



责编/王亚梅 美编/李红芬 审读/岳蔚

见血栓，髂、股总静脉大量血栓，诊断为中央型血栓、髂总静脉压迫综合征。术后第二天，王奶奶下肢肿胀完全消退，瓣膜功能完好无损，印证了“时间就是血管功能”的治疗理念。

深静脉血栓早诊早治是关键

血管外科主任高成介绍，下肢深静脉血栓(DVT)已呈年轻化趋势，久坐、外伤、肿瘤等均高危因素。下肢静脉血栓会导致肢体肿胀、疼痛，血栓脱落可导致肺栓塞，甚至危及生命。因此，若出现单侧下肢突发肿胀、皮肤发红发热、行走疼痛等症状，要及时到医院就诊，抓住黄金治疗窗口，急性期手术效果最好。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵



学校无偿献血现场。青岛市中心血站供图

青岛高校公益品牌的一张亮丽名片。随着青岛高校热血联盟的正式启动，这座青春之城的爱心版图正在不断扩展。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

14岁、27岁、80岁下肢深静脉血栓患者，80岁老人治疗效果却最佳 康复大学青岛中心医院提醒 深静脉血栓早诊早治是关键

近日，康复大学青岛中心医院血管外科收治多例下肢静脉血栓形成患者，患者年龄跨度从14岁至80岁，经过积极手术治疗，患者下肢肿胀症状消失，治疗效果满意，但因就诊时间不同，导致远期效果存在差异。专家提醒：下肢肿胀别大意，警惕深静脉血栓，早诊早治是关键！



高成为患者进行治疗。院方供图

少年发病未重视 血栓损伤不可逆

14岁中学生小宇(化名)因“左下肢肿胀1月余，加重8天”来到康复大学青岛中心医院就诊，被确诊为下肢深静脉血栓形成(左侧，亚急性、慢性)。入院后查D-二聚体阳性，考虑有新发血栓存在。血管外科手术团队为他实施了下腔静脉滤器置入术和下肢静脉球囊扩张成形术(左股浅静脉、腘静脉)，

术后给予抗凝、溶栓治疗，小宇左下肢肿胀消失。尽管手术效果显著，但因小宇发病早期没有及时就医，导致病情延误，术中造影显示患者的下肢深静脉瓣膜被血栓损伤，功能丧失，后续出现下肢反复肿胀、静脉曲张、老烂腿等下肢深静脉血栓形成后遗综合征概率很高。

青年肿胀4月余 手术4小时消肿

27岁张先生(化名)右下肢持续肿

胀增粗四个多月，其间辗转多家医院未获明确诊断，来到康复大学青岛中心医院就诊时已进入血栓亚急性期。血管外科团队结合各项检查考虑下肢深静脉血栓为陈旧血栓，已经错过下肢深静脉血栓最佳治疗时间，手术难度倍增。经精细评估，科室手术团队为他实施经皮下肢静脉取栓术+下肢球囊扩张成形术，历时4小时成功打通闭塞静脉。术后患者肿胀消退，恢复良好。

八旬老人及时救治 治疗效果好

80岁王奶奶(化名)左下肢突发肿痛，24小时内紧急入院，确诊为急性下肢深静脉血栓形成(左侧，股青肿，混合型)合并髂静脉压迫综合征(左侧)，D-二聚体阳性。血管外科急诊为她实施“下腔静脉造影+下腔静脉滤器置入术+下肢深静脉造影、经皮下肢深静脉血栓抽吸术+髂静脉球囊扩张并支架植入术”。术中证实左股浅、腘静脉未

十七载热血接力 书写公益担当 青岛恒星科技学院启动2025年无偿献血活动

4月22日，青岛恒星科技学院国际交流中心爱心涌动，“青春律动热血满溢，爱心飞扬健康相随”无偿献血启动仪式隆重举行，700余名师生齐聚一堂，现场洋溢着青春热血与公益激情。

青岛恒星科技学院党委书记刘龙海在致辞中深情回顾了学校十七年来的献血历程。自2009年创建“热血恒星”品牌以来，学校累计组织22345人次参与献血，献血总量突破31169单位，为青岛市临床用血提供了坚实保障。

活动现场，中国狮子联会青岛代表处对长期坚持献血的先进学生进行了表彰。获奖学生代表表示：“当热

血流入血袋，我们就在践行‘成就他人，幸福你我’的价值观。”值得一提的是，许多毕业生离校后仍坚持献血，将这份爱心接力延续。现场互动热烈，许多同学当场报名加入献血队伍。活动结束后，师生们有序登上献血车，以实际行动践行“热血恒星”的公益承诺。

据了解，青岛恒星科技学院2025年无偿献血活动周于4月21日启动，

青岛市中心血站创新结合国家体重管理年主题，策划“热血健康双达标”特色活动。在献血车旁，特别设置了体脂检测区，为同学们提供科学的身体指标检测。同时，跳绳挑战赛、呼啦圈耐力赛等趣味运动项目也吸引了众多学生踊跃参与，极大地激发了同学们的运动热情。

