

# 取暖不“冒烟”

# 今年青岛完成“电采暖”改造 11万户

空气能环保又实惠 清洁取暖让居民在蓝天白云下温暖过冬

与城市中普遍实现集中供暖形成对比,农村地区长期以来依赖家庭燃煤的方式取暖。然而,近年来农村正经历显著变化,越来越多的家庭用上了空气源热泵,即俗称的“空气能”技术。这种技术通过消耗少量电能吸收空气中的低温热能,利用压缩机将其转化为高温热能。它摒弃传统的燃煤方式,避免了烟尘排放,更为清洁环保,而且制热效率方面表现也很出色。今年是青岛作为北方地区清洁取暖试点城市三年攻坚收官之年,新增“电采暖”客户11万户,数量全省最多,国网青岛供电公司积极推进农村地区“电采暖”配套电网改造,为圆满完成清洁取暖示范城市建设收官作出了重要贡献。

## 算笔“经济账”

### 空气能环保又实惠

受新一轮冷空气影响,即墨最低气温降到零度上下,但即墨龙泉街道东杨头村的村民黄方贞家里,却是暖意浓浓,村里三五好友聚在一起喝茶聊天,好不惬意。“今年村里倡导改造‘电采暖’,我算了一笔账,把烧煤换成空气能,大概能省一千块钱,而且空气能升温快,取暖效果也更好。”黄方贞说。

东杨头村共有512户居民,目前已经468户换上了空气能,按照每年每户使用2吨标准煤计算,全村每年可节约煤炭936吨。“安装空气能国家有补贴,用电成本也比购买煤炭的花费更实惠,所以老百姓基本都愿意改造。”村庄负责人说。告别了每天早起倒煤渣的



国网青岛供电公司工作人员入户为村民检查空气能设备用电线路。

日子,农村取暖变得方便又环保。越来越多的村民从传统的燃煤取暖转向空气能采暖,折射出我国推进北方地区清洁供暖取得了显著成效。

《2024年能源工作指导意见》指出,全年能源工作的主要目标之一是质量效率稳步提高,其中提到要推动北方地区清洁取暖持续向好发展。以往,农村地区分散的取暖方式因其管理难度较大而成为清洁取暖工作推进的关键挑战。实施“电采暖”改造不仅是一项提高农村居民生活质量、增强其幸福感的民生工程,同时也契合了当今经济社会向清洁化和低碳化发展的趋势。

## 服务“走在前” 提升度冬电力保障

“电采暖”大规模改造对于农村地区配电网供电保障能力和综合承载能力提出了新的要求,冬季取暖高峰时段,会对本来用电负荷较低的变压器产生冲击。国网青岛供电公司立足农村冬季采暖负荷大幅增长态势,提前规划并加强农村电网构架。

平度市古岘镇沙岭村村民于继进目睹周边村落相继完成了“电采暖”改造,心里满是羡慕。如今,沙岭村终于也迎来了这一机会。今年冬天,平度市

供电公司新建了一台200千伏安的配电变压器,并完成了90米10千伏线路和500米低压线路的改造,铺设了1500米入户电缆。这些措施为当地“电采暖”改造项目提供了坚实的电力保障,为村民度过一个温暖、舒适的冬天奠定了基础。“电采暖”改造在沙岭村启动,于继进赶忙后,没几天就迅速拆除家中的旧煤炉,换上了清洁便捷的空气能取暖设备。12月5日,平度市最低温度达到零下,于继进家中温度依然稳定维持在25℃左右。沙岭村“电采暖”改造进行得十分顺利,目前已有约三分之二的村民告别了传统的烧煤取暖,迎来环保取暖新生活。

确保老百姓能够安心过冬,“电采暖”改造仅仅是一个开端,后续的设备维护与服务保障更为重要。为此,国网青岛供电公司建立了保暖保供“33324”应急工作机制(故障抢修30分钟内到达现场、故障处置3小时内完成、3班不间断应急值守、24小时实时响应客户需求),对“电采暖”客户涉及的1125条10千伏线路和1.4万个台区运行情况进行24小时不间断在线监视,全面提升故障抢修响应速度。

今年是北方地区清洁取暖试点城市三年攻坚的最后一年,收官在即,国网青岛供电公司总计服务“电采暖”客户超46万户。清洁取暖循序渐进地勾勒出了绿色低碳生活的美好愿景,为打造更加舒适宜人的居住环境迈出了坚实的一步。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 见习记者 李嘉欣 通讯员 宋清晨 李琨

# 反复高热皮疹 小心被罕见病“盯”上

市立医院东院成功救治一例“成人still病合并噬血细胞综合征”患者

**本报12月11日讯** 日前,青岛市市立医院东院风湿免疫科迅速识别并成功救治一例“成人still病合并噬血细胞综合征”患者。这是一种极为少见且复杂严重的风湿免疫疾病,其临床特征不典型,容易造成误诊和漏诊,未经治疗的中位生存时间不超过2个月。

