

资讯

# 免疫系统也会“认错人”

## 8岁男孩持续发烧、尿液像酱油 确诊为自身免疫性溶血性贫血

“妈妈，快来看，我的尿好奇怪！”8岁男孩明明的一声惊呼，让他的妈妈瞬间慌了神——只见孩子的尿液呈深褐色，像酱油一样。来不及多想，明明妈妈立刻带着孩子直奔青島市妇女儿童医院。

### 求医：持续发热尿色突变

就诊时，明明已经持续发热10天，体温在37.8℃到39.2℃之间反复波动，吃退烧药只能短暂降温。原本活泼好动的他变得萎靡不振，脸色和眼白明显发黄，还频繁喊头晕。

接诊医生敏锐地察觉到异常，第一时间将明明转入血液科。结合“不明原因反复发热、酱油色尿、皮肤巩膜黄染”的典型表现，血液科专家凭借丰富的临床经验，初步诊断孩子患上了一种凶险的疾病——自身免疫性溶血性贫血。

“一开始还以为是普通感冒，没想到会这么严重！”明明妈妈听到这个陌生的病名，顿时慌了神。

### 病因：身体免疫系统“认错人”

“简单地说，就是孩子的免疫系统‘认错人’了。”医院血液科专家打了一个形象的比方：正常情况下，免疫系统负责攻击细菌、病毒等“敌人”，但有时它会“叛变”，把自身的红细胞当成“敌人”疯狂攻击，导致红细胞大量破裂。红细胞负责运输氧气，大量被破坏就会造成贫血和全身缺氧。

为了精准确诊，医院血液科团队迅速为明明安排了相关检查。血常规显示，明明的血红蛋白仅72g/L，远低于8岁儿童120g/L的正常标准，属于中度贫血；但网织红细胞比例却高达12%，是正常值的8到24倍，说明骨髓正在“加急”造血，试图弥补红细胞的损失。

生化检查进一步揭示真相：血中胆红素显著升

高，且以间接胆红素为主，这正是红细胞破裂后释放的血红蛋白代谢产物，也是导致黄疸的元凶。而作为确诊金标准的直接抗人球蛋白试验结果呈阳性，血液科团队最终锁定“真凶”——温抗体型自身免疫性溶血性贫血，这是儿童中最常见的溶血性贫血类型。进一步排查证实，明明此次发病的诱因是病毒感染，这也是儿童患该病的首要原因。

确诊后，血液科团队紧急制定了治疗方案：应用糖皮质激素快速抑制免疫系统的异常反应，阻止抗体继续攻击红细胞；同时大量补液并碱化尿液，防止引发急性肾功能衰竭；同步开展规范抗感染治疗。

治疗效果立竿见影：48小时内，明明的酱油色尿逐渐变浅，黄疸开始消退；一周后，体温、尿色恢复正常，脸色也变得红润，复查血红蛋白已回升至105g/L。明明顺利出院，回家继续巩固治疗。

### 提醒：警惕六大危险信号

“很多家长容易把溶血症状误判为普通感冒或贫血，耽误最佳治疗时机。”青島市妇女儿童医院血液科专家特别提醒，儿童溶血性贫血进展迅速，严重时可能引发急性肾衰、休克，家长需警惕以下六大危险信号，尤其当出现多种症状时，应立即就医：不明原因的面色苍白，嘴唇或指甲发白；精神萎靡、异常乏力，不爱活动，稍动即累、心慌；皮肤和眼白发黄，且黄疸出现快、程度重；尿液呈浓茶色、酱油色或红酒色；不明原因反复发热，常规退烧治疗效果不佳；不明原因的腹痛、腰背部疼痛。

专家提醒，病毒感染是儿童自身免疫性溶血性贫血最常见的诱因。孩子感冒发烧后，如果出现面色苍白、尿色异常或黄疸，家长一定要多留个心眼，及时就医，切勿当作普通感冒拖延。

青报全媒体/观海新闻记者 孙启孟 通讯员 王鑫鑫

# 被眩晕折磨一年多，三天解决！

## 青島市城阳人民医院为两名梅尼埃病患者解除病痛

毫无预兆地天旋地转，恶心呕吐，站都站不稳；耳朵像塞了棉花，听力时好时坏，还伴有持续的耳鸣……如果你经历过这样的时刻，可能正在被一种名为“梅尼埃病”的疾病折磨。近日，青島市城阳人民医院耳鼻喉科（耳聋眩晕专科门诊）接连收治了两名深受其害的患者，通过微创手术成功帮他们摆脱了眩晕阴影，保住了宝贵听力。

### 反复眩晕听力受损

58岁的纪先生过去一年多，生活几乎被眩晕摧毁。反复发作的眩晕，伴有听力下降、耳闷和耳鸣。近两周，病情急转直下，眩晕发作了三次，一次比一次剧烈，听力也明显受损。辗转多家医院治疗效果不佳后，他来到城阳人民医院，慕名挂了耳鼻喉科徐建华主任的号。

经过详细问诊和精准检查，纪先生被确诊为梅尼埃病。鉴于保守治疗有限，徐建华团队为他实施了“改良内淋巴囊减压术”。手术顺利，术后第二天，纪先生的眩晕和耳闷症状明显好转，三天后康复出院，彻底摆脱了眩晕困扰。

无独有偶，另一位患者王女士也因频繁发作性眩晕伴听力下降，在外院治疗效果不理想。经朋友推荐找到徐建华主任，同样被诊断为梅尼埃病。医生在她患耳耳后沟做了一个1.5厘米的小切口，暴露乳突部，清理听骨周围病变，找到内淋巴囊位置并磨除表面骨质进行减压。手术顺利，王女士也康复出院。

