



从“特色筑基”到“智慧领跑”

解码青岛市实验高级中学的跨越式发展

在青岛基础教育发展史上,青岛市实验高级中学书写了一段从历史积淀中焕新、在时代浪潮中领跑的传奇——从区域强校发展为省级特色高中,从默默耕耘到跻身局属前列……这所拥有73年历史的学校,以“无改革,不实验”的魄力,在育人模式、课程体系、师资建设等领域持续突破,成为新时代高中教育转型的标杆样本。

特色高中筑基 课程体系重构育人生态

学校以“新人文教育2.0”为核心理念,构建“以学生、活动、社会为中心”的新型学习模式。其坚实支撑是“五板块四层次”新人文课程矩阵:横向覆盖人文素养、科技素养、艺术素养、国际视野、身心健康五大领域;纵向设置基础、体验、拓展、学术四个层次,通过近300门校本课程的智能推送,实现“一人一课表”的个性化成长定制。作为山东省首批省级实践类特色高中,学校依托全省领先的“五制改革”与全员育人导师制,让“实践学习,扬长补短”从愿景变为现实。

发展赛道多元 科学教育厚植创新沃土

学校致力于为不同禀赋的学生铺设多元发展的立交桥,通过构建“新人文班”“物理强基班”等培养矩阵,打破单一成长路径。科学教育是驱动创新的核心引擎,学校构建“双核引领、四维融合、五环联动”的校本实践模式,形成“实验+大赛+课题”



青岛实验高中。

的学生成长主线。作为青岛市物理强基基地和首批科学教育示范校,学校建有高校级青岛市中小学科技创新实验室,并引入上海交通大学、复旦大学等高校专家设立驻校工作室。奥赛、科创、写作三大指导中心打破学科壁垒,学子们在世界机器人大赛、全国作文大赛等顶级平台屡创佳绩,助力学生多渠道发展。

素养工程涵育 体教融合筑牢健康根基

百分百学生参加校本课程、百分百学生参加艺体俱乐部、百分百学生参加学生社团、百分百学生参加志愿服务、百分百学生参与课题研究、百分百学生三年收听30场专家报告——这“六个百分百”育人工程,构筑起实高学子的素养金字塔。学校将“健康第一”置于育人首位,50余门艺体特长课程实行“学术+实践”双轨运行,40余个高水平艺体俱乐部为学生搭建挖掘兴趣的平台。

师资强校兴业 阶梯计划锻造卓越团队

学校形成以山东省首批省级学科基地为引领、9个市级学科基地为驱动、5个校级基地为基础的“1+9+5”三级贯通发展格局,通过阶梯式教师培养体系,打造出正高级教师引领、省市名师为中坚、青年骨干为储备的精英团队。定制化成长档案追踪专业发展,校级名师工作室、青年教师协作体激发创新活力。物理竞赛团队三年实现奖牌“从零到群”的突破。

智慧治校赋能 中外融通拓宽全球视野

学校致力于智慧校园建设,构建“智安、智育、智学、智联”的数字化场景。自主研发的“随手记”评价系统获国家软件著作权,智慧教室配备VR虚拟实验室,创新工坊对接前沿科技。作为教育部中外人文交流特

色学校,五门小语种课程衔接高考与留学双路径。国际方向毕业生100%被世界排名前50大学录取,实现青岛公立高中学生在帝国理工学院(QS全球第2)录取上的历史性突破,所有培养成果均依托校内教学体系实现。

山东省首批省级特色高中、教育部中外人文交流特色学校、山东省教育系统先进基层党组织等百余项荣誉,彰显着实高人“高处见”的教育追求。从重构课程体系到开辟多元赛道,青岛实验高中始终以“成为最好的自己”为价值灯塔,为每一位学子的无限可能,筑牢成长根基,拓展人生舞台。 青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真

招生咨询电话:

