

# 胎儿“倒输血”给妈妈 “血液盗窃”竟因罕见病

青岛市市立医院成功救治一例极罕见“胎母输血综合征”

日前,青岛市市立医院东院产科联合新生儿科、麻醉手术科等科室,成功识别并迅速救治一例极罕见的“胎母输血综合征”极重度贫血新生儿。

## 胎动消失触发生命警报

7月14日中午12时许,在产科门诊忙碌了一上午的孙晓燕副主任医师刚要起身结束门诊工作,一位孕38周的“准妈妈”着急地来到诊室,紧张地表示一上午未感觉到胎动。孙晓燕敏锐地意识到胎儿可能存在宫内缺氧,胎心听诊数值正常,但胎动消失对胎儿来说是非常危险的信号,她没有放松警惕,立即向病房值班的同事交代病情并在产房急诊室对孕妇进行胎心监护检查。

胎心监护表现为正弦波形,提示胎儿宫内缺氧,立即开启绿色通道办理入院手续,给予术前准备,并将孕妇情况汇报东院产科副主任李宝来。

## 胎儿“倒输血”给妈妈

胎儿存在宫内缺氧,若继续待产,胎儿随时可能胎死宫内。来不及给胎儿行超声检查,立刻组织产科急救团队进行急诊剖宫产抢救胎儿,新生儿科做好抢救准备。

在产科、麻醉手术科、新生儿科的快速默契配合下,胎儿快速顺利娩出,但看到胎儿的一瞬间,所有医护人员都震惊不已——胎儿呈白蜡样,重度贫血表现。

新生儿科医生第一时间进行救治,新生儿 Ap-

gar评分低;新生儿动脉血气分析显示重度贫血、缺氧、酸中毒等,血常规胎儿血红蛋白仅有37g/L(正常值为170~200g/L);同时查母体的甲胎蛋白明显高于正常值,新生儿被确诊“胎母输血综合征”。

时间就是生命,抢救容不得半点耽误!立即给予新生儿清理气道、插管、上呼吸机、纠酸扩容、改善循环及抗感染治疗,输血45毫升一小时后肤色渐渐转为红润,血氧饱和度升高,呼吸好转。

## 胎动减少、减弱或过频不能大意

众所周知,宝宝在子宫内生长发育所需的各种能量都由母亲提供,母亲通过脐带将血液、氧气、各种营养物质输送给宝宝。但是,胎母输血综合征却会让宝宝把自己体内的血液,通过破损的胎盘绒毛进入母体血液循环,从而引起胎儿不同程度的失血及母体与胎儿溶血性输血反应。这是一种十分少见的疾病,其发病率为0.2%~3%。

最危险的是,这种“血液盗窃”往往毫无征兆,因发病隐匿,临床症状不典型,产前诊断困难,有时病情发展迅速,导致新生儿极重度贫血、窒息,致死率、致残率极高。

专家提醒,胎动减少、减弱或胎动过频,往往是胎儿宫内缺氧胎儿向孕妈妈求救的信号,孕妈妈一定不要大意,需及时来医院就诊。若怀疑有患病的可能,通过做酸洗脱染色试验(KBT)、流式细胞术(FCM)、甲胎蛋白(AFP)等检查来帮助疾病的诊断。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

通讯员 谢小真

# 远程守护 产后“底气”足

青岛市城阳人民医院产科产后康复中心引入远程居家盆底康复,化解产后难言之隐



笑着笑着裤子就湿了、根本不敢咳嗽、不敢打喷嚏……近日,刚刚升级为三胎宝妈的张女士(化名)来到青岛市城阳人民医院产科产后康复中心,向医生讲述了她的难言之隐。

## 远程守护化解难言之隐

“医生,我今年37岁了,2年前生完二胎后感觉憋不住尿,稍用点力抱孩子就感觉漏尿,内裤总是湿湿的,一打喷嚏感觉更严重了,有时候想要来医院看看,但家里老大要上学,小的还要照顾,根本顾不上。”“去年一不小心又怀了三胎,怀孕期间漏尿更严重了,基本上整个孕期都得垫护理垫……”张女士说。

青岛市城阳人民医院产科主任梁金丽听完张女士的诉说后,耐心解释道:“您提到的盆底肌松弛、产后漏尿等症状,都是产后女性身体经历的重大变化。然而,这些绝非小事,科学的干预至关重要。”

