

致敬育人先锋 拉满“老班”幸福感

青岛市第三届中小学班主任节温情启幕，班主任迎来专属“节日”

班主任陪伴学生时间最长、责任最大，是教师群体中最辛苦也是最优秀的代表。从前年开始，青岛市2.8万余名中小学班主任有了自己的专属“节日”——班主任节。11月21日，青岛市第三届中小学班主任节活动开幕式暨李沧区中小学班主任节在青岛广水路小学举行，集中表彰班主任工作先进典型代表，展示班主任队伍建设成果。本届班主任节的活动主题为“育梦领航守初心，凝心聚力谱新篇”，从11月21日至12月20日，全市中小学将围绕班主任展开一系列丰富多彩的活动，提升“老班”们的幸福感。

荣耀时刻 礼赞“最美的你”

活动分为荣誉篇、温情篇、素养篇三个篇章，分别围绕“荣光·致敬育人先锋”“深耕·彰显育人智慧”和“赋能·共创育人未来”展开，中小学班主任们成为舞台的绝对“主角”。青岛市班主任带头人代表、青岛市中小学班主任能力比赛获奖代表、在班主任工作岗位辛勤耕耘30年以上的李沧区功勋班主任们依次上台领奖。他们是深耕细作、潜心育人的班主任榜样。现场经久不息的掌声，是对他们的最高礼赞。

“这不仅是一份奖励，更是我教育路上的一份珍贵的纪念——再过两个月，我就退休了。”接过“功勋班主任”证书，青岛永安路小学教师何燕萍分享了自己的育人故事。她第一次站上讲台时就成为了一名班主任，一干就是31年。常常有人问她，是什么让她坚持下来？“是热爱，是幸福，是感动。今天我也想把这份幸福，分享给依然坚守在班主任岗位上的老师们。”她坦言，有时身体吃不消了，她也会问自己图什么，“当我看到调皮的孩子变得懂事，毕业的学生回来找我，教师节祝福的短信响个不停，那种发自内心的幸福，是任何东西都换不来的。”质朴又饱含深情的话语，



情景剧《心中的那束光》，展现家校社协同育人成果。

感动了现场师生。

温情故事 彰显育人智慧

青岛振华路小学青年班主任刘婷婷“似姐姐像妈妈”般悉心照顾班里与奶奶相依为命的学生，用师爱为孩子照亮一束光。作为学生的“临时妈妈”，每天下班后，她先带学生回家，给孩子做热乎乎的饭菜，陪他写作业；天冷了，她给学生买羽绒服，每天从家里带来鸡蛋和牛奶……活动现场，她通过真实鲜活的教育案例，生动诠释了班主任如何精准履行“加强学生思想品德教育”与“关心爱护全体学生”的核心职责，示范了如何将专业智慧与情感温度融入日常，于细微处洞察学生需求，实施有针对性地引导，真正成为学生成长的“人生导师”。

当班主任的敏锐观察遇到家长的

全力配合，便为孩子的成长点亮了一束温暖的光。在情景剧《心中的那束光》中，7岁登上央视《中国诗词大会》、今年闪耀“一站到底”舞台的青岛浮山路小学“诗词少年”王恒屹，与班主任、同学和妈妈携手登台，展现家校社协同育人的成功实践，讲述了一段颇具启迪性的育人故事。

活动中，省班主任基本功大赛获奖者、青岛二中教师冯丹展示了系统化带班育人方略，其成功实践为各区提供了专业的借鉴范式。青岛北山小学教师傅珊珊、平度师范学校教师王晓辉分别进行了班主任专业成长叙事演讲、名班主任工作室建设经验分享。

专业赋能 共创育人未来

“班主任是学生成长的引路人，是班级管理组织者，是家校社协同育人

的桥梁纽带。班主任肩负着立德树人的神圣使命，承载着培养更多栋梁之才的时代重托。”市教育局总督查李晓元在致辞中表示，加强班主任队伍的专业化建设，是新时代教育发展的必然要求。2023年，青岛市教育局印发《关于加强新时代中小学班主任队伍建设的意见》，明确了新时代班主任工作的职责、使命、发展路径和保障措施，构建了青年班主任基本功比赛、班主任优质课比赛、班主任能力比赛、班主任带头人、名班主任五级专业成长阶梯，畅通班主任专业化的发展通道，不断完善选聘、培训、激励、保障机制，努力让班主任在岗位上有幸福感、在事业上有成就感、在社会上有荣誉感。

