性药物,呼吸、循环稳定,血氧饱和度持续99%,双肺无明显感染体征,曾经濒临崩溃的生命重焕生机。

目前,患者仍需进行系统的康复治疗与规范抗感染治疗,但从心跳骤停到转出ICU,从多器官衰竭到感染受控,本身就是一场震撼人心的生命奇迹。这场奇迹的背后,是医院完善的严重创伤救治体系的彰显——遵循专家共识,构建闭环式创伤救治模式;打破科室壁垒,结合现代创伤救治理念与精准医疗技术,实现多学科无缝协作。

青报全媒体/观海新闻记者 孙启孟

## “万里挑一”精准匹配救命血

青岛市中心血站建立稀有血型数据库破解“找血难、配血慢”问题

近日,青岛市中心血站借助“固定献血者红细胞血型基因库”,成功为一名患者找到了适配的救命血。

市民王女士患上了上消化道出血,体内还产生了多种特殊抗体,能和她配型成功的血液几率只有千分之零点三六,可谓“万里挑一”。好在青岛市中心血站稀有血型数据库发挥了作用,通过快速检索,锁定了两名和王女士血型匹配的固定献血者。随后,尹先生捐献400毫升全血,顺利应用到王女士救治过程中。这场靠着科技助力、爱心接力的生命救援,圆满完成。

截至今年4月,青岛市中心血站的固定献血者红细胞血型基因库已经入库了13199份献血者的血型信息,占红细胞总库存的15%以上,为稀有血型保障工作打下了坚实基础。为了更好地保障稀有血型患者用血,血站还对稀有血型进行了精细化管理,将多种特殊表型的献血者纳入稀有血型范围,通过信息系统规范管理,建成了完善的“稀有血型数据库”。目前,数



青岛市中心血站建成稀有血型数据库。血站供图

据库里已经登记了各类稀有血型献血者,同时工作人员还会向这些献血者普及相关知识、做好告知工作,搭建起稀有血型应急保障的“信息中枢”。

考虑到稀有血型患者血液保存时间有限,血站还加快建设“稀有血型实体库”。对于稀有血型献血者捐献的红细胞,医护人员会在采集后的6天内进行特殊处理,制成冰冻红细胞,放

在-65℃以下的低温环境中,能稳定保存10年。目前,实体库已经储备了6000毫升稀有血型血液,让稀缺血液资源突破时间限制,实现了“长期储备、随需调取”。这一举措,有效解决了紧急手术、慢性输血治疗中“找血难、配血慢”的问题,全力守护患者生命安全。

值得一提的是,青岛市中心血站稀有血型库资源,不仅服务本地,还向青岛市外的医疗机构开放共享。如果外地医疗机构急需稀有血型血液,可通过当地采供血机构对接青岛市中心血站供血部门,由其统一协调调配,保障特殊患者的临床用血需求。从基因库的精准检索,到实体库的高效保障;从血站的科技攻关,到献血者的无私奉献,每一袋救命血,都承载着爱心与责任。正是因为有尹先生这样千千万万的固定献血者默默坚守、无私奉献,才让原本稀缺的稀有血型不再“难寻”,让生命的希望得以延续。

青报全媒体/观海新闻记者 徐小钦 通讯员 冯智慧

## 为爱撸袖 当“燃”不让 山文师生两天献血48600毫升

4月14日至15日,山东文化产业职业学院携手青岛市中心血站莱西献血服务部,组织开展了以“捐献青春热血,传递生命希望”为主题的无偿献血公益活动。两天内,共134人成功献血48600毫升,29例造血干细胞成功留样。

活动前期,学院领导高度重视,由学生工作处、团委统筹协调宣传,通过学校公众号、班级群、校园广播等渠道发布海报、广泛动员,学生会志愿者同步配合筹备。活动现场,志愿者协助医护人员引导大家完成填表、检测、体检、采血等流程,保障各环节有序进行。

献血队伍中,美术与设计学院副院长麻玉红率先垂范,成功献血400毫升,这是她第五次献血,累计献全血2000毫升,并成功留样造血干细胞。受其感召,美术与设计学院大三学生刘振成功献血400毫升,这是他第四次献血,累计捐献全血1600毫升。商贸与新媒体学院2025级网络直播与运营1班团支书尹昭文,虽是大一新生,却勇敢带头献血,成功献血300毫升,完成献血初体验。

青报全媒体/观海新闻记者 徐小钦 通讯员 刘成阳