近日,一名壮年男子反复高热不退,体温一度飙升至40℃,并伴有咽痛、皮疹及全身肌肉关节疼痛等症状。该男子辗转多家医疗机构,期间接受了多种抗生素和抗过敏药物的治疗,但病情并未得到好转,且出现了关节活动受限的情况。

来到市立医院东院急诊科就诊时,医生对患者的症状进行了全面检查,并发现其肝功能明显异常,白细胞数量也由显著升高转变为明显减少。这些异常表现引起了医生的高度重视。鉴于

患者病情的复杂性和严重性,东院急诊科立即组织多学科会诊,以期尽快明确患者的病因,并制定有效的治疗方案。东院风湿免疫科主任邢倩凭借丰富的临床经验,考虑患者“成人still病合并噬血细胞综合征”可能。患者病情变化快,被立即转入风湿免疫科,并由血液科给予骨髓穿刺。医学检验部收到标本后争分夺秒给予染色处理,徐州路院区副主任王术国第一时间通知科室,参与病情的讨论与分析,最终在骨髓中找到“噬血细胞”。至此,患者被确诊为“成人still病合并噬血细胞综合征”。

据悉,成人still病是一种病因尚不明确,以长期发热、一过性多形性皮疹、关节炎或关节痛为主要临床表现,并伴有周围血白细胞总数升高、肝功能受损、铁蛋白升高等系统受累的临床综合征。噬血细

胞综合征是巨噬细胞活化综合征严重且危及生命的并发症,这是一种进展迅速、死亡率极高的疾病。

面对患者及家属的信任与期待,邢倩团队顶住压力,积极翻阅最新研究进展,并联合血液科会诊。结合患者病情并综合药物不良反应,专家考虑传统免疫抑制剂诸多副作用,大胆应用了新型小分子靶向药物。经过多管齐下积极治疗,患者病情逐渐好转,体温恢复正常,皮疹全部消失,复查的各项指标也逐渐恢复正常。目前,患者已顺利康复出院。

专家指出,发热是疾病最常见的症状之一,是机体对致热原的自然反应。然而,引起发热的病因却繁杂众多,其中最常见的是感染。但值得注意的是,



邢倩团队讨论患者病情。

多种自身免疫性疾病也以发热为首发表现,如成人still病、系统性红斑狼疮、ANCA相关性血管炎、大动脉炎等。这些疾病在发热的同时,还可能累及多系统、多器官,甚至对患者的生命构成威胁。邢倩提醒,对于经常规处理依然发热持续不退的患者,应及时到风湿免疫科就诊,以便明确病因对症下药。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 穆丽儒 通讯员 谢小真)

## 搭建中医药知识亲民之桥

# 青岛市中医药健康文化科普讲解大赛落幕

**本报12月11日讯** 中医药,作为中华民族的传统医学,承载着数千年的文化积淀和生命智慧。近日,一场旨在普及中医药健康文化知识、提升中医药从业人员科普宣讲水平的中医药健康文化科普讲解大赛圆满落幕。选手们围绕大众关注的中医药热点话题,通过多种形式让健康科普变得生动有趣。大赛共102份作品参赛,最终评选出个人一等奖5项、二等奖10项、三等奖若干,为推动中医药健康文化知识的普及和中医药服务水平的提升贡献了智慧

和力量。

此次大赛由青岛市卫生健康委员会(青岛市中医药管理局)指导,青岛市中医药学会主办,青岛市疾病预防控制中心、青岛市中医院承办,吸引了各区市及委属医疗机构的积极参与。本次大赛以“传承岐黄文化,乐享健康生活”为主题,共102份作品参赛。经过初赛及专家评审环节,36名参赛选手顺利进入决赛。

决赛现场,选手们围绕大众关注的中医药热点话题,如中医养生保健、中

医药特色疗法、疾病预防、中药辨识等,进行了精彩的演绎。他们通过情景模拟、案例展示、短视频等多种形式,将复杂的医学知识转化为通俗易懂的语言,让健康科普变得生动有趣,更加贴近群众生活。

经过激烈角逐,大赛最终评选出个人一等奖5项、二等奖10项、三等奖若干。以赛促练,此活动进一步激发了全市中医药工作者的科普热情和创新活力,为推动中医药健康文化知识的普及和中医药服务水平的提升贡献了智慧和力量。

未来,青岛市将继续通过多方位、多渠道、多样化的中医药健康文化科普活动,搭建起连接中医药专业知识与广大市民的桥梁。通过贴近生活的方式让市民了解到中医药在预防疾病、康复治疗、养生保健等方面的独特优势。同时,将深入开展中医药进校园、进社区、进家庭等系列活动,进一步丰富中医药文化供给和群众性活动,为共创“健康青岛”、推进中医药强市建设贡献更多力量。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 穆丽儒)