

“让每一位老人都能过个好年！”

市北区公安分局社区民警马怀龙率志愿服务队携手爱心企业走访困难家庭

本报1月24日讯“让老人们过一个愉快的年，是我们大家共同的目标。”每逢佳节倍思亲，青岛市公安局市北分局兴隆路派出所社区民警马怀龙清楚，老人们都盼着过节能有人陪在身边。每年临近春节时，马怀龙都会去看望孤寡老人。24日上午，马怀龙又带领青岛公安金盾志愿服务队，携手爱心企业走访慰问辖区困难群众。

“今年，有几家爱心企业和我们一起送去过年的礼品，这不仅是对老人生活的帮助，更是对他们精神上的鼓励。”马怀龙说。据悉，此次青岛栈桥酒业、青岛可口可乐公司等5家企业捐赠了约两万元的产品，以协助马怀龙团队春节期间探望贫困家庭。“春节将至，我们公司参与到马警官的爱心事业当中，后续我们还将继续参与。希望老人们过一个好年。”青岛栈桥酒业营销经理王英斌说。

在马怀龙的带领下，志愿服务队和爱心企业工作人员首先来到王大姐的家。在门口，马怀龙熟练地从一堆钥匙中找到王大姐家的那把，打开门。“王姐，我们来看你了！”马警官热情地喊道，随后便把几样礼品递给王大姐。马怀龙是在一次送白菜时，了解到王大姐的困难情况，从此便将王大姐列入自己的照顾名单。听说王大姐家的燃气灶坏了，马怀龙准备近期给她换一个。

马怀龙负责的兴隆路社区属于老城区，面积0.8平方公里，常住居民7000余户、2.1万余人，孤残老人、空巢



马怀龙和爱心企业给老人送过年礼品。

老人、困难家庭比较多。2008年6月，马怀龙走访到宋月兰家，宋月兰家是一对基本失去劳动能力的残疾人夫妇，还要供养一个上初中的孩子。宋月兰的丈夫杜盛昌生病了，马怀龙把他送到医院，并垫付了医药费。为方便马怀龙帮忙照顾家里上初中的孩子，宋月兰给他配了把钥匙，这是马怀龙收到的第一把钥匙。帮助申请低保，经常前去探望，送去生活必需品，筹集8000元钱使孩子顺利入学……此后16年，马怀龙一直竭尽全力守护



马怀龙率志愿服务队携手爱心企业走访困难家庭。

着这个困难家庭。随着时间的推移，辖区越来越多的群众把马怀龙当作了家人，主动把钥匙交给他，方便他随时登门照看。

在马怀龙看来，看望老人最重要的是让他们更加积极地面对生活。“很多老人由于疾病、残疾等问题，对生活信心不足，这就需要大家的鼓励，让他们更好地面对生活，过一个愉快的春节。这是老人自己的心愿，更是我们大家共同的目标。”马怀龙告诉记者。随着越来越多爱心人士加入，马怀龙率领的志愿

服务队服务标准、服务手段以及服务能力都在逐步提升，队员人数也在不断增加，爱心的力量和凝聚力愈发强大。

马怀龙表示：“春节期间，除了送年货外，我们还会挨家挨户陪着老人包饺子，一直到正月十五。”除夕当天，马怀龙已经安排好志愿者，将分别前往老人家里和他们一起吃饺子、看春晚，让每一位老人都能充分感受到浓厚的春节氛围。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 栾丕炜 摄影报道）

这个寒假，他要给孩子们讲30多堂急救课

“献血达人”、银发志愿者仇兆强义务培训普及急救“第一响应人”知识

在李沧区，有一名70岁的银发志愿者，经常在各个中小学或者医院，为市民免费培训急救知识，传授“第一响应人”技能。这个寒假，他要为中小学生们讲授30多堂急救培训课。1月22日，记者采访“献血达人”仇兆强，听他讲述他的志愿服务故事。

