

“最是橙黄橘绿时”，冬日暖阳中青岛世博园迎来了一场汇聚激情与活力的健康盛会。12月7日上午，“健康中国·活力机关”青岛市市直机关迎新健康跑活动在这里热烈开跑。3000余名来自机关企事业单位的干部职工和热心市民齐聚园区，用奔跑丈量冬日的美景，用拼搏迎接崭新的一年，展现了机关干部昂扬奋进的精神状态和践行全民健身战略的表率作用。

冬日“热力开跑” 奏响健康迎新“欢歌”

“健康中国·活力机关”青岛市市直机关迎新健康跑活动举行

激情开跑 共赴健康新征程

本次活动由青岛市委市直机关工委联合市体育局、市总工会、李沧区委、李沧区人民政府共同主办，市体育事业发展中心、青岛体育发展集团有限公司、交通银行青岛分行、青岛晚报、青岛世园(集团)有限公司联合承办。活动设置5公里和10公里两个项目，以一场汇聚人心、彰显担当的活力之约、奋进之约，号召大家增强健身意识，树立健康理念。

7日上午的世博园，带着冬日别有的韵味。81支队伍精神抖擞，集中列队，手持队旗，迎着冬日的微风，参赛队员们脸上洋溢着跃跃欲试的笑容，让原本有些凉意的空气也热烈起来。“健康是干部职工拼搏奋斗的基础。这次我们派出了47名参赛队员，希望通过这样的活动，不仅能提升大家的身体素质，更能在跑步中加强团队协作，营造机关上下齐心协力、拼搏奋进的工作氛围。”来自中国科学院青岛生物能源与过程研究所的高玮告诉记者，一听说举行健康跑，同事们报名积极性都很高，队伍人数众多，斗志昂扬。

开跑前，在专业健身教练的带领下，

参赛队员进行了充分热身，在动感十足的音乐中摆臂、跳跃，广场上氛围热烈，欢声笑语此起彼伏。

“321，出发！”随着裁判员一声令下，队伍如潮水般涌出起点。参赛者们沿曲水路奔跑，步伐坚定，步步向前。10公里选手身形矫健，迅速拉开阵势，5公里选手不急不躁，享受着跑步的乐趣。大家或健步如飞，或步伐稳健，更有不少小朋友在家长的带领下欢快奔跑，脸上写满了好奇与兴奋。最终，来自海洋发展局的参赛选手张昊成为第一位到达终点的5公里选手，他举着奖牌兴奋分享道：“这真是一次难得的体验，既能锻炼身体，还能感受这么棒的活动氛围，让我沉浸其中！”

10公里的赛道上更是高手云集，来自天水路派出所的曲宁第五个到达终点。“配速4分20秒，跑得比平时慢了一点，前面三位选手直接没停脚，又继续跑下去了，太牛了！”曲宁连连称赞，这场健康跑让他认识了更多跑步高手，一起分享跑步的乐趣。

美景相伴 跑出冬日别样诗意

作为青岛生态建设的典范，世博园位于李沧区长水路东段，植被覆盖率达71%。园区四季景致分明，初冬时节更呈现出如画般的秀丽景象。湖水在冬日的阳光下波光粼粼，远处的山峦如黛、近处的水杉火红……奔跑在冬日的世博园，不仅能享受清新的空气，还可以欣赏到园区冬日之韵的美好。

本次活动从曲水路出发，途经天水路、雨荷路、水杉路、瑞秋路等风景秀美的赛道。微风吹过，鸽子庵路、水杉路等呈现出温馨浪漫的落叶之美，不少参赛选手驻足拍照，记录下冬日的色彩。

参赛者们一路穿梭在依山傍水的比赛环境中，呼吸着清新的空气，脚下的步伐仿佛也变得更加轻松。“世博园的风景真是太美了，跑步时仿佛置身一幅画卷中，特别治愈。”来自青岛市农业农村局的杨胜男边跑边感叹道。她表示这是自己第三次参加健康跑，但这次的赛道体验尤为特别，“感觉像是在画里跑步，一点都不觉得累！”

沿途有不少市民、游客纷纷拿起手机拍摄，为跑步队伍呐喊助威，更有市民加入到健康跑的队伍中，挥洒汗水，享受运动乐趣。

服务护航 传递暖心正能量

为了确保参赛者的安全与体验，本次活动在每一个细节上都做了精心安排。在终点处安排了专业医疗团队和急救车辆，救援志愿者全程守护。赛道沿途设置了多个补给站，热水、饼干等暖心物资一应俱全，为冬日奔跑的选手提供能量补给。“冬天跑步还有热水喝，这样贴心的安排真的让人感动，特别是跑完后感觉能量

满满！”刚完成10公里的市交通运输局选手刘振杰赞不绝口。

在终点处，摄影打卡墙成为了参赛者们欢乐“打卡地”。参赛者们高举双手欢呼，三五成群拍下与队友的合影，记录下属于他们的健康瞬间。现场还有不少完赛的参赛者们将照片分享到朋友圈，附上“2024，奔跑向前！”的字样，为活动助威，为健康喝彩。

党建引领 激发拼搏奋进力量

乘势而上启新程，奋楫扬帆再出发。本次迎新健康跑是2024年度“健康进机关”系列活动的收官板块，旨在深入贯彻落实市委关心关爱干部职工身心健康工作部署，进一步深化“健康中国、活力机关”价值理念，为加快推动高质量发展营造活水充盈、拼搏奋进的机关氛围。

参与活动的干部职工纷纷表示，健康跑

既锻炼了身体、磨炼了意志，也加强了部门间的交流合作，要将参与活动的激情和热情，转化为工作中的拼劲和干劲，党建引领排头阵，狠抓落实当先锋，以实干实绩彰显担当作为，确保全年工作收好官、明年工作开好局。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 高静文 刘慧 摄影 徐常青 栾丕炜 杨博文 王小帅 徐歌 吴忠林 管浩然 实习生 刘承杰



本次健康跑不设名次，氛围轻松休闲。



参赛选手开跑。



选手们可以欣赏世博园沿途美景。



不少选手在终点的打卡点拍照留念。



老少齐上阵。

3000余名来自机关企事业单位的干部职工和热心市民齐聚园区。