三年来，一大批业务精湛、深受学生喜爱的班主任迅速成长。在这些班主任中，有在各级能力大赛中脱颖而出的教学能手，有潜心育人成果丰硕的带头人和名班主任，更有无数在平凡岗位上默默坚守、润物无声的“孩子王”。“你们是教育战线上的中坚力量，是青岛教育最宝贵的财富。”李晓元向广大班主任们致以节日的祝贺，希望所有班主任老师争做为人师表典范，全面履行核心职责，注重自身专业成长。全市各级教育部门和各级各类学校，要把班主任队伍建设摆在突出的位置，不折不扣地落实各项政策保障，强化激励措施，减轻班主任负担，全力支持班主任在育人舞台上施展才华、实现价值。

据悉，在接下来的一个月时间里，各区市、各学校将开展系列班主任节活动。在“致敬班主任”系列活动中，向社会、家长、学生全方位展示班主任的奉献精神与教育情怀，倡导尊师重教的良好风尚。在赋能成长系列活动中，通过研修、研讨、实践等方式，为班主任充电赋能，促进其育人能力持续提升。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛 记者 董真 摄影报道

在颌骨与唇齿间“精雕细琢”

从微创种植到口腔肿瘤切除，青岛市中医医院口腔颌面外科专家让患者重展笑颜

作为消化过程的“重要关口”，牙齿在咀嚼食物中扮演着关键角色。如果牙齿缺失或功能受损，将直接影响食物的咀嚼效率，进而可能导致消化不良、营养吸收不全面等问题。因此，牙齿健康不仅关系到口腔本身，影响咀嚼、美观、发音及社交功能，更与身体健康密切相关。青岛市中医医院口腔颌面外科主任董刚，已在口腔医学领域深耕28年。他深知，这不只是一份职业，更是一份让患者重获健康的责任与使命。

颌面外科不只是“牙科”

“很多人对颌面外科不太了解，最常见的误解是把它简单等同于牙科。”董刚介绍，“事实上，从发际线到颈部舌骨周围的区域，都属于我们的专业范畴。”口腔颌面外科涉及面部软组织外伤、口腔周边感染、肿瘤以及畸形矫正等所有需要外科介入的疾病。

种植牙技术被誉为“人类的第三副牙齿”，董刚在这方面有着深入研究。“我们通过医学手段，将具有高生物相容性的纯钛金属制成类似牙根的形态，植入缺牙区的牙槽骨中。经过三到六个月的骨结合期后，再在人工牙根上制



董刚护航患者健康。受访者供图

作牙冠，从而恢复缺失牙齿的形态与功能。”他特别指出，种植牙的难易程度主要取决于患者牙槽骨的骨质和骨量条件，而非种植的数量。面对不同情况的患者，他形象地比喻：“我们通常采取两种策略——‘遇障绕行’或‘逢山开路，遇水搭桥’。”

“遇障绕行”是指避开骨质、骨量不佳的区域，选择在临近骨量更充足、骨质更佳的位置进行种植；而“逢山开路”则

更为复杂，骨缺损较小时可用骨粉填充，缺损较大时则需要进行骨移植手术。

对于牙槽骨条件较好、无明显感染及骨创伤较小的患者，董刚建议在拔牙的同时植入种植体，这样可省去拔牙后等待骨头愈合再次切开的步骤，帮助患者节省时间和费用，实现更快、更好的恢复。

为患者重塑健康生活

舌癌是颌面部肿瘤中发病率较高、危害较大的一种，对修复重建技术要求极高。六十多岁的王先生因舌癌前来求医，早期表现为长期不愈的溃疡，逐渐溃烂形成硬块并伴有疼痛。“普通溃疡通常在一到两周内自行愈合，如果超过两周仍未愈合，就需警惕是否为癌性溃疡。”董刚提醒。

手术切除是治疗舌癌的有效方式之一。面对王先生这样需要切除部分舌体的情况，董刚团队运用高超的修复技术：“我们从前臂取下一块带有血管蒂的皮肤及肌肉组织，用于再造一条‘新舌头’。”这一方法经过多年临床实践，已成为常规修复手段。“前臂皮瓣的厚度和组织丰满度最适合修复舌体，且前臂血管的直径与面部动静脉相近，更

易于血管吻合。”董刚解释。

精准化、微创化、舒适化、个性化，这是董刚心中的种植牙发展趋势，也是他不变的医学追求。董刚表示，未来他将带领团队以此为目标，致力于带给患者更加温暖优质的医疗服务。他带领的团队不仅在技术上精益求精，更在人文关怀上倾注心血，真正实现了从治病到治人的医疗理念升华。颌骨与唇齿间的方寸之地，董刚用他精湛的技艺和医者仁心，守护着每一位患者的笑容。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

天气
预报

市区
今天 晴
西南风3-5级 5℃~15℃
明天 多云
西南风3-5级 6℃~14℃
明天
崂山 多云 6℃~14℃
即墨 多云 4℃~14℃
胶州 多云 3℃~15℃
黄岛 多云 3℃~14℃
莱西 多云 1℃~14℃
平度 多云 3℃~14℃