

“孕妇徽章”免费发 准妈妈们快来领吧

本报12月9日讯 为关爱妇女、重视准妈妈,为她们提供力所能及的便利和关爱。9日,城运控股交运温馨巴士多处公交场站放置了“孕妇徽章”,有需要的准妈妈们可以到就近场站免费领取,希望戴上徽章可以获得其他乘客的“礼遇”。

据悉,温馨巴士自2013年开始为孕妈制作“孕妇徽章”,至今已有11年。准妈妈在乘坐公交车时亮出徽章可以得到驾驶员的快速帮助,如果在早晚高峰期间,驾驶员会协商安排就座,不用担心没有座位。“怀第一胎时就在温馨巴士领取了‘准妈妈徽章’,那是我第一次乘坐交通工具享受到如此贴心的服务,10年后怀

老二,还在使用,这种贴心的服务方式值得服务行业借鉴,很有意义。”常乘坐31路的孟女士说道。

刚怀孕的准妈妈们由于体形与普通女人没有什么区别。而进入冬季,市民的衣物日渐厚实起来,孕妇更难被辨认出来。为了让准妈妈们在冬天里乘车避免尴尬,得到更多的关爱和呵护,温馨巴士特意推出此项暖心活动,有需要的准妈妈们可以拨打96650咨询领取。温馨巴士在此倡议,为了让爱继续传递,如果你面前的乘客是孕妈,请给她让个座,给她多一分的关心。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)



准妈妈可以免费领孕妇徽章。

领取孕妇徽章场站

1. 市南区武昌路1号温馨巴士天泰体育场站
2. 市南区武昌路3号温馨巴士31路总站
3. 城阳区重庆北路59号温馨巴士汽车北站场站
4. 西海岸新区灵山卫公交枢纽站隧道8路调度室
5. 崂山区深圳路163号温馨巴士兴达分公司综合办公室
6. 崂山区辽阳东路温馨巴士223路场站
7. 崂山区北宅街道643路北宅停车场站点旁候车小屋
8. 即墨区山大南路672路山东大学公交枢纽站调度室
9. 市北区湖清路29号公交602路调度室

相关链接

九旬老太摔骨折 在他们精心手术后成功行走



陈先生给脊柱外科副主任高玉盛送锦旗表达谢意。

“多亏了高主任的精湛医术,以及医护团队的悉心照料,我97岁高龄的岳母在摔骨折后得以及时接受手术,才能重新下地行走。”日前,胶州市民陈先生将一面绣有“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”的锦旗,郑重地交到青岛市胶州中心医院脊柱外科副主任高玉盛的手中,表达对医护人员的诚挚感谢。

■惊险 老人测体重不慎摔伤

两个多月前,97岁的臧老太经历了一场意外。她在家中起床后准备测量体重,却踩翻体重秤,重重地摔倒在地,剧烈的疼痛让她无法站立,右腰部痛苦不已。家人见状,立刻将她送往青岛市胶州中心医院。

在医院,脊柱外科副主任高玉盛迅速接手老人的治疗。经检查,臧老太被诊断为股骨转子间骨折,如果采取手术治疗,很容易引发多种并发症,

甚至危及生命。“老人摔到髌关节,也就是大胯,很容易出现股骨粗隆间骨折,也就是股骨转子间骨折。”高玉盛说,如果不尽快做手术,后期很有可能会移位,到时候就没办法正常活动了,如果早做手术再配合功能训练,就可以提高关节的稳定性。

■治疗 及时做手术顺利康复

高玉盛带领医护团队迅速启动了高龄患者骨折救治预案,考虑到老人伴有多种基础疾病,他们进行了全面细致的术前评估。为了确保手术的安全,医院还特别邀请了呼吸内科、麻醉科等多学科专家进行会诊,共同为老人制定了一套周密的手术方案。

在手术过程中,高玉盛采用了髓内钉固定术,经过两个多小时的紧张手术,成功稳定了老人的骨折部位。术后,医护团队为老人提供了精心的康复护理服务,老人身体恢复良好,现

已能下床走动。

“非常感谢高主任和医护人员的辛勤付出,让我们家老太太又能正常走路了。”老人的女婿陈先生深感欣慰,并特地为高玉盛及其团队送上锦旗,感谢全体医护人员对老人的精心治疗和优质服务。

