

185小时抢救“暴心”女孩重获“心”生

青岛妇儿医院多学科联手救治

将危重患儿从死亡边缘拉回

暴发性心肌炎有多凶猛？生死往往就在一瞬间。对于女孩宏宏（化名）来说，过去的一个多月，是她人生中经历的一次生死时刻。日前，家住烟台的宏宏突发暴发性心肌炎，生命垂危。接到当地医院紧急通知后，青岛妇女儿童医院迅速响应，20余名医护人员紧急集结，经过185小时不间断的ECMO生命支持治疗，终于将这名跨市送来的危重患儿从死亡边缘拉回。

跨市紧急救援 架起“生命绿色通道”

事发当天20时30分许，青岛妇儿医院急诊科门前，一辆从烟台开来的跨市救护车呼啸而至，抢救团队早已准备就绪，救护车上的患儿被以最快的速度转至儿童重症监护室（PICU）。患儿宏宏是一名10岁女孩，因发热两天，随后出现胸闷、胸痛、憋气等异常症状紧急就医。当地医院检查后发现，宏宏的心肌酶明显升高，心电图存在高度的房室传导阻滞，很快诊断为暴发性心肌炎。

暴发性心肌炎属于急性重症病毒性心肌炎，是心肌炎最严重和特殊的类型，发生率低，但死亡率高达50%—70%。宏宏的病情十分危急，当地医院第一时间联系青岛妇女儿童医院寻求帮助。青岛妇女儿童医院与半岛周边区市建立了网格化转运体系，与多家市级三级医院畅通了救治危重患儿的“生命绿色通道”，实现危重患儿的高效转运机制和无缝隙衔接。宏宏被安全、快速地从烟台转往青岛，一场“生命保卫战”就此拉开序幕。



多学科联合救治 赢得“生死拉锯战”

接到来自烟台医生的求助信息后，青岛妇女儿童医院重症医学中心主任、小儿心内首席专家李自普教授立即组织多学科会诊。专家组讨论认为，患儿身体状况极差，病情可能随时快速恶化，出现心脏骤停，进而危及生命，需尽早安装起搏器、进行血液净化清除炎症因子甚至需要ECMO心肺替代治疗。根据制定的抢救预案，来自PICU、心脏中心（心脏大血管外科、小儿心脏病科）、心血管麻醉科、体外循环、手术室等多专业的ECMO团队20余名医护人员快速组成抢救团队，准备展开一场与时间赛跑的生死救援。

查看患儿的各项检验检查结果，准备起搏器、呼吸机、血液净化机、ECMO……医护人员以最快的速度备战。患儿到院时，心脏超声检查发现心功能极差，血气中乳酸明显升高、代谢性酸中毒，且尿量极少，肝肾功能均受到损害，还因心力衰竭导致肺部淤血、水肿……医护人员迅速展开一系列抢救：进行气管插管，安装起搏器，进行抗炎、抗感染治疗，并给予心肌营养支持……同时，ECMO团队也启动作战模式。医护人员分工明确，密切配合，终于在当天23时30分成功启动了ECMO设备。抢救过程惊心动魄，监护仪、输液泵、呼吸机时不时发出报警声，医护人员全程看护，并根据患儿情况多次调整治疗方案，最终成功挽救患儿。

“接二连三”闯关 最终重获“心”生

在成功启动ECMO设备后，宏宏的“闯关”之路并未停歇，反而迎来了更为严峻的挑战。治疗期间，宏宏频发心律失常，为了避免病情进一步恶化，医护人员多次对药物泵速进行精细调整。辅助后期，ECMO置管处出现了渗血现象，出血量逐渐增多至每小时100余毫升。救治团队立即按照预案进行输血治疗，并紧急请来心外科主任陈瑞团队进行缝合压迫止血，有效控制了出血情况。

经过185小时的生命支持治疗，宏宏终于顺利度过了心肌细胞暴发性水肿的危险期，此时，打通“生命通道”的ECMO设备顺利撤机。随后，好消息不断传来：宏宏的肺水肿症状减轻，不再需要呼吸机通气；心功能逐渐恢复正常，肝脏和肾脏功能也有所好转。两周后，她成功从PICU转入心脏中心病房，接受后续的诊疗。然而，尽管宏宏的病情有所好转，但心肌炎的急性期并未完全过去。她的心肌水肿和心电图异常仍然明显。经过进一步的评估，医生为宏宏制定了下一步系统的治疗策略。在心脏中心病房，经过近一个月的恢复治疗，宏宏重获“心”生的心脏恢复了以往强劲而有节奏的跳动。