面向市四区和高新区:
范老师 15563926732
逢老师 18363986151
邱老师 18661978571
国际课程班(面向七区和高新区):
王老师 18660297885

自招面试咋考? 真题集锦来了

随着自招政策持续深化,在笔试统一命题的“标尺”下,面试成为各校展现育人特色、挖掘“适配人才”的重要环节。近年来,岛城各高中延续“一校一特色”的命题风格,多校面试题紧扣社会热点、文化传承与创新思维,全面考查学生的综合素养与问题解决能力。本报记者梳理了2025年部分局属学校的自招面试题,为今年参加自招的考生提供参考。

青岛二中

去年,青岛二中自招面试依旧由人文题与创新题构成,考生抽签作答。

根据考生反馈,一道人文题涉及鲁迅名言“无穷的远方,无数的人们,都和我有关”和陈寅恪提出的“独立之精神,自由之思想”,要求阐述个人理解。其他人文题包括“谈谈对‘阅己、越己、悦己’的理解”“谈谈对‘你期望什么,就可能会得到什么’这句话的理解”。

创新题包括“如何建设新型社团”“建设智慧的交通系统,提出你的方案和见解”。

青岛五十八中

面试第一题为英语口语题,要求考生讲述一则青岛五十八中教育有温度的故事,并说明学校达到当前教育高度的原因。人文类试题以二十四节气和传统节日为切入点,要求考生选择一个节气说说关于它的谚语

或诗句,阐述如何让传统节日“活”起来和“火”起来。科学类试题要求考生设计一座钱学森纪念馆,并阐述在生活中如何践行科学家精神。

青岛一中

根据考生回忆,面试第一题聚焦榜样力量与家国情怀;第二题则介绍自身特长,规划如何在科技创新、社团活动等方面助力高中发展,撰写活动规划书。

青岛九中

面试第一题关于礼贤文化,提前向社会公布,要求考生谈谈对“重启礼贤校区”的看法。第二题要求考生立足当代中学生视角,围绕如何平衡海洋经济开发与生态环境保护、怎样让历史文化传承与现代城市发展“共生共荣”,简要设计一份青岛近10年的发展方案。

青岛实验高中

第一题围绕校训“成为最好的自己”,要求考生结合在初中的成长经历和对高中生活的规划,谈谈如何成为最好的自己。第二题是“作为‘10后’,结合近年来中国在经济、科技、军事、文化等领域的新变化,谈谈对当代中国青年人‘平视世界’的看法。”

青岛十七中

面试题提到全国劳动模范、该校

校友张连钢在学校70年校庆时将比赛接力棒赠给母校,要求考生谈谈对“接力棒精神”的理解,以及新时代青年应如何传承和弘扬这一精神。

青岛十九中

社会人文题紧扣中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年这一重要时间节点,以“立足当下,如何弘扬伟大抗战精神”为核心,引导考生深入思考。

自然与科学题则锚定能源变革前沿,以青岛“东方氢岛”建设为背景,围绕“风光氢储”清洁能源体系展开。题目要求考生依据材料,对比分析“风光氢储”项目相较于化石能源的优势。

青岛三十九中

首道题以热点话题切入:“作为一名中学生,如何理解哪吒的‘我命由我不由天’?”第二道题则聚焦科技前沿:“我国最新型战斗机试飞,作为中学生需要为科技发展做哪些准备?”

青岛六十八中

面试第一题围绕当下人工智能展开讨论。要求考生结合生

活实际,谈一谈人工智能对学习、生活的影响。

第二题为“中华优秀传统文化博大精深、源远流长。当下我们对优秀文化的传承不是简单的复制粘贴,而应是赋予其时代性,使之不断焕发生机与活力。谈谈你对上述材料的理解。”

青岛二中分校

自招面试采用无领导小组讨论。话题紧扣校园实际与教育本质。比如,“校园秩序的维护,应该依靠道德自觉还是规则约束”“教育应该注重学生的全面发展还是特长培养”。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真

