

樱花树下 用奔跑收藏春天

2026青岛“樱你而来·悦动太平”樱花跑落幕，演绎“公园城市”美学

四月的青岛，风暖樱开，整座城市沉浸在粉白色的浪漫中。4月11日至12日，作为2026“城市公园+”系列活动的开场，“樱你而来·悦动太平”樱花跑在太平山绿道火热上演。近300名专业跑者与数百组亲子家庭踏上这条7.96公里的环形绿道，用脚步丈量春天，用汗水与欢笑共同诠释“公园城市”的生态美学与人文温度。本次活动由青岛市园林和林业局联合多部门携手打造，首次将专业绿道与大众健身、生态展示深度结合。一天一主题，一动一静，一快一慢，太平山绿道在这两天里既是“流动的生态画廊”，也是“没有围墙的亲子课堂”。



三位大学生准备冲刺。



跑者用脚步丈量春天。

笑声唤醒。“妈妈快看，这里有黑天鹅！”“爸爸，这朵花叫什么名字？”孩子们边跑边问，家长们耐心解答，一幕幕温馨画面在樱花树下不断上演。欧洲花园的樱花雨、小西湖的郁金香与黑天鹅、花溪谷次第绽放的春花，都成为孩子们奔跑途中最好的自然课本。

在众多参与者中，一支身着统一标识的“教师志愿者”队伍格外引人注目。他们来自市南区栖霞路幼儿园，不仅组织了30余组家庭报名参赛，更派出了30名教师全程护航。市南区栖霞路幼儿园园长助理滕晓菲表示：“今天的这场樱花跑是三公里的亲子跑，特别适合我们低年龄组的幼儿。这次活动不仅让孩子能够亲近自然、强身健体，还能够促进亲子之间的感情。”

“公园欢乐跑接力计划”启航

本次活动吸引了国内知名Z世代IP“小小喵扎特”的参与。作为拥有700所高校社团和1000万+线上青春粉丝的年轻文化品牌，小小喵扎特组织了50名驻青高校大学生组成“青春跑团”，在赛道刮起一股青春风暴。“我们想通过跑步传递年轻人的环保理念和健康生活方式，”来自中国海洋大学的跑团成员刘阳告诉记者，“这比在教室里上环保课生动多了！”

据青岛市园林和林业局副局长殷保家介绍，樱花跑只是“城市公园+”年度计划的序幕。今年将推出全国首创的“公园欢乐跑接力计划”，按季节特色设计不同主题，整合各区市资源，联合20余家专业跑团，未来赛道将贯穿各个特色公园。同步推出的“欢乐运动市集”将吸引运动品牌入驻，现场设有体测区、环保装备展等，两天的樱花跑，是一场运动嘉年华，更是青岛“公园+”建设生态美学与人文温度的生动体现。

当绿道成为情感纽带，当健身升华为审美体验，“城市公园+”便不再是一个抽象的概念。它就在樱花飘落的跑道上，在孩子与黑天鹅的对望里，在每一位市民和游客的笑脸中。明年春天，太平山绿道将继续等候——等候更多脚步，更多故事，更多属于这座城市的春日诗篇。青报全媒体/观海新闻记者 田璐徐小钦 摄影 周少凯 纪宣呈 王小帅 刘宇航



扫码看相关视频

绿道变身“流动的生态画廊”

4月11日，中山公园欧洲花园门前已聚满跑者。随着发令声响，近300名来自社会各界的跑者如潮水般涌入太平山绿道，开启7.96公里的环形征程。

这条精心设计的绿道串联起中山公园、动物园、榉林公园、植物园等城市生态明珠。赛道沿途形成多层次的“鲜花走廊”：欧洲花园入口处粉白樱花如云似雪，小西湖畔郁金香与黑天鹅相映成趣，花溪谷中玉兰、连翘、海棠次第绽放。赛道设计特意保留原始地貌，跑者可邂逅百余种植物、30余处观景点，真正实现“城市在公园中生长”的视觉体验。

