

# 以语言为桥 赴青春之约

## 青岛十七中学子闪耀“外研社杯”全国总决赛 9人分别斩获特等奖和一等奖

近日,第22届“外研社杯”全国中学生外语素养大赛全国总决赛在江苏无锡落幕。在这场汇聚全国中学生外语精英的巅峰对决中,青岛十七中学子凭借扎实的语言功底、出色的思辨能力与沉稳的临场发挥,从众多优秀选手中脱颖而出,1人斩获全国特等奖,8人斩获全国一等奖,彰显了学校在外语教学领域的显著成果与学生的综合素养。

“外研社杯”全国中学生外语素养大赛是国内最具权威性和影响力的中学生英语赛事之一,也是教育部公布的面向中小学生的全国性竞赛活动名单中唯一的外语类赛事,旨在提升学生的语言能力、跨文化沟通能力与综合素养。第22届“外研社杯”大赛自去年11月启动以来,吸引148万名高中生参加,最终3500多名选手闯入全国总决赛。比赛中,青岛十七中学子灵活运用英语语言,对跨文化议题提出深刻见解,面对挑战展现出从容自信,赢得评委一致认可。

优异成绩的取得,既是学子们勤奋努力、勇于挑战的最好证明,也离不开英语组全体教师的悉心指导与学校“美育引领、多元发展”理念的长期浸润。作为青岛市高中英语学科基地,青岛十七中英语组围绕建设科学合理的课程体系、规范高效地开展课程教学、促进教师专业化发展和学生全面而有个性化的成长,打造英语课程教学改革的品牌学科。秉持“以美育人,求真求善”的理念,英语组将美育深度融入学科核心素养培养,近年来通过开设特色校本课程和丰富多彩的社团活动,持续提升学生的

语言运用能力与跨文化沟通能力。这些举措不仅激发了学生学习英语的浓厚兴趣,更在潜移默化中培养了他们的批判性思维和创新能力,为此次在“外研社杯”全国总决赛中取得佳绩奠定了坚实基础。

获奖学生们在分享参赛感悟时,不约而同地提到了比赛带来的成长与视野拓展。“此次参赛让我见识了顶尖选手的实力,也让我明白英语学习贵在坚持。”斩获全国特等奖的2023级3班学生刘彦凯表示,成绩的取得离不开杜宁老师的悉心指导,未来自己将带着热爱继续前行。获得全国一等奖的2024级2班学生孔彦婕分享了自己的口语学习心得:“多听英文播客,通过影子跟读培养语感与英语思维;学会让英语融入生活,从简单的表达感受开始,慢慢走向深度思考;巧用AI对话练习,并让它帮忙纠错,及时发现问题、改进不足;心态上,先完成再完美,勇敢开口,不要害怕犯错。口语提升重在积累与实践。”2025级2班学生杨依睿则感慨,赛场上,来自全国各地的学子们用英语讲述“仁者无敌”的意义,分享各自关于社会、经济、文化、国际形势的独到见解,让她在思维碰撞中深刻理解了“靠近我,靠近全世界”的赛事内涵,懂得外语不仅是交流的工具,更是连接世界的桥梁。

未来,青岛十七中将继续秉持美育理念,深耕外语教学改革,为学生搭建更多展示自我、提升能力的平台,助力学子在更广阔的舞台上绽放光彩,书写精彩的青春篇章。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真



青岛十七中学子刘彦凯获得“外研社杯”特等奖。学校供图

### 资讯

#### ★青岛文登路小学★ 防欺凌培训守护成长

近日,青岛文登路小学邀请青岛市公安局市南分局民警唐洪鑫,开展主题为“守护身心健康 共创和谐校园”的防欺凌专场培训。培训中,唐洪鑫以贴近学生生活的视频案例为切入点,用通俗易懂的语言阐释了校园欺凌的定义、表现形式,以及欺凌行为对受害者身心、家庭和校园环境造成的伤害。他还细致剖析了欺凌事件中受害者、加害者、围观者三类角色的心理状态,引导同学们认清每一个生命都值得被尊重,旁观者的冷漠本质上是对欺凌的纵容、对他人尊严的漠视,警示大家坚决不做欺凌者、冷漠旁观者,始终以尊重之心对待每一名同学。

在法律知识宣讲环节,唐洪鑫以案释法,明确告知同学们,实施校园欺凌,本质上是对他人人身权利、人格尊严的侵犯,将承担相应的法律责任。他提醒,法律不仅是约束行为的底线,更是守护每一名学生尊严与安全的屏障,让同学们深刻认识到,尊重他人、敬畏法律,是成长路上的必修课。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 张琰

#### ★青岛市北区实验小学★ 祭英烈感悟信仰力量

近日,青岛市北区实验小学组织开展“清明祭英烈”主题教育系列活动。班队会上,学生们重温入队誓词,以此向革命先烈致敬。大家还集体观看革命影片、诵读烈士家书、分享英雄故事,在沉浸式课堂中感悟信仰的力量。同学们还前往爱国主义教育基地,在烈士纪念碑前肃立默哀,以标准的队礼向英烈致以崇高敬意,在沉浸式体验中感受历史温度。

