

# 微创手术告别痛经噩梦

青岛市市立医院开展超声引导下子宫腺肌症消融治疗

近日,青岛市市立医院本部普通超声科与本部妇科紧密合作,成功开展超声引导下消融治疗子宫腺肌症技术,为患者提供微创、精准的治疗方案,解除多年患者困扰,极大提高生活质量,深受患者好评。



专家团队制定个性化治疗方案。院方供图

## 以“针”代刀 告别痛经噩梦

患者孙女士(化名)长期饱受子宫腺肌症的折磨,痛经症状日益严重,月经量过多导致贫血,生活质量下降。辗转多家医院,治疗效果均不理想。

在了解到市立医院开展超声引导下消融治疗技术后,她满怀希望地慕名前来。经过详细的检查和评估,本部普通超声科主任李霞与本部妇科主任张萍为其制定了个性化的治疗方案。

手术过程中,医生在超声的实时

精准引导下,将消融针准确置入子宫腺肌症病灶内,利用其产生的热能,瞬间造成病灶组织的凝固性坏死,灭活原位病灶。

手术过程非常顺利,坏死病变组织最终被人体吸收或经过阴道排出,从而达到灭活病灶、保留子宫、消除症状、保护生育和盆底功能的精准微创治疗效果。

随着时间的推移,患者腹痛症状逐渐减轻,月经量也恢复正常。复查超声显示,子宫体积缩小,腺肌症病灶

范围明显减小。

## 科学“保宫” 微创治疗新选择

据了解,子宫腺肌症是一种常见的妇科疾病,主要由子宫内膜腺体和间质侵入子宫肌层引起,常导致患者出现进行性加重的痛经、月经量增多、经期延长等症状,严重影响患者的生活质量。

与传统治疗方法相比,超声引导下消融治疗具有诸多显著优势:该技术仅对病变组织进行消融,最大程度地保留了子宫的完整性和正常功能,降低了因切除子宫带来的一系列并发症风险,尤其适合有生育需求或希望保留子宫的患者。手术通过微小的穿刺点进行,皮肤表面几乎不留疤痕,术中出血极少,患者术后恢复迅速,通常治疗后2小时即可下地活动,住院时间短,能快速回归正常生活和工作。除此之外,手术在超声实时监控下进行操作,视野清晰,定位精准,大大降低了手术风险;高效的热能能够快速有效地消融病灶,保证了手术效果。

责编/王亚梅 美编/李红芬 审读/岳蔚

## 超声医学 从“诊”到“治”

目前,青岛市市立医院超声诊疗模式正从传统的二维超声、多普勒超声转变为超声造影、弹性成像、介入超声为一体的诊疗一体化多模态超声。

成功开展的超声引导下消融治疗子宫腺肌症技术,为广大患者提供了一种安全、有效、微创的治疗选择,未来医院还将继续引进更多先进的医疗技术,为患者的健康保驾护航。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵  
通讯员 谢小真

我的喜欢》中有一个较为正确的输血场景。女主儿子突然进医院需要输血,男主主动提议献血,女主情急之下喊出了直系亲属不能献血的话。这一点是正确的:直系亲属之间输血容易发生输血相关性移植植物抗宿主病(TA-GVHD),这是一种致命的输血并发症,血缘越近风险越高,父母与子女间发病率是非亲属的15—20倍。

影视剧作为文化传播的重要载体,编剧们在创作时应更加严谨,尊重法律规定和医学常识,避免误导观众。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

# 盘点影视剧中的输血误区

在众多影视剧中,输血场景常常被用来增加剧情的紧张感和情感表达。然而,不少编剧在追求戏剧效果的同时,却忽视了医学常识和法律规定,导致观众被误导。今天,我们就来盘点一下那些年影视剧中的输血误区,并学习正确的科普知识。

## 《幸福到万家》的输血错误

2022年播出的《幸福到万家》讲述的是2009年的万家庄发生的故事,其中有一个情节,女主角何幸福因早产大出血,村书记万善堂号召全村人

献血,而医生甚至没有使用血袋,直接用大针管输血。在现实中,这样的操作是严重违反医学常识和法律规定的。

根据《中华人民共和国献血法》第十二条:临床用血的包装、储存、运输,必须符合国家规定的卫生标准和要求。直接使用针管输血极易造成污染和输血反应,且没有经过血型匹配和交叉配血试验,极易导致严重的输血反应,甚至危及生命。

