

# “元旦宝宝”和妈妈“回娘家”

## 青岛妇儿医院满月门诊开诊,推出“元旦宝宝和妈妈回娘家”活动

为响应医院孕产妇全周期服务满意度提升专项行动,满足孕前健康管理、孕期保健、分娩支持到产后康复及新生儿护理系列需求,保障母婴安全,2月14日,青岛妇儿医院“元旦宝宝和妈妈回娘家”活动正式开启,“元旦宝宝”们在妈妈的陪同下再次相聚,大手拉小手,共赴健康之旅。

### 呵护满月宝宝健康成长

14日上午,儿童早期发展中心里暖意融融,妈妈们抱着满月的宝宝有序排队等候,脸上洋溢着幸福的笑容。医护人员们也早早做好准备,以饱满的热情迎接这些可爱的小生命。

“宝宝白白胖胖真喜人,妈妈辛苦了。”儿保科主任张风华小心翼翼地打开宝宝的包被,开始了细致入微的检查。从身高、体重、头围的精准测量到发育评估,不放过任何一个可能影响宝宝健康的细节。除了常规体格检查,儿保科专家还格外关注宝宝的神经认知发育情况,轻柔地呼唤宝宝,观察其反应;在宝宝眼前晃动红球,测试视力和追视能力。小家伙十分配合,眼睛紧紧追随着红球,还不时发出“嗯嗯啊啊”的声音,俯卧时头也抬起来了,逗得在场的人欢笑不断。

“宝宝纯母乳喂养,月子里长了两



张风华为宝宝做检查。

斤多,个头长了5厘米,感知能力、眼神交流和神经运动能力都发育得很好!”张风华一边检查,一边微笑着反馈。听到这样的消息,宝妈松了一口气,脸上露出欣慰的笑容。回想起宝宝出生的惊险瞬间,42岁高龄怀孕,孕38+6周时突发胎膜早破,顺产时突发宝宝脐带

绕颈两圈且胎心不稳定,关键时刻,产科医生及助产士齐心协力护佑宝宝健康出生。现在,医生的话就像一颗“定心丸”,她终于放心了。

当日还是满月儿保门诊开诊首日,这是专为满月宝宝量身定制的专属门诊,医院安排了经验丰富的专家接诊,

除了身体检查,还为家长们提供了详细的育儿指导。从喂养技巧到日常护理,从睡眠习惯培养到早期教育,每一个方面都进行了耐心的讲解和答疑,家长们认真聆听,不时提出自己的疑问。

### 关注产后妈妈恢复

新生命的到来为家庭增添了喜悦,对于初为人母的妈妈而言,产后身体的恢复同样至关重要。在此次义诊中,妇科产后保健门诊主任付婷婷接诊的第一位患者王女士就有明显的产后健康问题。

“产后康复是一个系统且长期的工程,需要专业的指导和科学的规划。”付婷婷告诉记者,通过这次义诊活动,希望更多的新手妈妈能认识到产后康复的重要性,并学会如何科学地进行康复锻炼。

此次“元旦宝宝和妈妈回娘家”活动,不仅是对宝宝和妈妈健康的一次重要评估,也见证了医院与家庭共同守护新生命的温暖历程。青岛妇女儿童医院依托完善的妇产、儿科学科体系,致力于为妇女儿童提供全方位、全生命周期的连续性医疗保健服务,从孕前保健到产后康复,从新生儿救治到儿童青少年成长,全方位关注母婴健康,助力妈妈健康,让宝宝茁壮成长。观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵 摄影报道

## 正月献热血 开启健康年

### 市民、医护人员、企事业爱心团体单位纷纷献上热血

本报2月14日讯 近日,岛城企事业爱心团体单位纷纷行动起来,组织开展无偿献血活动,在寒冬时节以热血传递大爱,为新年献上别样的祝福。

2月11日,李沧区卫健局响应市卫健委“卫生健康系统万人流动血库”号召,采用线下和线上多种宣传形式,广发“英雄帖”,以李沧区中心医院新院区和青岛新视界眼科医院为阵地,开展了无偿献血公益活动,累计117人成功献血171单位。

2月11日,莱西供电公司、夏格庄医院、建旭医疗集团等多家爱心单位组织开展以“捐献热血护佑生命”为主题的无偿献血活动,上午共有55人成功献血104单位,为保障临床用血需求贡献了重要力量。

2月12日,有250位爱心市民捐献全血385单位,血小板74.5个治疗量,他们用热血传递爱心,为生命续航,让元宵节充满了别样的温暖。在爱心献血屋和献血车,有结伴而行的情侣,用爱心为爱情增添一份暖心的见证;有的阖家出动,父母言传身教,让爱心种子在



企事业爱心团体单位纷纷献上热血。青島市中心血站供图

孩子的心灵中生根发芽;还有许多年轻人特地赶来,重塑元宵节的仪式感,用热血展现新时代青年的责任与担当。

2月10日至11日,青島市立医院组织了以“医者仁心献热血,大爱无疆暖寒冬——致敬用热血传递生命的白衣天使”为主题的无偿献血活动。市立

医院的各科医务人员及后勤保障人员在工作间隙,积极奔赴活动现场撸袖捐献热血。两天活动市立医院有195人参与献血,共捐献血液270.5单位。截至目前,市立医院工作人员个人累计献血量超过2000毫升的有120多人,这个数字还在持续刷新。

(观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵)

## 筑牢安全防线 守护生命之源

### 青島市中心血站正式开启春节复工安全生产教育“第一课”

本报2月14日讯 2月13日,青島市中心血站正式开启春节复工安全生产教育“第一课”,全面强化安全生产意识,为新年采供血工作筑牢安全根基。会前,全体职工庄严签署安全承诺书,宣誓践行安全生产责任。

青島市中心血站站长逢淑涛围绕“全员安全生产责任制”核心,系统部署七大重点工作:层层签订安全责任书,实现责任到岗到人;推进安全生产标准化创建,计划2025年底全面达标;推动监管数字化转型,升级智慧消防、AI视频预警系统;落实“网格化”管理,构建“五个一”精准防控体系;强化双重预防机制,通过常态化自查自改消除隐患;完善应急预案并组织实战演练;严格事故报告制度,健全内部有奖举报机制。

(观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵)

讲文明树新风 公益广告

# 你欣赏城市的美景 城市欣赏你的文明

文明青岛共创

美好生活共享

中共青島市委宣传