

# 6至8天,6500公里,青岛直达阿斯塔纳

## 我市开通首条山东省至哈萨克斯坦TIR国际道路运输路径

本报12月13日讯 13日,青岛鸿宇物流有限公司一辆满载山东冷冻水果的TIR运输车辆鸣笛启程,在青岛胶州海关监管下,缓缓驶出上合示范区监管作业场所。未来6至8天,车辆将横穿中国大地,经新疆巴克图口岸出境,跨越约6500公里,直达哈萨克斯坦阿斯塔纳市。这标志着山东省首条至哈萨克斯坦TIR国际道路运输路径正式开通。这是继“中—俄”“中—吉—乌”线路之后,青岛市开通的第三条TIR运输路径,也是第五家TIR运输承运企业首次“开跑”,为拓展国际物流大通道注入了新活力。

此次运输车辆载重21吨,货值较高,需要在短时间内运到哈萨克斯坦阿斯塔纳市,因此选择采用TIR运输,全程“一车到底”,不倒装不卸货,山东优质冷冻水果将通过高效便捷的运输模式,出现在中亚地区乃至欧洲国家的商超货架之上,为当地消费者带来品尝中国味道的新选择。



青岛市再添国际道路运输新通道。

目前青岛TIR持证企业数量稳步增长,居全国首位,“中俄快线”发运量保持全国前列,11月连续实现GMS国际道路运输“中国青岛—泰国曼谷”“中国青岛—越南河内”两条线路全国首发,青

岛国际道路运输实现了通过TIR到达俄罗斯、中亚,通过GMS到达东南亚,形成了“两翼齐飞”的良好发展态势。

此刻,青岛市国际道路运输的脉络正以旺盛的生命力,沿着交错纵横的公路线舒展延伸,细密地编织起国际互联互通之网。一辆辆鲁B车马达轰鸣,继续向前,或一路向南,驰骋于东南亚的椰林稻田,或迎风北上,穿梭在俄罗斯的广袤大地,或向西进发,重温中亚古丝绸之路的辉煌行迹,绘就着一幅幅生机勃勃的物流畅达之图、经贸合作之图。下步,青岛市交通运输局将继续探索以通道带物流、物流带经贸、经贸带产业,培育引导更多的青岛本土企业走出去,助力青岛市建设“一带一路”国际合作新平台,不断畅通高水平对外开放物流新通道。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)

# 孩子“感冒”吃药无效,医生揪出“元凶”

## 原来是躲藏在人体内的“钉子户”EB病毒 90%以上成年人感染过

本报12月13日讯 有一种病毒一旦感染将终生携带,号称躲藏在人体内的“钉子户”,它就是EB病毒。近日,青岛妇女儿童医院接诊一例感染患儿,症状表现与感冒类似,但服用抗菌药物无效。在医生的联合治疗下,最终成功揪出“元凶”。专家表示,EB病毒90%以上的成年人体内都有,且正是由于儿童时期感染而后长期潜伏所致。

3岁的明明(化名)反复高热一周多,孩子家长最初以为是感冒,可吃了几天的感冒药后依然不见好转,还出现了恶心、呕吐的症状。家长赶紧带明明到青岛妇女儿童医院就诊。感染科医生检查发现,明明颈部淋巴结肿大,眼睑水肿,红肿的扁桃体上面还有一层黄白色分泌物,且化验肝功异常,转氨酶

比正常值升高了近10倍。医生紧急将明明收入病房做进一步检查,最终化验提示EB病毒感染。确诊后,医生制定了对症治疗方案,经过抗病毒及保肝治疗后,明明终于退烧,肝功能也逐渐恢复正常。

EB病毒——人类疱疹病毒第四型(Epstein-Barr virus, EBV)属于疱疹病毒科γ亚科,是一种双链DNA病毒。青岛妇女儿童医院专家表示,这种病毒在人群中普遍易感,90%以上的成年人都曾感染过,且一旦感染,终生携带。人类是EBV的唯一宿主,传染源以病毒感染者以无症状携带和隐性感染者为主,唾液传播是最主要的传播途径,所以该病毒又被称为“接吻病毒”。

感染EB病毒后,症状通常包括发热、鼻咽部症状(如鼻塞、打鼾、张口呼吸、咽部扁桃体肿大等)、颈部淋巴结肿大、轻度肝脾肿大以及不同程度的肝损伤。大约有15%—20%的患儿还可能出现皮疹。总体上EB病毒感染是一种良性自限性疾病,病程2至3周,且经过系统治疗绝大多数预后良好,但部分患儿仍需警惕可能出现的并发症。

