

“北大专家团”家门口送健康

北京大学人民医院青岛医院多学科义诊 让优质医疗资源流动起来

医疗健康关乎民生福祉，牵动着千万家庭。“家门口”就能看到国家级专家、得了疑难重症无需往外跑，自2021年7月北京大学人民医院青岛医院启用以来，国家区域医疗中心加速建设，持续不断的义诊活动，让群众切身体会到就医新变化。



义诊现场市民排起长队。

15个科室齐发力提供就医指导

为更好地推进军地融合发展，助力提高官兵健康水平，近日，北京大学人民医院青岛医院发挥医疗资源优势，组织了一支由多学科专家组成的医疗团队，赴中国人民解放军92038部队开展“健康义诊进军营”活动，吸引了300余名官兵及家属参与。义诊筹备阶段，医院进行了深入调研，结合部队官兵及家属需求，组织了来自肝胆外科、神经内科、呼吸与危重症医学科、妇科、皮肤科等15个科室的17位资深专家以及检验、护理人员参与，为部队官兵及家属提供全方位义诊服务。

义诊现场，不少官兵和家属早早地就来取号就诊。“您好，您哪里不舒服？”“李主任，我近半年常头疼，您帮看看是怎么回事？”义诊现场，身穿军装的官兵们秩序井然地排着队伍，北京大学人民医院神经内科专家、北京大学人民医院青岛医院神经内科主任李华军仔细地询问病史，针对性地为官兵们给出诊疗建议和健康指导。官兵们静静地听着，有的拿出手机记录，生怕错过有用的建议。

中医义诊桌前排起了长长的队伍。“专家您好，我肠胃不好，老毛病了，时不时胃疼。”官兵小陆（化名）微皱着眉头，向青岛医院中医科副主任医师汪艳荣说出自己的症状。汪艳荣仔细把脉后轻声解释道：“你的脾胃有些虚弱，容易气滞，可以通过调整饮食结构，改善生活习惯，再加上适当的中药调理……”听到专家的解答，小陆心里踏实多了。专家们对官兵及家属们提出的健康问题，提供专业就医建议，并对部队官兵日常疾病的预防、

治疗等进行了悉心讲解和指导，得到了部队官兵和家属的一致好评。

义诊服务受益群众7575人次

此次“健康义诊进军营”活动不仅是北京大学人民医院青岛医院军民共建的具体举措，也是促进优质医疗资源下沉基层的一个缩影。在北京大学人民医院青岛医院，每周送健康、进社区已成为常态。为及时了解周边群众最关心、最直接的就医需求，青岛医院结合岛城疾病谱特点，调配专家资源，义诊活动针对性更强。每逢义诊，名医专家纷纷“抢号”参与。去年一年来，青岛医院累计开展多学科义诊39场，科普讲座47场，参与专家281人，受益群众7575人次，“北大专家团”的足迹遍及周边多个街道社区，提高了优质医疗服务的可及性、便利性。

据悉，连续性举措不断增进群众就医获得感，除常态化组织专家义诊，2024年，医院与周边基层医疗机构签约医联体单位，推进构建以医联体建设为基础的分级诊疗体系，同时以专科联盟为补充，推进优质医疗资源下沉到基层，为周边群众提供一体化、连续化、同质化的医疗服务。

签约医联体单位以来，通过建立双向转诊机制、检验报告解读、乡医培训、护理查房指导等连续性举措，提升了医联体诊治能力。其中，双向转诊第一时间为急危重症患者开通绿色通道，大大缩短了救治时间，累计200余例患者从中受益，快速便捷的就医服务模式，给周边群众带来了实实在在的获得感、幸福感、安全感。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒 通讯员 刘裕

联手出击！多学科接力战“癌王”

青大附院成功救治子宫内膜癌合并胰腺恶性肿瘤患者

本报1月2日讯 近日，青大附院妇科、胰腺外科等多学科团队协作，成功为一名子宫内膜癌合并胰腺恶性肿瘤患者同期实施子宫内膜癌分期手术以及胰体尾、脾脏切除术。

45岁患者张女士，在外院确诊为子宫内膜癌，为寻求进一步治疗来到青大附院，找到妇科主任崔竹梅。在详细询问病史后，崔竹梅得知患者母亲有乳腺癌病史、父亲有胃癌病史，且子宫内膜癌发病年龄早，怀疑患者可能存在林奇综合征及合并其它部位肿瘤。PET-CT检查显示，患者除子宫内膜癌外，胰腺尾部也存在软组织密度肿块及钙化，代谢异常增高，SUVmax（最大标准化摄取值）约27.9，考虑恶性肿瘤的可能。