十七年的坚持，让“热血恒星”成为

最强医声

抽丝剥茧拨开大脑迷雾

市立脑科中心东院神经内一科主任王新与神经疾病博弈

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青州市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院脑科中心东院神经内一科主任王新，抽丝剥茧，在迷雾重重的大脑中寻找病因的蛛丝马迹，是这些年来王新的日常工作。头痛门诊等多个亚专业的开展，也让更多患者得到了更加精准的诊断和治疗。

在神经内科，每一个突然出现的症状背后，都可能潜藏着多种致命的可能。这里的疾病，大多疑难复杂，需要医生抽丝剥茧，查明病因。

今年67岁的方阿姨，原本过着平静的晚年生活。然而，今年3月的某一天，她的世界突然崩塌了。突如其来的认知障碍，让她的家人觉得，这是阿尔茨海默病的表现。被送到医院时，她已经无法辨认时间和地点，医生为她进行了简易精神状态检查，发现她的认知障碍非常重，已经达到了中度痴呆。

总分30分的MMSE评分，方阿姨没有及格，但她的症状引起了王新的注意：她是3月份突然出现的认知问题，而阿尔



王新

茨海默病起病隐匿，是逐步进展的疾病。王新怀疑，方阿姨所患的是一种更为凶险的疾病——快速进展性痴呆。

导致快速进展性痴呆的原因至少有七八种，每一种都像隐藏在迷雾中的敌人。并且，由于快速进展性痴呆发病率很低，目前医学缺乏明确的诊断标准，因此，诊断起来十分困难。王新团队需要逐一排除病因。

逐一排查过后，王新团队将方阿姨的痴呆原因，锁定在肿瘤和维生素B12缺乏之间，最终，PET-CT发现了异常——在方阿姨体内，潜藏着一个肿瘤，肿瘤释放的抗体攻击了她的神经系统，导致她认知功能障碍。明确了病因，方阿姨与疾病的战斗也即将开始。

1998年，王新成为神经内科医生。那时候的神经内科，脑出血患者占大多数，人们对于高血压的认知程度很低。如今神经内科，一年因高血压脑出血的患者已低于10例，但脑血管病的患者群体依旧十分庞大，而且神经内科的罕见疑难疾病很多，这让王新在这些年间，一直从未停下研究的脚步，也是未来她继续与神经疾病博弈的最大动力。

吴涵 张小青

健康青岛

探秘人体“能量工厂”甲状腺

市立甲状腺疾病诊疗科专家李敏微创治疗守护患者身心健康

甲状腺犹如颈上“蝴蝶”，其发病隐匿，时常潜伏着健康隐患，突发癌变威胁生命……如何警惕甲状腺的危险信号？甲状腺癌有哪些治疗方式？生活中又该如何科学预防甲状腺疾病？本期《健康青岛》邀请到青州市市立医院甲状腺疾病诊疗中心甲状腺疾病诊疗科主任李敏，聊一聊甲状腺健康的相关话题。市民还可以关注青州市市立医院官微了解相关内容。

当我们的身体出现系列异常，如新陈代谢异常、焦虑失眠、乏力怕冷等症状，这一切的背后，可能是人体的“能量工厂”甲状腺出了问题。据了解，我国甲状腺疾病患者超2亿，但近半数人患病而不自知。最近，在青州市市立医院甲状腺疾病诊疗科的病房中，42岁的王女士就在一次体检中发现了她潜在的甲状腺问题：穿刺结果确诊了甲状腺癌。

手术成为王女士治疗的必要一步，然而，术后的生活质量同样至关重要。综合考量后，李敏团队决定采用腹腔镜下右侧甲状腺癌根治术，彻底为王女士解决问题。

据了解，甲状腺癌作为一种常见的内分泌系统恶性肿瘤，手术通常是治疗首选。近年来，腹腔镜下甲状腺癌切除术



李敏

作为一种更微创的治疗方式，备受医生和患者青睐。术中医生通过在患者胸部、腋窝或口腔等隐蔽部位打小孔，利用高清腔镜和细长器械进行手术操作，腔镜提供了放大的视野，使医生能够更清晰地看到手术区域，操作更加精准，减少对周围组织的损伤。此外，这种手术方式还能有效避免颈部疤痕，减轻患者心理负担，提高生活质量。

这个术式完美地规避了王女士此前一直纠结的术后疤痕问题。腔镜下，王女士的病灶区域清晰可见，在医护团队的精细操作下，甲状腺右侧的肿瘤在腔镜下被成功剔除。

李敏提醒，甲状腺疾病种类繁多，虽然大多数不会直接发展为甲状腺癌，但如果不及时治疗或管理不当，可能会增加患癌风险。长期的甲状腺炎症刺激、甲状腺结节的持续增长或未及时发现的亚临床癌等，都可能是甲状腺癌的潜在诱因。因此，对于甲状腺疾病的早期发现和规范治疗至关重要。应当定期体检及时了解甲状腺的健康状况，一旦发现异常，需及时配合治疗降低癌变风险。

吴涵 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2 首播：周六 10:00 重播：周一 9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播：周六 10:20 重播：周二 9:30