

# 吃了脂渣，1岁男童喉咙堵死“停摆”

北大人民医院青岛医院开辟绿色通道迅速救治 10分钟取出长约1.5厘米的异物

“孩子1岁，在家里吃了点面包和脂渣，呛着了，咳嗽得厉害，呼吸困难，试了海姆立克法咳不出来，咳喘越来越严重，大夫快救救孩子……”近日，北京大学人民医院青岛医院紧急抢救一名呼吸道异物的患儿。在医护人员的默契配合下，救治团队从患儿的气管中成功取出长约1.5厘米的异物，整个过程仅用10分钟。仔细分辨，异物竟然是块完整的脂渣。

## 异物卡在气道最狭窄部位

当天中午12时左右，洋洋(化名)爸爸抱着孩子急匆匆跑进北京大学人民医院青岛医院儿科急诊。急诊医生马上将孩子抱到抢救室监测氧饱和度，结果显示，洋洋的经皮测氧饱和度最低下降到62%，伴随着严重呼吸困难、反应迟钝及意识模糊，面临生命危险。医院立即开通气道异物救治绿色通道，儿科急诊的医护人员迅速为洋洋提供氧气吸入，并建立静脉通道以备紧急治疗所需。同时，麻醉科、耳鼻喉科以及儿童呼吸内科的专家团队被紧急召集，抵达现场参与会诊。

鉴于洋洋的呼吸困难症状持续加剧，且经鼻导管吸氧未能有效缓解，麻醉



科医生迅速判断其存在主气道梗阻的情况，并立即实施了气管插管术，以确保患儿的呼吸畅通。手术团队随后利用电子喉镜进行探查，发现异物卡在了患儿的声门处——这是人体气道最为狭窄的部位，若不及时取出，患儿面临迅速窒息的危险。在尝试使用喉镜结合负压吸引的方式未能取出异物后，麻醉医生果断采取了进一步的措施，通过气管插管术将异物推入更为宽敞的气道区域，并持续通过气管插管为洋洋提供氧气。随着洋洋的呼吸困难症状得到缓解，面色也逐渐恢复了红润，在场的医护人员终于暂

时松了一口气。

## 多学科联合精准揪出真凶

然而，救治过程并不是一帆风顺，新的难题摆在大家面前：选择哪种异物取出术更加合适。短暂的讨论过后，会诊专家组决定立即为洋洋用可弯曲支气管镜进行急诊异物取出术。儿童呼吸内镜团队迅速响应，分工明确，为手术做好了充分准备。紧接着，洋洋在医护团队的精心护送下，被迅速转移至儿童支气管镜室。此时，术前准备工作已

经就绪，儿童呼吸内科副主任梁庆宾与ICU护士长全贤洲对洋洋进行了电子支气管镜检查。检查过程中，他们在洋洋的气管中发现了异物，该异物位于右侧主支气管，完全堵塞了气管，迫使孩子仅依赖左侧的肺进行呼吸。在医护人员默契配合下，救治团队精准地从洋洋的气管中取出了长约1.5厘米的异物，整个过程仅用10分钟。

针对此事件，儿童呼吸内科专家提醒，儿童支气管异物的表现主要有咳嗽、呼吸困难、发绀、呼吸急促、喘鸣、哮鸣、声音嘶哑、发热等。由于儿童的气管直径相对较小，且呼吸肌力量有限，异物一旦进入气管，往往难以自行排出。如果异物完全阻塞气道，或者深部异物发生移位，卡在声门，会出现呼吸困难、口唇青紫、缺氧等症状，严重的甚至出现昏迷，意识丧失。因此，专家强调，对于儿童气道异物的预防永远是第一位的。如果怀疑孩子气道内有异物，应立即送往医院，以免错过最佳救治时机。北京大学人民医院青岛医院的气道异物救治绿色通道始终保持24小时守护，为孩子的生命安全提供有力保障。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 琼骊儒 通讯员 刘裕

## 无偿献血 点亮生命

# 168位学子捐献热血温暖寒冬

山东文化产业职业学院积极组织无偿献血

本报12月12日讯 近日，山东文化产业职业学院再次联合青岛市中心血站莱西献血服务部，组织了以“捐献热血，温暖寒冬”为主题的无偿献血公益活动。在短短两天时间里，168名学子成功献血323.5单位，他们用爱心传递温暖，点亮生命之光。该校今年秋季以来已三次积极参与献血活动，累计有721人献血1378.5单位。

上午8时30分，莱西献血服务部

的采血车准时停放在教学楼门口，活动现场气氛热烈而融洽，学子们献血热情高涨，对于能够参与此次活动深感自豪。志愿者在现场协助医务人员，指导学生有序填表、检测、体检和采血，活动现场秩序井然。传媒学院大二学生王航川成功献血400毫升，累计献血1200毫升，这是他第三次为爱挽袖，用滚烫热血守护他人生命；艺术学院大二学生张宇第二次参与无偿献

血，此次成功献血400毫升，他表示每次参与无偿献血活动，都让自己充满成就感；轨道交通学院大二学生于惠怡完成了献血初体验，成功献血400毫升，用自己的臂之力传递生命希望；志愿者唐荣仪在志愿服务后也成功献血400毫升，为需要帮助的人贡献了自己的一份力量。每一次献血，都是一次生命接力。学子们用爱心和奉献，为需要帮助的人们送去了希望，传