献礼市立医院 110周年院庆

在奔跑的人群中，一支方阵格外引人注目——这便是由50名医护人员组

成的“医跑团”。他们既是跑者，也是赛道上的“流动急救站”。

“今年是我们医院建院110周年，我们一直在思考用什么方式来庆祝。最后大家一致决定：走出手术室，跑进春天里，用守护健康的本职与热爱运动的精神，为院庆献上一份特别的礼物。”医跑团团长、市立医院急诊科护士长王爱民在接受采访时说。她介绍，这50名队员来自急诊、心内科、麻醉科、重症监护室等关键岗位，“平时我们在手术台前与死神赛跑，今天我们用脚步丈量城市之美。”

青岛市市立医院党委副书记王秋环也以跑者身份完成了全程。她在终点处告诉记者：“我们医院一直倡导‘健康职工，服务健康城市’的理念。这次组织医跑团，一方面是想展现白衣天使积极向上的精神面貌，另一方面也是想用实际行动告诉市民：运动是良医，而我们会一直守护在大家身边。”

除了50名医跑团成员，市立医院

还派出一支独立的专业医疗保障团队。青州市市立医院东院医务科主任、神经内科主任医师谭辰辰介绍：“我们在赛道沿途设置了3个固定医疗点，分别位于5公里、7公里和终点处；每个医疗点配备2名医生、2名护士，以及AED、简易呼吸气囊、口咽通气道、氧气袋等全套马拉松赛事保障物资。此外，我们还安排了一辆流动救护车在绿道外围待命，确保任何突发情况都能在黄金4分钟内得到处理。”

亲子跑让陪伴成为最美风景

如果说第一天的专业跑是一场速度与生态的碰撞，那么4月12日的亲子专场则是一部温情满满的春日童话。同样的绿道，不同的节奏——全程3公里的亲子赛道距离适中、趣味性强，专为学龄前及低年级儿童量身打造。

清晨的太平山绿道被孩子们的欢

梨花为媒 AI动画遇上“日庄七宝”

莱西市第十一届梨花节启幕，解锁春日乡村新玩法

本报4月12日讯 11日，“醉美梨花海·相约在日庄”莱西市第十一届梨花节在日庄镇北千亩梨园启幕。本届梨花节紧扣“生态赋能、文旅兴镇、产业强镇、文化铸魂”发展理念，融合生态观光、文化体验、产业展示、乡村赋能四大板块，以花为媒、以节聚势、以旅惠民，为广大市民与游客打造一场可看、可玩、可品、可购、可留的沉浸式乡村文旅盛会。

开幕式现场春意盎然、亮点纷呈。暖场环节，经典戏曲《梨花颂》婉转悠扬，机器狗、机器人等科技元素灵动亮相，传统曲艺与现代科技同台共舞，新意十足。伴随着歌曲《春天花会开》的轻快旋律，开幕式拉开序幕，本届梨花节推出卡通吉祥物“日庄七宝”——火火、梨梨、葡萄、芹芹、菌菌、鱼鱼、青青，对应日庄七大特色农产品。七位本土“网红书记”与“日庄七宝”携手亮相，搭配AI动画与智能

表演，以年轻化表达推介家乡物产，成为全场瞩目焦点。音诗画《梨花云信》、舞蹈《一树梨花一溪春》等节目轮番上演，少年身着花神服饰，以灵动演绎勾勒出梨花漫野、溪畔春风的诗意画卷。

为提升游客参与感与体验感，梨花节精心设置四大特色区域与多元互动场景。梨花美食区汇聚二十余种特色风味，让游客一站式尽享舌尖美味；描绘长卷区里，少年儿童以彩笔绘春，在巨幅画布上定格梨园春光；游戏互动区推出投壶、吹乒乓球、九宫格等趣味项目，完成打卡即可在秋季采摘节兑换优质大梨；美术碰撞区邀请本地书画名家与校园爱好者现场创作，书法、国画、篆刻、扇面绘梨等沉浸式展示，让传统文化与梨花美景相融共生。

（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 马丙政 通讯员 顾俊伟 朱天麒 摄影报道）



孩子们在梨花树下拍照打卡。