

一站式服务让“戎耀”铺满返乡路

我市举行春季自主就业退役士兵“荣归”系列欢迎活动

本报3月2日讯 1日起,2025年春季自主就业退役士兵陆续返乡,青岛市退役军人事务局组织各区市开展“荣归”系列欢迎活动,在青岛胶东国际机场、青岛火车站、青岛北站、青岛西站等多个交通枢纽及退役军人服务中心(站)设置“荣归”返乡接待站,为退役军人提供返乡迎接服务。

1日,搭载退役士兵的客机缓缓落地青岛机场,在接机大厅的工作人员和志愿者手举“热烈欢迎退役军人光荣返乡”引导牌,热情迎接返乡退役军人。在“荣归”返乡接待站,工作人员为退役士兵进行信息登记,并提供引导帮办、咨询解答、专车接送等服务。退役士兵赵衍强说,从部队回到家乡,看到家乡对退役军人如此重视,各项优待举措这么完善,自己对未来的发展也更有信心了。

在青岛西站“荣归”返乡接待站,工作人员第一时间为返乡退役士兵披上绶



志愿者(右)为退役士兵提供暖心服务。

带、佩戴红花,并发放《荣归返乡攻略》。在“荣归”返乡欢迎活动现场,工作人员耐心向退役士兵介绍“智慧荣军”退役军人综合服务平台的使用方法,让他们能够更便捷地获取各类服务资源,实现业务“掌上办、指尖办”。“之前退役士兵返乡后需要到服务站办理的几十项服务,现在通过一部手机就能实现,登录‘智慧荣军’平台点击‘退役军人服务模块’,就可以看到‘退役一件事’‘我要就业创业’等功能选项,各项服务应有尽有,非常便捷。”退役士兵陈帅男说。

市退役军人事务局将以“智慧荣军”信息平台为依托,为返乡退役军人“一站式”办理报到手续,精准推送就业创业信息和教育培训课程,提供个性化的服务方案,助力退役军人在新的征程中发光发热,实现人生价值。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者

李沛 通讯员 张靓)

普及护耳知识 守护听力健康

山东大学齐鲁医院(青岛)举办爱耳日活动

本报3月2日讯 3日是第26个全国“爱耳日”,今年的主题是“健康聆听,无碍沟通”。2月28日上午,青岛市爱耳日系列活动在山东大学齐鲁医院(青岛)举行。

活动现场,耳鼻咽喉头颈外科中心副主任、耳科主任宋忠义为大家介绍了人工耳蜗开展情况,让市民对人工耳蜗技术有了更深入的了解。一位接受过人工耳蜗植入的儿童带来了精彩的才艺表

演。医生傅莹在科普讲座上详细讲解了人工耳蜗的工作原理、手术适应症及术后康复的重要性,许多市民表示受益匪浅。本次活动还为人工耳蜗植入者提供了免费调机服务,为有需要的患者提供了助听器使用及保养指导服务。针对遗传性耳聋患者及其家属,活动特别安排了免费咨询及遗传指导服务,帮助患者家庭更好地规划未来。

(观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵)

“预”见春天 解锁健康指南

青岛市疾病预防控制中心发布3月份健康提示

本报3月2日讯 3月初春时节,昼夜温差大,呼吸道传染病和诺如病毒感染性腹泻存在较大的传播风险;新学期开学,学校、幼托机构等集体单位容易发生聚集性疫情;随着气温回升,外出踏青、出游的人增多,各类传染病的感染机会增加。青岛市疾病预防控制中心提醒市民,提高防控意识,预防各类疾病,做好个人防护,迎接健康春季。

3月是多种呼吸道传染病的常见季节,流感、新冠病毒感染、水痘等呼吸道传染病存在较大的传播风险。专家提醒,婴幼儿、老年人、慢性基础性疾病患者、免疫力低下者等是重点人群,需要格外注意。市民要注意做好个人和家庭成员的日常健康监测,出现发热、咳嗽等呼吸道症状时,尽可能减少到人员密集的场所。个人防护要坚持“防疫三件套”:科学佩戴口罩、保持社交距离、注意个人卫生。接种疫苗也是预防传染病的有效手段,专家建议市民朋友们积极接种流感、水痘等疫苗,减少患病风险。

每年10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节。婴幼儿、老年人、免疫力低下者,托幼机构、学校、工厂等集体单位人员需要重点预防。注意手卫,注意饮食卫生,注意规范消毒。一旦出现聚集性发病,应及时向辖区疾控中心报告,在相关

专业人员指导下进行疫情调查和处置。

季节转换时节通常是心脑血管病的多发季节,我市春季天气忽冷忽热、昼夜温差大,对心脑血管系统都会有影响。老年人、心脑血管病患者等需要格外关注。要根据气温变化及时添减衣物,同时居室保持适宜的温度;适当体育锻炼;保持合理饮食;坚持规律服药;发病及时就诊,以免耽误病情。

专家还建议市民要警惕出游安全,预防花粉过敏导致的过敏性鼻炎、哮喘和食物中毒,防范意外伤害的发生。

(观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵)

城阳“戏聚共赏”文化季启动

本报3月2日讯 1日,城阳区“戏聚共赏”文化季启动。“戏聚共赏”文化季精心策划六大板块系列主题活动,将艺术人文和地域文化、传统元素和当代美学紧密结合,把戏剧、非遗、民俗等优质文化资源送到广大市民家门口。

城阳开心麻花大剧院自2023年开业以来,总计上演近200场演出,接待观众25万余人次。城阳开心麻花大剧院将以“笑聚城阳,喜乐双年”为主题开启本轮演出季,20余场精彩剧目为市民带来全新文化体验。

文化惠民工程多点开花是此次文化季的一大亮点。城阳区启动小戏小

剧创演活动,群众自编自导作品展示出家乡独具特色的非遗文化和民俗;“美得城阳 不其而阅”书香工程联动线上线,五大品牌活动构建全民阅读生态;杨鸿森、董千睿伉俪藏品展通过珍贵文物藏品,讲述民间收藏家守护文明薪火的故事。

民俗文化同样出彩。青云宫“二月二龙抬头”活动,祈福活动融合非遗展演,打造传统文化传承样本;明月山海间街区创新推出仙侠狂欢节,非遗打铁花与实景剧游交相辉映,传统民俗与现代文旅在这里有机融合。

(观海新闻/青岛晚报/青岛晚报记者 栾丕炜)

天气预报

市区

今天 多云转雨夹雪

东北风4-5级 2℃~8℃

明天 雨夹雪转多云

东北风3-5级 1℃~5℃

明天

崂山 雨夹雪转多云 0℃~4℃

即墨 雨夹雪转多云 -2℃~5℃

胶州 雨夹雪转多云 -1℃~4℃

黄岛 雨夹雪转多云 0℃~4℃

莱西 雨夹雪转多云 -4℃~4℃

平度 雨夹雪转多云 -3℃~9℃