## 《如果蜗牛有爱情》的超量献血

2016年播出的电视剧《如果蜗牛

有爱情》中,季白为了挽救赵寒的生命,一次性献出了600毫升的血液。这一行为同样违反了法律规定。

根据《中华人民共和国献血法》第九条:血站对献血者每次采集血液量为二百毫升至四百毫升,并明确规定采血量最多不得超过四百毫升。一次性献血过多可能导致献血者出现献血反应,如头晕、恶心、血压下降等,严重时甚至危及生命。

## 《你给我的喜欢》的正确输血知识

相比之下,2023年播出的《你给

## 最强医声

# 感官方寸间打开健康出口

市立东院耳鼻咽喉头颈外科主任李永团精湛医术享誉岛城

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院东院耳鼻咽喉头颈外科主任李永团,自1997年开始接触这个专业以来,在这个看似小小的世界里,他极致钻研,用热爱铸就了享誉岛城的精湛医术。

今年77岁的杨大爷同时患有中耳炎和外耳道湿疹两种疾病,去过多家医院也未找到解决方法。显微镜下,李永团要为杨大爷完成一台完壁式乳突根治术,并进行听骨链的松解和外耳道成形手术。外耳道狭窄、粘连性中耳炎、鼓膜的钙化,在显微镜下微创完成手术困难重重。挑战面前,手术刀快速飞舞,难题一步步破解。3个小时后,手术顺利结束。术后,杨大爷感觉自己的耳朵不一样了,他听到了久违的声音。

40岁的贺先生找李永团复诊。两个人第一次认识是在2018年。当时的



李永团

贺先生因耳朵流脓、听力减退来到了李永团的门诊,他被诊断为中耳胆脂瘤。

胆脂瘤,像藏在耳朵里的“小炸弹”,如果不及时手术治疗,它会“吃”掉耳朵里的骨质,导致患者听力下降,甚至颅内感染危及生命。贺先生选择去北京接受手术治疗,术后虽然症状缓解,但取而代之的是令人难堪的面瘫。6年后,他的中耳胆脂瘤再次复发了,且症状更为严重,他几乎失去了自己左耳的全部听力。

李永团为贺先生在显微镜下彻底清除了胆脂瘤组织以及坏死的骨质,进行了听骨链重建和鼓膜修复。

李永团的门诊上也有很多儿童来就诊的身影,每年,他都会完成上百例扁桃体腺样体切除手术。病房里,从儿童到老人,从腺样体肥大,到恶性肿瘤,耳鼻咽喉头颈外科的医生们每天都会面对不同的情况、不同的挑战。感官方寸之间,李永团为很多患者重新寻找到了幸福生活的出口。吴涵 张小青

## 《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

## 健康青岛

# 认识“强直”:脊柱的隐形枷锁

市立风湿免疫科主任专家科普强直性脊柱炎的相关问题



邢倩

早起腰背痛,感觉被锁住……这不是简单的腰疼,可能是得了强直性脊柱炎,会导致视力下降甚至失明,导致髋关节功能障碍甚至残疾。强直性脊柱炎为何危害如此之大?如何发现强直性脊柱炎?得了强直性脊柱炎又该如何治疗?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院风湿免疫科主任邢倩,与大家聊一聊强直性脊柱炎的相关话题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

腰背疼痛是我们生活中很常见的一种症状,不论是青年还是老人,都可能出现腰痛的情况,如果长时间腰痛且伴有晨僵的问题,那就要警惕了。

今年20多岁的李先生最近总觉得腰背痛,因为家中有强直性脊柱炎的家庭史,于是他赶紧来到青岛市市立医院东院找到风湿免疫科专家邢倩寻求帮助,他被确诊为强直性脊柱炎。邢倩对强直性脊柱炎的治疗有着丰富的经验,擅长类风湿关节炎、强直性脊柱炎

的生物制剂治疗和慢病管理,系统性红斑狼疮个体化多靶点治疗,痛风的系统性、规范化全程管理,骨质疏松症的分层治疗。

邢倩介绍,强直性脊柱炎患者需要重视日常锻炼的必要性。她强调,强直性脊柱炎的患者除了药物治疗之外,日常生活要维持正常姿势和活动能力,睡觉时低枕、睡硬木板床。工作时注意姿势,防止脊柱弯曲畸形。除此之外,体育锻炼更为重要,如广播体操、游泳、瑜伽等。这些运动可以帮助患者保持脊柱的生理弯曲,防止畸形,保持胸廓活动度,维持正常的呼吸功能。还要注意保持骨密度和强度,防止肢体废用性肌肉萎缩等。

邢倩提醒,和其他疾病一样,强直性脊柱炎最重要的是早发现、早治疗,规律用药,定期复查。注意到以上几点,绝大多数患者是能达到稳定控制病情的,真正做到与疾病“和谐相处”。吴涵 张小青

## 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30