专家提醒，暴发性心肌炎的初期症状与病毒性感冒相似，容易被忽视。因此，感冒后应充分休息，避免过度疲劳。当出现胸痛、腹痛、心慌心悸、恶心呕吐等症状时，应及时就医以免延误病情。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者
璩璐儒

“魔肺”又显魔力 10岁女孩获救

山大齐鲁医院（青岛）成功救治一例易栓症引发肺栓塞患儿

本报12月12日讯 日前，10岁的欣欣全身多部位血管发现血栓，由外地转诊山东大学齐鲁医院（青岛），转诊过程中突发双肺动脉主干血管栓塞，迅即出现休克昏迷和多器官功能衰竭。山东大学齐鲁医院（青岛）迅速启动多级应急响应，多学科专家团队采用先进的技术和设备进行及时有效抢救治疗，经过5天5夜成功挽救了欣欣的生命。

两个月前，欣欣因“双髂静脉血栓形成、左下肢深静脉血栓”形成，由外地转山东大学齐鲁医院（青岛）就诊过程中，突感胸痛并出现呼吸困难，心率增快、紫绀，随即意识消失。医院启动绿色通道一级响应，多学科组成的应急专

家团队迅即赶到现场实施紧急抢救，会诊后综合判断该患儿突发肺动脉栓塞。有效的人工呼吸循环功能建立后，医院再次启动二级绿色通道，应急响应溶栓取栓介入治疗，历经碎栓、球囊拉栓等近6个小时的紧张手术，患儿转入ICU继续抢救治疗。

治疗过程中，为确保患儿的全身血管、局部器官和体外循环三个不同部位的血流均处于最佳的灌注状态，每一个环节和步骤均做到抗凝药和溶栓药用量的精准调控。在克服一个又一个困难后，历经5天5夜的积极抢救，欣欣的心肺脑等重要器官功能逐渐恢复，并成功撤离了呼吸机、ECMO、主动脉球囊反

搏和血液净化治疗。痊愈出院后，欣欣也得以顺利重返校园。

据介绍，遗传性易栓症是由于血液凝固系统缺陷异常而导致的血栓栓塞高危倾向的遗传性或获得性疾病，这是一种反复发作并严重危及生命的疾病。该疾病在国人中极其罕见，欣欣在山东大学齐鲁医院（青岛）确诊为遗传性抗凝血酶III缺乏症，即患儿染色体SERPINC1基因突变的遗传性易栓症。

专家提醒，对于已明确的易栓症群体，不仅需要长期随访药物抗凝治疗，还必须定期检查，及时防治血栓形成。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者
管浩然）

电动自行车怎样防“冒火” 城阳消防教你保安全

本报12月12日讯 为切实做好电动自行车消防安全隐患全链条整治，12月12日，青岛市城阳区消防救援局在初心公园开展专项宣传活动。

活动期间，宣传人员向群众发放了电动自行车消防安全宣传彩页，结合电动自行车火灾的特点，面对面地向群众讲解怎样预防电动自行车火灾，提醒大家不要将电动自行车停放在公共大厅、楼梯间、安全出口处，更不能私拉乱接插座、飞线充电。宣传人员叮嘱群众在家时要做好“三清三关”，不要在楼道堆放杂物，保证安全疏散通道畅通。通过此次活动，城阳消防让群众更直观地了解电动自行车火灾风险及危害，提高了群众的消防安全意识和防范能力。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者
刘卓毅 通讯员 仇雅茹）

“超级”充电站上线助力绿色出行

普通新能源车10分钟即可充满 运营首周有优惠

本报12月12日讯 随着新能源汽车日益普及，充电设施成为市民关注的热点。近日，在市南区银川西路与宁国二路交叉口桥下，一座全新充电站吸引了众多电动车主的目光。这便是城运能

源科技集团打造的岛城首个配备液冷超充终端的“超级”充电站。

走进银川西路超级充电站，20个充电终端整齐排列，其中液冷超充终端更是引人注目。据了解，此次配备的液冷超充终端最大电流可达600A，普通新能源车辆仅需10分钟即可充满，真正实现了“一秒一公里”的充电效率。银川西路超级充电站依托“青岛城运快充”智能平台，在线上进行24小时全方位监测，提高运维效率。据悉，新站运营首周，充电服务费为0.1元/度，液冷超充充电终端服务费为0.2元/度。此外，充电站还推出充值送优惠券活动，市民可以拨打服务热线66990333了解详情。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中）



天气预报

市区

今天 雨夹雪转多云

0℃~4℃

北风 5-6级

明天 晴

西北风 4-5级 -1℃~3℃

明天

崂山 晴 -2℃~3℃

即墨 晴 -3℃~3℃

胶州 晴 -3℃~3℃

黄岛 晴 -2℃~4℃

莱西 晴 -3℃~4℃

平度 晴 -3℃~3℃