

一站式服务让“戎耀”铺满返乡路

我市举行春季自主就业退役士兵“荣归”系列欢迎活动

本报3月2日讯 1日起，2025年春季自主就业退役士兵陆续返乡，青岛市退役军人事务局组织各区市开展“荣归”系列欢迎活动，在青岛胶东国际机场、青岛火车站、青岛北站、青岛西站等多个交通枢纽及退役军人服务中心（站）设置“荣归”返乡接待站，为退役军人提供返乡迎接服务。

1日，搭载退役士兵的客机缓缓落地青岛机场，在接机大厅的工作人员和志愿者手举“热烈欢迎退役军人光荣返乡”引导牌，热情迎接返乡退役军人。在“荣归”返乡接待站，工作人员为退役士兵进行信息登记，并提供引导帮办、咨询解答、专车接送等服务。退役士兵赵衍强说，从部队回到家乡，看到家乡对退役军人如此重视，各项优待举措这么完善，自己对未来的发展也更有信心了。

在青岛西站“荣归”返乡接待站，工作人员第一时间为返乡退役士兵披上绶



志愿者（右）为退役士兵提供暖心服务。

普及护耳知识 守护听力健康

山东大学齐鲁医院（青岛）举办爱耳日活动

本报3月2日讯 3日是第26个全国“爱耳日”，今年的主题是“健康聆听，无碍沟通”。2月28日上午，青岛市爱耳日系列活动在山东大学齐鲁医院（青岛）举行。

活动现场，耳鼻咽喉头颈外科中心副主任、耳科主任宋忠义为大家介绍了人工耳蜗开展情况，让市民对人工耳蜗技术有了更深入的了解。一位接受过人工耳蜗植入的儿童带来了精彩的才艺表演。

（观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵）

城阳“戏聚共赏”文化季启动

本报3月2日讯 1日，城阳区“戏聚共赏”文化季启动。“戏聚共赏”文化季精心策划六大板块系列主题活动，将艺术人文和地域文化、传统元素和当代美学紧密结合，把戏剧、非遗、民俗等优质文化资源送到广大市民家门口。

城阳开心麻花大剧院自2023年开年以来，总计上演近200场演出，接待观众25万余人次。城阳开心麻花大剧院将以“笑聚城阳，喜乐双年”为主题开启本轮演出季，20余场精彩剧目为市民带来全新文化体验。

文化惠民工程多点开花是此次文化季的一大亮点。城阳区启动小戏小

剧创演活动，群众自编自导作品展示出家乡独具特色的非遗文化和民风民俗；“美得城阳 不其而阅”书香工程联动线上线下，五大品牌活动构建全民阅读生态；杨鸿森、董千睿伉俪藏品展通过珍贵文物藏品，讲述民间收藏家守护文明薪火的故事。

民俗文化同样出彩。青云宫“二月二龙抬头”活动，祈福活动融合非遗展演，打造传统文化传承样本；明月山海间街区创新推出仙侠狂欢节，非遗打铁花与实景剧游交相辉映，传统民俗与现代文旅在这里有机融合。

（观海新闻/青岛晚报/青岛晚报记者 栾丕炜）

“预”见春天 解锁健康指南

青岛市疾病预防控制中心发布3月份健康提示

本报3月2日讯 3月初春时节，昼夜温差大，呼吸道传染病和诺如病毒感染性腹泻存在较大的传播风险；新学期开学，学校、幼托机构等集体单位容易发生聚集性疫情；随着气温回升，外出踏青、出游的人增多，各类传染病的感染机会增加。青岛市疾病预防控制中心提醒市民，提高防控意识，预防各类疾病，做好个人防护，迎接健康春季。

3月是多种呼吸道传染病的常见季节，流感、新冠病毒感染、水痘等呼吸道传染病存在较大的传播风险。专家提醒，婴幼儿、老年人、慢性基础性疾病患者、免疫力低下者等是重点人群，需要格外注意。市民要注意做好个人和家庭成员的日常健康监测，出现发热、咳嗽等呼吸道症状时，尽可能减少到人员密集的场所。个人防护要坚持“防疫三件套”：科学佩戴口罩、保持社交距离、注意个人卫生。接种疫苗也是预防传染病的有效手段，专家建议市民朋友们积极接种流感、水痘等疫苗，减少患病风险。

每年10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节。婴幼儿、老年人、免疫力低下者，托幼机构、学校、工厂等集体单位人员需要重点预防。注意手卫，注意饮食卫生，注意规范消毒。一旦出现聚集性发病，应及时向辖区疾控中心报告，在相关

带、佩戴红花，并发放《荣归返乡攻略》。在“荣归”返乡欢迎活动现场，工作人员耐心向退役士兵介绍“智慧荣军”退役军人综合服务平台的使用方法，让他们能够更便捷地获取各类服务资源，实现业务“掌上办、指尖办”。“之前退役士兵返乡后需要到服务站办理的几十项服务，现在通过一部手机就能实现，登录‘智慧荣军’平台点击‘退役军人服务模块’，就可以看到‘退役一件事’‘我要就业创业’等功能选项，各项服务应有尽有，非常便捷。”退役士兵陈帅男说。

市退役军人事务局将以“智慧荣军”信息平台为依托，为返乡退役军人“一站式”办理报到手续，精准推送就业创业信息和教育培训课程，提供个性化的服务方案，助力退役军人在新的征程中发光发热，实现人生价值。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 李沛 通讯员 张靓）

专业人员指导下进行疫情调查和处置。

季节转换时节通常是心脑血管病的多发季节，我市春季天气忽冷忽热、昼夜温差大，对心脑血管系统都会有影响。老年人、心脑血管病患者等需要格外关注。要根据气温变化及时添减衣物，同时居室保持适宜的温度；适当体育锻炼；保持合理饮食；坚持规律服药；发病及时就诊，以免耽误病情。

专家还建议市民要警惕出游安全，预防花粉过敏导致的过敏性鼻炎、哮喘和食物中毒，防范意外伤害的发生。

（观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵）

天气预报

市区

今天 多云转雨夹雪
东北风4-5级 2℃~8℃
明天 雨夹雪转多云
东北风3-5级 1℃~5℃

明天

崂 山	雨夹雪转多云	0℃~4℃
即 墨	雨夹雪转多云	-2℃~5℃
胶 州	雨夹雪转多云	-1℃~4℃
黄 岛	雨夹雪转多云	0℃~4℃
莱 西	雨夹雪转多云	-4℃~4℃
平 度	雨夹雪转多云	-3℃~9℃

祖国和谐 家家安宁

友诚信敬业治国正平等自由和谐富强
诚爱公正公平民主文明

河南舞阳 樊小敏作