寒假给中学生培训急救

22日上午，记者在李沧区大崂路新视界眼科医院六楼教室内看见，40多名58中的学生齐聚一堂，正在学习海姆立克急救法。在讲台上演示急救方法的，是两鬓斑白的志愿者、青岛热血英雄救助志愿服务队队长仇兆强。“注意动作要领，两只手一定要握紧，才能发上力，把东西挤出来！”说完这句话，仇兆强自己也长喘了一口气。他自己，今年已经70岁了。

中小学生的寒假到来，仇兆强把自己的时间排得满满的，都用来给中小学生们做急救义务培训。“今年到现在，已经给孩子们上了十多堂急救课了。”他回去后还要继续准备第二天的培训。

仇兆强生于一个教育世家，从小唱着《学习雷锋好榜样》等歌曲长大。到上世纪90年代，仇兆强创办了自己的公司，生活也好了起来，他决定，要做一些对社会有意义的事情。仇兆强每年拿出800元资助两名贫困小学生，一捐就是3年，帮助他们完成了小学学业。他还经常参加无偿献血活动，自1997年10月1日第一次献血开始，他坚持献血十多年，累计献血量6万毫升，这个



志愿者仇兆强在给中学生培训急救知识。刘卓毅 摄

量相当他全身血液更换了15遍。他被其他献血者称为“献血达人”。

志愿者队伍足迹遍青岛

2010年，时年55岁的仇兆强再次献血时被告知，因为年纪原因，他不能再献血了。仇兆强当时非常失落。就在此时，工作人员建议仇兆强留下来当志愿者，走进社区、企业和学校，用自己的经历鼓励更多人献血。仇兆强抱着试一试的心态参加了活动。2012年的一天，仇兆强在血站做志愿服务时，发现有一名女子和女儿在一旁抹眼泪。

他上前询问得知，女子的丈夫因手术急等着用血，可当时缺血。母女俩想通过“互助献血”解决问题，可女子体检未通过，女儿未满18岁，两人不知所措，急得掉眼泪。“我当时就想，如果能让更多人加入献血，这种问题，就不会再出现了。”仇兆强说，从那之后，他一有空就跟着其他志愿者进社区、进机关、进学校宣传无偿献血，还担任了部长、队长等职务。

渐渐地，仇兆强拉起了一支全国最大的宣传献血的志愿者队伍，人数最多时达到7000多人。这支队伍的足迹，几乎遍布青岛所有区市。2012年他们

的志愿队被市红十字会、市文明办授予“青岛市优秀红十字志愿服务团队”和“青岛市优秀红十字志愿服务基地”荣誉称号，仇兆强个人也三次被授予“无偿献血金奖”。

让更多人做“第一响应人”

在一次次活动中，仇兆强和队友们掌握了心肺复苏、海姆立克急救法等技能，并取得了相应证书。仇兆强说，自己经常在新闻App、短视频平台上看见有人突发心脏病倒地，被热心人救助的新闻。“现实生活中，不是每次都恰好有医生护士路过。”仇兆强认为，志愿者如果能通过培训让更多人掌握急救知识，当好“第一响应人”，就会有更多的生命被拯救。今年寒假一个多月时间里，仇兆强要给岛城中小学生们培训30多次，让他们从小树立“敬畏生命”的意识。

仇兆强说，当志愿者让他见证了一次又一次的人间大爱，收获了感动：身为志愿者，仇兆强有一项重要任务：陪伴造血干细胞捐献者，鼓励他们克服各种困难。2019年，仇兆强陪伴一名捐献者捐献造血干细胞时，来到了一家医院，他穿着红色志愿者背心路过病房时，很多病人向他挥手致意。“他们都是血液病人，志愿者的每一次捐献都给了他们信心！”讲到这里，仇兆强眼里含满了热泪：60多岁还能收获这样的感动，让他感觉当志愿者的这份经历，弥足珍贵。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛首席记者 刘卓毅