胰腺癌被称为“癌中之王”，患者胰腺部位的肿瘤真的是胰腺癌吗？为进一步明确诊断，崔竹梅为患者完善了上腹部增强CT和MRI检查，同时联系胰腺外科主任胡晓进行会诊。胡晓认为患者的胰腺肿瘤与典型胰腺导管腺癌在影像学表现上存在一定区别，需进行超声内镜下胰腺细针穿刺活检明确肿瘤性质。消化内科副主任、病区主任江月萍和副主任荆雪为患者实施了超声内镜下胰腺细针穿刺活检，病理科团队进行了快速石蜡病理检查，结果显示患者患有胰腺实性假乳头状肿瘤，为低度恶性的胰腺肿瘤。

经过周密的术前准备，崔竹梅团队在崂山院区手术室、麻醉科医护团队的协助下，首先为患者实施了荧光腹腔镜下子宫内膜癌全面分期手术，随后由胡晓团队接力实施了



多学科协作实施子宫内膜癌分期手术以及胰体尾、脾脏切除术。

3D腹腔镜下胰体尾切除+脾脏切除术。手术过程中，切除的相关脏器及标本均经自然腔道（阴道残端）取出，无手术大切口，患者出血量较少，总时长仅4个多小时。

此次子宫内膜癌合并胰腺恶性肿瘤患者的成功救治，得益于妇科、胰腺外科等科室的快速反应、密切配合，充分体现了青大附院在患者整体诊疗方面的优势，以及在疑难危重患者救治方面的多学科协作能力与救治水平。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒）

@婴幼儿、老年人 注意防范呼吸道传染病

青岛市疾病预防控制中心发布健康提示

本报1月2日讯 2024年12月31日，青岛市疾病预防控制中心发布2025年1月份健康提示，提醒市民注意预防流感等呼吸道传染病、流行性出血热、病毒性腹泻，防范慢性病加重，警惕一氧化碳中毒和意外伤害。

1月份历经小寒、大寒两个节气，往往是北方最寒冷的时期，又恰逢元旦、春节，人们节日拜访、聚餐、外出旅游等活动频繁，青岛市疾控中心专家彭佳慧指出，这将增加流感、肺炎支原体感染、新冠病毒感染等多种呼吸道传染病的传播风险。目前，虽然新冠病毒感染处于低位发病水平，但1月仍是呼吸道传染病的高发期，流感仍然是呼吸道传染病的主要类型。婴幼儿、老年人、慢性基础性疾病患者和免疫力低下者是这些疾病的高风险人群。

为了预防这些疾病，彭佳慧建议市民注意个人卫生，包括咳嗽礼仪、手卫生和适时开窗通风；保持健康行为，如合理膳食、适量运动、规律作息、心理平衡和戒烟限酒；积极接种疫苗，如新冠、流感、水痘等疫苗；并密切关注自身健康状况，出现发热、咳嗽等呼吸道症状时，尽量保证充足的休息，外出佩戴口罩，避免将病原体传染给他人，症状较重时要及时就医；假期出行前要密切关注目的地的传染病疫情动态和相关发布的信息提示，合理安排行程，如果有发热、咳嗽等相关症状的人员，建议暂缓出行；旅途中要保持良好的个人卫生习惯。

此外，针对冬季农村地区的流行性出血热风险，彭佳慧提醒从事农业种植、粮食加工的农民和野外工作的工人等高风险人群，要做好防鼠灭鼠工作，并注重个体防护，避免与鼠类及其排泄物接触。

在食品安全方面，彭佳慧指出，元旦、春节期间人们聚餐饮酒增加，此时饮食卫生尤为重要。采购、加工、储存等环节稍有不妥，便会造成食品安全隐患。此外，诺如病毒感染性腹泻处于高发期，易在托幼机构、学校、旅行团等人群聚集场所暴发疫情。建议市民从手卫生做起，确保食品加工卫生清洁，饮食适度并厉行节约，选择正规商家就餐。如不幸感染诺如病毒，需要注意：患者住所要经常开窗通风，保持室内空气流通；患者居家期间尽量不要和家人近距离接触，最好安排独立卫生间；患者应使用自己独立的生活用品，远离厨房，不要加工处理食物。

对于冬季常见的慢性疾病加重现象，彭佳慧也给出了预防建议。老年人、慢性基础性疾病患者等高风险人群应注意防寒保暖，注重饮食调理，控制血压血糖，适当体育锻炼，并避免用力排便等可能诱发心脑血管意外的行为。同时，彭佳慧还特别提醒市民注意一氧化碳中毒的风险。冬季取暖设施使用不当是导致一氧化碳中毒的主要原因，建议市民保持空气流通，定期维护取暖设备，防止跑气漏气，并提高安全意识。最后，针对寒假期间学生和老年人的意外伤害风险，彭佳慧呼吁学校及家庭加强安全教育，做好安全意识和安全常识的教育和全方位预防工作。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒）