



五岁的“小猪”此时已经将阅读当作了一种生活习惯。

刚满三岁的“小猪”上幼儿园的第一天。

全马终点处

在此地的你，伟大的平凡者。

爸爸带上“小猪”和妈妈参加青马，全家总动员。

“小猪”加入中国少年先锋队。

刚满三岁的“小猪”上幼儿园的第一天。

爸爸带上“小猪”和妈妈参加青马，全家总动员。

“小猪”加入中国少年先锋队。



每年的国庆节升旗仪式，父子二人从不缺席。

# 最有爱老爸，说的是我吗？

每日一拍给孩子留影，13年记录“小猪养成记”

记录孩子的同时，也在记录自己

——“小猪”爸爸

新年，是个flag满天飞的时候。戒烟、减肥、健身、每天练字写一页纸……今年，你许下新年心愿了吗？

如今，已过不惑之年的徐勇是青岛一家康养机构的高管，不过，2011年还不是，那时他刚刚晋升一个“职位”——新手爸爸。这位成天乐呵呵的大男孩，面对怀中手刨脚蹬的婴儿闪出一个念头，每天给孩子拍一张照片，记录孩子的成长，10年做下来，会怎么样？会悄悄惊艳朋友圈；会连成一部有趣的“小猪养成记”；会帮助孩子自信、阳光地成长……没想到这个念头一坚持就是13年。

这个念头的产生，源于徐勇对自己童年的追忆和遗憾。“我小时候拍张照片不容易，没有记录，就成为永远回不去的遗憾。”儿子刚出生时肥嘟嘟，被家人亲昵唤作“小猪”，徐勇希望给“小猪”一个可以随时穿越回童年的哆啦A梦“任意门”。

那是2011年8月1日，还在襁褓中的“小猪”迎来了自己的第一张照片。从2013年到2023年，《小猪养成记——每天一张 见证成长》以另一种方式呈现——朋友圈。在“小猪”粉丝的关注和呵护下，“小猪”健康快乐地成长着。“小猪”成为了初中生，为了让孩子更专注于学习，朋友圈中的《小猪养成记》于2023年停更，但是“每天一张”还在继续。

从襁褓中的婴儿，到身高一米八的英俊少年，近万张照片记录了孩子从“小萌宠”到“小男子汉”的悄然变化，最大的收获是，潜移默化之间，孩子养成了沉稳、怀揣爱并善于爱他人的性格。

有爱的孩子情商也更高。第一天上幼儿园，别的孩子哭成一片。“小猪”不但自己不哭，还帮

助老师安抚其他孩子：“爸爸妈妈不会不管我们的！”对于“小猪”来说，爸妈的爱可以战胜一切。

从“小猪”出生到进入青春期，“小猪”爸爸坚持每天为孩子拍摄照片，累计已超过9000张。这里面，记录了孩子入园、上学、获奖、演出节目、旅游等方方面面，上合组织青岛峰会、海军节、国庆升旗……这些重大历史节点，也成为孩子成长的动态背景。

这份13年的坚持，无形中塑造着孩子的性格。上小学时，有一次儿子因打扫班级卫生的事儿与同学发生争执。他清扫过了，但班长认为没有，受委屈的“小猪”变成了“小狼”，在班里大吵一架。爸爸听说这件事后没有着急责备孩子，而是引导“小猪”寻找解决办法：激化矛盾对吗？简单地承认错误就对吗？答案在“小猪”的独立思考中。

“每天一拍”是件小事，但万事同理，做事井井有条，坚持不懈，就成了一件大事。健身、减肥、跑马拉松、带孩子游历一百多个城市……学会自我管理的人，力量会无比强大。

如今，徐勇的儿子已进入青春期，他的拍摄计划仍未间断。“孩子快要住校了，我们共处的时间越发让人珍惜，我希望这些照片能在未来某一天成为他回忆家庭温暖的线索。”

翻开《小猪养成记》，徐勇感慨万千：“看到儿子小学时的照片，我很怀念那些能把他举过头顶、一块拉手奔跑的日子。”随着孩子逐渐长大，徐勇愈发意识到这些陪伴的时光是多么短暂而珍贵。“未来的路很长，但无论如何，这段用爱与坚持编织而成的成长相册，将成为我们共同珍藏的回忆。”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 管浩然

问：给儿子的“每日一拍”，13年都没有中断过吗？

答：确实有时候太忙，忘了

给儿子拍照。第二天我会拍两

张照片，补发在朋友圈。这算不算作弊……

问：出差时怎么给孩子拍照？

答：我会让妻子在家中接力

拍摄，或者给孩子通过视频聊天，截图记录。

问：持续在朋友圈发孩子成长的照片，会吸引到稳定的粉丝吗？

答：有啊！有时候晚一点发朋友圈，朋友们都会来催更：“小猪日记”怎么还没上？

问：有坚持不下去的时候吗？这时候怎么办？

答：父亲是儿子永远的榜样。我曾用自己坚持跑步的故事鼓励儿子：跑马拉松时，总会有个“崩溃期”，一步都跑不动了，只想原地“躺平”，但坚持下去，你会发现身体里涌现新的力量。学习和生活也是如此，熬过难关，会有意想不到的收获。

快问快答



2024年4月，初中一年级参加青岛市中学学生科技节，“小猪”获得第二名好成绩。