



下午五时,在山东大学齐鲁医院(青岛)整形美容科门口,依然有几名患者在等待叫号,他们都是冲着整形外科主任赵海光来的。当轮到不到两岁的小患者进入诊室时,孩子止不住哭闹,“小宝贝来看看哦,不要动,真棒。”赵海光一边温柔地安抚着孩子,一边仔细检查着,“孩子恢复得很好。”问诊结束后,赵海光还不忘叮嘱家长:“冰敷时一定要不要冻伤孩子,要这样滚动着敷。”小朋友得的是鲜红斑痣,不仅面积大,布满半个脸颊和脖子,一开始的颜色更是红得发紫。在赵海光这里治疗了五次后,颜色已经变成淡淡的粉,脖子上更是几乎看不见了。“我们是烟台的,先去了上海九院,得知赵主任在青岛,又专程来看的赵主任,效果很好,我们很感激。”像这样从外地慕名而来的患者还有很多,赵海光始终用精湛的技术和细致、耐心的态度对待每个人。

从留学欧洲到毅然回到祖国的怀抱,从毫无保留地援建云南到回到山东父老身边,赵海光医生身体力行地诠释了“医者仁心”。

她坚持励学笃行,做整形外科学术带头人

她力求术精德厚,用耐心呵护患者心灵

赵海光:健康和美的守护者

归国情切 报效祖国扎根心中

“当我在比利时学习期间,国家领导人到访欧盟,并接见了优秀留学人员代表,对我们寄予厚望,并提出了谆谆教诲:要好好学习,学成回国报效祖国。”“学成报效祖国”,这句话一直牢牢地扎根在赵海光的心里。“在国外接触了很多先进的医疗技术,我想赶快把这些先进的技术带回国内,让国内的患者得到更好的治疗。”怀揣着这样的理想,2009年,赵海光毅然从布鲁塞尔回国,在上海交通大学医学院附属第九人民医院主攻血管疾病微创治疗与整形美容。

上海交通大学医学院附属第九人民医院是国内顶尖整形美容外科医教研中心,回国后的赵海光在这里开启了她的职业生涯。她先后担任美国静脉学会委员、美国激光医学与外科学会委员、中国整形美容协会继续医学教育分会副会长、中国女医师协会整形美容专业委员会常委、中国整形美容协会瘢痕医学分会常委兼青委秘书长等学术任职,并率先建立了全国首个血管美容专科。

援建边陲 为偏远地区带来“火种”

2014年,当对口支援的云南省祥云县人民医院向上海九院发出组建医疗美容部的请求时,赵海光主动请缨。“云南的老百姓因为地处边陲,很难享受到先进医疗技术。而我们医生能做的,就是让更多患者不必奔波万里,在家门口就能获得高水平的救治。”赵海光带着这样的使命感,全身心投入到医疗美容科室的建设中。尽管前路充满挑战,但她眼中只有患者的急切需求,一心只想把优质医疗资源送到每一位边陲百姓身边,为他们驱散疾病的阴霾。

当时有一位白族的患者被面部肿物反复折磨,在当地治疗后复发且更严重,学业与生活深陷困境。“我印象很深,第一次见到那个小姑娘时,她因为肿物显得非常痛苦,家长也很着急。”为了减少手术给患者带来的二次痛苦,赵海光精心制定方案,成功切除肿物,有效控制复发,同时最大程度减轻了患者面部的瘢痕。“当时小姑娘和家长都特别开心,他们专门到我在云南组建的科室当面致谢。”

这样的病例数不胜数,深深触动着赵海光。“作为医生来讲,能够让这些患者不出家门,或是不用到北京、上海这么遥远的地方,就能得到很好的救治,我们心里是非常欣慰的。”

回到家乡 为青岛提升“颜值”

在上海时,赵海光的病人来自全国各地,其中就有不少从家乡山东赶来。能在家门口为家乡人看病,是赵海光一直以来的心愿。2021年,赵海光被作为青岛市卫生健康骨干人才引进到山东大学齐鲁医院青岛院区。“能够把好的医疗资源医疗技术带回山东来,我非常开心,‘此处心安是吾乡’。”她一手创建了山东大学齐鲁医院青岛院区的整形美容科。从无到有、从设计到装修,组建整形美容科,并获批全国静脉疾病微创治疗培训中心、中国整形美容协会继续教分会副会长单位。除本地患者外,还有很多北京、上海、香港及欧美等地的患者慕名而来。

整形美容科成立两年以来,门诊接诊过四千多名患者,其中40%以上是来自青岛市市外的。由于在平时接诊的患者中瘢痕患者数量较多,而且发病率高,小到痘坑,大到术后都会引起瘢痕。为给患者提供更专业的治疗,赵海光已经将瘢痕专科建立起来,并申报了医院的瘢痕序贯的新技术,包括一些多中心临床研究课题也都围绕着瘢痕展开。