专家提醒市民,预防EB病毒感染的关键在于避免不卫生的亲密接触。家长应避免随便亲吻孩子的嘴和手,不要口对口给孩子喂饭或咀嚼喂食。当孩子出现不明原因的发热、淋巴结肿大、咽痛等症状时,应及时就医。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒)

# 玖华万邦·精英泰拳队出征全国泰拳锦标赛



精英泰拳队出征全国泰拳锦标赛。 栾丕炜 摄

本报12月13日讯 12日下午,第三届泰拳文化青岛推广日暨2024年全国泰拳锦标赛“玖华万邦·精英泰拳队”出征仪式在位于同安路886号荣柏财富大厦的精英搏击旗舰店举行。

现场,泰国著名教练vigo表演了最具泰拳特色的拜师舞,玖华万邦·精英泰拳队运动员展示了泰拳技术和实战演练。泰国教练还为泰拳爱好者现场公益授课。

青岛玖华万邦建设工程有限公司总经理时大山为即将出征2024年全国泰拳锦标赛的运动员们授旗,乐动运动中心创始人、精英搏击泰虎总教练为队员做赛前动员讲话。

青岛市市北区泰拳运动协会程耀世会长介绍,泰拳文化青岛推广日活动自2015年起已经在青岛成功举办了三届,通过活动增进了中泰两国民间文化体育的交流,也让岛城泰拳爱好者们可以在家乡体验原汁原味的泰拳文化。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 栾丕炜)

# 胶州市骨干班主任班学员共听这堂返岗公开课

本报12月13日讯 13日由胶州市教体局主办,浙江大学选派指导专家对山东省教师教育协同创新项目——骨干班主任班学员返岗指导活动,在胶州市少海实验学校举办。本次活动为期两天,杭州市富阳区大源中学德育副校长、高级教师夏立明,与80余名胶州市各学校分管德育工作副校长、骨干班主任,分享了学校层面德育教育破圈的秘诀。

活动当日,是南京大屠杀国家公祭日,胶州市少海实验学校骨干班主任姜旗旗以一堂《勿忘国耻》为题的爱国主义班会公开课展示给与会嘉宾,并请教育专家“诊断”。

当日,夏立明以《学校人文资源的

开发利用与德育管理方法创新》为培训主题进行培训。通过案例的启发,他建议,学校可以通过搜集和整理当地杰出历史人物、优秀校友、优秀教师、学校创始人等人物的生平事迹和成就,通过展览、讲座、传记等形式进行宣传。在学校德育方法创新方面,夏立明分别从理念创新、内容创新、途径方法创新、评价方式创新、技术创新等角度深入剖析。

本次参会成员均来自胶州市各大高中中小学的85名骨干班主任及名师班主任工作室成员,2023—2026年由浙江



一堂《勿忘国耻》为题的爱国主义班会公开课。

大学与胶州市教体局开展为期三年的深度培训,进而形成“高校+县域教师培训机构+基层学校”的“一体化”培训模式,打造一支专兼结合的专业教师培训者队伍。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马妮娜 通讯员 刘德森 张丽娟)

鑫表示,作为大赛承办单位,青岛旅游学校发扬执着专注、精益求精、追求卓越的工匠精神,严格遵循赛事规程,认真履行职责,竭尽全力、周密安排、多方联动,以高水平、高标准完成好大赛各项任务,为参赛选手提供了良好的比赛环境和优质的保障服务。吴章鑫表示,承办本次技能大赛既检验了学校办学情况,也加强了全省各兄弟院校的学习交流。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于娜)

# 全省职校酒店服务技能大赛 青岛旅游学校夺得第一名

本报12月13日讯 13日下午,第十七届山东省职业院校技能大赛(中职组)酒店服务赛项在青岛黄海饭店圆满闭幕。来自全省的30支队伍参赛。青岛旅游学校以总成绩第一名获得一等

奖。青岛旅游学校自2012年至今,共获全国职业院校技能大赛酒店服务赛项金牌14枚,银牌7枚、铜牌3枚,6次获山东省职业院校技能大赛一等奖。闭幕式上,青岛旅游学校校长吴章

## 天气预报

市区 今天 晴

0℃~5℃ 西北风 4~5级 明天 晴

1℃~6℃ 西北风 3~5级 明天

崂山 晴 -1℃~6℃

即墨 晴 -4℃~6℃

胶州 晴 -4℃~6℃

黄岛 晴 -1℃~8℃

莱西 晴 -4℃~5℃

平度 晴 -3℃~5℃