递青春正能量。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 琼骊儒 通讯员 任霄惠

## 最强医声

# 一次手术解决多种“心病”

市立专家王正忠不断突破医学疆域 为患者畅通“心”路

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院心脏中心本部心内科主任王正忠，他凭一身铅衣交付生之重任，为无数“心病”患者畅通“心”路。

在心脏的结构中，主动脉瓣膜扮演着至关重要的角色，它如同汽车发动机的“阀门”，对确保心脏的正常运作起着决定性作用。主动脉瓣狭窄，作为一种逐渐恶化的血管疾病，意味着心脏的“阀门”无法完全开启。这种严重的心脏状况若未能得到及时有效的治疗，2年内猝死率高达50%。当生命的“心”路阻塞、“心”门损坏，此时王正忠带领的团队以极致医术，一次次帮助患者化解危机。

孙先生因心脏问题入住市立医院心脏中心本部心内科，他的心脏状况十分复杂，除了主动脉瓣狭窄外，其冠状动脉也存在严重病变，特别是左主干开口、前降支分叉以及右冠弥漫性病变，这使得治疗难度大大增加。如何让脆弱的心脏重新焕发生机，王正忠团队决定为孙先生完成经导管主动脉瓣置换手术(TAVR)加冠脉介入治疗手术，帮助他“一站式”修复心脏。一次

手术解决多种心脏问题，需要多学科诊疗模式。经过心内科、心外科、麻醉手术科、心脏超声科、重症医学科等多学科协作，打响了一场“心脏保卫战”。术中，团队首先为孙先生在右冠脉和左主干开口植入了两枚支架，恢复了冠脉内的血流。随后，团队利用微创介入技术，成功为其换“心阀”。瓣膜定位精准，释放完美，且几乎没有反流现象。同时，手术还成功保护了患者的冠状动脉，确保了其心脏功能的全面恢复，手术仅用时2个小时，顺利完成。

心内科，是与心病博弈的战场。畅通心路的过程中，医生有时会遇到“泥泞沼泽”，有时会遇到“拦路巨石”，但王正忠精心钻研，一次次填补省内的技术空白，不断突破医学的疆域。在王正忠带领下，心内科团队完成了一站式PCI(复杂冠脉多支血管病变介入)+TAVR+永久性起搏器植入术、经导管可回收主动脉瓣系统治疗主动脉瓣反流等省内首例技术，同时，开展了一系列亚专业，如：冠脉亚专业—复杂危重冠脉介入诊疗(CHIP)、结构性心脏病亚专业、心脏起搏亚专业。专家们不断攻坚克难，实现技术的连续突破与创新，让情况复杂的患者有了“心”生希望。

琼骊儒 张小青

## 《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

## 健康青岛

# 耳朵听不清 胆脂瘤作怪

专家建议耳朵有异常应及时就诊 这些爱耳护耳常识请“听”好

听力，是我们感知世界的重要方式之一，耳朵则是我们接收声音的关键器官。耳朵极其敏感和脆弱，一旦受伤，就会严重影响听觉功能，使生活质量大打折扣。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院耳鼻咽喉头颈外科主任李永团，同市民交流有关爱耳护耳的话题。市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

耳朵具有收集、感知外界声音和感知平衡及位置的功能，近年来听力下降人数呈上升趋势，耳聋、中耳炎、胆脂瘤等耳部疾病频发，因此，守护耳健康至关重要。近日，在市立医院东院耳鼻咽喉头颈外科门诊的检查室，李永团为70岁的患者王先生进行了复查。王先生不久前刚刚接受了耳部手术，成功切除了困扰他多年的胆脂瘤。据了解，王先生的听力问题已持续数十年，耳朵听不清声音，并伴有流脓和异味。然而，他并未将此视为严重疾病，只是当作普通的耳朵发炎。直到前段时间，症状愈发严重，他才在朋友的介绍下，来到医院寻求李永团的帮助。经过检查，王先生被确诊为患有胆脂瘤。

面对这一诊断结果，王先生感到十分惊讶。他从未想过，自己多年来听不清声音的背后，竟然是胆脂瘤在作怪。随后，他被李永团收治入院，成功进行了手术，解除了胆脂瘤对耳部的威胁。

专家提醒，胆脂瘤虽然并非真正的肿瘤，但其具有破坏性，会对耳道健康造成严重威胁。为了预防胆脂瘤的发生，市民们平时应注意耳部卫生，戒除过度挖耳等不良习惯。一旦有耳部湿疹、耳疖肿、化脓性中耳炎等情况，应格外注意耳道局部的洁净与干燥。此外，耳部发痒时不要搔抓，耳部有阻塞或炎症时更不要水洗，如果有污物或痂皮堆积，应及时到医院找专科医生取出。需注意的是，听力的影响主要跟噪声接触有关，当我们在环境嘈杂的地方，或者是长时间佩戴高响度耳机的时候，都会对听力产生不可逆转的影响，因此，要避免强声长时间的刺激。耳朵是五官中最不起眼的一员，平时也最容易被大家所忽视，脆弱的它一旦受了伤，就再也无法聆听美好的声音，所以要爱耳护耳，一旦有任何不适请及时就医。

琼骊儒 张小青

## 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30