赵海光(右一)为患者仔细检查。管浩然 摄

赵海光在瘢痕治疗领域积累了丰富的临床经验,得到业内的广泛认可,多次联合全国知名专家撰写共识和指南:《中国瘢痕疙瘩治疗临床指南》、《瘢痕早期治疗全国专家共识》。自引进到青岛工作后,已开展瘢痕序贯治疗新技术,缓解了人民群众就医难的现状,极大地减轻了患者的痛苦、减少了治疗费用。除此之外,赵海光坚持医教研工作全面发展,承担复旦大学医学院和上海交通大学医学院本科生、研究生及留学生的授课任务,为国家培养了大批医学人才。主持科技部重点研发子课题、山东省自然科学基金重大基础研究项目、山东省医务职工科技创新计划等项目,发表学术论文50余篇,获专利10余项。今年赵海光还荣获“青岛市三八红旗手”荣誉称号。

医者仁心 将心比心温暖患者

走进山东大学齐鲁医院(青岛)整形美容科,自然柔和的灯光、明亮宽敞的诊室让人感到舒适,紧张焦虑的心情不自觉舒缓下来。“来我们科室的病人,长久以来身体上的病痛难免会引起心理上的一些不安,我们不仅仅要为他们治疗身体的疾病,更是要安抚缓解心理的压力。”采访过程中,赵海光始终面带微笑,轻声细语,这也是她接诊对待病人的日常。

有一个10岁的男生,因为先天性的血管畸形,半边脸包括脖子都是红的,因为这个疾病,孩子从小被嘲笑,被起外号。“他第一次来的时候,非常内向,一直深深低着头不说话,爸爸妈妈脸上也是满满的焦虑。”经过几次治疗,这个小朋友的血管畸形得到了很大的改善,再来的时候活泼了很多,每次都主动和大家打招呼,父母脸上也有了笑容。“我觉得我们医生就像教书育人的老师一样,要关注病人的身心健康,他们本身就在承受身体上的痛苦,换位思考,我无法不去耐心安慰、温柔对待。”赵海光说,当患者心理不那么焦虑,也会更好地配合治疗,从而达到更好的治疗效果。在她眼里,这就是医生和患者最好的“双向奔赴”。

赵海光对待患者的细心远不止于此,在导师和同事们眼中,她是个“爱较真儿”的医生,每次科室里新引进了仪器设备,她都会先在自己身上做实验,测试仪器设备让手腕上的结痂清晰可见,脸上也时有红肿。“纸上读来终觉浅,理论的治疗参数针对不同的病人也会有不一样的呈现。比如有些人疼痛耐受度

好,可能不觉得疼,但对于耐受度差的人来说,就会非常疼痛。我自己就是一个对疼痛不耐受的人,所以我会先体验一下,看看疼痛度,或是治疗效果究竟怎么样,这样用在患者身上的时候,我才能够给患者最为客观的描述,也不会夸大治疗效果和舒适度,让患者能有比较理性的认识来接受治疗方式。”

两手一起抓 健康和美都要追求

随着人们生活水平的提高,对美的追求更多,前来门诊进行医美治疗的人数也不断攀升,和外伤、手术瘢痕、血管畸形等疾病患者所占比例各占一半。“我经常说,疾病治疗和抗衰美容,我们两手都要抓,两手都要硬。针对这两种不同的患者群体,可以让他们都得到最好的治疗,这也是我们作为领头公立医院的责任。”赵海光说,很多老百姓一提到整形美容科,第一想到的是医美、整形相关,但事实上门诊有很多患者会被疾病造成的疤痕、或是血管畸形所困扰,自己有责任为他们消除困扰。

对于追求美的人群来说,赵海光认为自己同样有责任在这个领域起到引领作用。“整个医疗美容市场还有很大的需要规范的空间,我从博士毕业一直在公立医院从事相关工作,应该承担起我们应有的社会责任,让广大的求美者得到最正规的治疗,而不是因为一些虚假的夸大宣传,白白花费了精力和金钱,有人甚至会因为机构的不正规操作而适得其反。”

赵海光是这样想的,也是这样做的。在她的日常工作里,门诊手术与学术研讨紧密交织。白天在科室接诊患者,晚上开启线上学术会议,与各地的专家共探科研前沿动态、共克临床疑难杂症、共享创新硕果。有时门诊上可能会碰到一些牵扯到多学科的患者,赵海光也会与上海、北京等地皮肤科、血管外科、整形科等领域的专家探讨,组织线上的多学科会诊。

“时间够不够用? 不够。累不累? 累。但一聊起临床工作和科研,大家都说我立刻两眼放光。”赵海光笑称,哪怕是在很疲惫的情况下,看到又治好了一例例的患者,病人很满意,治疗效果很好,疲惫感就会一扫而光。“我非常热爱我的工作,它带给我的成就感、幸福感无可比拟!”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 高静文 管浩然