### 内耳压力过大惹祸

梅尼埃病是一种常见的内耳疾病，核心病理是

“膜迷路积水”。简单说，内耳里负责平衡和听觉的“液体循环系统”出了问题——内淋巴液产生过多或吸收障碍，导致内耳压力过大。

主要症状包括：发作性眩晕（多为旋转性，伴恶心呕吐）；波动性听力下降（早期可恢复，反复发作会导致永久性损伤，严重可致失听）；耳鸣及耳闷胀感。

眩晕反复发作不仅严重影响生活质量，更会一步步侵蚀听力。因此，及时规范的诊疗至关重要。

梅尼埃病的治疗目标主要是控制眩晕发作、保护现有听力、减轻耳鸣和耳闷感。治疗是阶梯化的，包括生活方式调整、药物治疗、前庭功能训练等。对于药物控制不佳、反复发作、严重影响生活的患者，手术干预是重要选择。

城阳人民医院耳鼻喉科与北京大学人民医院耳鼻喉科紧密合作，成功开展“改良内淋巴囊减压术”。该术式精准定位内淋巴囊并减压，能在不损伤听力的前提下有效解除眩晕。与传统手术相比，创伤更小、恢复更快、对听力的保护更确切。

### 眩晕疾病这样预防

虽然并非所有眩晕都能完全预防，但以下措施有助于减少发作频率和减轻严重程度：清淡低盐饮食，避免咖啡、浓茶、酒精等刺激性饮品；保持情绪稳定，避免过度紧张焦虑；规律作息，保证充足睡眠；适度锻炼，避免剧烈运动诱发眩晕；一旦出现眩晕、听力下降、耳鸣、耳闷等症状，应及时到正规医院耳鼻喉科就诊，明确诊断，规范治疗。

青报全媒体/观海新闻记者 孙启孟

## 山东大学齐鲁医院(青島)多学科联合义诊治痛风

4月20日是“全民关注痛风日”，今年主题为“标本兼治，降尿酸抗炎双达标”。为提升公众对痛风与高尿酸血症的科学认知，山东大学齐鲁医院(青島)风湿科将联合内分泌科、手足与显微重建外科、运动医学科、肾内科、心内科，于4月20日上午举办多学科义诊活动。

随着生活水平提高，痛风与高尿酸血症日益常见，成为潜伏在身边的“健康隐形杀手”。若不规范管理，不仅引发剧烈疼痛，还可能累及关节、肾脏、心脑血管等多个器官。此次义诊旨在推动早筛、早治、规范管理，为市民提供一站式痛风筛查与健康指导。

义诊时间为4月20日9:00至11:00，地点在医院博施楼一楼门诊大厅。届时，多学科专家将现场接诊，针对痛风诊断、用药、并发症管理、饮食调理等问题提供专业指导。现场还将免费发放痛风防治知识宣传册，并提供血压、尿酸、血糖快速筛查服务(数量有限)。欢迎有需要的市民携带相关病历资料前往咨询。

## 青島医保结算迈入“刷脸时代”

近日，青島市医保局大力推进医保“刷脸支付”多场景落地应用，全市已有2659家医药机构实现刷脸结算，累计部署终端3600台，覆盖社区卫生服务中心、乡村卫生室等基层网点。截至本月，刷脸结算量达451.53万笔。

在社区卫生服务中心，一位七旬老人看完病后，对着终端设备刷脸，几秒钟就完成医保结算。带孩子就医的家长也倍感省心，不用再翻包找证件，抱着孩子也能快速完成结算。

从“卡时代”“码时代”到“刷脸时代”，医保部门用科技温度解决了“一老一小”等重点群体的就医痛点。患者无需携带医保卡、医保码、身份证，只需刷脸即可完成全流程结算，实现“无感支付、便捷就医”。同时，“实名+实人”双重核验机制有效筑牢了医保支付安全防线。

目前，刷脸支付已支持就医结算、双通道购药、透析刷脸等多元场景。市医保局相关负责人表示，下一步将继续扩大覆盖面，让更多参保群众享受到便捷高效的医保服务。

## “就医费用报销一件事”改革落地青島

“异地备案、慢特病认定、家庭共济三项业务一次办好，不用分别申请，医保服务太贴心了！”近日，青島市民刘先生为医保“就医费用报销一件事”改革点赞。

刘先生需长期在济南陪伴子女，同时患有高血压，想申办门诊慢特病，还将个人账户共享给配偶并实现异地就医直接结算。以往，这些业务需分次办理，重复提交材料。如今，他通过“爱山东”APP“高效办成一件事”专区，一次性提交一套材料，同步完成三项业务，在济南就医直接结算，全程零跑腿。

针对群众办理异地备案、慢特病认定、费用报销等业务跑腿多、材料多等难题，青島市医保局深化“高效办成一件事”改革，将异地就医备案、门诊慢特病费用跨省直接结算、职工医保个人账户家庭共济、医疗费报销直接结算、门诊慢特病待遇认定、医疗费用手工报销申报六项高频业务，整合为“就医费用报销一件事”集成服务。

改革后，办事时限由50个工作日压缩至15个工作日，跑腿次数由1次降至0次，提交材料由15份减至4份。线上可通过山东政务服务网、“爱山东”APP办理，线下各区市医保大厅设专窗。服务上线以来，累计办件量达93.2万件。

青报全媒体/观海新闻记者 孙启孟