■提醒 老人骨折需及时送医

医生提醒,老年人骨骼钙质流失加快,摔倒后极易骨折,一旦发生摔倒导致骨折,应及时送医治疗,以免错过最佳救治时机。老人骨折后的预防和手术恢复都离不开家庭护理,良好的护理能降低老年人骨质疏松骨折的几率。

此外,对于居住环境也要作出改变,提前预防老人摔倒,如在厕所、厨房等地放置防滑垫和扶手,减少老人摔倒的可能性。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马丙政 通讯员 庄笑琳 宋晓玲

突发下腹剧痛 小心卵巢黄体破裂

黄体破裂是妇科常见急腹症 14岁到30岁的女性为高发人群

“用力排便后出现剧烈腹痛,查出黄体破裂。”“曾遇到过黄体破裂,仅因为坐大货车时颠簸了几下。”……近日,青岛市城阳区人民医院妇科接诊了几例因各种原因导致的黄体破裂,幸好就诊及时,目前患者均康复出院。近年来,因黄体破裂而紧急就医的报道并不少。什么是黄体破裂?黄体破裂如何预防?城阳区人民医院妇科主任张孝峰为我们揭开这个“刺客”的神秘面纱。他表示,黄体破裂是妇科常见的急腹症之一,14岁到30岁的女性为高发人群。如果不及及时处理,可能引发失血性休克。

3次黄体破裂幸亏及时就医

卵巢黄体是女性卵巢周期性变化中的一个重要部分,在排卵后,排卵部位的卵泡转变为黄体,负责分泌黄体酮,这种激素对于维持早期妊娠至关重要。如果卵子没有受精,则黄体会随着

月经来潮而萎缩成白体。黄体形成后,往往周围会有非常丰富的血管,或者黄体本身体积比较大,形成黄体囊肿,给破裂出血提供了条件,14岁到30岁的女性为高发人群,破裂表现也是各异。

26岁的宋女士,近日在排便时稍微用力便突发剧烈腹痛,面色苍白、大汗淋漓。起初,宋女士并未在意,以为稍作休息便能缓解。然而,腹痛并未好转,反而逐渐加重。家人见状赶紧将其送往城阳区人民医院。经过B超检查,医生发现宋女士盆腔处有大量积液,考虑其为妇科急腹症,遂入院治疗。经过进一步检查,宋女士被确诊为黄体破裂。经过治疗,宋女士恢复良好,于近日康复出院。

另一位患者邵女士的经历则更为曲折。她经历了3次黄体破裂,分别因坐大货车颠簸、逛街走路时被绊以及美容院腰部按摩时用力不当所致。幸运的是每次邵女士都及时就医,得以康

复。经后续检查发现,邵女士因患有血友病导致凝血功能不全,这可能是其黄体经常性破裂的原因。

剧烈运动最好避开“危险期”

黄体破裂是妇科常见的急腹症之一,最常见的原因是外伤性破裂:如剧烈运动、性生活、腹部撞击、排使用力等。张孝峰指出,黄体破裂通常发生在月经周期的最后一周,即下次月经来潮前的一周。有些黄体破裂可能表现为突然且轻微的腹部疼痛,随后毛细血管自行愈合,流出的血液量少并能被自行吸收。然而,也有部分黄体破裂后,血液流入腹腔,刺激腹膜,引发剧烈腹痛,可能伴有恶心、呕吐、肛门坠胀等症状,若出血较多,患者还可能出现失血性休克的表现。

针对黄体破裂的治疗,张孝峰称,治疗方法主要取决于出血的严重程度

和病情稳定性。对于出血少、病情稳定的患者,可采取保守治疗,包括卧床休息、止血及控制感染治疗,并密切监测病情变化。而对于出血多或持续出血的患者,则需要及时进行手术治疗,以止血并保留卵巢功能。

为预防黄体破裂的发生,张孝峰建议:首先,女性在月经周期的最后一周,应尽量避免剧烈运动、过度劳累等可能导致腹部受伤的活动;其次,要预防便秘,养成良好的饮食习惯,以保持大便通畅,同时注重休息和营养,提高黄体的稳定性;最后,在性生活过程中,女性也应注意避免过于激烈,以免导致黄体内张力升高,增加破裂的风险。张孝峰提醒年轻女性,黄体破裂对女性的健康存在潜在威胁。因此,在出现上述外伤性活动导致急性下腹痛时,要高度怀疑是否是黄体破裂,并及时到就近医院就诊,以免贻误病情。 观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