与此同时,“铭记·不朽的丰碑”英烈事迹宣讲活动也顺利开展。同学们有的讲述长征路上的感人故事,有的演绎革命先辈的英勇壮举,在短短数分钟的宣讲视频中,既有深情的事迹讲述,又有生动的情景再现,更彰显出新时代少年的铮铮誓言。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 于娜

#### ★青岛四十二中★ 热血少年逐梦赛场

近日,青岛四十二中学子在市北区中小学生春季田径运动会上表现亮眼,斩获初中组团体总分第一名,同时荣获体育道德风尚奖,充分展现了学校全素质育人的丰硕成果。

作为市北区全素质育人试点校,青岛四十二中始终坚守“健康第一”的教育理念,着力构建德智体美劳全面培养的教育体系。学校以体育为重要育人抓手,常态化开展阳光体育活动,精心打造课后体育特色课程,既注重提升学生的身体素质,又着力锤炼学生意志品质、培育团队协作精神,让体育精神深度融入校园日常学习与生活。

赛场上,青岛四十二中的学子们步伐矫健、斗志昂扬,生动展现出新时代中学生昂扬向上、永不言弃、奋勇拼搏的精神风貌,为学校赢得了优异的竞技成绩。赛场下,学校运动员与教练员们文明观赛、严守赛场秩序,彼此互助友爱,展现良好风貌,以文明有礼、积极向上的作风获得了赛事组委会的高度认可,诠释了体育竞技与道德修养并重的理念。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 于娜

## 携手同行 护航孩子健康成长

### 我市启动2026“爱润成长”家庭教育“十百千”行动

孩子的健康成长是每个家庭最温暖的底色,也是教育的根本出发点。近日,青岛市教育局举办2026“爱润成长”家庭教育“十百千”行动启动仪式暨首场家庭教育名家讲堂,以专业力量搭建家校社协同育人桥梁,为学生成长保驾护航。

据介绍,本次“爱润成长”家庭教育“十百千”行动聚焦三项重点任务,精准破解家庭教育痛点难点。其中,“十”即开展十场名家讲堂,特邀全国知名家庭教育专家来青,通过线下授课的形式,为全市家长传递前沿科学育儿理念,破解日常育儿难题;“百”指举办百场亲子心理健康指导,依托2025年新建成的青岛市学生心理健康发展服务中心,组织专业志愿者队伍,常态化开展亲子心理研学、团体心理辅导、主题心理沙龙等线下公益指导活动;“千”则是推进千场家庭教育志愿宣讲,紧扣2026年市办实事——家庭教育、心理健康宣讲“千校行”,由市级“爱润成长”家庭教育志愿服务队,联合各区市、各学校分队成员,深入辖区各类学校、企业、机关以及城乡社

区,开展普惠性家庭教育宣讲服务。

启动仪式特设“我的宣讲故事”环节,三名“爱润成长”家庭教育志愿服务队成员,同时又是市级心理援助热线接线志愿者,与现场家长分享了多年深耕一线的育人感悟,以及睡眠、运动、阅读对孩子成长的重要性,用真实案例与实用方法为家长提供指导。

仪式结束后,2026年首场家庭教育名家讲堂开讲,北京第一实验学校校长李希贵以《父母的七种角色与三个动作》为题,深入浅出地分析了每个孩子的“天生不同”,解答了孩子不同成长阶段家长要面临的“角色转换”困惑,为现场千名家长提供了科学的育儿思路 and 具体方法。

下一步,青岛市将持续以“爱润成长”品牌为核心引领,不断完善线上线下融合的家庭教育服务体系,深化家校社协同育人机制,以专业力量守护孩子身心健康,与万千家庭携手同行,共促学生全面健康成长。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真

## 与“院士校长”施一公面对面

### 西湖大学本周末来青举办本科招生宣讲会

4月12日,西湖大学将来青举办2026年本科招生宣讲会。活动现场,校长施一公将阐述西湖大学的初心理念、发展定位、学科布局,系统介绍学校为本科生搭建的成长平台与发展路径。

2026年,西湖大学首次面向山东省开展综合评价招生,招生专业为数学与应用数学、物理学、化学、材料科学与工程、电子信息工程、人工智能、生物科学、临床医学。

在4月12日的本科招生宣讲会上,西湖大学生命科学学院院长于洪涛将全面解读学校本科人才培养的核心特色与报考方式,包括专业自主选择、全员海外交流、本博贯通培养、为每名本科

生配备一名学术导师等核心特色。即将担任西湖大学神经与生殖生理实验室负责人的山东籍科学家张云霄,这次特意从美国飞回家乡,讲述他为何在众多Offer中选择西湖大学的故事。手握多所名校Offer的西湖大学生物科学专业本科生毛昇将现场分享他在西湖大学的本科学习生活、科研实践与成长感悟。

宣讲会时间为4月12日14时至17时30分,地点在青岛海天金融中心酒店金家岭会议厅(三楼)。学校还预留了充分时间,考生及家长可与西湖大学师生面对面交流。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真