针对张女士对治疗效果、如何保持高质量的生活等疑惑,梁主任进一步解释道:“产后42天至6个月是盆底康复的黄金期,及时进行专业评估并采取科学干预措施,如盆底射频治疗、磁刺激、电刺激等,能有效预防或改善上述问题,避免未来出现更严重的盆底功能障碍,如子宫脱垂、反复尿失禁等。”经过充分沟通,结合张女士要随时照顾孩子的需求,梁金丽给出了详细的治疗方案,通过盆底肌筛查,结果显示张女士存在阴道前后壁膨出及盆底肌肌力较差的情况,于是进行居家盆底康复治疗。张女士将仪器带回家后,灵活安排时间进行盆底肌治疗。

在近日的电话随访中,张女士告知医院产后康复中心工作人员,她一直坚持每周进行2次盆底康复治疗,同时配合凯格尔运动,漏尿症状得到明显改善,整个人都变得自信起来了。

## 先进治疗模式获宝妈好评

青岛市城阳人民医院产科引进先进的远程居家盆底康复治疗模式,在居家舒适的环境中,获得专业、个性化的康复指导与监督,有效避免了多次往返医院的困扰,快速、有效的方法得到宝妈们的广泛认可和肯定。

城阳人民医院远程盆底康复具有独特的优势:私密舒适,在家即可进行,保护隐私,避免奔波;专业指导不离线,专业医生制定个性化方案,并通过APP远程发送指导;操作简单智能,跟着APP上的图形、声音引导即可轻松完成训练和治疗;康复进度可视化,随时在APP上查看盆底肌力恢复报告,清晰掌握进步;医生主动指导,数据如有异常,医生会主动联系进行远程指导调整;功能全面,集电刺激、凯格尔模板训练、趣味游戏训练于一体,覆盖盆底及产后核心康复需求。

青岛市城阳人民医院产科产后康复中心目前常规开展盆底射频治疗(最新盆底康复“黑科技”),磁刺激、电刺激、生物反馈训练、凯格尔家庭训练、家庭肌肉康复器阴道哑铃的应用等康复治疗项目,主要针对产后盆腔脏器脱垂、尿失禁(漏尿)、性功能障碍、慢性盆腔痛、腹直肌分离、腹壁松弛、妊娠纹治疗、瘢痕治疗、耻骨联合分离、腰背疼痛、子宫复旧、乳腺疏通催乳、产后尿潴留等治疗。

在这里,宝妈们和育龄期女性不仅可以得到全面的检查,综合个体化评估产后康复情况,还可以由专业医生根据自身情况提供不同治疗方案,接受专业的产后康复指导和治疗,也可获得在专业人员指导下进行安全有效的居家康复治疗。产后康复中心坚持以先进的设备、精湛的技术、真诚的服务为女性盆底健康保驾护航。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

# 45岁瘦弱女子腹藏哑铃状肿瘤

北京大学人民医院青岛医院妇科团队为其成功摘除



赵淑萍

妇科中心副主任邹存华与患者耐心沟通讲解,紧急安排住院完善检查。检查结果显示,患者血红蛋白43g/L,合并重度贫血,为手术再次增加一道风险。

术中剖腹探查发现,患者右侧阔韧带见一直径40×25×25厘米哑铃型肿物,囊实性,张力较大,上达膈下,右侧达盆壁,右侧输卵管及圆韧带在其上方牵拉伸展。子宫不规则增大如孕期3月大小,肌壁间凸起多枚肌瘤样肿物。整个盆腹腔的正常解剖关系被巨大肿块扭曲得面目全非,重要血管、神经、输卵管等均被推移挤压,术中稍有不慎即可能引发大出血或脏器损伤。

## 手术团队精准“拆弹”

手术团队在险象环生的“雷区”中精准操作,小心翼翼地分离致密粘连,严密保护关键结构,精准控制出血点。经过惊心动魄的220分钟,这个困扰患者多年、威胁生命的哑铃状肿瘤被完整、安全地切除。术后病理确诊为血管平滑肌瘤,属于子宫肌瘤的一种。患者恢复良好顺利出院。

北京大学人民医院青岛医院妇科中心依托于北京大学人民医院妇科与青岛妇女儿童医院妇科中心成立。妇科中心采用大中心建制,设有妇科病房、日间手术病房、妇科门诊、盆底康复中心、门诊手术室,与青岛妇女儿童医院辽阳西路院区妇科中心一体化、同质化管理。北京大学人民医院妇科专家、青岛妇女儿童医院专家定期或轮派开展门诊及手术,助力妇科诊疗水平进一步提升。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

## 肿瘤合并重度贫血

复查超声提示腹腔内探及囊实性包块,上达上腹部囊性部分范围约254×240×142毫米,实性部分范围约223×134×134毫米,肿瘤呈哑铃状。沟通期间,医生仍能发现赵女士对于手术的抵触,青岛医院